

未雨绸缪在“灾”前，为防灾救灾留出更多时间差

## 防汛一线，有一群日夜紧盯险情的“哨兵”

新华社重庆7月2日电(记者李松、黎华玲)主汛期到了，一面锣、一支哨被侯芳放在床头上。“遇到下雨，就总睡不踏实。心里老想着万一有险情，一翻身就能摸到锣、哨，敲锣吹哨，冲出去就能给大家报信。”侯芳说。

侯芳是重庆永川区胜利路街道永钢村一名地灾监测员。她家附近就有永川最大的一处地灾隐患点，叫“古家坳不稳定斜坡”。因为地势沉降，大石坡上被扯出了七八条裂缝，受威胁的群众有32户149人。

为了提高大伙儿防灾意识，前段时间侯芳提着锣在村里到处晃，组织了一场防灾“微演练”。“暴雨天晚上睡觉，如果听到我的锣声，就要晓得跑出门，找安全的地方躲避。”侯芳家人就提醒。“要得、要得，我晚上还把耳朵放‘灵光’些，听得到你敲锣。”56岁的村民官

生学练得也认真。

“农村在家的多是老人，遇到险情，一家一户打电话，反而耽误时间。锣一敲，周围四邻听得见。看着‘老土’，其实效率挺高。”侯芳说。

最近，永川连降暴雨，砂土被水泡胀了，地灾隐患更大，现场监测需要加密。1日，瓢泼大雨从空中倾泻而下，侯芳换上筒靴，蹚过河沟，翻上地灾点上的斜坡，用皮尺贴着地皮一遍遍量裂缝有没有加宽。“监测数据比较稳定，但还是大意不得。”

当了3年多地灾监测员，细心的侯芳总结出不少地灾监测小窍门。侯芳告诉记者：“在有些粗的裂缝里，我会塞进一颗小石子，每次过来都要检查石子位置有没有变化。如果往下掉了，就表明裂缝又宽了，那得赶紧报

告。”

“在永川60处地灾隐患点，每处都有一像侯芳这样的基层监测员坚守岗位。再加上地灾点驻守地质队员、片区负责人等，永川建起了四重地灾监测网，这些人都是防汛防灾的‘哨兵’，为群众的安全负起责任。”永川区地质地震监测站站长刘代健告诉记者。

未雨绸缪在“灾”前。在永川，像水文站工作人员、河库河长等，都是一线防汛减灾的“哨兵”。

在永川区临江河来苏水文站，流速仪接上电源线、信号线后，被站长钟睿平稳地送进河里。在监控室里，分工配合的工作人员李菲则负责每半小时记录一次水文数据，每1小时向上报送一次。

7月1日14时，来苏站水位为301.4米，流量为3.84立方米/秒，水面浑黄，但“风平浪静”。“这是临江河‘温顺’的一面，但它也有狂躁的一面。”钟睿说，就在几天前，来苏站就经历了建站以来最大洪水，短短两个小时，水位就能上涨两三米。

临江河贯穿永川城区，而来苏站正是洪水来袭时的预警“前哨”。这个水文站实行24小时值班，随时报告可能出现的水情、雨情变化。

“如今水文测报基本实现了自动化，平时机器设备能自动记录、读取数据。”钟睿说，但汛期可不一样，这时还需要工作人员亲自上手测报水文情况。与机器数据比对后，为准确预警提供双保险，为防灾救灾留出更多的时间差。

## 家门口构筑「十五分钟养老服务圈」

上海精细化养老服务目击记

新华社上海7月3日电(记者吴振东、许东远)“走，去客厅坐坐。”早上8点刚过，70岁的盛阿婆步出家门，沿着熟悉的街道悠悠地走了七八分钟，就来到了背靠上海繁华商圈的外滩街道综合为老服务中心。

她所说的“客厅”，是这家为老服务中心内设的“海派会客厅”。老式窗棂上贴着精美窗花，阳光透进来，明亮温馨；室内墙壁上装饰着外滩老照片，营造出怀旧气氛。“这些布置让人觉得亲切，有家的感觉。”盛阿婆说。

商业繁荣的外滩街道其实很“老”。一是人老，辖区内户籍人口中，60岁以上老年人占41.4%，且高龄老人多、纯老家居多；二是房老，旧式里弄占房屋总量86.1%，房屋成套率仅为29%，不少家庭居住面积十分狭小。街道综合为老服务中心一开业，就受到社区老人普遍欢迎。

记者看到，为老人提供日间专业照护服务的日托单元也设在中心里。只需一碗汤的距离，老人就可在此享受助餐、助浴、康复训练等各项服务，及参加绘画、唱歌、手工、观影等小组活动。

“早上来，下午回，就和我小孙子托儿所一样。我在这里感觉安心也开心。”魏老伯说。

据中心设施规章章介绍，为确保老人和工作人员安全，疫情防控进入常态化阶段后，中心仍要对进门人员严格执行测温、登记、查看健康码“三件套”。同时，实行老人错峰入托，每天入托不超过10人；向社区老人开放餐食，每餐人数不超过20人。目前，因疫情暂停许久的助浴、扦脚、理发、理疗服务都已恢复，但需提前预约。

作为全国老龄化程度最深的城市之一，上海持续织密养老网络。目前，外滩街道综合为老服务中心这样集日托、助餐、辅具推广等功能于一体的“枢纽型”机构已覆盖全市所有街镇，至2022年还将有数量基础上实现翻倍，全面构建起百姓家门口的“15分钟养老服务圈”。

不隔亲、不隔情，是上海不少养老机构的共同服务理念。新冠肺炎疫情发生后，这一理念落实在各项精细化管理举措之中。

最近，静安区曹家渡街道恒裕老年福利院迎来的探视亲属渐多。这是一家有500张床位的城市养老综合体，也是上海市首批开放认知症照护单元的养老机构。

“工作人员把我母亲照顾得很好，疫情期间也有人每天和我微信联系。”前来探视的万女士说道。当日，她按照先前预约的时间来到福利院，佩戴好口罩，出示健康码，再扫描“疫情期间行程查询”二维码，经测温显示正常后，才被允许进入院内探视。

据介绍，上海市重大突发公共卫生事件应急响应级别调整为二级响应后，福利院即以“限定时间、限定人数、限定路线、限定区域”的方式开放亲属探视。调整至三级响应后，亲属探视预约名额也随之增加，目前每天有70至80组家庭前来探视，基本上每家每周可安排一次探视。

“对于可自主活动或协助移动的老人，我们安排亲属在公共区域的探视场所进行探视；对于无法离开生活区的老人，亲属可在工作人员引导下做好消毒、登记及防护措施后进入老人生活区域。”福利院执行院长吴贇表示。记者看到，该院专门安排一部电梯留给探视亲属乘坐，出入均有指定路线，以减少人员聚集和 unnecessary 接触。

疫情发生后，福利院优化升级了卫生管理制度。吴贇说，这些“新规矩”“好习惯”也将在养老秩序全面恢复后延续下去。比如，员工进入老人生活区域必须佩戴口罩；为家属开设的“探视电梯”将保留，这部电梯的消毒频率还会高于其它电梯。

得益于更严格的人员出入管控和卫生管理举措，福利院内老人生病的比例较去年同期明显降低。“我们正在考虑把预约探视制度常态化。只要控制好每天进院的人数，就能降低疾病传播风险，同时我们也能掌握每个家庭的探视频率，对于那些探视次数偏少的，我们将给予善意提醒。”吴贇说。

(上接1版)依托800多年历史的宋文化，开封推出和升级了“东京夜市”“微梦大梁门”“东京梦华”等一批新的夜间游览产品，以沉浸式文化体验延长游人游览时间，挖掘消费潜力。

“我们一直在用国内最先进的声光舞美技术对‘东京梦华’等实景演出进行升级，剧本也在不断更新，今年也依然在投入。”清明上河园市场部经理刘栋介绍，升级后，游客平均游览时间从3小时延长到了6小时，人均消费也从100元左右提升到了300元左右。

“现在到了晚上不到城墙上散散步，总觉得少了点什么。”开封市宋都城景区办公室负责人刘晓明说，围绕着14.4公里的城墙，开封将一系列历史文化景点和消费场景连接在一起，无形中增加了人们的消费时间。

## 特色城市商业体发挥“夜能量”

晚上7点，天色微暗，位于郑州市郑东新区的龙湖里商业体验中心已是人头攒动。精致的雨棚下，各类手工艺品、首饰、玩具摊点显得错落有致。不远处，餐饮店设在门外的露天桌椅已经被预订一空。

被称为“最有规模的集市”，夜晚的龙湖里颇受年轻人欢迎。以龙湖里为代表，郑州一些城市夜间商圈、商业体通过创新服务模式，增加服务品种和项目，不断聚集人气，实现消费升级。

在“城市会客厅”海汇中心，特色风格的建筑里分布着30多家主题餐厅、酒吧、茶馆，一店一景一故事。在高新区悦悦·公园茂，广场上每晚都有音乐、巡游、舞蹈表演、露天电影，客流攀升。

“我们要做有品质的集市。”龙湖里商业体验中心相关负责人李景说，之前，龙湖里主要以餐饮为主，缺少“逛”的地方，这次吸纳的摊点，以工艺品、首饰等为主，集市和餐饮相互成就，能实现共同发展。“保守估计，每天能吸引顾客两三千人。”

郑州市政府相关负责人介绍，目前，郑州市还将对各市区夜经济活动进行评选，市财政对前三名分别给予100万元、80万元、50万元奖励。

在一系列举措的支持下，河南旅游消费市场恢复初见成效。今年端午假期，河南省旅游市场恢复居全国前列，全省共接待游客575.96万人次，同比增长了61%，旅游收入18.05亿元，同比实现恢复了40%。新华社郑州7月3日电

## 别了，溜索！别了，土坯房！



6月28日，且沙次干在即将搬进新居的时候，特意去看了一眼伴随了他40余年的西溪河上的溜索。

今年41岁的且沙次干住在四川省布拖县阿布洛哈村，这个村三面环山、一面临河，进出仅有两条路：一条是往上徒步约4公里，翻越落差约1000米的山崖路，到通车的村子；另一条是往下走到谷底，通过溜索前往河对岸。道路的艰险，制约了阿布洛哈村的发展。且沙次干十多岁的时候才吃上白米饭，衣服

是大人穿破了改小的，鞋子是轮胎做鞋底的……且沙次干一家和其他村民几乎过着与世隔绝的生活。

从2005年开始，阿布洛哈村在当地政府和社会各界的帮扶下，建起了小学校，且沙次干的两个女儿和一个儿子走进了一年级。且沙次干也在破旧的茅草房旁建成了土坯房。

脱贫攻坚战打响后，阿布洛哈村条件一天天改善。6月30日，一条3.8公里的通村公路建成通车了，且沙次干从家门口坐车10

多分钟即可出村，两个小时就能到县城。

今年喜事连连，且沙次干的三女儿且沙么蕊子成绩优异考取会理实验中学就读初一；阿布洛哈村易地扶贫搬迁集中安置点33套安全住房也已分房，且沙次干分得一套80平方米两层钢结构的小楼房。

且沙次干赶着马匹，驮着从老屋整理出来的谷物和家什，告别住了十多年的土坯房，乐滋滋地搬进新家。坐在崭新沙发上的且沙次干也在谋划自己的新生活：想考个驾照，买

辆摩托车，做点小生意，谋求更好的发展空间。

左图：且沙次干背羊过溜索(2005年6月5日摄)。

新华社发(林强摄)

右图：6月30日拍摄的阿布洛哈村通村公路和公路旁的易地扶贫集中安置点(无人机照片)，我国最后一个具备条件通硬化路的建制村阿布洛哈村通车了。

新华社记者江宏摄

## “摇钱沟”里挖“草”忙

早晨8点，高原初升的太阳把金光洒满广袤草原，露珠在山尖上跳跃，小鸟悦耳清脆的鸣叫让草原顿时沸腾起来，“虫草大军”背起行囊，像登山客一样奔向山头人影晃动的地方。

在父亲永尔的指导下，13岁的藏族姑娘才仁永尔在海拔4000多米的山头上，仔细寻觅着隐藏在草甸下的冬虫夏草，她神情专注，期待着这一天有更多收获。

才仁永尔家在青海省玉树藏族自治州曲麻莱县秋智乡格麻村，曲麻莱县平均海拔4500米以上，素有“江河源头第一县”美誉。才仁永尔和家人挖虫草的地方位于该县巴干乡两山间内一条狭长的沟壑内，因为这里是该县为数不多的虫草集中生长之地，这条沟也被当地牧民称为“摇钱沟”。

5月底到6月底是三江源地区虫草采挖

的黄金期，作为我国虫草主产区，每年这个时候，玉树的学生们都会迎来虫草假，和父母一同去山上采挖虫草。

35岁的藏族妇女白玛宛卓包着粉色的头巾，腿上套着皮料裤子，她拿着药铲以“匍匐”的姿态向山头慢慢前行。突然，白玛宛卓指着一块草皮，兴奋地说：“看，虫草就在下面，虫草也很害羞，它只会露出一点点细细的头，这种黄白色，个头又大的虫草品质是最好的。”

她轻轻地用药铲刨出一个近10厘米的

小坑，将包裹着泥土的虫草装进一个袋子后揣入怀中。为了保护草皮，挖出虫草后她也将周围的土全部回填。

多年来，虫草经济是三江源地区虫草产地牧民的主要收入来源，巴干乡团结村一社社长才文说，虫草采挖季期间，为了严格防控外来人员以及防止破坏草场等行为，村里在每个入山口都设有卡子。

不过近年来，当地牧民的收入正变得越来越多。玉树州农牧和科技局副局长才扎说，玉树是畜牧业大州，全州牲畜数量超过

200万头(只)，在政府引导下，玉树目前已成立206个农牧民新型合作社，合作社在抵御自然灾害、提高抗灾能力等方面发挥了重要作用，有效提高了牧民的收入。

“除了发展合作社，三江源国家公园成立后，很多牧民被聘为生态管护员。”三江源国家公园曲麻莱管理处生态环境和自然资源管理局局长陈塔说。

目前仅在三江源国家公园内，就有17211名生态管护员，人均年收入21600元，生态公益岗位的设立在保护生态和藏区精准扶贫中发挥着重要作用。

傍晚时分，太阳已慢慢落山，牧民们三三两两，沿着山路返回。山下，“虫草大军”们搭起的帐篷里已是炊烟袅袅，酥油茶将驱走他们一天的疲惫。

(记者李琳海)新华社西宁7月3日电

## 北京石景山区万达广场女子为无症状感染者

新华社北京7月3日电(记者孙琪、夏子麟)记者3日从北京市新冠肺炎疫情疫情防控工作新闻发布会上了解到，受社会广泛关注的北京石景山区万达广场女子为无症状感染者，已追查至密切接触者204人，其他接触人员正在进一步调查核实中。

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火通报该无症状感染者情况。谢某某，女，24岁，住址为海淀区田村路街道田村山南路35号院西砂西区公租房，待业。6月5日从重庆返京。6月14日曾到新发地市场关卡处短时停留，6月

15日核酸检测结果为阴性。6月16日凌晨，因兆兆性流产，由120救护车转运至丰台区妇幼保健院，当日诊疗后，由住地街道派专车将患者接至住地居家隔离。6月18日出现发热等症状，由120救护车转运至航天中心医院就诊留观，6月19日核酸检测结果为阴性，治疗后继续居家隔离。其在居家隔离期间多次破坏门磁报警器外出。6月24日至27日，患者先后到石景山区妇幼保健院、朝阳医院西院区、朝阳区凤凰儿医院就诊。6月28日到海淀区永泰东里社区公婆家，6月29

日解除居家隔离管理。6月30日到石景山区民政局，当日下午参加社区核酸检测，7月1日反馈结果为阴性，当日10时自行前往中日友好医院再次进行核酸检测。7月2日到石景山区万达广场购物，先后进入木北造型理发店、JHV女装店、伶俐精选内衣店和味干拉面餐厅；12时其接到中日友好医院电话通知，核酸检测结果为阳性，13时许石景山区疾控中心接到报告后即由120救护车转运至石景山医院就诊，诊断为无症状感染者，当晚由120救护车转运至地坛医院。截至3日14

时，已追查到204名密切接触者，并进行了隔离医学观察，其他接触人员正在进一步调查核实中。

石景山区副区长左小兵介绍，按照防疫要求，相关部门对石景山区万达广场立即进行了临时封闭，对现场顾客开展信息登记后进行了有序疏散。区疾控部门按防疫指引连夜对万达广场开展了全面消杀和环境检测，安排对万达广场所有商户进行核酸检测，经专业评估合格后将尽快恢复对外开放。

## 国务院联防联控机制：三方面防农贸市场再发疫情

新华社北京7月3日电(记者陈聪、张泉)国家卫生健康委员会疾控局一级巡视员贺青华3日在国务院联防联控机制新闻发布会上说，应从农贸市场的环境、物品、人员三方面重点防范这一场所发生新冠肺炎疫情。

贺青华说，在农贸市场环境方面，要加强日

常管理，农贸市场要做好工作人员健康监测，农贸市场物品要分类进行管理。要完善农贸市场环境卫生设施，加强室内空气流通，合理使用空调，规范使用厕所、垃圾收集、洗手等设施设备的日常管理。由专人负责市场公共区域环境卫生、货物运输、保洁用品等的消毒、清洁工

作。特别是门把手、电梯按钮、扶手和公平秤等高频接触物品表面，要定期进行清洁消毒。此外经营者要自觉维护摊位内环境卫生，做好自家砧板、刀、工作服等的卫生清洁工作。

贺青华说，要建立农贸市场产品溯源制度，市场开办者或经营者应落实有关部门进

货查验和追溯管理制度，不得采购无合法来源的各类产品。

在农贸市场管理方面，贺青华说，农贸市场从业人员和顾客要做好个人防护，养成戴口罩、戴手套、保持手卫生、1米以上社交距离的良好卫生习惯。