

# 奋斗的人生最幸福，奋斗的姿态最美丽

## “最美奋斗者”学习宣传活动组委会负责同志就建议人选公示等答记者问

根据中央统一部署，为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年，中央宣传部、中央组织部、中央统战部、中央和国家机关工委、中央党史和文献研究院、教育部、人力资源社会保障部、国务院国资委、中央军委政治工作部联合部署在全国城乡开展“最美奋斗者”学习宣传活动，评选表彰70年来各地区各行业各领域涌现出来的英雄模范人物，目前活动进入公示阶段。“最美奋斗者”学习宣传活动组委会负责同志就此接受采访，回答了记者的提问。

**问：**请介绍一下开展“最美奋斗者”学习宣传活动的背景意义。

**答：**庆祝中华人民共和国成立70周年是党和国家政治生活的一件大事。70年来，在中国共产党的坚强领导下，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，涌现出无数感天动地、可歌可泣的英雄模范，他们用鲜血和生命、智慧和汗水，为国家富强、民族振兴、人民幸福谱写了名垂青史、彪炳千秋的壮丽篇章。各个历史时期的英雄模范都是国家的脊梁、民族的英雄、时代的楷模，值得党和人民永远铭记，值得共和国永远铭记。在庆祝新中国成立70周年之际，广泛开展“最美奋斗者”学习宣传活动，大力弘扬“幸福源自奋斗、成功在于奉献、平凡造就伟大”的价值理念，激励广大干部群众更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以“最美奋斗者”为榜样，不忘初心、牢记使命、永远奋斗，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

党中央对开展“最美奋斗者”学习宣传活动高度重视，中央领导同志多次作出重要指示批示，提出明确工作要求。中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于隆重庆祝中华人民共和国成立70周年广泛组织开展“我和我的祖国”群众性主题宣传教育活动的通知》对活动作出专门部署。今年6月，中央宣传部牵头会同中央国家机关有关部门成立组委会，印发《通知》正式启动“最美奋斗者”学习宣传活动。

**问：**“最美奋斗者”称号有什么特殊含义？

**答：**习近平总书记指出，“幸福是奋斗出来的。”新中国70年的辉煌成就，我们今天的幸福生活，是亿万人民努力奔跑、不懈奋斗的结果。在社会主义建设、改革的每一个历史时期，在伟大祖国的每一寸土地上，到处都是挥洒汗水、忘我拼搏的人们，到处都留下了奋斗者披荆斩棘的光辉足迹。奋斗的人生最幸福，奋斗的姿态最美丽。使用“最美奋斗者”名称主题鲜明、内涵深刻、简练生动、易于传颂，充分体现了党中央对一代又一代奋斗者的深切关怀，体现了我们党始终为人民不懈奋斗、同人民一起奋斗的初心使命，体现了广大干部群众奋斗新时代、共筑中国梦的非凡勇气和昂扬姿态。

**问：**“最美奋斗者”的评选标准是什么？

**答：**“最美奋斗者”学习宣传活动的一项重要安排就是评选表彰新中国成立70年来各地区各行业各领域涌现出来的先进模范。评选表彰的标准是坚定贯彻执行党的基本理论、基本路线、基本方略，信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁的优秀基层党员干部；为国家富强、民族

振兴、人民幸福作出重要贡献的各行各业代表人士；长期奋战在基层一线，在平凡的岗位上作出不平凡业绩的工人、农民、知识分子以及人民解放军指战员、武警部队官兵、公安干警、消防救援队伍指战员等。

**问：**请介绍一下“最美奋斗者”公示人选如何产生的？

**答：**中央宣传部等部门印发的《关于开展“最美奋斗者”学习宣传活动的通知》，明确了评选表彰的推荐范围、标准条件、评审程序和工作要求。评选坚持把政治标准放在首位，严格依法依规，始终贯彻群众路线，确保受表彰人员经得起实践、历史和人民的检验。一是推荐报送。根据统一部署，各地区各有关部门党委（党组）迅速行动，组建专门工作机构，通过群众推荐、集体研究、征求意见、严格审核、集中公示等，确定推荐报送人选。二是初步审核。组委会按照评选标准严格把关，对推荐人选事迹材料进行逐一筛查、认真审核，确保推荐人选政治素质过硬、主要事迹突出、组成结构合理。通过反复比较、排除重复，遴选出符合参评要求的推荐人选。三是群众投票。充分发挥群众的主体作用，精心设计上投票系统，广泛开展群众性推荐推选和投票分享活动。在7月22日至8月5日投票期间，社会各界浏览评论、投票分享的热情持续高涨，超1.15亿群众投票评选心中的英雄。四是部门复审。组委会根据群众投票情况，组织主办单位负责同志和专家学者进行集中评议，提出“最美奋斗者”建议人选名单，并广泛征求中央和国家机关有关部门的意见。党员干部人选征求了纪检监察和组织部门意见，企业经营

管理者人选征求了安全生产、市场监管等职能部门意见，所有人选同时征求了司法和征信部门意见。组委会根据反馈意见，形成了此次公示人选名单。

需要指出的是，为更加充分地展示各个历史时期、各行各业奋斗者的历史贡献和典型事迹，根据各地各有关部门意见建议，经报中央批准，组委会将“最美奋斗者”评选表彰名额由最初的200名调整为300名。应社会各界要求，在评选过程中增补了部分老英雄、老模范、老先进、老典型个人和集体作为推荐人选。

**问：**请介绍一下“最美奋斗者”公示人选有什么突出特点？

**答：**这次公示的“最美奋斗者”，是新中国成立70年来各个时期的先进分子，是党的基本理论、基本路线、基本方略坚定拥护者、践行者，是党和国家事业的不懈奋斗者、开拓者，是人民幸福美好生活的创造者、守护者，是各条战线的优秀代表。一是具有鲜明的时代性。人选注重体现70年一贯性，涵盖社会主义建设、改革的各个历史时期，既有黄继光、邱少云、王进喜、雷锋、焦裕禄、孔繁森等历史上的楷模，又有罗阳、黄大年、南仁东、李保国、张富清、王继才、杜富国等新时代的楷模。每个人选背后，都有一段精彩鲜活、富有说服力的故事，以小见大地诠释了爱国奋斗奉献的伟大精神，揭示了新中国筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗历程。二是具有广泛的代表性。人选涵盖改革发展稳定、治党治国治军、内政外交国防各个方面。兼顾工农商学兵各个行业系统，覆盖各省、自治

区、直辖市。大部分人选都是经过实践考验的老英雄、老先进、老模范，在各地、各行业、各领域享有崇高声誉。性别、民族、政治面貌、在世与已故、地方与军队等人选的比例比较适当。三是具有深厚的群众性。活动最主要的特点就是群众性，重在评选过程、重在群众参与。公示人选都来自于群众直接提名，主要依据群众投票结果确定。可以说，绝大部分人选都是来自工矿车间、科研一线、村镇社区、大中小学、基层连队等，都是在群众生产生活火热的火热实践中脱颖而出的先进模范，都是群众身边可敬可亲可学的榜样人物。

**问：**请介绍一下学习宣传活动下一阶段工作安排？

**答：**公示结束后，组委会将尽快按程序确定“最美奋斗者”受表彰人员名单并面向社会发布。举办具有庄重感、仪式感、时代感的发布活动，邀请参加国家庆典和其他重大活动，给予崇高礼遇，体现党和国家对奋斗者的尊崇褒扬，牢记他们为党和人民作出的重要贡献。广泛开展新闻宣传、文艺宣传和社会宣传等，生动讲述“最美奋斗者”与共和国同成长、共奋斗的感人故事，奏响新中国奋斗交响曲，唱响新时代奋斗之歌。坚持热在基层、热在群众，推动英雄模范学习宣传常态化，通过开展座谈交流、百姓宣讲、文艺表演、走访慰问以及命名工作室、车间班组，组建爱心团队、开展公益活动等，更好地把榜样的力量转化为人们弘扬爱国奋斗奉献、建功立业新时代的实际行动。

新华社北京9月15日电

# 健康中国

## 70年中国面貌变迁述评之七

### “中国面貌”系列述评

70年，是一个民族从“东亚病夫”到“东方巨人”的历史性跨越；

70年，也是一个国家不断开启健康中国建设新局面的生动写照。

从“赤脚医生”到“全科医生”，从消灭传染病、寄生虫病到攻坚慢性病、癌症，从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”……70年来，在中国共产党的坚强领导下，立柱架梁的民生举措相继实施，人民群众的健康获得感不断增强，一条致力于让近14亿人过上美好生活的健康中国之路正在铺就。

### 这是健康中国的为民底色——

#### 70年发展筑牢亿万群众民生健康之基

新中国成立之初，多地疫病横行，农村卫生基础十分薄弱。但医疗卫生从业人员少得可怜，几乎无力解决人民群众大量的健康问题。

形势紧迫。在党中央的关怀下，一条具有重大革新性的公共卫生体系之路开启——通过“中西医结合”，在很短时间里培训出大量掌握基本技能的医护人员，以集中力量实施预防、初级保健和公共卫生行动。

此后仅用了短短30年，中国人的人均预期寿命、孕产妇死亡率、婴儿死亡率等主要健康指标实现了巨大飞跃，一个覆盖绝大多数民众的初级保健体系基本建立。其中，“赤脚医生”穿行乡间村陌，用中西医结合的“土法”治病、制药，解决了农村缺医少药的燃眉之急。

改革开放后，随着卫生健康事业不断发展，“赤脚医生”变成了技能更专业、诊疗更规范的乡村医生，继续行走在基层医疗的第一线。解决了疫病横行问题的中国，也发展出众多全科医生、家庭医生这样人民群众健康的“守门人”。

医疗卫生人才队伍更加优化，整合型医疗服务体系逐步构建……如今，我国医师数量已达360.7万人，每千人口医师数达到2.59人，年诊疗人次数达到83.1亿，支撑起世界上最大的医疗卫生服务体系。

从“赤脚医生”到“全科医生”，一张张平凡的面庞，印证了中国卫生健康事业一路走来的不凡岁月；从缺医少药到村村有卫生室，是中国共产党全心全意为人民服务宗旨在卫生健康领域的具体实践——

在山西吕梁，13个县均成立医疗集团，村卫生室达标率为91.4%，远程诊疗体系框架初步建立；在四川乐山，针对乡村医生“招不来、引不进、留不住、考不上”的问题，通过“乡村医生班”免试定向培养474名乡村医生，逐步打造一支“永久牌”人才队伍；在新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州，全面实施“先诊疗、后付费”、“一站式”结算，全州已有约3.2万人享受了“先诊疗、后付费”政策……

正如世界卫生组织前总干事陈冯富珍所说，中国关于医疗改革的相关决定最突出特点就是立足基层，体现政府真正把百姓的利益放在心上。

### 这是健康中国的理念支撑——

#### 从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”

“借问瘟君欲何往？纸船明烛照天烧。”1958年夏，毛泽东看到血吸虫病重点流行区之一江西省余江县消灭血吸虫病的新闻报道，挥笔写下《七律二首·送瘟神》。血吸虫病基本消灭，成为新中国疾病防控的“第一面红旗”。

旧中国，不仅血吸虫病、鼠疫、霍乱、黑热病、斑疹伤寒、回归热、丝虫病、疟疾、麻风病等恶性传染病、寄生虫病和地方病横行肆虐，严重危害着亿万群众的生命健康，影响生产生活。

治病救人，成为国家医疗卫生工作的急迫要求。“爱国卫生运动”随即开展，通过移风易俗、群防群治，让群众疾病在短时间内得到有效控制，城乡面貌和人民健康水平获得极大提升。

70年来，随着经济社会的发展，公众的期盼已从“能看病”发展为“看好病”乃至“不得病”。与此同时，工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，加上居民健康知识知晓率偏低、吸烟、酗酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍，由此引起的健康问题日益突出。

民之所望，政之所向——

2016年10月，由中共中央政治局审议通过的《“健康中国2030”规划纲要》发布，勾勒出打造健康中国的美好蓝图。这一部署，标志着健康中国建设的顶层设计基本形成；

今年7月，国家层面出台《健康中国行动（2019—2030年）》，字里行间折射出从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的巨大转变。

这一中长期行动聚焦当前主要健康问题和影响因素，围绕疾病预防和健康管理两大核心，将开展15个重大专项行动，努力使群众不生大病、少生病，为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

重点人群“网格化”防护——健康中国行动针对妇女婴幼儿、中小学生、劳动者、老年人四类重点人群开展专项行动，体现出全生命周期健康覆盖“一个都不能少”的坚定承诺。

重大慢病防治再出发——如今慢性病已取代传染病成为国民健康的“头号威胁”。健康中国行动明确，将针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类重大慢性病实施防治行动。

从健康知识普及和合理膳食，到全民健身和控烟，从心理健康和健康环境促进，到防控四类重大慢性病，一项项指标正不断细化，一项项民生红利即将落地，健康促进行动将在未来10年内让全民健康素养水平得到较大幅度的提高。

国家卫健委卫生发展研究中心主任傅卫指出，健康中国行动体现了以人民健康为中心的大卫生、大健康理念，是“把健康融入所有政策，人民共建共享”的具体实践。

### 这是健康中国的生动图景——

#### “上扬的身高曲线”“15分钟健身圈”

#### 助力健康中国迈向更高水平

“去哪儿锻炼”一度是很多人的困扰。

万元。刚开始，一些企业抱着“试试看”的想法订购了几十公斤，经过三个月生产周期，发现问题后继续订购。而技术团队也没有闲着，他们跑加工车间，听市场反馈，遇到问题不断改进完善。

“笔尖钢全球需求稳定，我们的销量从最初的几十、几百公斤，增加到了几十吨。随着稳定性的



▲福建省妇幼保健院产科门诊护士引导一位通过手机预约产检的孕妇就医（2018年6月12日摄）。

江苏镇江市世业镇水茂圩自然村村民洪家勇家门口的一个小河，曾几何时既是排污处也是灌溉水，“到了夏天院子里都不敢站人，更别提锻炼了”。

近年来，“厕所革命”相伴进行的厕所下水道管网建设和农村污水处理，给农村环境进行“美颜”升级。不仅如此，村里还添置了公共健身器材，铺上了自行车道和人行步道，“走下牌桌走向户外的村民越来越多了。”世业镇世业村村委主任何永林说。

世业镇体育活动的火热场景，是健康中国建设推进全民健身的缩影——

在各大城市，街边绿道、城市公园、公共体育馆都成为群众健身的主场地，“马拉松热”“私教课热”“广场舞热”等无一不彰显全民健身理念深入人心；

在农村地区，“一场两台”等体育设施已覆盖全国近57万个行政村，“15分钟健身圈”让“健身去哪里”变为“健身在身边”。

有关部门不断深化改革、创新举措，为百姓参加健身锻炼创造便利条件、营造良好氛围，让国人真正从“全民健身”中享受“全民健康”。

随着大卫生、大健康观念的树立，健康生活理念深入人心——

大众的健身方式从单一的跑步做操，到健身房练习，再到私教课、零售制健身课程，越来越多的人选择用动感的节奏搭建疾病防治的首道关卡；

大众对健康状态的认知从单一的体魄强健到关注心理健康，越来越多的人主动选择通过运动、“诗与远方”、培养更多的兴趣爱好以及接受心理咨询等方式缓解内心压力；

大众对健康观的理解从“疾病治疗”到“健康管理”，越来越多的人开始重视定期体检，注重通过饮食起居、运动疗法、中医药等多种措施管理健康的关口前移；

大众对健康管理的标准从大概概念的少油少盐到精确控制每天摄入量、消耗的卡路里，越来越多的人开始对体重“斤斤计较”，与高糖高油“说再见”。

“这种趋势反映出更多的人开始意识到吃一些自己觉得健康的食物。”南京市妇幼保健院营养师科医师苗苗说，近几年到该院减肥门诊的人次

不断提高，今年国内市场占有率有望达到5%左右，明年的目标是20%。”王辉绵说。

3年来，从填补国内空白到制定相关标准，再到成功研发新一代环保型新品，太钢笔尖钢走出了一条自主研发、具有低成本优势的创新之路，合作用户已涵盖80%以上的国内不锈钢笔尖专业生产企业。

增多，他们关心怎么吃能做到膳食均衡、如何运动能减重。

始尚今巨。我国人均预期寿命在新中国成立之初仅35岁，在2018年已达到77岁；孕产妇死亡率由1500/10万下降到18.3/10万，婴儿死亡率由200‰下降到6.1‰。

70年来，我国用较少的投入取得了较高的健康绩效，多项指标优于中高收入国家平均水平，走出了一条中国特色卫生健康事业改革发展之路；

70年来，卫生健康事业的持续发展、国民身体素质不断提高，绘就一幅健康中国的生动图景——

从西方摄影师镜头中“瘦小伶仃”的形象到向“更高、更强”的目标进发，中国孩子身高呈现“上扬曲线”，其中7到19岁儿童青少年的身高、体重等指标增幅显著；

从“吃不饱”到“吃得好”“吃得健康”“吃得营养”，我国建立了全国食物与营养监测体系，中国居民膳食营养与体格发育状况总体改善；

从“小病拖、大病扛”到分级诊疗、医联体，我国已基本建成覆盖城乡的基层医疗卫生服务网络，着力打造家门口的“15分钟医疗圈”。老百姓对“病有所医”的期盼，正转化为看病就医实实在在的实惠。

70年栉风沐雨，70年砥砺前行。

健康中国行动文件里，一组数据清晰描绘健康中国的未来目标——到2030年，全民健康素养水平大幅提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影响因素得到有效控制，因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低，人均健康预期寿命得到较大提高，居民主要健康指标水平进入高收入国家行列。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基，站在更远的历史视野上回望，在健康中国战略指引下，中华民族伟大复兴的健康之基正在不断夯实，人民美好生活的梦想正在走进现实……

（记者陈聪、屈婷、邱冰清、林苗苗，参与采写：佚克）新华社北京9月15日电

笔尖钢的故事，正是太钢人坚持“闻新则喜、闻新则动、以新制胜”理念的生动写照。

太钢董事长高祥明说：“发扬笔尖钢攻坚精神，太钢持续研制了‘手撕钢’、高铁用钢、核电用钢、高端碳纤维等一大批高精尖特产品，创新已成为企业发展的第一驱动力。”

新华社太原9月15日电

壮丽70年·奋斗新时代  
新中国峥嵘岁月

“最近苏联方面暴露了他们在建设社会主义过程中的一些缺点和错误，他们走过的弯路，你还想走？过去我们就是鉴于他们的经验教训，少走了一些弯路，现在当然更要引以为戒。”

苏共二十大后，毛泽东在1956年4月《论十大关系》的讲话中告诫全党“以苏为鉴”，思考和探索自己的道路。此后，党和政府进行了多方面探索。

1956年1月，中共中央在北京召开了关于知识分子问题的会议。周恩来在会上作《关于知识分子问题的报告》，明确提出知识分子的绝大多数“已经是工人阶级的一部分”。会后，中共中央先后发出多个关于知识分子问题的文件，推动了全国知识分子工作的开展。全国一时掀起了一个贯彻知识分子问题会议精神的热潮，吹响了“向现代科学进军”的号角。

为了发展文化和科学，5月初，毛泽东在最高国务会议上正式宣布了“百花齐放、百家争鸣”的方针。“双百”方针的提出，犹如一面镜子，折射出一个政治稳定、经济发展、人民团结的国家形象，反映了繁荣文艺、发展科学的时代要求。

9月，中国共产党第八次全国代表大会召开。大会指出：社会主义制度在我国已经基本上建立起来；国内主要矛盾已经是人民对于经济文化迅速发展的需要同当前经济文化不能满足人们需要的状况之间的矛盾；全国人民的主要任务是集中力量发展社会生产力，实现国家工业化，逐步满足人民日益增长的物质文化需要。

1956年，足新中国探索自己的社会主义道路的开端。这一年的许多重大举措，对以后的历史发展产生了深远的影响。

新华社北京9月15日电

## 唱响新中国

### 70年的奋斗之歌

#### 24集大型文献专题片

#### 《我们走在大路上》即将播出

新华社北京9月15日电为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年，全景式展现新中国风雨兼程、砥砺前行的伟大历程，中央宣传部、中央党史和文献研究院、国家发展改革委员会、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中央军委政治工作部共同摄制24集大型文献专题片《我们走在大路上》，将从9月16日起在中央电视台综合频道黄金时段播出。

该片以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把70年来中国共产党带领全国各族人民进行社会主义革命、建设、改革取得的辉煌成就和宝贵经验作为主线，坚持“政论情怀、故事表达”风格歌唱祖国、礼赞时代，深入反映共和国筚路蓝缕一路走来的感人故事和重要事件，倾情呈现亿万人民在社会主义道路上不懈奋斗谱写的壮丽史诗，充分展现中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，是广大观众全方位了解新中国发展的一部优秀作品。

思考和探索中国自己的路