



一蔬一饭都是爱

3700万农村娃的营养餐故事

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章
总书记关心的百姓身边事



▲黑龙江省明水县永兴学校三年级学生张曦月在吃营养午餐(9月2日摄)。新华社记者杨思琪摄

青少年的健康成长，一直牵动着习近平总书记的心。总书记强调，有针对性地实施贫困地区学生营养餐或营养包行动，保障生长发育。

今年是我国农村义务教育阶段学生营养改善计划实施的第9个年头。一顿富含温度和爱意的营养餐，已经惠及3700万名农村学生，既让他们“舌尖”更安全、身体更健康，又为不少贫困家庭减轻负担。

营养“升级” 免费午餐可口可口

“今天又加鸡腿啦！”开学伊始，在黑龙省明水县永兴学校，刚升入三年级的张曦月打开饭盒，幸福满满。9月2日上午11时30分，炸鸡腿、西红柿炒鸡蛋、青椒炒土豆片、蒜蓉烧茄子、白米饭……冒着热气的营养餐准时出现在她面前。

张曦月说，在学校每天中午都能吃到四菜一饭，一个星期不重样。在班主任陪护下，孩子们大口大口吃得很香。班级后排的大个子男生一盒没吃饱，来到教室门口，送餐人员为他添菜添饭。

“都说天下没有免费的午餐，我们学校400多名孩子全都吃上了免费午餐，还荤素搭配、营养丰富。”永兴学校校长罗文举说。明水县地处大兴安岭南麓集中连片特困地区，是国家脱贫攻坚的重点区域之一。2012年，作为农村义务教育学生营养改善计划试点县，明水县2000多名农村学生开始享受每天4元的营养补贴。

2017年3月起，明水县主动“勒紧裤腰带”，决定为农村义务教育阶段学生增加每天5元的补贴。利用这9元钱，经县里统一招标，为孩子们提供安全可口的营养午餐。

罗文举说，学校以前自营食堂，需要雇人，还容易亏损，食品安全也牵扯很大精力。现在配餐企业成了孩子们的“大食堂”，食品安全有了保障，每个学生一年还省下1600多元餐费，为困难家庭减轻了负担，一举多得。

据统计，2018年明水县营养餐计划共使用国家专项资金372万元，县级资金465万元。如今，这项计划已覆盖全县9个乡镇的9所学校，5700多名农村学生从中受益，未来范围将扩大。

小小营养包 强健山里娃

“我今年上幼儿园了，有新书包、新钱包，还有营养包。”4岁的滕昕妍站在家门口笑着说。她的家里摆满了各种婴幼儿食品的瓶瓶罐罐，其中一盒标注着“国家免费”的婴幼儿辅食包，就是她所说的营养包。

滕昕妍的妈妈蓝鲜荣拿出一个营养包，把淡黄色的粉末倒在碗里用温水冲好，滕昕妍几口就吃完了。“营养包本来是给昕妍7个月的弟弟吃的，但昕妍也经常要吃。”蓝鲜荣说。

蓝鲜荣说，自己一直贫血，生了“二孩”以后，一直担心两个孩子也贫血。村医每个月定期送来营养包，说里面有孩子需要的铁、锌、钙等各种元素，“有了营养包，心里踏实多了。”

蓝鲜荣所在的广西田东县林逢镇永隆村是一个贫困村，不少村民住在条件艰苦的大石山区，孩子身体素质差。当地一项调研显示，很多孩子存在不同程度的营养不良状况，有生长迟缓、贫血、低体重、消瘦等问题。

为了不让贫困山区孩子“输在起跑线上”，当地向适龄儿童免费发放营养包。儿童营养状况有较大改善，婴幼儿低体重率、贫血率、生长迟缓率等指标明显好转。

田东县布兵福新村村民黄彩燕的女儿黄肖云是第一批营养包的受益者。起初，5岁的黄肖云非常瘦弱，不爱吃饭，还经常生病。

“坚持吃营养包之后，生病少多了。”黄彩燕说。

近年来，广西投入4800万元，在54个贫困县开展贫困地区儿童营养改善项目，受益儿童24万左右。2018年，这些地区共发放儿童营养包3161万袋，儿童贫血患病率、生长迟缓率与2017年相比，分别下降了3.61个百分点和1.67个百分点。

新食堂“开张” 暖胃暖心暖希望

“过去学校没有食堂，学生老师大多带饭盒，中午用大锅加热。放在底下的饭盒都进水了，上面的饭盒还热不透，夏天还容易变质……”回忆起近20年的午餐变迁，“老校长”于德江连连感叹。

今年秋天起，辽宁省清原满族自治县湾甸子镇大边沟小学告别了这样的“辛酸”历史。在原有4个贫困县基础上，辽宁将清原满族自治县等11个贫困县列入了营养餐计划，按照在校生每人每天4元的标准补助。

为了迎接新食堂，清原满族自治县湾甸子镇中心小学、湾甸子镇大边沟小学等11所学校利用暑假进行了扩建工程。新改造的食堂包括洗消间、储藏间、加工间、配餐间等，厨房设备设施一应俱全，窗明几净。

“有了政府给的4元钱，再由家庭交3元钱，我们的新食堂就能开张了，学生每天中午可以吃到肉或蛋。”于德江说。

土豆炖鸡肉、番茄炒菜花、小白菜豆腐汤，还有桃子……“学校的饭比家里的还好吃。”湾甸子镇大边沟小学六年级学生王涵说。一枝一叶总关情，一蔬一饭都是爱。教育部数据显示，自2011年我国推动实施农村义务教育学生营养改善计划以来，已覆盖所有国家扶贫开发工作重点县。截至2018年底，3700万名农村学生从中受益，营养健康状况得到显著改善，身体素质明显提升。

中国疾病预防控制中心跟踪监测显示，2017年营养改善计划试点地区男、女生各年龄段的平均身高比2012年高1.9厘米和2.0厘米，平均体重多1.3千克和1.4千克，高于全国农村学生相关指标平均增速。(执笔记者李凤双、管建涛、杨思琪，参与采写：胡浩、向志强、王莹)新华社北京9月5日电

中国气度

新中国成立70周年成就述评之五

中国之度

“始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。”

70年沧桑巨变，世界见证中国前行的铿锵步伐——从封闭落后迈向开放进步，前所未有走近国际舞台中央。中国声音激荡，彰显东方大国的不凡风范。

与178个国家建交、已与136个国家和30个国际组织签署“一带一路”合作文件、构建人类命运共同体理念多次写入联合国决议……影响力、感召力、吸引力的背后，是中国行大道、担大义、谋大同的豪迈气度。

中国气度，源于以和为贵的历史传承

时间，刻下前行的足印。历史会铭记——20世纪50年代，刚刚开始在国际舞台上崭露头角的新中国，与印度、缅甸一道，共同倡导和平共处五项原则。直至今日，这仍是指导中国与国关系的基本准则。

历史会铭记——20世纪80年代，中国提出了和平与发展是当今世界两大主题的科学论断；进入新世纪，中国倡导建设持久和平、共同繁荣的和谐世界；党的十八大以来，中国提出坚持以维护世界和平、促进共同发展为宗旨推动构建人类命运共同体……

70年栉风沐雨，人们在中国的发展中看到和平力量的壮大，感受到友谊与合作的传递。

“中国树立了各国无论大小强弱均平等相待的原则，赢得了各国尤其是第三世界的尊重。”埃及共产党总书记阿兹利感慨。

2018年8月21日，萨尔瓦多共和国同我国正式建立外交关系，中国的建交国由新中国成立初期的18个增加到现在的178个。如今，南美洲的牛肉摆上了国人餐桌，太平洋岛国巴布亚新几内亚迎来了中国友谊学校，澳大利亚、匈牙利等地的当地学校开设了汉语课程……越来越大的中国国际“朋友圈”，不断谱写中国对外交往讲信修睦、弘义融利、广获支持的新篇章。

相知无远近，万里尚为邻。70年来，中国倡导的“对话不对抗、结伴不结盟”的理念深入人心，中国与交往的新路越走越宽；中国融入国际体系的程度不断加深，中国与世界的命运紧密相连。

中国的发展“对世界和平与发展事业至关重要”，联合国秘书长古特雷斯如此感慨。

中国气度，源于海纳百川的开放包容

西南非洲，纳米比亚沃尔维斯湾港。昔日曾是一片汪洋，如今却被填海造陆建成码头，一派繁忙景象。今年8月，由中国公司承建的沃尔维斯



▲大图：这是8月30日在马尔代夫航拍的连接首都马累和机场岛的中马友谊大桥。
▲小图左：这张未注明拍摄日期的资料照片显示的是中国维和部队官兵在黎巴嫩南部转移未爆航弹。
▲小图右：8月2日，在纳米比亚沃尔维斯湾新集装箱码头，到港船只卸载集装箱。

新华社发(王明亮摄) 新华社发 新华社记者张宇摄

湾港新集装箱码头竣工，让集装箱吞吐量增加一倍，也让中国贡献闪耀在大西洋沿岸。纳米比亚总统根哥布心情振奋，赞叹新码头“具有里程碑意义”。

中国的发展不是独善其身的发展。这份中国气度，跨越千山万水，超越艰难险阻，铸就互利合作。世界好，中国才能好。迈入新时代，中国多次以东道主身份，广邀四海宾朋，共商合作大计，推动“地球号”驶向更美好明天。

去年11月，上海，首届中国国际进口博览会盛况空前：172个国家、地区和国际组织，3600多家境外企业参加，成交额近600亿美元。

今年4月底到5月中旬，第二届“一带一路”国际合作高峰论坛、北京世界园艺博览会、亚洲文明对话大会这3场主场外交活动接踵而至，近50位国家元首和政府首脑云集北京，频繁的日程标注着中国与世界互动的新高度……

倡议源于中国，但机会和成果属于世界。通过“一带一路”这条希望之路、共赢之路，东非有了第一条高速公路，马尔代夫有了第一座跨海大桥，白俄罗斯第一次有了自己的轿车制造业，哈萨克斯坦第一次有了出海通道……

国际地位提升，中国向世界提供的国际公共产品广受欢迎，中国的发展经验尤其借鉴意义。一花独放不是春，百花齐放春满园。

摒弃丛林法则，不搞强权独霸、超越零和博弈，在英国学者马丁·雅克看来，中国正提供“新的可能”，开辟共赢共享的发展新道路。“这是改变世界的伟大创造。”

中国气度，源于天下大同的追求信念

美国纽约曼哈顿东河之滨，鲜艳的五星红旗与蓝色的联合国旗迎风飘扬，见证一幕幕难忘场景。

2017年2月10日，中国提出的构建人类命运共同体理念首次写入联合国决议；11月1日，这一理念再次被写入两份联合国决议。

着眼人类未来，推动搭建能为大家遮风挡雨的共同屋檐，中国以人类命运共同体理念回答时代之问。这正是中国70年来积极参与全球治理，推动世界共同繁荣的一个缩影。义谓天下合宜之理，道谓天下通行之路。70年来，中国始终高举国际法旗帜，广泛深入参与全球治理规则制订，积极参与反恐、防扩散和应对气候变化等国际多边合作，展示了负责任大国形象。

70年来，中国积极做行动派、不做观望者，已成为联合国安理会常任理事国中派出维和人员最多的国家，参与了朝核、伊核、阿富汗等当今几乎所有热点问题的解决过程。

70年来，越来越多中国理念上升为国际共识。“人类命运共同体”被写入中非合作论坛北京峰会、上合组织青岛峰会、中阿合作论坛部长级会议等多边文件，汇聚起各方磅礴的力量……

如今，当全球经济行至十字路口，当国际体系变革迎来关键阶段，当多边合作遭受保护主义、单边主义冲击，人们应该怎么办？放眼东方，中国始终高举多边主义旗帜，倡导伙伴合作精神，践行互利共赢理念，阐释共同发展主张。

“在动荡不安的当今世界，中国是一个重要的稳定因素。”原德国统一社会党总书记、民主德国国务委员会主席埃贡·克伦茨这样评价。

风从东方来，万千气象新。70年波澜壮阔，70年辉煌成就。面向未来，中国向世界发出共创未来的诚挚邀请。“让我们携起手来，一起播撒合作的种子，共同收获发展的果实，让各国人民更加幸福，让世界更加美好！”(记者孙奕、潘洁)新华社北京9月5日电

新华融媒

新中国体育史上，有哪些比赛的瞬间令你心潮澎湃？

中国第一位男子乒坛大满贯获得者刘国梁，他和国乒队员参加的每场比赛都能留下令人心潮澎湃的瞬间。1996年亚特兰大奥运会，刘国梁夺得乒乓球男子单打金牌。现在，这个“不懂球的胖子”带来一波回忆杀：新中国体育史上，有哪些比赛的瞬间令你心潮澎湃？



扫描二维码，参与“你好中国 问答70年”活动。

60万米高空看湖北，是什么体验？

滚滚长江，东流入海。在距地球60万米的高空俯瞰，全长约6300公里的长江，犹如一条巨龙横贯神州东西。地处“龙腰”的湖北，拥有最长干线1061公里，在历次跨水、驯水、护水、调水过程中，演绎着不同时代的人与江河的交响。

高空俯瞰湖北，围绕长江经济带高质量发展，荆楚大地正在奏响新时代的长江之歌。

扫描二维码，在60万米高空看中国美景。

“紫气东来”的复兴之声，正向你《一路走来》



一路走来，你一定听过太多的好歌。今天，我们一本正经地再给你推荐一首，让记忆完美重现，让感动如同初见。

原创爱国歌曲专辑《声在中国》，继青春少年之声，“紫气东来”的复兴之声，正向你《一路走来》。

扫描二维码，听听这首歌。