

善于借助现代西医技术,充分发挥中医药优势,擅长治疗肿瘤及疑难杂症,医德医风高尚

“暖医”宋恩峰:变“不可能”为“不,可能”

本报记者俞伦、黎昌政

作为教育部高等学校中西医结合类专业教学指导委员会委员,宋恩峰7月5日赴辽宁沈阳参加全国中西医结合类专业建设高峰论坛,6日一天会议结束,当晚赶回武汉,因飞机晚点,至凌晨3点半才到家,仅休息4个小时,又开始一整天的“星期天门诊”。

武汉大学人民医院中医科主任宋恩峰,从医30多年,注重中西医结合,充分发挥中医药优势,不仅以高超的医术解除患者痛苦,挽救患者生命,更以高尚的医德医风赢得广大患者信任、同行尊敬和社会赞誉,先后获得“全国医德标兵”、湖北省“人民好医生”“湖北中医名师”称号。

从不开大处方,不做不必要的检查 做一个有温度的医者

宋恩峰“星期天门诊”,已坚持15年雷打不动,成为中医科一大品牌。7月7日当天门诊多达132位,他直到19时才下班。

作为中医科主任,有许多教学和事务性工作,宋恩峰仍坚持每周9个半天门诊。跟随门诊学习一年多的张野说,宋教授对每个患者都坚持“望闻问切”,一天看100多个号,工作强度很大。上午门诊过一点半,下午门诊到七八点,都是经常性的,中午常常在诊室吃个盒饭对付。

“人家大老远来找我看病,是对我的信任,特别是外地患者来一趟不容易。”宋恩峰常对跟随门诊的学生说。他总是抱着这样朴素的想法,多看一个人,可能就能多救一条命,自己累点没事,多为患者着想,总是加号,加号,再加号。

去年3月28日,宋恩峰刚要下门诊,时间已是中午1点半,他疲惫地走出诊室。突然,一位病人家属拦住他哭着说:刚从陕西赶来,没挂上号。

宋恩峰二话没说,接过厚厚一沓病历资料,立刻回到诊室接诊。他仔细询问患者发病情况,认真翻阅各种检查报告后,他判断患者因反复进行淋巴结排查,导致情志悲观,消化功能减弱,身体消瘦。他辨证施治调整用药,亲切安抚病人。连续服药一段时间,病人症状改善,还送来锦旗。

两年前曾找宋恩峰看病的孙女士说,宋医师对病人有一种“负责到底”的精神,她印象深刻的是给病人“发名片”。第一次问诊完后,宋医师随手递给她一张名片,嘱咐她:“回去注意饮食调节,身体有任何不舒服就打电话给我。”

给患者发名片,手机24小时不关机,已成为宋恩峰习惯,10多年来发了5万多张名片,特别是那些患有慢性病、疑难杂症的病人,随时可以电话联系他。

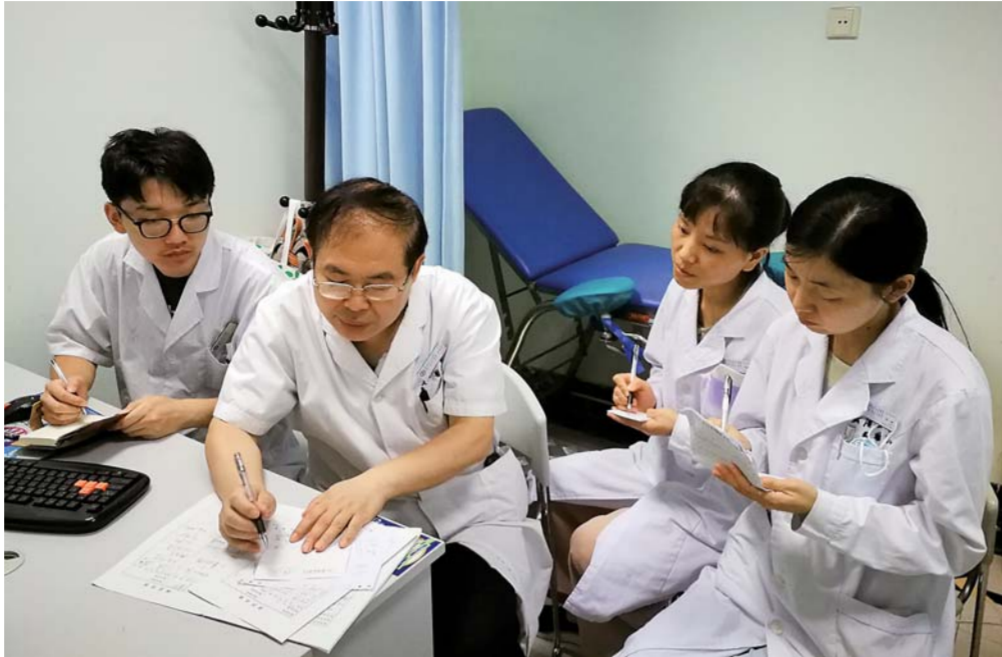
采访注意到,患者面对和颜悦色的宋恩峰,没有就医压力,敞开心扉感受;不管什么样的病人,如浮肿、皮肤病、癌症患者,宋恩峰都会一边问一边安抚。

博士生梅莎莎说,宋老师以对每个患者负责的精神,倾听患者主诉,耐心解答问题,让患者如沐春风。他从不开大处方,不做不必要的检查,总是从患者的角度考虑,竭尽全力为患者争取疗效最佳的方案。

“我能捡回这条命,真要感谢宋医师仁心仁术。”中国地质大学(武汉)退休的公寓管理员李红霞说起自己“死里逃生”,感激不尽。

李红霞今年55岁,面色红润,神清气爽。而在2014年秋季,因患糖尿病合并周围神经病变等多种慢性病,全身疼痛,大便不通,24小时睁眼睡不着,人瘦成一层皮,50岁的她像七八十岁老太太。

宋恩峰接诊后,一边把脉,一边劝导她不要



▲宋恩峰（左二）在门诊时指导学生。 本报记者俞伦摄

背思想包袱,并叮嘱家属送来全部病历。

七八家医院的病历一大摞足足有300多页。宋恩峰加夜班一边翻看病历,一边大量查阅文献资料,花了一周时间研究,拟订了一个治疗方案,在古人经方基础上,大胆创新方药,重用蜈蚣、白芍等。李红霞连续服药3个月基本痊愈,气色转好,体重渐渐恢复,后继续中药调理。“现在身体很好,经常跳广场舞,还参加社区演出。”李红霞对记者说,她还介绍20多位同事亲友去找宋医师看病。

“善待每一位患者”,宋恩峰铭记其博士生导师贾汝汉的教导,也经常对学生说,要以仁爱之心去温暖患者,决不应付患者,遇到疑难杂症不能躲,不拒收。

武大人民医院党委宣传部副部长杜巍巍说,宋恩峰的“暖医行动”对改善医患关系很有意义,真正践行了“人民医院为人民”的宗旨,值得全院医务人员学习。

古今中外名医,无一不是德业双修、德艺双馨的典范。国医大师梅国强说,宋恩峰是他最优秀的学生之一,继承了传统中医基因,在30多年行医生涯中,以“大医精诚”为鉴,忠孝恭行,春风化雨,广施仁道,德艺双馨。

给患者以信心 变“不可能”为“不,可能”

出生于山东汶上县农村,宋恩峰对中医药有着最初的热爱,先后考取湖北中医药大学研究生、武汉大学博士生,并在中国中医科学院进修中医肿瘤专业。他坚守中医初心,沉潜研索,不断感悟,也对中医越来越自信。

宋恩峰说,中医古籍,方剂数以万计,如此庞大的医学宝库,取之不尽用之不竭。遇到疑难问题,他求索于古今医籍,求教于名医大家。随着医术日趋精湛,口碑相传,找他看诊的人越来越多,尤其是疑难杂症和肿瘤治疗。

多年的临床治疗与研究,宋恩峰提出恶性肿瘤,尤其是晚期肿瘤,临床多扶正祛邪,标本兼治,治疗后多有好转。

“不,可能!”武大人民医院中医科住院部有这样一块提示牌,宋恩峰讲解到,人们往往谈癌色变,但根据他的探索和经验,很多癌症患者通过规范的中医治疗能收到较好效果,变“不可能”为“不,可能”。

湖北恩施第三高中老师刘贤璋对记者说,他就是看到“不,可能!”提示牌找到宋医师的。

今年50岁的刘贤璋2011年查出肝癌,进行6次介入手术治疗,2013年手术切除了右肝。第一次介入手术后,他就来到武汉各大医院咨询治疗,“这个提示牌让我内心为之一振,看到希望,有了信心。”

刘贤璋谈到,宋医师接诊后,先是讲解癌症并不可怕,把患者心态调整好,然后给他开了护肝护胃,扶正祛邪的中药调理,辅助治疗,特别是右肝切除术后身体虚弱,宋医师有针对性用药,帮助他恢复元气、强壮身体。手术医生说,他的肝癌预后非常好,中医调理起了很大作用。

“8年过去,吃了上千副药,身体状况正常,还在吃宋医师的中药调理。”刘贤璋说。

“德术双馨,施诊救人”,西安文理学院原副校长董万祥,已有75岁高龄,今年5月,由儿子董庆陪同,专程来武汉给宋恩峰送上一面锦旗。

2016年9月,董万祥患前列腺癌,已出现多处转移。经朋友介绍,2017年5月前来武汉请宋恩峰把脉诊治。以后不断微信告知病情,不断调整药方。老董说,两年时间,吃了近700副中药,身体状况较好。

记者见到老董,尽管旅途疲惫,但他精神挺好,他说,自己在家做饭,平时散散步、下下棋,生活如常。

宋恩峰说,现代医学研究认为人体内存在着抗癌系统,这些抗癌系统对应的就是中医学的“正气”,也就是人体自身免疫力、修复能力。中医讲究扶正祛邪,要正向引导,传递正能量,让患者建立信心,保持良好心态。

李红霞深有感触地说,宋医师几句暖心话胜似一剂良药,好比吃了“定心丸”。

63岁的张先生在某医院肿瘤科被确诊为淋巴瘤Ⅳ期,化疗2个疗程,复查血常规提示重度骨髓抑制,遂停止化疗。医生建议出院,预计生存期不超过3个月。患者回家得知实情,烦闷郁结,脾气暴躁,对生活失去信心。2014年6月家人带他找宋恩峰就诊。

宋恩峰在言语上多加劝慰,患者心情好转,经过悉心诊治,辨证施药,精神体力逐渐改善。5年来,患者一直坚持服中药,每年复查胸部增强CT,病情稳定。

医院同事、消化二科主任谭诗云说,宋恩峰善于借助现代西医技术,充分发挥中医药优势,遣方用药颇见功力,治疗肿瘤及疑难杂症已远近闻名,所以来找他看病的特别多。

秉持传承赤心 让中医更好造福苍生

“医德医之魂,医风医之神,医术医之根”。学术经验传承人莫郑波说,跟着宋老师不仅学习医术,医德医风、文化自信等都要精修。

宋恩峰要求学生,中医“望闻问切”,西医“视触叩听”,都是医者基本功,现在科技发达仪器先进,也不能放松基本功,不能完全依赖仪器。

“中医经典讲到‘独处藏奸’,就是要医者观察细致入微,不放纤毫,往往能发现大隐患。年轻医生徐鹏翔从一则医案学习体会这一点。2018年6月,年近7旬的崔姓患者因腰痛于中医科住院,核磁共振提示腰椎退行性变,中药以独活寄生汤加减,并针灸辅助治疗,第二天患者觉得腰痛好转,要求出院。

宋恩峰查房时颇感蹊跷,观察患者说话不够流畅,肢体有不协调感,仔细脉诊,追问得知患者两月前摔过一次。宋恩峰决定当晚复查腹部CT,发现硬膜下大面积慢性血肿,紧急联系脑外科行血肿引流术,术后以中药调理,恢复很好。

宋恩峰说,患者高龄腰痛入院一天即缓解,不能认为效果这么好,很可能是感觉异常,所以急查腹部CT以免漏诊误诊。

宋恩峰通过临床带教,疑难病会诊等方式,毫无保留传授医疗技术,使一个个中医学子脱颖而出,成为中医后起之秀。2018年,宋恩峰担任全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,感到责任更加重大。

“用古人之法,释以今日之理。”在30多年临床和教学实践中,宋恩峰善于总结前人经验,综合分析归纳一整套更为准确、更为完整的理论,有效指导临床。他的硕士生导师张腊荣评价说,他重视方证与药证的诊治思路与辨证技巧,对于张仲景方药有独到见解,随证加减,古方新用。

从一则类风湿性关节炎重用附子的医案,学术经验传承人项琼体会到宋老师遣方用药灵活应变,审势而用。刘某58岁,患类风湿性关节炎10多年,四肢关节怕冷,用过多种药物,效果欠佳,近两年手足关节变形弯曲,疼痛加剧。

2014年3月初诊,宋老师处以黄芪桂枝五物汤加附子。一周后略有好转,宋老师仔细辨症后,决定逐渐加大制附片用量,以至超过常规用量10倍,经过两年多悉心治疗,患者关节冷痛症状明显改善,病情稳定,生活能自理。

“胆愈大而心愈小”,宋恩峰教育学生,对症创新方药既要大胆更要谨慎,像刘某病例,必须患者依从性好,谨遵医嘱,因为附子药性剧烈,每次先煎制2小时,口尝无麻木感,方才加入其他药物同煎,才能保障用药安全。

武大人民医院中医科老主任张湘云说,作为学术带头人,宋恩峰对中医传承不遗余力,尤其对中医建设倾注心血,培育人才,成为全国综合医院中很有实力的中医科。

今年5月,世界卫生大会将起源于中医学的传统医学正式列入《国际疾病分类》,宋恩峰为之振奋,更感到传承发展责任重大,让中医更多地造福苍生。

宋恩峰说,武大人民医院很重视中医,支持成立“宋恩峰工作室”;去年9月,他在武汉大学首开通识课《中医养生概要》,大学生们特别喜欢,有同学说本科毕业后去考中医研究生;他主编的《常见疾病中医特色疗法》深受欢迎。“现在在家种中医的人越来越多,有几千年历史的祖国传统医学一定会造福人类,不断焕发新的光彩。”宋恩峰说。

婚前惨烈车祸拆不散,“未婚夫”27载守爱“妻”

新华社“中国网事”记者刘良恒

在和未婚夫许志礼一起回娘家路上,一场突如其来的惨烈车祸,导致当时21岁的湖北姑娘黄翠云永久瘫痪。

面对命运的捉弄,这段苦涩的缘分何去何从?当时才30岁的许志礼毫不犹豫地扛起了责任,他将黄翠云接回湖南家中,一边悉心照顾爱人,一边种田养猪,赚钱养家。

这对备尝生活艰辛的爱侣,不离不弃,患难与共,甚至不需要一纸婚约。春去秋来,寒来暑往,转眼就是27年……

一场惨烈车祸,甜蜜瞬间成苦涩

沿着弯弯曲曲的乡间小道,穿过草木茂盛的南方低矮丘陵,记者近日来到长沙市岳麓区含浦街道千子村。许志礼与黄翠云的故事,就发生在这个偏僻而宁静的小山村里。

眼前的许志礼,个子不高,头发花白,典型南方男人的模样。记者一行在他家门口下车后,他热情地打招呼,搬椅子、倒茶水,屋里屋外,忙前忙后,动作很是利索。

“她是湖北来凤县人,当时20出头。我那时差不多30岁,除了在家里种田,还在外做点木工活儿。”许志礼回忆说,1992年春天,他俩经人介绍见了一面,当时都觉得比较满意,很快订了婚,还商量好去黄翠云老家办结婚手续。

然而,命运却跟这对恋人开了个“玩笑”。回娘家路上,车行至湘西慈利县大山中时,大巴车从77米高的山崖滚下,造成重大伤亡。

“凌晨3点多,我从车里爬出来后,就到山下找她。找了两个多小时,快天亮时,才在半山腰找到她,当时她已经昏迷了,我和当地人赶紧将她就近送到了乡镇卫生院,后来转到县城医院,诊断说是脊椎压缩性骨折。”许志礼说。

黄翠云说,从医生口中,她当时就隐约意识到,自己情况不乐观。一想到自己才21岁,以后可能就走了路了,生活怎么办,许志礼会不会丢下自己不管,就一直哭。

“我一直守着她,反正就是尽我所能,把她照顾好。她一哭,我就安慰她,让她不要哭,安心养伤,还告诉她我一定会负责,绝不会抛下她不管,让她放心。”许志礼说。

治疗了大半年后,黄翠云依然没能恢复行走能力,许志礼帮她办理了出院手续,毅然把她接到自己家中。

27年如一日,携手走过风风雨雨

对卧床不起来的“准儿媳”,老实巴交的父母尽管没说什么,但许志礼从他们的眼神看得出来,二者是有担忧的。

在低头不见抬头见的小山村,乡亲们各种议论也不腔而走……但强烈的责任感,让许志礼根本来不及想太多。

每天一大早,天刚蒙蒙亮,当别人还在梦乡,许志礼就早早起来,先烧一锅热水,端到床头,为黄翠云洗脸、擦手、擦背、做按摩,帮她换上干净衣服,然后为她准备早餐。

忙完这些,许志礼接着又要煮猪食,然后去田里劳作。最多的时候,他一个人种了6亩多双

季稻,养了6头猪,里里外外,全是一个人。

最初几年,黄翠云饱受病痛折磨,心情比较压抑,经常动不动就发脾气、扔东西,甚至打骂人。面对爱人时不时地“无理取闹”,许志礼没红过脸,他默默捡起她乱扔在地上的东西,像哄小孩一样哄着她,安慰她。

“我走不得,稍不如意,心里就烦躁。他脾气好,从不跟我吵。刚开始几年,我大小便失禁,一天弄湿四五次,换洗全靠他。这样的好男人,世上难找呢!”黄翠云说。

许志礼与黄翠云家的房子,收拾得干净整洁。细心的他能发现,他们家的厨房和厕所都是经过特殊设计的,灶台比一般人家的要矮一截,坐在轮椅上的黄翠云也能炒菜做饭。便器远看像是木板架,中间挖了个坑,便盆便埋在这个坑里,这样,没有靠背连坐都坐不了的黄翠云就可以躺着如厕了。

“在老屋住时,她上厕所很不方便,常常尿裤一身,我也累得要死。我学过木工,一直在琢磨,这事儿怎么办好。2011年新修房子,就搞了这套设计。”许志礼说。

不离不弃,有家就有幸福

年轻时的许志礼,在务农之余,还时不时外出做点木工活儿,但自从黄翠云出事,他就再也没有出门打工了。

共同走过27年,许志礼与黄翠云只分开过5天。那是1998年,许志礼肾结石发作,疼痛难耐,医生要求他必须住院治疗,实在迫不得已,他才办理入院手续。

即使躺在病床上,许志礼也无法心安,他时刻牵挂着家里的爱人,担心她吃不好、上厕所不方便,还生怕她有任何意外闪失。住院期间,他一直要求提前出院,疼痛稍微缓解后,他迫不及待办理了出院手续,匆匆往家中赶。

“一直在家种田养猪,日子过得去,但手头也不是很宽裕,每年都没什么余钱。我本来是有手艺的,不是没想过出去打工,但实在走不开。你看她那个样子,离开我基本没办法生活。我出去了,她怎么办?谁照顾她?”许志礼说。

日子虽清苦,但并不是没有欢乐。1995年,许志礼和黄翠云经人介绍,收养了一个小女儿。对他俩来说,孩子尽管不是亲生的,但有了她的欢声笑语,就有了一个完整的“家”,在饱受磨难之后,生活中也多了一丝慰藉。

在许志礼看来,用实际行动照顾好心人和养女,就是最好承诺,领不领结婚证,也没多大关系。但时隔20多年,再次陪黄翠云回娘家之后,他却改变了主意。今年1月24日,许志礼和黄翠云来到岳麓区民政局,领了结婚证,这对经历风风雨雨的爱侣,终于结成了法律意义上的夫妻。

如今,黄翠云身体状况趋于稳定,脾气小了,脸上笑容多了。许志礼被安排在村里负责环卫工作,他们的女儿也已长大成人,在长沙一家药店上班,每逢节假日都回家陪父母。

“有疼我的丈夫,有孝顺懂事的女儿。现在一家人的日子一天比一天好,我挺感恩知足的。”黄翠云说。

新华社长沙电

(上接1版)GE国际业务总裁兼首席执行官段小纓说,当前中国已成为GE在美国本土之外最大的单一国家市场。城镇化进程、“一带一路”、清洁能源、“互联网+”——在段小纓看来,这些中国深化改革开放的举措,对GE来说都意味着巨大发展机遇。

位于上海的GE中国总部,也是GE全球运营亚太中心和上海数字创新坊的所在地。段小纓表示,GE在中国的三大发展战略:全面本土化,做中国企业走出去的全球合作伙伴,全速数字化,就是为了抓住新一轮的市场机遇,与中国经济和合作伙伴共成长。

在上海举行的中国国际进口博览会,是集中展示改革开放效应的一个平台。法国欧莱雅中国首席执行官费博瑞说,去年首届进口博览会上,欧莱雅在中国首发的四个品牌,已经有三个与中国消费者见面并受到欢迎。在今年举行的第二届进博会上,欧莱雅将亮相新设立的高端消费品专区,更好满足中国居民消费升级的需求。

GE和欧莱雅是外资企业信心增强的缩影。来自中国美国商会的最新报告显示,尽管对经济和投资计划放缓有所担忧,会员企业明确表示中国仍然是所在行业近期全球投资计划的重中之重,有50%的会员认为中国将采取措施进一步向外国企业开放市场。

环境更好

让外资感受“店小二”服务和“上海速度”

今年5月底,辉瑞普强全球总部揭牌仪式在上海举行,这是跨国药企首次在中国设立全球总部。辉瑞普强全球总裁高天磊表示,吸引企业最终将全球总部落户的,不仅是上海的人才储备,还有政府的“店小二”服务和“上海速度”。尤其上海首创的“一网通办”平台,将一些原本需要数周乃至数月的流程压缩到以日计算。

更好的营商环境,是“稳外资”的关键。今年初,上海制定营商环境改革2.0版,提出今年行政审批事项承诺审批时限平均减少50%,提交材料平均减少50%。

上海市、区两级已经行动起来,在服务外资上形成“一盘棋”效应。上海市商务委重点推进“政企合作圆桌会议”长效机制,今年上半年按欧盟、美、日等专题召开了5场圆桌会,52家参会外企代表一共提出了130个问题或建议,近七成得到解决。

上海的各区也各显神通。如静安区发布“全球服务商计划”,浦东新区对重点企业设立“一对一”服务专员,金山区建立从项目意向落户到建成投产的全生命周期跟踪平台,实时解决问题。

营商环境只有更好,没有最好。在自贸区外资准入负面清单继续“瘦身”的基础上,近期上海市相关部门又研究形成《上海市促进跨国公司地区总部发展的若干意见(送审稿)》,进一步加快跨国公司地区总部集聚,持续提升城市能级和核心竞争力。

三阵外贸“新风”

吹进“世界超市”

(上接1版)

创新设计之风为小商品注入竞争力

在义乌国际商贸城里,一款“刀片”水龙头成功吸引了很多外商的关注。这是一家卫浴企业的“拳头”产品。经过加压后,这款龙头的水流冲洗餐具更快速便捷。

一位来自也门的客商看完产品视频后很满意,正如他所说,中国制造不再是“廉价”“低端”“模仿”的代名词,而是“不仅质量过硬,而且还融入了更多的设计元素”。

“过去,我们的产品品质不高,只能低价竞争,有时几毛钱的价差就会丢了订单,更不要说市场定价权。”该企业负责人陶菊英说。

5年前,陶菊英下决心把公司60%的收入砸向研发设计,之后她每年都坚持创新研发的投入。如今,陶菊英的卫浴产品行销170多个国家和地区,每年的销售额超亿元。“从今年年初到现在,销售同比增长了25%左右。”她说,“现在很多外商都是老客户,有时候他们都不来中国,直接通过微信就下单订货了。”

一股设计创新之风兴起在义乌的小商品世界里。走进刘萍娟的“创意厨具”店,墙上挂满了各种款式的创意厨具,品类丰富,设计精美。她说,每年公司花在设计研发上的钱占利润的25%-30%。

“这款可以拆卸手柄的锅在日本、韩国、德国卖得很好。”刘萍娟告诉记者,今年公司的产品已在全球120多个国家进行了注册,我们有属于自己的中国品牌。

义乌市场监管局提供的数据显示,2018年,义乌新增有效注册商标37525件,同比增长近2倍,有效注册商标总量达到145750件,占浙江省的7%,全国的千分之一。

“钢铁驼队”携来阵阵“进口风”

据义乌海关统计,2019年1-5月,义乌市进出口总值1114.8亿元,同比增长9.3%,增幅高于全国5.2个百分点。其中进口31.1亿元,同比增长179%。

进口的增幅远远大于出口,变化的背后是中国经济正在从“重视出口”转变为“出口和进口并重”的贸易模式。

“白俄罗斯对中国的食品出口每年都在大幅增长,比如这款玛洛琪娜纯牛奶饱受中国市场青睐,许多客人认准这款纯牛奶,返单率特别高。”金士敦供应链董事长金小民说。

这位从事进口生意近十年的贸易商正把目光瞄准白俄罗斯丰富的绿色农产品。白俄罗斯年产牛奶超过700万吨,是世界最大的牛奶生产国之一。金小民告诉记者,由于牛奶产量超过国内需求一倍多,白俄罗斯牛奶产量的60%多用于出口。

一趟趟行驶在欧亚大陆上的“钢铁驼队”给白俄罗斯“大对华出口”提供了机遇。“白俄罗斯的牛奶搭乘返程的中欧班列,经过10至14天即可运抵中国并很快进入超市销售。”金小民说。

近几年来,白俄罗斯共有50多家乳制品加工企业获准向中国出口各类高品质乳制品。白俄罗斯官方发布的统计数据显示,去年前9个月白俄罗斯对华乳制品出口额达到5200万美元,同比增长8倍。

除了奶制品,一款在欧洲市场非常畅销的白桦树汁也开始慢慢进入中国市场。“今年起,我们组建了一支电商团队,打通线上线下进行推广,铺开国内销售渠道,同时为进口更多白俄罗斯的优质绿色有机农产品打好渠道基础。”金小民说。