

# 有人吐槽“分不清”，他却对此“上了瘾”

## “广漂”刘长华 11 年未扔半点厨余垃圾：“垃圾分类大师”的“零垃圾生存”之道

新华社广州7月14日电(记者叶前、周颖)当垃圾分类成了时下网红IP,各种段子、表情包像“病毒”一样传播时,没有人想到,现实中垃圾分类何其难也,有人被分类“逼疯”或“傻傻分不清”。

但也有人把这个做到了极致。一个人、一个家庭,11年没扔过一星半点厨余垃圾。

一个中年男子在自己的出租屋天台开始了他的垃圾分类之路,十几年如一日,从一个人、一个家庭、一个小区到成百上千个家庭、小区。他们用行动告诉人们:垃圾分类难,也不难。

### 1. “不产生生活垃圾的怪咖”

今年45岁的刘长华,出生在湖南衡山的一个小山村,高中毕业后南下广州打工。和很多“广漂”一样,租房、搬家、再租房,再搬家是常有的事儿。

2008年,刘长华一家搬到天河区。在这套60多平方米的出租屋之外,他意外收获了楼顶一个天台。从此,他在这扎下了根。

在都市中这块难得的小小自留地上,他开始了一场有关垃圾的实验——在家中收集瓜果皮壳厨余垃圾,放到天台的器皿里发酵,待发酵体积变小后,再把它扔到从路边背回的黄泥里,给土壤提供肥料。

他从此成了邻居朋友眼里“不产生生活垃圾的怪咖”。

刘长华话不多,却是个有心人。在他眼里,总能看到“宝”——洗发店扔掉的洗发盆,他捡来装土;别人家废弃的消毒柜、冰箱,他捡来装堆肥。因为是在密闭的空间里发酵,堆肥并没有产生难闻的臭味影响周围环境。

大自然的奇妙,给了刘长华额外的馈赠。在厨余垃圾堆肥的滋养下,天台小菜园里的南瓜、丝瓜、秋葵等开始挂果,为家人的餐桌添了美食。

时间的魔力是神奇的。刘长华家一般每天有两三斤的厨余垃圾,11年来,约10万斤厨余垃圾,被“消化”在他的菜园里。

### 2. 用 11 年养成好习惯

听起来有点不可思议,是不是做起来更难?面对这个提问,刘长华很淡然,“就是个习惯,不觉得有多麻烦”。

刘长华去菜市场买菜,掂量两个土豆过完秤,商贩正要扯塑料袋,刘长华连忙摆手制止:不要塑料袋!放我菜篮子里就行。

从最源头开始,他有一套自己的“方法论”:买菜前,想好要买哪些菜,硬的瓜果放最底下,叶菜放中间,猪肉放叶菜上。如果要买豆腐,就自己带个饭盒过去。总之,对塑料袋彻底说不!带购物袋或菜篮子,已成为他出门的标配。

11年来,他还坚持在家进行垃圾分类。在不大的房间里,他将可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾分类好,再用自己收集的大小、形形色色的桶分别收集。

有人对垃圾分类不看好,理由之一就是增加了居民垃圾投放的成本,认为这很难坚持下去。

面对网上流行的一系列“灵魂拷问”,刘长华说,明确了分类,之后扔垃圾都是顺手的事儿。

在他影响下,家人也都开始做到了垃圾分类、回收利用。“我爱人在厨房洗菜的废水会留下来去浇菜。家里有客人来,如果扔垃圾没按类扔,女儿也会提醒。”他说。

### 3. “笨方法”改变千家万户

久而久之,对垃圾分类“上了瘾”的刘长华,不满足只在自家垃圾分类。

2016年,刘长华发起注册成立广州市天河区绿色城乡生态社区发展中心环保类社会服务机构,面向社区公众开展家庭垃圾有效分类宣传教育推广。

与预想的差不多,事情进展不顺。刚开始尝试开展家庭垃圾分类宣传时,居民不信任他,甚至认为他是骗子。

没有巧办法。有点“轴”的刘长华想了个

笨办法,每个周末,只要没有暴雨等极端恶劣天气,他雷打不动在这两个小区开展垃圾回收及分类宣传。至今,莲芳园小区已开展82期垃圾分类活动,德欣小区开展了45期活动。

变化慢慢发生了。德欣小区的龙杭也成了垃圾分类积极倡导者。“起初也只是在家里试试,但形成习惯之后,不分类反倒不习惯了。”

“刚开始做一两次活动,我觉得他们可能在作秀。但每周一次,连续做了一年,还是挺触动人的。”龙杭说。

入户宣传、摆摊设点、积分兑礼品……在外人看来,刘长华的垃圾分类宣传方法实在太普通,甚至“有点土气”。可事情经不住“轴”,人心也经不住“磨”,愿意参与到垃圾分类的家庭越来越多。

记者跟随他来到德欣小区体验垃圾分类活动时看到,一个摊位、四五名志愿者,十几类分类回收袋,一个上午起码有三十户人家,提着垃圾来回收。

从一家到一两个小区,再走向千家万户。刘长华说,这项行动已经推广到广州城区的数百个家庭,计划推广到100个小区,带动10万个家庭。

看到最近网上垃圾分类火了,刘长华说,“这大概到了垃圾分类最好的时候,只要迈出第一步,就不难。”

## 传承千年石锁 今成健身热门

石锁是我国一种传统的健身器材,因其形如古代门上的挂锁,故称“石锁”。石锁有近百种演练动作,技巧和名称都不相同。练习石锁不但可以增强力量,还能协调手、眼、身、步,达到全面的健身效果。

石锁文化源远流长。根据史料记载,石锁最早出现于唐代的军营中,被将士们用来锻炼身体。清代,练习石锁成为民间一项十分流行的运动。新中国成立之后,1953年第一届全运会少数民族传统体育运动会将“石锁”列为表演项目。

在“六朝古都”南京,石锁文化历史悠久。明朝时期,南京作为都城,驻军多,尚武风气重,石锁兴盛。此后,石锁作为一项强身健体的活动,在民间流传下来。近年来,南京的石锁运动发展很快,各种切磋、比赛和交流活动频繁,越来越多的人投入其中,全市成立了近20支常年活动的石锁队伍,在公园社区、街头村尾经常能看到爱好者在耍石锁。

曾几何时,热爱石锁的多是老年男性。在现今的南京,越来越多的女性喜欢上练石锁,“玩锁”替代了“广场舞”;一些学校也成立了石锁队,让孩子们强身健体,传承“非遗”技艺。石锁这项古老的运动,在南京成为人们日常的健身活动,焕发了新的活力。



▲6月5日,朱振国在逸仙桥活动点练习100斤重的石锁。

照片均由新华社记者杨磊摄



下左图:沈二顺长期练习石锁,手背上磨出了茧子(6月4日摄)。

下中图:6月5日,75岁的刘良金在逸仙桥活动点练习双锁。

下右图:6月4日,清水亭小学学生马国良(右)和小伙伴练习石锁。

## “孤岛”救援:小村庄的抗洪6小时

新华社长沙7月14日电(记者刘芳洲、柳王敏)连日来,洪水肆虐潇湘大地,湖南省永州市零陵区富家桥镇渔池头村,交通、电力与通讯随之中断,几乎成为一座孤岛。救援人员迅速向这里挺进,这座水边的小村庄从孤立无援到群众转移,安置妥当,只用了6个小时。

“群众的生命是最重要的,要克服一切困难将他们安全转移出来。”14日早上8时,零陵区常务副区长龙军迅速组织了约40人的救援队伍,开始向深水处进发,转移困在村中的群众。

眼前的一幕让救援人员十分焦急:村庄中的房屋已不同程度被淹,村民在房屋的高处躲避,同时复杂的地形使水位的深浅难以判断,救援人员只能站在水中,用双脚探测水底的情况,及时调整冲锋舟的行驶方向。

渔池头村内,村干部都已开始逐户上门,通知村民转移物品并做好撤离准备。

村中留守的老人与孩子居多,行动不便,无法涉水,救援人员便俯下身,一把背起来;家中的东西搬不动,几名村干部走上前,一把抬起来。

“家里水越涨越高,我们怕得很。”61岁的渔池头村居民陶永凤在家中照顾孙子和孙女,听到外面救援人员的呼喊,心里一下子踏实了。



▲7月14日,湖南省永州市零陵区富家桥镇渔池头村发生洪涝灾害,有关部门迅速展开救援。(陈思摄)

上午11时许,已有20余人被陆续转移至安置点。正当救援人员再次出发时,发现了不慎

涉入洪水中的村民邓邵西。他们迅速赶到邓邵西所在处,果断跳水营救,并将其送上救护

车进行检查。

3艘冲锋舟片刻不停,救援人员分秒未歇。下午14时,渔池头村内56名群众安全转移。

“家里停电停水,水已经淹过窗台了,没想到这么快就能吃上一口热饭。”陶永凤激动地说。

此刻,距离渔池头村约两公里处,在富家桥镇中学安置点,几名乡镇干部将矿泉水、食物、棉被等物资准备充足,并一一发放到群众手中。

“水、食物、被子都已经发放了,确保群众吃得及时,睡得干爽。”安置点负责人蒋建国介绍,这个安置点内共有196个床位、棉被200床。

“照顾得很好,我们很满足。”53岁的村民王艳云说,她们一家人已在富家桥镇中学安置点领取了生活必需品,并进行了体温、血压等初步医疗检查。蒋建国说,从渔池头村转移出的群众将会在安置点生活3至5天。

早上8点到下午2点,救援人员已忘记自己驾驶着冲锋舟行驶了多少趟。而群众的安全、安心与安置,见证了滚滚洪水中珍贵的6个小时。



▲7月12日,在德国费尔德基兴卫勤训练基地,中德双方观摩团赴中方野战医院观摩演练。新华社记者据振华摄

“这次联演亮点频频,精彩纷呈。无论是合作形式还是组织实施,抑或是内容设计,不乏可圈可点之处。”在12日举行的中德“联合救援-2019”卫勤实兵联合演习闭幕式上,中央军委后勤保障部卫生局局长陈景元少将高度评价中德卫勤联演。他表示,联演向实战化聚焦,向深度融合拓展,为提升两军卫勤医学救援水平、履行国际人道主义医学救援能力发挥了重要作用。

**亮点一:中国卫勤部队首次实兵实装成建制在欧洲参加联演**

“这次联演,是我军卫勤力量第一次实兵实装成建制赴欧洲参加联合演习。”中方指导组成员、中央军委后勤保障部卫生局宋雨大校说,2016年,中德两军卫勤力量在中国重庆开展了以地震灾害人道主义医学救援为主题的联合演习。

近年来,中国军队卫勤系统积极开展对外交流合作,组织援助塞拉利昂和利比里亚抗击埃博拉疫情,中老“和平列车”系列演训暨医疗服务活动,中越两军边境联合义诊,中澳新三边人道主义救援减灾联合演练等,有效提升了中国军队卫勤综合保障实力,得到了国际社会和相关国家民众的欢迎和认可。

“今年的联演是深化两国互信的具体举措,是双方良好合作、深化友谊的再升华。”宋雨说,这次联演进一步通过联合指挥、联合行动、联合保障训练,达到共同提高应急医学救援能力和协同合作能力的目标。

**亮点二:实战化程度高**

实战化程度高是联演的一大亮点。演习中,无论是指挥、技术还是勤务,全部按战术指标按照实际行动设定,每项行动都要有标准依据。

实战化的特点还体现在演习的其他方面。例如,演习以联合开展联合国框架下的国际人道主义医学救援为背景,高度契合了时代的呼声和全球的实际;把发生多次批量伤员和暴发霍乱传染病疫情作为导调事件主线,精准把握了医学救援的核心任务。

“把演练内容与现实实践相结合,再次反映了中德双方对于履行国际人道主义医学救援的务实、坚定的态度和决心。”陈景元说。

**亮点三:以全程“联合”体现深度融合**

“以合作的方式提高联合执行国际人道主义救援能力是一种非常好的方式。”中方总导演、国防大学联合勤务学院联合后勤保障系主任毕光远说,这次联演在内容设计上突出了“四个联合”,即联合指挥控制、联合伤员救治、联合疫情防控和联合伤员后送,组织实施以人员混合编组的方式,让双方参演人员同场切磋交流,有力拓展了联演内涵的广度深度,首次实现了中国与欧洲国家卫勤部队深度融合。

在中方参演阵容中,“联合”也得到充分体现。毕光远说,卫勤行动涉及多方面要素,联合指挥是卫勤行动成败的关键。这次参演由陆、空、联多方组成,就是在战役指挥层面实施多军种联合、多要素融合,确保联得起来、保得到位。

**亮点四:现役野战化卫勤骨干装备集中亮相**

这次参演双方均派出现役骨干装备。德方携带了“鹰”式、“狐”式、“拳击手”装甲急救车,以及方舱实验室等现役骨干装备。这些装备野战化性能高,有的装备如装甲急救车都是在野战作战装备上进行的加改装。

中方使用的卫勤装备多为新型野战卫生装备。中方指导组成员、中央军委后勤保障部卫生局局长卢健大校说:“比如用于前接批量伤员的履带式装甲急救车、轮式装甲急救车、高机动型野战急救车,成体系展示了我军野战急救车辆建设新成果;帐篷医院系统代表了当前野战二级医院的最新水平;高机动型卫生防疫车可以进行现场大面积消杀,是我军野战卫生防疫工作的有益尝试。”

**亮点五:中方卫生士官首次赴欧洲参演**

作为实施现场急救的主体,卫生士官战时处于战场救治最前沿,能否让伤员在“白金10分钟”内得到有效救治、在“黄金1小时”内被后送至医疗机构,直接关系到能否最大限度地降低死亡率和伤残率、保持和激发官兵战斗意志。

这次联演,中方首次从陆军军医大学士官学校抽组6名士官赴德参演,担负伤员现场急救与后送任务。他们长期从事战术卫勤相关教学训练,在现场急救与后送、救护车驾驶等方面具有丰富的实践经验。

“通过联演,加强了与外军的交流;同时,他们也将把这次参演的收获转化为课堂教学队教学内容,更好地实现课堂与战场的对接。”中方总导演毕光远说。

(新华社记者王经国、据振华 解放军报记者宋歆) 新华社德国费尔德基兴电

## 全面聚焦实战,全程突出「联合」

中德「联合救援-2019」卫勤实兵联合演习亮点回眸