

毕业季，你会因体测丢掉毕业证么

时值高校学生毕业季，在憧憬未来生活的时候，中国的大学生们，可能还要为体质测试头疼。因为体测不达标，很可能导致他们拿不到毕业证。

考考考，老师的法宝！分分分，学生的命根！这句中国教育界的“戏言”，放在中国大学生的毕业体育考试中，是否还能发挥“奇效”？

为“拯救”下滑的大学生体质，新华社记者了解到，部分高校陆续祭出“杀手锏”：体测不达标，不发毕业证。还有高校用APP考核学生日常锻炼情况，纳入体育课考试成绩……

这众多手段，又能否真正“拯救”日趋下降的大学生体质？

体测不达标 不发毕业证

50米跑、坐位体前屈、立定跳远、男生引体向上、女生仰卧起坐、男生1000米和女生800米中长跑……不久前，安庆师范大学数千名大四学生，分批参加了学校组织的体质健康测试。该校去年决定，从今年起开始执行“体测不达标，不发毕业证”的规定，今年的应届毕业生成为首批面临体测成绩压力的群体。

其实，按照有关文件，这并非什么新鲜事。教育部公布的《国家学生体质健康标准(2014年修订)》中明文规定，“普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时，《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理”。

近年来陆续有高校将体测达标作为学生毕业的门槛。包括中山大学、西南石油大学、大连财经学院等高校，纷纷要求大学生毕业，体质测试必须达标。如中山大学在本科生学籍管理规定中明确，体测成绩达不到50分的按结业办理，只发给结业证书。

不抓不行了！一所高校负责人说：“在大学生体质健康持续下降背景下，就不得不按规定严格执行”。

2014年全国国民体质监测公报结果显示，中小學生身体素质向好，但大学生身体素质继续呈现下降趋势。2017年《中国学生体质监测发展历程》也显示，我国大学生体质依然呈下降趋势，肥胖率持续上升，每5年提高2%到3%。

为何2014年的规定，直到近年来有些高校才开始执行？甚至在很多高校中形同虚设？

这其中，除了或多或少地忽视体育教育之外，校方也有一定苦衷。“怕学生和家心有意见”“怕有学生无法顺利毕业影响学校声誉”等成为多名受访高校体育工作者的共同担忧。

2014年制定的规定，他们认为从2014年或2015年入校的新生开始执行，学生们会更接受一些。

即便如此，高校对大学生体质如此“动真格”，依然也有个别学生坦言受不了。有学生坦言，平常都不关注体质测试项目，测试时都是随便应付，突然规定体测与毕业挂钩，很难接受。

部分受访学生家长表示，没有听说过体测与毕业、评奖评优挂钩的规定，也坦言难以理解孩子会因为体测不合格而无法毕业。

高年级 VS 低年级 男生 VS 女生

除了体重指数(BMI)和肺活量，大学生的体质测试包括了50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、1000米跑(男)、800米跑(女)，各项也有具体的指标。那么，这些测试，难么？

其实，只要正常参加锻炼，对大学生而言，50分的达标线并不难。湖南吉首大学大四学生小英说，只要日常保持一定运动量，体测及格很轻松，即便发挥失常或突发生病，也能申请补考或延期，“我们年级同学没有体测成绩不及格的”。

在新华社记者的采访中，各高校报出的数字也证明了这一



举措 新华社发 程硕作

点。安徽合肥学院、湖北武昌理工学院等多所高校近年来体测合格率均超过90%，剩余学生中，还有不少是因疾病等因素申请免考。即便一次没有考过，学生们还有补考的机会。

那为什么依然有不少学生为此头疼呢？

“进入大学后，晚上熬夜白天睡觉、作息不规律，加上部分学生沉迷电子游戏，大学生身体素质逐年在下滑。”武昌理工学院体育教研室主任王德平说，大一、大二还有中学时的身体底子，进入大三、大四就有学生体测成绩明显下降。

记者采访中发现，低年级超过高年级、女生超过男生的现象并不少见。

一些高校体育老师坦言，尽管经过了“残酷”的高考，身体底子有所下降，但毕竟是年轻人，稍微一重视，身体还是能迅速恢复的。“大一、二大的孩子相对听话”，是造成这种现象的一个重要原因。

大学到大三、大四都不开专门的体育课了。倡导学生“走下网络，走出宿舍，走向操场”，也缺乏有效手段，“过去还能断电断网，管住晚上上网，现在都是手机游戏，管都没法管”。再加上就业等方面的压力，大三、大四的学生在锻炼方面，就比不上“师弟师妹”了。

同样，女生比起男生来，也更“服管”一些，也是造成这种现象的原因之一。不过，接受采访的不少女生表示，在对身材的追求、减肥等方面，女生的重视程度明显超过男生，这也是原因之一。

从强制到自觉 要快乐更要素质

在各项测试中，从难度上而言，男生的引体向上可能最难完成，其需要相对系统训练，以及考察相对力量等特点，也引起了一定的争论。不过，就学生们，尤其是新生们的个人体验而言，最痛苦的，无疑是中长跑。

“有段时间，学校体测的800米或1000米，学生普遍反映吃不消，有一大半得分不及格。”安徽合肥学院公共体育教学部主任许大庆说，中长跑主要测试学生耐力，但大学生耐力下降是全国普遍趋势，“如果没有学校强制，学生肯定不会经常跑”。

不少学校利用运动APP，将学生课余跑步纳入体育课成绩，培养大学生形成跑步锻炼习惯。位于武汉汤逊湖畔的武昌

理工学院，每天晚上8点左右，校园干道、操场上都是带着手机跑步锻炼的学生。

从2016年开始，这所学校就采用APP记录学生跑步等课外锻炼，纳入体育课考试成绩。按学校规定，每学期学生必须跑完一定距离累计30次才能及格，50次拿满分，运动时间必须平均分布，期末成绩APP自动产生。

“最开始时，也有学生代跑，一次带10多个手机跑，甚至在网上刷数据、买成绩。”王德平说，后来优化APP对每个学生自动生成跑步路线，按路线跑完才纳入统计，“在这种强制性要求下，大部分学生都养成了跑步习惯，过去三年来体测合格率也逐年提升”。

“刚开始时，也有学生代跑，一次带10多个手机跑，甚至在网上刷数据、买成绩。”王德平说，后来优化APP对每个学生自动生成跑步路线，按路线跑完才纳入统计，“在这种强制性要求下，大部分学生都养成了跑步习惯，过去三年来体测合格率也逐年提升”。

“高校体育，也不能单纯停留在快乐教育层面。”安徽安庆师范大学体测中心主任项和平说，高校体育课程的目的，不只是单纯让学生掌握运动技能，更重要的是培养学生的健全人格，磨炼心智，因此也必须要有相应强制手段兜底，让高校体育充分发挥素质教育的职能。

“高校体育，也不能单纯停留在快乐教育层面。”安徽安庆师范大学体测中心主任项和平说，高校体育课程的目的，不只是单纯让学生掌握运动技能，更重要的是培养学生的健全人格，磨炼心智，因此也必须要有相应强制手段兜底，让高校体育充分发挥素质教育的职能。

第五章 干部选拔任用工作“一报告两评议”

第十九条 党委(党组)每年应当结合全会或者领导班子和领导干部年度考核，报告干部选拔任用工作情况，接受对年度干部选拔任用工作和所提拔任用干部的民主评议。

第二十条 参加民主评议人员范围，地方一般为参加和列席全会人员，其他单位一般为参加领导班子和领导干部年度考核总结考核会议人员，并有一定数量的干部群众代表。

提拔任用干部民主评议对象，地方一般为本级党委近一年内提拔的正职领导干部；其他单位一般为近一年内提拔担任内设机构领导职务的人员和直属单位领导班子成员。

第二十一条 “一报告两评议”由上级组织(人事)部门会同被评议地方和单位组织实施，评议结果应当及时反馈，并作为考核领导班子和领导干部的重要参考。

对评议反映的突出问题，上级组织(人事)部门应当采取约谈、责令作出说明等方式，督促被评议地方和单位整改。对认可度明显偏低的干部，被评议地方和单位应当对其选拔任用过程进行分析，作出说明，并视情进行教育或者处理。

第二十二条 被评议地方和单位应当向参加民主评议人员通报评议结果和整改情况。

第六章 专项检查

第二十三条 党委(党组)开展常规巡视巡察期间，同级组织(人事)部门应当通过派出检查组等方式，对选人用人工作进行专项检查。

结合专项检查，可以对领导干部担当作为情况进行检查。

第二十四条 检查组在巡视巡察组组长领导下开展工作。检查前，巡视巡察组应当向检查组提供所发现的选人用人问题线索。检查组发现的主要问题，应当提供给巡视巡察组，

并写入巡视巡察报告。

第二十五条 检查工作结束后，检查组应当形成检查情况报告，报派出检查组的组织(人事)部门主要负责人或者党委(党组)负责人审定后，与巡视巡察情况一并反馈，并有针对性地提出整改意见。

第二十六条 被检查地方和单位应当积极配合检查，如实提供情况，对照检查反馈意见抓好整改落实，并于收到反馈意见后2个月内向派出检查组的组织(人事)部门报告整改情况。派出检查组的组织(人事)部门应当加强对整改情况的监督，确保问题整改到位。

第二十七条 对选人用人问题反映突出的地方和单位，上级组织(人事)部门可以视情开展重点检查。

第七章 离任检查

第二十八条 市(地、州、盟)、县(市、区、旗)党委书记离任时，应当对其任职期间干部选拔任用工作进行检查。

第二十九条 离任检查通过民主评议、查阅干部选拔任用工作相关材料、听取干部群众意见等方式进行。

第三十条 离任检查按照干部管理权限由上级组织部门开展。对拟提拔重用的检查对象，结合干部考察工作进行，检查结果在考察材料中予以反映，并作为评价使用的重要参考。

第八章 问题核查

第三十一条 组织(人事)部门对监督检查发现和群众举报、媒体反映的违规选人用人问题线索，应当采取调查核实、提醒、函询或者要求作出说明等方式办理。

第三十二条 对严重违规选人用人问题实行立项督查，办理单位应当认真组织调查，不得层层下转。检查结果和处理意见一般在2个月内书面报告上级组织(人事)部门。

第三十三条 对提拔任现职后受到撤销党内职务或者撤职以上党纪政务处分，且其违纪违法问题发生在提拔任职前的干部，应当按照干部管理权限，由组织(人事)部门对其选拔任用过程进行倒查，也可以由上级组织(人事)部门倒查，并及时形成倒查工作报告。

第九章 责任追究

第三十四条 对违规选人用人问题，党委(党组)负全面领导责任，领导班子主要负责人和直接主管的班子成员承担主要领导责任，参与决策的领导班子成员承担领导责任。组织(人事)部门、纪检监察机关、干部考察组有关负责人和其他责任人员在各自职责范围内承担相应责任。

第三十五条 干部选拔任用工作有下列情形之一的，应当追究党委(党组)及其主要负责人或者直接主管的领导班子成员、参与决策的领导班子其他成员的责任：

(一)民主集中制执行不到位，党委(党组)领导把关作用发挥不力，出现重大用人失误，产生恶劣影响的；

(二)用人导向出现偏差，选人用人不正之风严重，干部不担当不作为问题突出，干部群众反映强烈的；

(三)落实主体责任不到位，对选人用人问题和干部不担当不作为问题不处置、不整改、不问责，造成严重后果的；

(四)维护和执行组织人事纪律不力，导致选人用人违规违纪行为多发，造成恶劣影响的；

(五)其他应当追究的失职失责情形。

第三十六条 干部选拔任用工作有下列情形之一的，应当追究组织(人事)部门有关负责人和其他责任人员的责任：

(一)不按照规定的职数、资格条件、工作程序、纪律要求选拔任用干部的；

(二)不按照规定向上级组织(人事)部门报告干部选拔任用工作有关事项的；

(三)不按照规定对所属地方、单位干部选拔任用工作监督检查导致问题突出的；

(四)对反映线索具体、有可查性的选人用人问题不按照规定进行调查核实或者作出处理的；

(五)其他应当追究的失职失责情形。

第三十七条 干部选拔任用工作有下列情形之一的，应当追究纪检监察机关有关负责人和其他责任人员的责任：

(一)不如实回复拟任人选廉洁自律情况并提出结论性意见的；

(二)对收到的反映拟任人选问题线索具体、有可查性的信访举报不按照规定调查核实，或者对相关违纪违法问题不按照规定调查处理的；

(三)不按照规定履行干部选拔任用工作监督职责造成严重后果的；

(四)其他应当追究的失职失责情形。

第三十八条 干部选拔任用工作有下列情形之一的，应当追究干部考察组有关负责人和其他责任人员的责任：

(一)不按照既定程序和要求进行考察的；

(二)考察严重失真失实，或者隐瞒歪曲事实真相、泄露重要考察信息的；

(三)不认真审核干部人事档案信息，或者对反映考察对象的举报不如实报告，以及不按照规定对问题进行了了解核实，造成严重后果的；

(四)其他应当追究的失职失责情形。

第三十九条 党委(党组)有本办法所列应当追究责任的情形，情节较轻的，责令作出书面检查，情节较重的，责令整改并在一定范围内通报；情节严重，本身又不能纠正的，应当予以改组。

第四十条 领导干部和有关责任人员有本办法所列应当追究责任的情形，情节较轻的，给予批评教育、责令作出书面检查、通报或者诫勉处理；情节较重的，给予停职检查、调离岗位、限制提拔使用处理；情节严重的，应当引咎辞职或者给予责令辞职、免职、降职处理。

应当给予纪律处分的，依照有关规定追究纪律责任。涉嫌违法犯罪的，移送有关国家机关依法处理。

一家四代铁路人 一部铁路提速史

新华社郑州5月27日电(记者孙清清)作为中国铁路郑州局集团有限公司临颖站的铁路信号工，48岁的石俊刚在临颖站工作了30多年，先后参与1996年以来我国铁路六次大提速的前期提速试验工作。

1987年石俊刚子承父业到临颖站工作，他的爷爷、父亲和儿子都是铁路职工，一个家庭四代人的命运与铁路发展紧密交织。

石俊刚的父亲、75岁的石庭义至今保存着一盏1973年从临颖站“退役”的煤油灯，这个老物件是石庭义的父亲在临颖站工作期间，夜晚用作指导列车行进的信号灯。

“1958年，我父亲石殿堂到临颖站工作，做过扳道员和车站值班员。当时铁路没有电，发信号和扳道岔都靠人工。”石庭义说，“白天，父亲拿旗接车，举红旗停车，举绿旗开车，到了傍晚，要在车站轨道旁的铁杆上挂煤油灯，有红黄绿3种灯光，红灯禁止、黄灯慢行、绿灯准许通过。”

由于控车信号传递方式落后，为保障列车行驶安全，当时铁路实行“站间闭塞”，站与站之间只允许行驶一列车。

因此，在石殿堂那个靠人工举旗和挂煤油灯传递控车信号的时期，有个特别现象，两个临近城市之间小站很多。

“现在，从郑州站到临颖站，中间只停长葛站和许昌站，而当时中间需经停的车站有10个，站站停车。”石庭义说，“站间闭塞”时期，客货车的时速在四五十公里。

1974年是石庭义到临颖站当信号工的第二个年头。在这一年，临颖站实现从人工向电气自动化转型，一架架信号机出现在轨道上。

有了信号机，石庭义负责临颖站南北12公里范围内21架信号机等设备的维护和检修，靠一辆自行车、一双脚，一干就是12年。他最骄傲的是职业生涯零差错，没有辜负信号工肩上的职责。

1986年石庭义从临颖站退休，石俊刚子承父业，成为临颖站的信号工。此后20多年，石俊刚亲身参与和见证了我国铁路历史上的六次大提速。

“临颖站南北20多公里的轨道平坦、笔直，加上硬件好，成为铁路六次提速试验区段之一。”石俊刚说，每次提速意味着技术升级与设备更新换代，背后是巨大的工作量与铁路职工的辛勤付出。

1996年11月20日19时是石俊刚终生难忘的时刻，首次提速的试验车从临颖站疾驶而过，跑出了185公里的时速。

2007年4月18日第六次铁路大提速，出现了时速200公里的和谐号动车组，中国进入快铁时代。

2016年7月15日11时20分，我国动车组在郑州至徐州高速铁路实现拟运营高铁列车时速420公里交会和重联运行，成为中国高铁最高速。

信号工是苦差事，但石俊刚的“90后”儿子石居铎大学毕业，去年到临颖站又成为了信号工。“现在是普速转向高铁的时代，铁路通信也迎来划时代变革，普速列车司机主要靠瞭望铁轨两侧的信号机控制车距、车速，而高铁列车行驶基本上靠信号指令控车。”石居铎说。

目前，中国铁路郑州局集团有限公司下辖的高铁里程超过1000公里，管内普速铁路、高速铁路、城际铁路、重载铁路“四铁联运”，成为我国铁路“提速史”的生动缩影。

今年，石俊刚把那盏从父亲手中传承的“煤油灯”，又传承给了石居铎——这个家庭的第四代铁路人。

(上接1版)

第七条 坚持好干部标准和树立正确用人导向情况。重点监督检查是否坚持德才兼备、以德为先，坚持五湖四海、任人唯贤，坚持事业为上、公道正派；是否坚持新时期好干部标准，严把政治关、品行关、能力关、作风关、廉洁关，选拔任用忠诚干净担当的干部。

第八条 执行干部选拔任用工作政策规定情况。重点监督检查是否按照机构规格和职数、资格条件、工作程序选拔任用干部；是否深入考察，认真查核，对人选严格把关；是否严格执行交流、回避、任期、退休、干部选拔任用请示报告等制度规定；是否严格落实干部管理监督制度。

第九条 遵守组织人事纪律和匡正选人用人风气情况。重点监督检查是否严格遵守干部选拔任用工作纪律，是否采取有力措施严肃查处和纠正选人用人不正之风。

第十条 促进干部担当作为情况。重点监督检查是否采取有效措施激励干部担当作为，是否对不担当不作为的干部严格管理、严肃问责。

第三章 监督检查工作机制

第十一条 建立健全干部选拔任用工作组织监督、民主监督机制，把专项检查与日常监督结合起来，将监督检查贯穿干部选拔任用工作全过程。

第十二条 强化上级党组织监督检查。主要采取任前事项报告、“一报告两评议”、专项检查、离任检查、问题核查等方式进行。

第十三条 完善党委(党组)领导班子内部监督。党委(党组)研究干部任免事项，应当把酝酿贯穿始终，认真听取班子成员意见。会议讨论决定时，领导班子成员应当逐一发表意见，主要负责人最后表态。领导班子成员对人选意见分歧较大时，应当暂缓表决。不得以个别征求意见、领导圈阅等形式代替集体讨论决定。

第十四条 健全组织(人事)部门内部监督。选拔任用领导干部应当向干部监督机构了解情况，干部监督机构负责人列席研究讨论干部任免事项会议。认真执行干部选拔任用工作纪实制度，建立自查制度，每年对干部选拔任用工作情况开展1次自查。

第十五条 拓宽群众监督渠道。认真查核和处理群众举报反映的问题，定期开展分析研判，及时研究提出工作意见。自觉接受舆论监督，及时回应群众关切。完善“12380”举报受理平台，提高举报受理工作信息化水平。

第十六条 健全地方党委干部选拔任用监督工作联席会议制度，加强有关部门的沟通协调，形成监督工作合力。联席会议由组织部门召集，一般每年召开1次，重要情况随时沟通。

第四章 任前事项报告

第十七条 在干部选拔任用工作中，有下列情形之一的，应当在事前向上级组织(人事)部门报告：

(一)机构变动或者主要领导成员即将离任前提拔、调整干部的；

(二)除领导班子换届外，一次集中调整干部数量较大或者一定时期内频繁调整干部的；

(三)因机构改革等特殊情况下超职数配备干部的；

(四)党委和政府及其工作部门个别特殊需要的领导成员人