

400万白衣天使，不变的暖心守护



▲5月10日，谢亚东在河南省人民医院呼吸重症监护室里调节药品滴速。新华社记者李安摄

这位男护士，用歌声书写生命的希望

新华社记者郑州5月12日电(记者王烁)“翻越时间的山，燃起生命的光，紧握你的双手，直到你微笑的那一刻。”网络上，一首由河南省人民医院男护士原创的歌曲《紧握你的双手》悄然走红，朴实走心的歌词、优美动人的旋律，俘获众多粉丝。

记者了解到，创作者谢亚东(原名谢亚东)，是河南省人民医院呼吸重症监护室(RICU)的一名男护士。作为重症监护室的护士，他目睹了太多监护室门外，生与死的故事。凡是进入这里的人，就得开始接受关于死亡的种种，这里隔离着外面的世界，冰冷的医疗器械和复杂的人性交织，生离死别就在眼前。正如歌词中写道“空气中消散眼泪的味道”，那扇厚重的隔离门，离死亡很近，离重生也很近。

重症监护室可以说是医院所有科室中最累的，谢亚东从业6年，在重症监护室就工作了5年。在这里，他基本上每天工作时间都超过12小时，监护室的工作是脑力加体力的双重付出，眼睛盯紧、双手不停、脑子不停。每天交接班后，护士们就要到床边查看患者病情变化。同时，眼睛要盯着监护仪器，出现任何异常要迅速判断，快速反应。要给患者梳头、擦脸、喂饭，给患者换药、翻身、叩背、吸痰，时不时还要对心搏骤停患者进行抢救……

“我看到的病人，可以说都是躺着进来的，我们的心情和门外焦急等待的家属是一样的，分秒守护，竭尽全力，直到看到病人睁开眼的那一刻，幸福感油然而生……”谢亚东说，ICU的护士有时候真的是护士加护工还有家属，三者合一的感觉。

在这扇“生死之门”里，有晚期癌症患者，有肺部严重感染患者，有高龄老人，也有稚嫩孩童。患者的病痛，家属含泪的呼喊、医务人员的倾力付出，有时得到感谢，有时受到误解甚至谩骂，这一切的一切，都成为谢亚东创作的源泉。

“去年8月份，科室来了一个小女孩患者，小孩特别乖，我发现她很喜欢布娃娃，就给她买了一个大娃娃，准备第二天到医院送给她。结果娃娃还没送到她手里，她就病情恶化出院(不在)了。”谢亚东说，每一次在工作岗位上经历的生死，都会令他触动。患者康复的喜悦，患者病情恶化的焦急与遗憾，这些交织的情绪在他心里反复，于是，谢亚东便着手创作，希望能写出一首歌来表达这个群体的工作状态以及他们的付出。历时两个月，他终于完成了这首《紧握你的双手》。

一个多世纪以前，佛罗伦斯·南丁格尔手持油灯，穿行在战地医院暗淡的微光中，为受伤的士兵们带来光亮。如今，谢亚东和他的同事们用这希望的灯光守护着这扇生死的门。“生死的门，一扇扇，一道道。我陪伴你一起，重新托起生命的太阳，去迎接光明。”这首歌写的是病历本上数不清的文字、写的是病房里忙碌的身影，更是病患生命的希望。

新华社记者张龙

周末的清晨，城市还未完全苏醒，付锐林已经在ICU的病房里忙碌了15个小时。帮助患者翻身、输液、记录患者生命体征……一夜未眠，可他看起来丝毫不觉得疲惫。

21岁的付锐林，是青海省第五人民医院重症监护室里的一名男护士，也是第五人民医院护士群体中最年轻的一位。他在重症监护室里工作时，认真又熟练，压根看不出这个小伙从事重症监护工作尚不满一年。付锐林说：“我是在生死边缘工作，不能出一丝马虎。”

3年前，付锐林还不像今天这般成熟稳重，用他自己的话说：“是个不爱学习、混日子的问题少年。”

2013年9月，15岁的付锐林因为中考失利，进入青海省卫生职业技术学院护理系，开始5年制的学习。“我不知道还有男护士这个职业，学习起来很别扭。”刚入校的付锐林非常抵触这个专业。

这种抵触心理伴着付锐林度过了在省卫校读书的前两年。直到2016年，付锐林陪朋友参加青海省第二届红十字应急救援大赛，原本只是出于“义气”，可在朋友督促下，付锐林竟然拿下了青海省第二届红十字应急救援大赛三等奖。自此之后，他不断练习，加强技能训练，活跃在各类护理技能大赛上。渐渐地，他成为了护理系的佼佼者，也“喜欢上了这个职业带给自己的获得感。”

2018年7月，付锐林以优异的成绩从青海省卫生职业技术学院毕业后进入青海省第五人民医院工作。

工作之初，付锐林跟随科室的前辈做简单的护理工作，直到2019年1月份，重症监护室转来一名急重症病人，付锐林全程参与抢救。“看着自己和同事们将一个生命从死亡线上拉回来，觉得很有成就感。”

也就是这次抢救中的优异表现，他逐渐得到前辈们的认可。付锐林开始独立值班，照料危重病人，逐步成为重症监护室的年轻骨干。

当谈起怎么看待男护士这个职业时，付锐林脸上露出些许孩子般的笑意。“以前很多人这样问过我，我不好意思说是做护士，害怕被误解嘲笑。但现在，我会很自豪地告诉别人，因为我是在救死扶伤，这是一份很神圣的职业。”

新华社西宁5月12日电

短板如何补齐

科学配置人力、融合“互联网+”

需要注意的是，虽然我国护士总数逐步增长，但已扭转护士比例倒置的局面，但总量依然不足。焦雅辉说，我国护士的人力资源指标与欧美发达国家相比还有一定差距，因此还有大力发展的空间。

国家卫健委、国家发展和改革委员会等多部门2018年印发《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》。指导意见指出，到2020年，护理队伍得到长足发展。注册护士总数超过445万，每千人口注册护士数超过3.14人，医护比不低于1:1.25，基层医疗机构护士总量超过100万。

护士队伍建设是护理工作发展的根本。如何补齐短板、达到既定目标?大力加强护士队伍建设、科学配置护士人力是应时之需。

焦雅辉指出，要坚持以岗位需求为导向，加强护士培训培养，提高护理服务能力;不断完善护士执业管理制度，拓宽护士职业发展路径。

此外，随着“互联网+”的应用，护理服务业仍有长足发展潜力。据了解，国家卫健委将指导各地加快推进发展护理服务业，持续深化优质护理服务，不断提高护理服务水平，同时开展“互联网+护理服务”试点工作，规范引导“互联网+护理服务”健康发展。

据了解，为促进优质护理服务向基层延伸推广，安徽省启动创新城市医联体试点工作，已有78名高年资护士分别下沉合肥市庐阳区、芜湖市、蚌埠市22个社区卫生服务中心。此项活动与家庭医生签约服务工作相结合，根据居民实际健康需求，设计个性化健康服务包，以顺应居民健康服务新期盼。

“高年资护士下基层的试点，让我们这些‘老护士’更能发挥专长。”吴宝玉说，现在医院已经派出更多护士下沉社区，“希望今后基层护士的待遇也能快速提升，让护士们愿意到基层来。”

吴宝玉的期盼，也是广大护士群体的共同心愿。

在山西，在卫生健康部门和有关部门的共同努力下，护理服务价格调整联动机制得以建立。2017年，全省医疗服务价格进行了调整，分级护理价格调整幅度最大，在原来的基础上增幅达200%。

据山西省卫健委新闻发言人阴彦祥介绍，山西省已上调领军临床专科分级护理费价格，一、二、三级护理费分别上调至50元、30元、20元，进一步体现护士劳动价值，调动护士的工作积极性。

正如焦雅辉所说，在各地医疗服务价格改革当中，护理价格基本上已纳入第一轮医疗服务价格改革范围，相关护理价格基本上都得到了调整。

越受到人们的关注。一组数据展示了我国老年护理工作的发展足迹——2018年底，我国已设立护理院(站)约800个，康复医院800余个。到2020年，要争取支持每个地市设立一所护理院。

焦雅辉介绍说，国家卫健委正在制定医疗护理员的培训大纲和服务规范的要求，文件颁布以后，通过全社会的努力加大老年医疗护理员培训培养的力和速度，进一步通过医疗护理员解决失能和半失能老年人的日常医疗护理需求问题，重点解决“谁照顾”的问题。

下基层、调薪酬

各地多措并举攻坚克难

每周五，安徽省合肥市第一人民医院产科护士长吴宝玉就会来到合肥市庐阳区杏林社区卫生服务中心，为社区的妈妈们进行孕婴保健服务。

这是吴宝玉和社区妈妈们的“周五之约”。从2017年8月起，吴宝玉作为高年资护士下基层试点工作的首批护士，在该社区卫生服务中心开设了“宝玉母婴工作室”，把“互联网+”模式运用到工作中，充分利用“互联网+社区孕婴健康模式”，撑开、撑大社区孕婴健康保护伞。目前已推广家庭医生签约服务暨高年资护士服务包，工作室已经服务1800多名孕产妇。

“宝玉母婴工作室”的发展，是安徽省高年资护士下基层试点工作的一个缩影。

新华社记者陈聪、屈婷、鲍晓菁

全国注册护士总数超过400万，每千人口护士数达到3人……一年一度的“5·12”国际护士节，见证着我国护理事业发展过程中的“变”与“不变”：变的是不断改善的护理服务，不变的是“白衣天使”的暖心守候。

总数超过400万

护理工作更加贴近患者和临床

“2018年底，全国注册护士总数超过400万，占卫生专业技术人员近50%，每千人口护士数达到3人。具有大专以上学历的护士近70%，护士专业素质和专科护理服务能力不断提高。”

在国家卫生健康委近日举行的新闻发布会上，国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉说，在推进健康中国建设、积极应对人口老龄化、持续深化医改进程中，护理工作快速发展、成效显著。

据介绍，我国优质护理服务已实现“全覆盖”，护理质量持续改进，护理服务明显改善，护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。与此同时，智慧护理、“互联网+护理服务”等新型服务模式不断创新，护理服务供给增加，护理服务更加专业、便捷、多元化。

随着社会老龄化加速，老年护理问题越来越



谢谢你，白衣天使

▲5月12日，在河北石家庄新乐市医院新生儿科，护士默飞(左)、安科然在为新生儿喂奶和查体。

在国际护士节到来之际，白衣天使坚守在自己的岗位上默默奉献，守护着人们的健康。

新华社发(贾敬杰摄)

“我是一名合格的护士，但可能不是一名合格的母亲”

新华社记者黄筱、廖君

5月12日，“国际护士节”与“母亲节”在这一天相遇，有这样一群特殊的人，她们既是护士也是母亲，“双重角色”的她们能否在这两种身份中找到平衡?绝大多数护士妈妈都给出了相同的答案——“我是一名合格的护士，但可能不是一名合格的母亲”。

当清晨的阳光透过玻璃，投射进杭州市萧山区第一人民医院妇产科的病房时，一个臃肿的身影匆匆地出现在光晕里，5分钟换装完毕，麻利地开始了一天的工作。

“准妈妈护士”张丽红正熟练地给一位孕39周见红的产妇做胎心监护，孕妇笑着问：“你的肚子好像比我还大，几周了?”“36周了。”“这么大肚子还上班，跑来跑去的，一定很辛苦吧。”

“还好，我能坚持，我的宝宝很坚强，会陪我一起战斗。”

话音刚落，“扑通扑通扑通”，胎监探头传来了胎儿强而有力的心跳声，两个准妈妈相视而笑，一起聆听着世界上最美妙动人的旋律。

护理工作琐碎又繁杂，做术前准备、处理医嘱、发放检查单、接待新病人……每天张丽红不停地在护士站里腾挪，在病房里穿梭，以保证各项工作有序进行，同事们常常感叹，没见过这么身手敏捷的孕妇，病人们也都亲切地叫她“大肚皮护士”。

在这样的岗位，拖班是常事，上班时不喝水也是常态，“有时候遇上特别急的手术，我一手托着肚子，一手拿着病历一路小跑，现在想想确实有点对不起宝宝，万一出现什么意外……”张丽红说，还好她都坚持下来，和孩子见面的日子

越来越近了。

护士工作虽然辛劳，但有很多“护二代”却愿意继承护士母亲的“衣钵”，将这份对病人的守护关爱传递下去。

那爱梅是武汉儿童医院神经内科护士，她的双胞胎女儿宋姗姗和宋姗姗，也在大学毕业后走入护理行业，姐姐宋姗姗是妇产科护士，妹妹宋姗姗是手术室护士。两代三人都是白衣天使，而能成为白衣天使，姐妹俩都是受了妈妈熏陶。

刚刚获得“浙江省优秀护士”荣誉的周临，是杭州市第一人民医院妇产科护士长，也是一位21岁小伙子的母亲，在助产士的岗位上工作28年，潜移默化中把儿子也“培养”成产科知识“小专家”。下班后周临的电话依然保持“热线”状态，常有遇到突发情况的产妇来电

咨询，一次次耐心解答，让儿子也了解了什么时候产妇产妇需要去医院，如何判断羊水破了。

不过谈起“母亲”这个角色，周临说得更多的是对孩子的亏欠，从小到大的家长会她基本都缺席;半夜产房有突发状况，她只能留下熟睡的儿子赶去医院;儿子上幼儿园时，本来答应好接他放学却因为抢救耽误，天黑了才到学校，只见孩子呆坐在门口等妈妈;2016年孩子去天津上大学，由于有医疗保障任务，也无法送孩子第一次出远门。

这些守护天职的“提灯女神”却往往不能全心全意守护家人和孩子。上海市公共卫生临床中心重症肝病科护士长奚春妹说，“真实护士的生活就是这样难以两全。我既然选择了护理工作，就是选择了奉献!”

新华社杭州5月12日电

护士王陈清诗：把一个女人最美好的年华都留在ICU

新华社记者帅才

留着黑亮长卷发，笑容甜美，脚步轻盈，看上去还像个女孩的她拥有一个诗意的名字——王陈清诗。1988年出生的王陈清诗是中南大学湘雅三医院急危重症医学中心的一名护士，护理过上千名危重病人。她也是一对双胞胎男孩的妈妈，拥有一个幸福的家庭。

一边是两个六岁多的双胞胎儿子，一边是ICU繁重的工作，如何将二者很好地平衡，王陈清诗有自己的方法，“我去年上了102个晚夜班，这是ICU护士的基本状态，工作时不能带手机，必须一心一意护理病人，上班时，就算病人病情很平稳，也不能打瞌睡，要高度警惕可能发生的状况。工作时心无旁骛，陪孩子时安心陪孩子，我把工作和生活可以区分开。”王陈清诗告诉记者。

在上夜班时，王陈清诗需要详细记录各种

仪器的参数，观察病人的生命体征，一旦病人出现状况就要随时向值班医生报告，参与对危重病人的抢救，所以在工作时她会高度紧张，容不得一丝失误……因为知道妈妈工作的辛苦，王陈清诗的两个儿子很心疼她，每当她上完夜班回家睡觉时，两个孩子都会安安静静地做自己的事，不会影响妈妈睡觉。

王陈清诗还是湘雅三医院急危重症医学中心ECMO(体外膜肺氧合)团队的成员，这个团队是国内领先的体外生命支持团队，她和同事们曾多次拯救严重心肺功能不全病人。

“在守护生命的道路上，ICU的医护人员一直是与死神搏斗，我们曾为突发心跳呼吸骤停的肺栓塞患者建立体外生命支持，帮助他们重获新生，也曾帮助重度呼吸衰竭的二孩妈妈安装人工肺，一直守候着她，坚持了18天，终于让她获得新生，回到了孩子的身边。”王陈清诗说。

“对于护士而言，家人的支持和理解太重要了。ICU的护士很辛苦，每周都需要上晚班和夜班，要具备很强的应急处理能力，能够处理危重病人的突发状况，也要具备很强的责任心和爱心。”中南大学湘雅三医院党委副书记杨飞龙告诉记者。

在王陈清诗的心里住着一个小女孩，她喜欢美食和旅游，每年都会休年假带两个儿子去旅游，“孩子们玩得开心，我内心也很放松。”

“越来越多女性生育了二孩，工作和育儿很辛苦，这个时候应该多借助家人的力量共同育儿。”王陈清诗称自己是“想得开的人”，在育儿上懂得放手，她会在休息时约上闺蜜一起逛街、吃美食，“我给孩子报了两个兴趣班，让他们自己感兴趣的培训班，我就和闺蜜约会，这样两全其美。”

护士节前夕，湘雅三医院援非护士长龙

燕琼通过视频从塞拉利昂给国内的同事们送来祝福，看着她讲述着对家人的牵挂和对朋友的思念，王陈清诗和同事们不禁潸然泪下，她说：“今年的护士节恰逢母亲节，能够在家过节是一种幸福，现在还有很多护士同行远在海外，在艰苦的条件下为非洲的患者提供服务，她们的付出让我们感动，也让我们理解了白衣天使的担当与使命。”

“终身纯洁，忠贞职守。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密……”在护士节来临之际，王陈清诗和同事们重温了当时入职时的誓言，她坚信，幸福的白衣天使们一定心中有爱，这份爱不仅是对自己、对家庭，更是对这份神圣的职业和所有的患者。

“从20岁到30岁，我把一个女人最美好的年华都留在了ICU，我想这就是我最美好的时光。”王陈清诗笑着说。

新华社长沙5月11日电