

# 担当时代责任 让青春焕发绚丽光彩

## 习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话令在海外学习工作青年深受鼓舞

新华社北京5月1日电综合新华社驻外记者报道：中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平4月30日在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话。在海外学习和工作的青年聆听习近平总书记重要讲话后备受鼓舞，纷纷表示要担当时代责任，为实现中华民族的伟大复兴贡献力量，让青春焕发出绚丽光彩。

俄罗斯莫斯科大学博士生王月晗说，习近平总书记重要讲话激励着新时代中国青年树立远大理想，担当时代责任。我们一定牢记嘱托，在建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的进程中贡献力量。

美国长岛大学研究生孙丽原说，祖国就是我们海外学子身后最强大的支撑与依靠。爱国主义精神是五四精神的核心，是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。作为新时代中国青年，我们要用青春和汗

水不断创造新奇迹。

日本早稻田大学学友会会长马思慧说，新时代中国青年个人理想都应在热爱祖国这一前提下得到实现。青年人应担当时代责任，在不断奉献祖国、奉献人民中实现自己的人生价值。

德国耶拿大学博士生李鼎熙说，我们要厚植家国情怀，勇担时代责任，投身于建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的伟大征程，让青春焕发出绚丽的光彩。

西班牙马德里卡洛斯三世大学研究生王舒迪说，时代呼唤担当。五四精神激励着我们坚定理想信念，在实现中华民族伟大复兴的征程中书写最美的青春篇章。

巴西南大河州联邦大学学生陈胤合说，习近平总书记重要讲话给我的最大感悟就是爱国主义的重要意义。爱国是立身之本、成才之基，因此不论我们身处何处，始终应该把祖国放在心上。

意大利全意中国学生学者联谊会秘书长黄文礼说，我们要树立远大理想，热爱伟大祖国，担当时代责任，在科技加速发展的新时代，刻苦钻研，勇攀高峰，争做中国科技创新贡献者。

马来西亚中国留学生联合会主席张润轩说，我们的发展离不开祖国的支持，我们也应该为祖国的发展贡献力量，每一名新时代中国青年都要以实现中华民族伟大复兴为己任，勇做奋进者、开拓者、奉献者，不辜负这个伟大时代。

英国剑桥大学霍普金森实验室博士后研究员张岑表示，青年是国家的未来，也是世界的未来。中国梦与世界梦息息相通，海外学子要做中国故事的生动讲述者和中外交流的推动者。

中国第五批赴南苏丹(朱巴)维和步兵营战士刘文俊说，国家的希望在青年，民族的未来在青年，我们处在中华民族发展的最好时期，面临难得的建功立业的人生机遇，作为一名青年维

和士兵，我要更加积极工作、努力奋斗，为青春之理想、青春之活力、青春之奋斗为中国梦、强军梦做出自己的贡献。

赞比亚大学孔子学院志愿者田磊说，只有把自己的小我融入祖国和民族的大我，才能更好实现人生价值。我很自豪能够在祖国需要的地方做一名志愿者，在为中赞、中非友谊贡献微薄之力过程中实现人生价值。

中国水利水电第十一工程局赞比亚下凯富峡水电站技术员张晓臣说，走出国门到遥远的非洲大陆工作，真切体会到“祖国”二字在心中的分量。作为新时代中国青年，作为“一带一路”建设者，我们要把个人发展融入祖国富强、民族复兴大业，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！（参与记者：马晓洁、长远、姜俏梅、张毅荣、郭求达、彭彬、李洁、林昊、郁玮、吴晓凌、张代蕾、杨臻、彭立军）

## 城市发展未必求“大”

### 德国城市化发展启示

新华社柏林4月30日电(记者李萌)全球城市化进程在加速人类社会经济发展的同时，也带来了种种挑战，尤其是如何管理大城市。在已经实现高度城市化的德国，城市化发展走出了一条不同于英国、法国等其他欧洲国家的独特道路，即多中心均衡发展的城市化布局。

德国是欧盟人口最多的国家，也是人口密度最大的国家之一。据世界银行统计，2018年德国城市化率约为77.3%。可以说，德国已经实现了高度城市化，但人口稠密的德国却并未出现巴黎、伦敦这样的超级大都市。

在德国，人口超过50万的城市就被看作“大都市”。目前德国人口超过100万的城市仅有柏林、汉堡、慕尼黑和科隆，其中首都柏林作为德国最大城市人口仅约350万，其余三个城市人口均未超过200万。

欧盟委员会负责扩大与睦邻政策的委员约翰内斯·哈恩认为，与其他欧洲地区相比，德国主要呈现出多中心的城市化布局，密集型结构的城市比较少。

专家认为，德国多中心的城市发展形态，与德国联邦各州较大的自主权和相对独立的产业布局密切相关。各地结合自身资源禀赋发展优势产业，使得全国产业资源布局相对均衡。

的城市，主要围绕现代航运布局产业发展。同时，现代制造业兴起也造就了一大批各具特色的城市，包括大众集团总部所在地沃尔夫斯堡，宝马集团总部所在地慕尼黑，奔驰汽车总部所在地斯图加特等。

除了独特的历史和经济原因外，在推进多中心城市化的进程中，德国也十分注重发挥政策的引导作用。目前，德国联邦政府每年都要与地方政府进行协商，通过对重点领域和产业进行财政援助，来帮助地方政府应对城市人口和产业结构变化。

虽然德国历史上形成了相对均衡的城市格局，但在产业和人口资源持续向大城市集聚的客观规律作用下，德国也同样面临着城市发展失衡的风险，特别在传统制造业衰落的地带。

德国联邦建筑、城市与规划研究院专家安东妮娅·米尔贝特认为，2010年以来，德国主要大城市和周边地区普遍出现人口快速增长态势，尤其是大量年轻人涌入；而远离大城市的地区却正在遭遇持续的人口流失。

在环绕柏林市的勃兰登堡州，这种人口流动现象非常显著。据预测，到2035年勃兰登堡州农村地区可能会损失近三分之一人口。人口持续流失，特别是受过良好教育的年轻人流向大城市，对地区发展将造成极大影响。

区域发展失衡的风险也已经引起德国联邦政府的重视。德国执政的联盟党表示，将致力于推动城市和农村地区生活条件的平等发展，帮助小型城市获得更多自主发展机会，并推动城市间合作。

## 超级都市如何自我优化

### 东京城市发展启示

新华社东京5月1日电(记者刘春燕)受老龄化和低生育率影响，日本总人口不断减少。尽管如此，首都东京人口却持续增加。人口向东京集聚，既带来活力和财富，也带来种种社会和经济问题。

如何布局城市，如何疏导功能，成为东京这座人口密度超大城市自我优化的发展经。

日本总务省公布的统计数据显示，2018年日本47个都道府县中的40个人口数量下降，而东京人口增长率最高，显示日本人仍持续向大城市东京集聚。目前，东京都人口约1380万人，占日本总人口的比重近11%；而以东京都为中心的首都圈人口近4000万，达日本总人口的三分之一。

人口向大城市集聚是经济规律使然，因为大城市有更多机会、更优福利和更好公共基础设施。从全球范围来看，即便是日本、德国、美国这些早已完成城市化的国家，也普遍呈现人口进一步向大城市集聚的特点。

在日本，人口的自由流动是导致东京人口不断膨胀的重要原因之一。比方说，当伊藤先生决定从仙台转到东京生活，他只需到有相关机构办理迁出与迁入的登记手续，就可完成“住民票”地址变更。此后，伊藤将在东京纳税、投票，并享受东京的公共服务。日本人虽然也有户籍，但只有在涉及出生、结婚、离婚、赠予、继承等情况时才需要出示，以作证明。这种政策设计导致人口持续流向大城市。

事实上，二战后东京人口就一直在增长，尤其是在20世纪五六十年代的经济高速发展期。人口快速涌入，令东京成为全球居住密度最大的城市之一，并一度出现严重交通拥堵、环境恶化、公共设施不足等问题。

面对各种严重的大城市病，1956年，日本出台了《首都圈整备法》，扩展了东京范围，提出首都圈概念，并在涩谷、新宿和池袋建成“副都心”。到了1982年，日本又打出包括上野、浅草等在内的3个“副都心”。到1995年，东京的“副都心”达到了7个。

在这些“副都心”里，大型综合设施、公园、医院、大型商场、大型公司总部、酒店、公寓楼等一应俱全。“副都心”通过四通八达的交通网与东京其他地区相连。

同时，东京还注重向周边地区转移首口功能，带动周边的埼玉县、神奈川县和千叶县建设“新都心”。这些“新都心”距离东京仅约30公里，由轨道交通紧密连接，由此形成人口近4000万的“一都三县”首都圈。

此外，政府还将大学、研究机构和一些城市功能向外转移。例如，从20世纪50年代末到80年代，日本在首都圈郊外大力兴建以住宅为核心、具有多重功能的复合型新城，并通过建设筑波科学城，向地方转移了大批研究机构。

这些措施令东京不再为人口涌入而困扰。与20世纪五六十年代相比，虽然如今东京人口增加了数百万，但却很少出现交通拥堵、环境恶化等大城市病。

相反，日本如今的问题反而是地方人口过度流失。为此，日本政府近年来通过“故乡税”等手段帮助地方发展，增强地方吸引力，吸引人们移居回流。但这么做的初衷并不是因为大城市无法容纳更多人口，而是小城市因人口流失而发展受限。



## 体验研习木版水印技艺

▲5月1日，国家级非物质文化遗产代表性传承人魏立中向小朋友赠送木版水印作品。

当日，北京前门十竹斋文化体验馆经过重装在前门大街94号重新启幕，同时推出千余种十竹斋主题文创产品，市民可以在体验馆体验并研习木版水印技艺。据了解，木版水印专业学名为“古代彩色版画印刷术”，集绘画、雕刻、印刷于一体，被誉为“画刻印绝”。2014年，十竹斋“木版水印技艺”入选第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

新华社记者虞东升摄

## 上海大中小学同上一堂思政课 共讲“劳动创造美好生活”

新华社上海5月1日电(记者吴振东)“为什么要劳动”“为什么劳动是幸福的”“应该树立什么样的劳动观念”……4月30日，由上海市教卫工作党委、上海市教委主办的一场以“劳动创造美好生活”为主题的教学观摩活动在华东师范大学举行。

四位上海思政课教师以劳动教育为切入点，分别进行了小学、初中、高中、大学的授课展示。

面向小学生，来自上海长宁区教育学院的教师以“垃圾分类，从我做起”为主题，用感性、直观的方式对孩子进行劳动教育启蒙，讲清楚“人人都要劳动”的道理。面向高中生，上海复兴高级中学教师借助社会热点，启发学生在思辨中得出“劳动实现人生价值”这一道理，阐明

了个人劳动创造与国家、社会进步的紧密关系。

改革先锋、全国教书育人楷模于漪认为，思政课教师是校园中开展劳动教育的重要力量。“思政课堂应该加强劳动教育的针对性，进一步挖掘中华优秀传统文化中的劳动教育元素，引导每一名学生用辛勤的劳动、诚实的劳动创造美好生活。”她说。

当前，上海正深化思政课一体化建设，加强劳动教育的脚步逐渐加快。目前，上海正在制定加强大中小学幼儿园劳动教育的实施意见及配套的教育指导纲要，重点突出劳动教育时代性特征，并将系统化构建学校、社会、家庭的协同机制，促进教育与生产劳动、社会实践紧密结合，充分发挥劳动教育树德、增智、强体、育美的作用。

## 日本新天皇德仁即位

### 告别平成时代、迎来令和时代

据新华社东京5月1日电(记者姜俏梅、杨汀)日本新天皇德仁1日在位于东京的皇居举行即位仪式，成为日本第126代天皇。新天皇的年号令和于当天零时开始启用，日本由此告别平成时代、迎来令和时代。

当地时间上午10时30分，德仁天皇在皇居宫殿正殿举行即位后第一项仪式“剑玺等继承之仪”，正式继承了象征皇位的三种“神器”以及国印和天皇御玺等。这一仪式持续了5分钟左右，仅有皇室成年男子和日本首相安倍晋三及内阁成员等少数人参加。

11时10分左右，天皇德仁和皇后雅子举行“即位后朝见之仪”，包括成年皇室成员、政府、国会、法院及日本各地代表约290人出席该仪式。德仁在仪式上发表首次讲话，立誓将遵循《宪法》、履行职责，深切期盼国民幸福、国家发展以及世界和平。

随后，安倍晋三代国民向德仁天皇即位表示祝贺。他说，我们敬仰天皇为国家 and 国民团结的象征，决心在风云变幻的国际局势下创造和平、充满希望的未来；在人们齐心协力之中，创造诞生新文化的时代。

4月30日深夜，东京的春雨淅淅沥沥。在号称人流量最大的涩谷十字路口，人们打着伞从四面八方赶来，一同为新时代倒计时。当零点钟声响起，人们齐声高喊“令和”，庆祝日本新时代的来临。

5月1日一大早，东京的一些祈祷场所便排起长队，人们纷纷赶在令和元年首日前来参拜，合掌在心中祈福。

据新华社东京4月30日电(记者沈红辉)

日本新天皇德仁定于5月1日即位，由此开启令和时代。日本舆论认为，作为首位二战后出生的天皇，他将继承明仁天皇“亲民”和“直面历史”的形象，并探索“象征天皇”的新意义。

1960年2月23日，德仁生于日本东京宫内厅医院。明仁夫妇从德仁一出生就将他留在身边照顾，亲手抚养长大。明仁夫妇对德仁不娇生惯养，同时给予他一个开明的成长环境。

德仁在日本大学毕业后，赴英国牛津大学留学。尽管没有锦衣玉食，但德仁非常喜欢留学生活。离开英国时，他说恨不得把宿舍搬回日本。“通过留学，我变得能够自己思考，自己决策，并自己付诸行动。”

1986年10月，德仁在一次外交活动中邂逅小他3岁的小和田雅子，对她一见钟情。

1946年11月，日本战后宪法颁布实施，其中规定天皇是“日本国的象征”和“日本国民统合的象征”。

鉴于天皇制在日本近代史上扮演过的特殊角色，德仁的父亲明仁天皇1989年即位以来，终其一生都在探索“象征天皇”的意义。他推动皇室融入日本社会，塑造了“亲民”和“直面历史”的新天皇形象。这是明仁对“象征天皇”的诠释。

作为皇太子，德仁一直在效仿父亲的“亲民”路线。1995年阪神大地震发生后，德仁和雅子一道赶赴灾区，与父母一样屈膝慰问灾民。德仁酷爱登山，经常会和偶遇的登山客热情交流，毫无架子。

作为首位拥有研究生学历和留学经历的天皇，德仁在水资源问题方面颇有研究。

(上接1版)这里高黎贡山与担当力卡山并肩耸立，独龙江奔腾向南，形成“两山夹一江”的高山峡谷。全国仅约7000人的独龙族，有4200多人聚居在独龙江大峡谷中。由于长期与世隔绝，独龙族鲜为外界所知。

今天的独龙族博物馆里，陈列着拍摄于1923年、后来向世界公布的第一张独龙族照片。照片中的独龙族男子，披发，赤脚，身上裹着两块麻布，腰上挂着一把砍刀，形象与清朝史书所称的“宛然太古之民”相去不远。

国家民委组织编写的《独龙族简史》记载，新中国成立前夕，独龙族人民还过着原始社会末期的生活。生产工具十分简陋，木器、石器和铁器并用。“刀耕火种”的原始农业是主要经济来源，采集和渔猎仍占有很大的比重。

斗转星移，换了人间。

打制石器、弓箭狩猎、刻木传信、结绳记事、文面习俗、祭祀巫术……这些沿袭千百年的原始社会遗俗，逐渐退出了独龙族人民的生活。

2001年，独龙江乡摒弃“刀耕火种”。昔日的“轮歇地”，如今复为森林。

党的十八大以来，脱贫攻坚力度不断加大。目前独龙江乡1136户独龙族群众全部住上了宽敞漂亮的安居房，低矮破旧、透风漏雨的竹篾房、木楞房和木板房，如今已难觅踪影，只有少量村组保留一些供种地时用具。

和竹篾房、刀耕火种一样消失的，还有寒冷、饥饿与贫穷。2018年，独龙族挣脱了千百年如影随形的贫困，实现“整族脱贫”。

## 汽车、电商与5G，促古老民族跨入现代文明

从马帮跟班到开车拉货，和晓水的角色变换折射时代变迁。

马帮的出现，在独龙江是1964年以后的事情。更早，独龙族“交通基本靠走”，遇崖搭“天梯”，过江滑“溜索”。那一年，政府开辟了翻越高黎贡山的人马驿道。这条特殊的生命线，连通了一个民族和外面的世界。

每年大雪封山前，国营马帮、私营马帮要把粮食、盐巴、药品和生产资料等抢运进独龙江乡。39岁的龙元村村民和晓水，曾在这条路上跑过一年多的马帮，从村里到县城来回要12天。

1999年，从贡山县城到独龙江乡修通了简易公路。马帮的历史使命，由此终结。和晓水卖掉马，攒了几年钱，买来一辆拖拉机跑运输。拉货的生意红火了几年，他把拖拉机换成了卡车，又买了面包车来跑客运。现在，多数独龙族家庭都有了汽车。

随着交通迭代升级，从原始社会走来的古老民族，加快融入现代文明。

以前，独龙族没有商品观念。与外界的“以物易物”，很多时候并不公平，“一袋贝母换一匹布，一张兽皮换一块茶”的现象长期存在。如今，独龙族有了绿色生态的现代产业，比如种植苹果、重楼、羊肚菌，养殖独龙牛、独龙鸡。仅虫草一项，全乡人均种植16亩，2018年人均虫草收入1800余元。

以前，独龙族社会分工不明显。种地一起种，打猎一起打。如今，独龙族各行各业人才辈出，有了本民族的教师、医生、干部、军官、农艺师、民族学者……迪政当村的陈永群，给徒步探险的“驴友”当起了进藏向导，在圈中颇有名气，还接待过不少外国游客。

电商在独龙江也渐成潮流。来自丽江的子世应瞄准其中的商机，2017年在独龙江乡开了快递代办点，代理6家快递公司业务。“快递越来越多，现在每个月能收2400多件。”他说，“还有人在网上卖山货，把董棕粉、野蜂蜜、羊肚菌这些卖到外面。”

孔当村的青年李燕龙喜欢“网购”，也喜欢香港流行音乐。他的智能手机上安装了多款音乐软件。最近，他又花了几十块钱，网购了一个小巧的蓝牙音箱，随身携带，随时听歌。

5G通信，开始飞进独龙江。不久前，独龙江乡开通5G试验基站，成为云南第一个开通5G的乡镇。中国移动怒江分公司总经理杨四红表示：“我们希望运用先进的信息技术，消除数字鸿沟，更好地助推独龙族发展。”

## 远苦难迎新，民族命运“千年一变”

“新中国成立前，独龙族遭受反动统治者的压迫和剥削，被当成野人，没有自己的族名，甚至濒临灭亡的境地。”独龙江乡乡长孔玉才说。

新中国诞生后，太阳照进独龙江，世道真的变了。“独龙族”这个响亮族名的来历，即是证明。孔玉才的爷爷、贡山独龙族怒族自治县第一任县长孔志清是当年的亲历者。据《独龙族简史》记载和他生前回忆——

1952年初，他在京参加中央民委扩大会议，周恩来总理看望与会代表，和蔼可亲地一一询问他们叫什么名字，从哪里来，是什么民族。轮到他们时，他激动地握住总理的手说：“我们的民族过去被人叫作‘倮子’，我们自己称为独龙人。”在周总理亲切关怀下，这个民族此后正式定名为“独龙族”，结束了长期被歧视的历史，成为中华民族大家庭中的平等一员。

全国党员干部的一面旗帜、独龙族“老县长”高德荣说，新中国成立以来，独龙族经历了三次变革，每次变革都是独龙族发展的里程碑，也是党的民族政策光辉照耀和社会主义优越性的生动体现。

第一次变革，是新中国成立初期，独龙族从原始社会末期直接过渡到社会主义社会，告别了民族压迫，翻身当家做主人。在共产党领导下，大小民族一律平等，独龙族有了政治权利，实现从“野人”到“人”的跨越。

第二次变革，是1999年10月1日独龙江乡公路开通，人背马驮变成汽车运输，独龙族从封闭走向开放，发展步伐开始加快。改革开放的暖风吹到独龙江大峡谷，国家发展进步了，对少数民族的扶持力度不断加大。

第三次变革，是2010年以来特别是党的十八大以来，党和政府全力帮助独龙族摆脱贫困、迈向小康。独龙族村村通了硬化路，家家住上安居房，人人都有社会保障，摆脱了世代贫困，实现“一步跨千年”。

总书记情牵独龙族，中南海连着独龙江。今年4月10日，习近平总书记给独龙江乡群众回信，祝贺独龙族实现整族脱贫，勉励乡亲们“同心协力建设好家乡，守护好边疆，努力创造独龙族更加美好的明天！”

喜讯传来，峡谷欢腾。独龙族人民放声歌唱：“丁香花儿开，满山牛羊壮；独龙腊卡的日子，比蜜甜来比花香……高黎贡山高，独龙江水长；共产党的恩情，比山高来比水长。”

“我们一定永远感恩党的关怀，铭记总书记的嘱托，坚持不懈努力奋斗，创造更加美好的未来！”独龙江乡党委书记余金成表示。

奋斗，正是独龙江激扬的旋律。最近，马库村党总支书记江仕明带领村民种薯蓣，一口气种了100多亩，陈永群忙着盖客棧，准备迎接新一波游客；75岁的“文面女”李文仕也闲不住，晴天上山采药，雨天在家织独龙毯……

“小康生活是不够的，我们还要小康、小康！”高德荣荣兴的话语中，带着对民族未来的憧憬。退休5年的他，依然每天在高山峡谷间奔波，为独龙族发展鞠躬尽瘁。他家门口贴着一副极简的对联：“我奋斗，我幸福”。

新华社昆明5月1日电