



从三尺讲坛到“解忧”驿站

“半途出家”的快递小哥江贤俊：变的是角色，不变的是作为

本报记者唐豫、张璇

打包包裹、打印面单、核对账目……在浙江杭州翠苑小区一间不起眼的快递驿站里，46岁的驿站负责人江贤俊正在有条不紊地忙碌着。这个在旁人眼里专业、热情的“快递小哥”却是真正的“半途出家”，而他人生的上一站是高校里的一名教师。

从三尺讲坛到一方驿站，从学生口中的“江老师”到居民眼里的“江师傅”，江贤俊在自我角色的转换中显得游刃有余。“眼下的生活让我感到前所未有的充实，这跟职业无关，跟收入无关，跟自我的认知有关。”江贤俊说。

一家店、一只猫、两三员工和满架包裹。江贤俊说，他找到了属于事业的成就感。

从老师到快递员，是一次从容的转身

江贤俊的快递驿站就在他家对面，上下楼的距离，30多平方米的小小空间，被大大小小的快递包裹塞得满满当当。驿站每天早上8点前开门，晚上10点后关门，一年365天日日如此。“周边37栋居民楼的快递都需要代收，闲不得一天。”江贤俊说。

“老板，取快递！”记者来到江贤俊的快递驿站时正值下午，虽然不是驿站忙碌的高峰期，但仍不时有居民过来取件。他们只要一报取件码，江贤俊都能俯身迅速找到包裹，递给来人，过程仅仅10秒钟。

看得出来，江贤俊对快递业务已经熟谙于心。一身深色的牛仔棉服，一双居家的拖鞋，眼前忙碌的江贤俊已经很难让人联想到他曾经的身份。“小区里几乎没人知道我做过老师。”江贤俊说。

20多年前，从师范学院外语系毕业后，江贤俊走上了讲台，在杭州某高校当起了英语老师，成为新杭州人。2003年，江贤俊在杭州翠苑小区买房安家后，第一时间把父母从浙江衢州老家接来杭州。为了给父母排遣寂寞、打发时间，江贤俊在2008年租下了现在这个30多平方米的店面，原本经营日用百货和副食品，偶尔帮邻居放放包裹。

“后来慢慢网购火了，越来越多的快递员来店里放包裹，以前放产品的货架都要被快递占满了。”面对繁杂的快递入库、登记、清点操作，江贤俊年逾七旬的父母渐渐有些力不从心。

很快，在江贤俊面前出现了一道选择题，是代替父母专门打理，还是就此放弃？



▲江贤俊每天都要整理上百件大大小小的包裹。受访者供图

“还是舍不得，周边的邻居们已经习惯来我店里寄取包裹了，小店在，终究能给他们带来方便；另一方面，我也喜欢跟各行各业的人打交道，自在畅快。”在琢磨了一周以后，江贤俊在2017年7月决定离校，专心做快递。

现在回首看这个决定，江贤俊依旧觉得这是一次依从内心的选择。“不过是换了个职业，一个自己喜欢的工作。”江贤俊说得云淡风轻。

小站成了周边居民的“解忧”驿站

“老板，不好意思，出差几天想让您帮着保管下包裹。”“老板，我又要加班，东西明天要用能不能晚点关门让我来取？”“寄件只要6块钱吗？我在平台上看是8块钱。”在左邻右舍眼中，江贤俊就是家门口那个厚道可靠的快递驿站老板。

“白天很忙，主要是快递进门要忙着登记、编号，到了晚上停不下来。”江贤俊说，傍晚居民们陆续回家，路过小站就顺道取包裹。江贤俊说，“很多居民不知道退费有些有优惠券，我帮他们操作，能真真实实帮他们省钱，他们的感谢是发自肺腑的。”

目前小站日常一天的包裹流通约400件，遇上电商大促能达到上千件，但是小站总是井然有序，包裹整齐地摆放在货架上。

而这背后，江贤俊需要上千次的弯腰，以及不厌其烦地用记号笔给快递编号。“干快递，确实不容易。”江贤俊回忆起刚刚全面接手小站，就遇上了电商大促，快递量猛增，为此他一下子瘦了10斤，因为不停地弯腰腰板也直不起来，嗓子因为不停地打电话也喊哑了。

在小站里，货架边的桌上有台电脑，桌上摆了4个手机，时不时有人打电话询问包裹，他要不断在30多平方米的小屋里来回穿行，很少能在电脑前坐足半小时；胃也时不时闹点意见，最忙的取件时段是“饭点”，江贤俊两年来没有一顿饭能一口气吃完，经常一顿饭可以吃上两个小时。

但江贤俊觉得，虽然辛苦但是日子过得充实，看到不少居民报以微笑，这一切都是值得的。他把这个小站变成了周边居民“解忧”的驿站。他在小站的时间比在家里都多多了，就连春节期间父母妻子走亲访友的时候，他也一个人守在店里。

“春节虽然没有新的包裹进来，但是年前没取件的快递，会有人时不时来拿，有人来我就不能离开。”江贤俊说。

“成就感来自于被大家需要”

许多人曾不理解，“为啥好好的大学老师不当来送快递？”实际上，江贤俊把“答案”写在了一份给员工的从业试卷里。

“当今社会，几乎所有人都在做同一份工作，无论是老师、医生还是快递员莫不是如此。你知道是什么吗？”江贤俊同样把试卷里的内容抛给了记者。令江贤俊略有失望的是，包括他的员工在内，并没有人能答出这题。

“是销售，我在学校销售的是知识，在这个快递驿站销售的是服务。不同的分工，相同的作为。”在江贤俊看来，想通了这点，你做任何的选择就不会有什么遗憾。

如今，江贤俊早已把收、发快递当作一份事业来守护。这家小小的驿站和服务社区居民的信念，也成为他生活中不可分割的一部分。如果从“野生”代收点开始算起，江贤俊的小店已经3700多天不打烊，在挂牌菜鸟驿站的4年里，从这里进出的包裹便超过了43万个。

“前几天，有个小伙子是前一天凌晨下班回家，第二天早上6点就要出门赶飞机出差，但有个急件放在我这里，我便批件衣服帮他去取。”江贤俊觉得，这个行业的意义就在这里，“别看这只是一家小店，但却可以帮人解决很多问题，让我觉得自己被需要了，这就是事业的成就感。”江贤俊说。

原来你是这样的科技工作者

新华社记者 贾远琨、孟含琪、王琳琳

他们，喜欢用实验的方法破解难题；
他们，擅于用敏锐的眼光观察事物；
他们，始终抱有对生活的好奇；
他们，对知识的求索坚定不移……

两会期间，新华社策划了“科学家出的题，你敢来答吗？”科普互动报道。应记者的邀请，几位从事科技工作的代表委员共同为网友出了一套题，这些问题有一点“高深”，又有一点趣味，在向网友发布之前，出题人还试答了一遍。没想到，出题人答题过程中惊喜不断、趣事多多，让记者不禁感叹，原来你是这样的科技工作者！

热爱与执着缺一不可

“以下哪种动物命名的船舶能够破冰？A、雪豹 B、雪龙 C、雪蛤”这是全国政协委员、江南造船（集团）有限责任公司总工程师胡可一为网友出的题。这道题承包了“笑点”，但胡可一并不觉得不严肃，反而认为这个题目好极了。记者眼中严谨认真的他一下子活跃起来。

自小在黄浦江畔长大，看着过往的国际船舶很好玩，想着乘船出海该是多么有趣。父母原本希望胡一能够学医，但对机械格外感兴趣的他进入大学后选择了船舶专业。

不知是否因为工程师都要学会制图的缘故，胡可一画了一手好画，还将画作当作礼品赠送给国外客户，并大受好评。工笔画、彩铅、水彩……各种形式都有，但和其他画家不同，他只画船。“我画的船不一定很美，但一定是最准确的，船的什么位置有什么部件我一清二楚。”胡可一说。

而让记者印象深刻的是胡可一笔下的浪花。蓝、浅蓝、白、灰……色彩交相辉映，让人看着看着就好像已经穿越到海上，该是怎样的向往才能让笔下的大海如此生动！

热爱与执着是通向伟大事业的阶梯。胡可一就是这样一步步攀登阶梯的人。他倾情奉献造船业三十余年，被誉为“船舶设计大师”，在液化天然气(LNG)船等多个领域奉献智慧和力量。

身在“江南机器制造总局”的发源地，传承中国工业百年血脉，他始终不忘对自己的要求：“心怀远大理想，成就国之重器。”

“笑”，那是直面困难的坚定力量

弯弯的眉毛、温和的目光、灿烂的笑容……这是全国人大代表、中科院上海分院院长王建宇给记者留下的“第一印象”。

王建宇的“笑”令人过目不忘。为网友出题并自己作答时，酣畅淋漓大笑：“墨子号”量子科学实验卫星发射前仅2小时，作为卫星发射总指挥的他依然露出自信的微笑……

“笑”是他对科学知识的由衷热爱，更是直面困难的坚定力量。

板凳甘坐十年冷，扎实苦干满芬芳。“真正的原始创新带有很大不确定性，研究的问题更是前无古人。前沿基础科研的攻关，动辄需要十余年苦功。”王建宇说。

从嫦娥系列探测大功率激光回波，到“墨子号”量子科学实验卫星上的探测单光子，在王建宇眼中，这些“高冷”的大科学实验本质上都是在完成太空与地面之间的“光子互相收发”，而仅仅这一项“抛”与“接”的科学挑战就令他一辈子朝思暮想、魂牵梦绕。

“无论在什么样的岗位上，承担着多少不同的角色，不放弃科研是我的底线。我相信，在任何领域，微笑面对，矢志不渝，总会有回报。”王建宇说。

星空的魔力，科学的魅力

“越来越多的年轻人对物理对太空感兴趣，这里面肯定有未来的科学家。”全国人大代表、中山大学校长罗俊说，“像科技答题这样的创意应该再多一些！让更多的人了解科学研究，尤其是年轻人，让他们知道科学非常有趣，也非常有挑战，非常有价值！”

“星辰大海对人的诱惑太大了！”每次说起他的研究，罗俊嘴角的微笑有一种感人的力量。

物理与文学有一个共同之处，都需要浪漫想象，所不同的是，物理学家用科学实验去验证想象，而文学家用语言艺术去展现想象。30多年来，围绕引力的研究，罗俊从基础研究推进到多个重大应用研究，再到最前沿、最具挑战的空间引力波探测领域，都是在验证他对“星空”的想象。

“从事自己的兴趣爱好，是科学家的幸运。对接国家战略需求的研究，则是科学家的责任。”罗俊说，“天琴计划”有一系列关键技术需要攻克，需要几代科学家接力征战！”

别人眼中的苦，却是他心中的乐。这是星空的魔力，更是科学的魅力。

和年轻人在一起，看到希望、看到未来

“希望大家爱科学、懂科学、学科学、用科学。”这是全国人大代表、中科院长春光机所学术委员会主任王家骥为网友出的初衷。

王家骥今年79岁，是全国人大吉林代表团中年龄最长的一位，但在答题过程中，他却快乐得像孩子。“我没做过这个实验”“雪蛤，这不是我们东北特产吗”“我不能乱答”……

6道题目全部做完，每一道都能讲出道理，“这个与我研究领域有关”“这个我书上看到过”……

当记者公布结果“您全都答对了”的时候，王家骥开怀大笑，还竖起了大拇指，给自己点了个赞。

王家骥喜欢和年轻人在一起，他说能看到希望、看到未来，尽管已经79岁，但他始终奔忙在工作岗位上，建模型、带学生。从1993年到2019年，王家骥作为全国人大代表履职20余载，见证了祖国的发展，也感受到国家对培养优秀人才的殷切希望。

志存高远，必要脚踏实地。王家骥对科研工作的热情与担当就是给学生们最好的“教科书”。

新华社上海电

南昌有家“无声餐厅”

在江西南昌市榕门路上有一家特殊的“无声”餐厅，进店没有人和你说“欢迎光临”，因为这家开业一年半的小店除了厨师、收银和店长以外，洗碗工、洗碗工、传菜工、服务员全部都是聋哑人。这里没有过多的嘈杂声，有的只是灿烂的笑容和熟练的手语。

“第一天上班的时候，客人进来，我赶紧上去打招呼，但是以前没练习过服务礼仪，张口舞爪的，把客人吓了一跳。”今年28岁的周婷在和记者交流的纸上写下这句话。一年半前，她和毛书爱、廖祥国、熊昌、任志刚、程琴琴一起进入餐厅工作，刚上岗就都遭遇了困难。因为听不见声音，负责传菜的廖祥国和熊昌经常跑错包厢上错菜，负责接待客人的周婷、毛书爱、程琴琴经常误解客人的意思，而负责洗碗的任志刚洗碗筷掂量不了轻重，常常将碗打碎、磕坏，300只碗用了半年，就全换了一套。

店长万雪华对这些记忆犹新，过去从来没有从事餐饮行业经验的她一上手就要挑战“困难模式”。开业之初，因为相互间无法交流，她手舞足蹈，喊到喉咙嘶哑，而聋哑人员工不明所以，以至于服务客人时手足无措。但是大家都没有放弃，万雪华主动用笔和大家交流，然后一起学习手语，大家相互磨合，相互沟通，逐渐，万雪华被聋哑员工们的坚强和善良所感动，而她的耐心与爱心也被聋哑人看在眼里，记在心里。开业半年之后，店里的生意愈加红火，他们之间的关系也愈加融洽。

- ①程琴琴正在教顾客一些简单的手语动作，顾客对她的服务非常满意(3月13日摄)。
- ②周婷(左)和传菜工廖祥国正在边聊边吃饭，每天中午客流高峰前是他们的用餐时间(3月7日摄)。
- ③廖祥国正在从后厨将客人点的菜交给负责接待的程琴琴(3月13日摄)。
- ④毛书爱正在每天的营业前和员工们一起练习微笑服务(3月13日摄)。

文/本报记者赖星 图/本报记者彭昭之



研习古老气功的“守静”青年

走近“90后”传统保健运动队

3月17日是中国国医节。传统中医携手古老气功会碰撞出什么样的火花？在湖南中医药大学有一支特殊的运动队，这支运动队由“90后”学生组成，他们学习中医药知识，研习古老的健身功法，他们走出校园传授中医知识，走出国门传播中国传统文化……

修身养性 新青年研习古老气功

屏气凝神，意念集中，气沉丹田，翻掌、旋腕、提腿一气呵成，在湖南省中医药大学一处幽幽湖畔，一位气质温婉的年轻人正在练习古老的马王堆导引术健身气功，这套健身气功身法，主要根据长沙马王堆汉墓出土的《导引图》编成。

“每次练完都觉得神清气爽。”湖南中医药大学大学生钟良是传统保健运动队队员，在他看来，研习健身气功能强身健体、修身养性。在运动队里，钟良是有名的“道系青年”，他除了读书，就喜欢在湖畔、山中练功，不熬夜，也不抽烟喝酒，“我喜欢进社区教老年人学习健身气功，我看到很多大妈们练功后身体越来越好，很高兴。”

如今，健身气功在学校里十分受欢迎，大一学生都开设了健身气功课程。去年，我们还将马王堆导引术健身气功引入课堂，让同学们感受这种传统功法的魅力。”湖南省中医药大学体育艺术学院院长罗华说。

体育艺术学院副教授龙专是传统保健队的指导老师。他

平心静气 繁华喧闹中修养沉稳宽容

在龙专看来，长期练习健身气功的运动员刚中带柔，有儒雅之风，“武术更多的是追求结果，要更快更狠更准，而健身气功则教人沉稳和宽容，让人回归平静祥和的健康心态。”龙专说。

与很多年轻人不同的是，由于长期研习中华传统养生功法，队员们很能“守静”。1998年出生的杨姗姗是湖南省中医药大学针灸推拿专业大二的学生，小时候学习过舞蹈，柔韧性好，她被选入了传统保健运动队，如今研习健身气功已经两

年，她说，“练习传统健身功法，能够让人心态不那么浮躁，也能够做到闹中取静。”

“很多功法简单易学，但学好不容易，不仅要求有耐心，还要身体柔韧性好，身体协调性好，才能把动作做得优美，实现动作流畅连接。所有队员每天都必须练习两个小时以上，才能做到熟能生巧。”龙专说。

走出国门 传播中华传统文化

近年来，作为湖南医体结合的一张闪亮名片，湖南省中医药大学传统保健队多次走出国门，到国外传播中华传统文化。

特色浓郁的健身气功在国外很受欢迎。近年来，湖南省中医药大学传统保健队参加过第五届国际健身气功交流大会，获得两项集体金牌和一枚个人金牌，三次获得全国中医药院校传统保健队体育运动会功法类团体第一。

龙专告诉记者，“这些年，我带着队员们到美国、北欧、非洲进行传统功法巡演，还在很多国家的孔子学院及中医院进行太极、武术和养生功法的表演，受到了国外群众的欢迎，我们年轻的队员们还收获了一批国外的粉丝。”

对于传统保健队未来的规划，龙专说，“我希望培养更多队员，传授群众健身功法与中医养生理念，将中医传统文化与古老健身功法发扬光大！”

(记者 帅才) 新华社长沙3月16日电