

新华社北京3月8日电(记者鲍晓菁、廖君、郑天虹)40岁的职场妈妈周女士回到家中顾不上休息,就要给家人准备晚餐、辅导孩子的功课,直到深夜。

30岁的全职妈妈邵女士将孩子哄睡着,收拾好散落在地的玩具,再清洗完一家人换洗下的衣服,还要为第二天的早餐准备好材料,直至深夜。

30岁仍是单身的陈女士则经常带着还没有干完的工作回到家里加班,直至深夜。

一年365天,这样的生活是无数中国女性的日常一幕。在妇女能顶半边天的时代,不管是身处职场,还是全心照顾家庭,与过去相比,新时代的中国女性无论身处什么环境,会更加清醒、独立,也更加勤奋。她们付出许多,也希望收获不同的幸福。

越焦虑越充实,职场妈妈是“超人”

“不能认输。”最近一段时间,武汉某出版社编辑周女士正在跟上初二的儿子“较劲”。上了初中之后,儿子依旧沉迷游戏,成绩直线下降,还跟家长对着干。老公管理孩子的办法太粗暴,看见孩子英语课文背不出来,大吼一声直接把书就撕了。孩子干脆躺倒不背书了。

“最后还是要我来‘盘’。”周女士叹气,她买回英语书,春风化雨地去说服孩子,敦促他重新学习。为了给他增加对英语的兴趣,还找来英语电影和动漫,陪着孩子一起看。正好又赶上她负责联系的一名作家交稿,周女士上班时间忙得团团转,回家之后还要跟孩子“斗智斗勇”,真的是身心俱疲。

“内分泌紊乱、眼睛充血,医生说这都是由情绪紧张引起的,可是作为一名中年‘老母’,我哪能平和。”周女士苦笑说着。

焦虑是职场妈妈的普遍状态。激烈的职场竞争,再加上日益沉重的家庭责任,如果再碰到一个不给力的“猪队友”,职场妈妈常常面临两线“作战”的状况,不得不在事业和家庭间“走钢丝”。即使是这样,她们也咬牙坚持着。

放弃工作回家专心带孩子?记者随机采访了一些职场妈妈,几乎所有人都说:“不可能”。

“我也是从小到大的尖子生,工作上努力到现在,不甘心所学习的专业被放弃。”

“我就是想证明,即使我们女性要被家庭孩子占据很大一部分精力,在工作上还是能和男性势均力敌。”

越焦虑、越充实——“曾经娇小的弱女子生生被娃儿逼成了十项全能女汉子。”当了妈妈之后,反而更加努力工作。因为想给孩子更好的物质生活,更想让他看到妈妈是个出色的人。”职场妈妈纷纷这样说。

从“绝望主妇”到“半职达人”

孩子生病夜啼哭,丈夫却只丢下一句埋怨:“你在家啥事也不干,就带个孩子都带不好!”找丈夫多要一些生活费,却被奚落:“你在家风吹不着、雨淋不着,真不知道挣钱的辛苦。”这样的场景几乎让很多全职妈妈伤透了心。

当全职妈妈,对许多女性来说都是一场赌博。

知名心理博主“柳柳心理”分析,全职妈妈放弃了社会工作、没有独立的经济来源、专心照顾家庭,等于是牺牲了自己的个人成就,成全整个家庭。如果丈夫给家用时态度不好,或者对她们有所冷落,或者家人没有给予她们想要的感激回馈,就意味着她们的付出并不会带来成就感,这是她们最不能忍受的——强大的挫败感、失落感,会让她们情绪崩溃。而家人或丈夫反而觉得莫名其妙、无理取闹。

广州的兰女士就有一段“绝望主妇”的经历。原本在一家企业当会计的她,由于老公的工作频繁调动、出差,生下孩子后没有老人可以帮助,她选择当了一名全职妈妈,跟着丈夫调动。等孩子上幼儿园后,闲下来的兰女士突然发现,自己与社会脱节太久,整个人变得非常不自信,做心理测试后,发现已经有轻度抑郁。

“我必须调整自己。”兰女士给自己报了一个瑜伽班,经过刻苦的专业训练,她在短短几个月的时间里取得了瑜伽教练证。紧接着又学习了钢琴、作曲等。现在孩子已经上初中,她也打算重回职场——多家健身馆都给出高薪聘请她去当瑜伽教练。

回归家庭是一种主动选择付出,而非完全的被动牺牲——越来越多的全职妈妈摆脱了“绝望主妇”的状态,她们有的在在家兼职做起电商,有的凭借自己的好厨艺卖甜点,有的开美妆博客或者写育儿公众号,通过各种方式实现个人价值。

“我在家庭和孩子需要我的时候,回归家庭,扮演好妻子和母亲的角色,但是我在社会上谋生的能力却从未丢下,我随时可以穿上铠甲,重回职场。”兰女士说。

因为强大,更加温柔

“你究竟想做罗子君,还是想做唐晶?”——2017年,影视剧《我的前半生》引发网友的热烈讨论。其中很多网友认为,罗子君式的成功,依旧是依附于男主的扶持,还是一个“玛丽苏式”的女性角色。

“我们已经进入了信息时代,男性和女性在社会竞争中应该都是平等地位。”华南农业大学公共管理学院教授贾海薇说,但传统社会对女性的价值判断仍占有相当大的比例。她说,事业对女性而言只是加分项,对女性的社会歧视仍然存在。甚至一些人会把女人成功,归功于“傍”了好男人,而忽略了女性自身的智力、努力和坚持。

“我们什么时候才能有真正的女主剧?”很多网友发出这样的呼唤,甚至有网友幻想出一部《淑女的品格》,四个大龄未婚女性,都有着各自的事业,“美丽、有钱、自由,想爱谁爱谁”,引发了网友的热烈讨论。

实际上,现实中这样的“大女主”早就存在。学术女神颜宁,集美貌与智慧于一身,30岁成为清华最年轻博导,37岁在《自然》上发表重磅学术论文,39岁当选中国科学院院士,并成为知乎等社交媒体上大家热议的对象之一。

专家认为,像颜宁等一批出类拔萃的女性,成为社会关注的热点,说明在现代社会中,越来越多的女性认识到自身价值,不再以婚育为自我价值实现的目标,表现出个人价值的自我认定:“我能”和“我真的能”有追求幸福的能力。

看家干事两不误,利于破解农村留守问题

家门口工厂益处多,留守妇女都夸好

新华社武汉3月8日电(记者王贤)“多亏家门口有这么个厂子,既没有污染,又是手头活,让我这样的农村留守老太婆有事干,能够自食其力。”67岁的黎秀英边糊灯笼边笑着说。寡居在家的她在村里的灯笼厂断断续续干了十多年,每月能赚到一两千元,感觉相当满足。

“三八”国际劳动妇女节前夕,记者在幕阜山区湖北省崇阳县沙坪镇走访,听闻镇上有两家由乡镇企业孵化而来的民营灯笼厂,三四百名农村妇女在那里就业,解决了生计,立刻引起了记者的兴趣,于是改变行程一探究竟。

临近中午,记者来到黎秀英所在的崇阳

中宇工艺有限公司,一些在这里工作的妇女已经回家准备午饭,简易的厂房里,6位上了年纪的妇女正在做灯笼,时不时拉几句家常。

厂子就建在偏僻的沙坪镇土城村,在这里工作的大多是村里上了年纪的留守妇女。她们有的年岁已高,有的身体有恙,有的家有牵绊,提起家门口这家工厂的好处,大家你一嘴我一嘴地说了开来:

“多多少少能增加点收入,最主要的是能照顾到小孩。”40岁出头的魏文书说。

“有的妇女家里有病人,出不来,灯笼在家里就可以做,既照顾了病人,也能增收脱贫。”黎秀英说,村里有几十人在家里做事,厂里派车送材料、运成品,看家干事两不误。

走进镇里的另一家灯笼厂——崇阳银丰工艺有限公司,只见墙面斑驳、窗台破旧,机器锈蚀,处处透着年代感,这个承继自集体企业沙坪扇厂的公司已有50多年历史。刚走进厂房,一位一边做灯笼,一边吹着口哨的女工吸引了所有人的目光。

这位妇女名叫邹四霞,虽然身有残疾,却乐观积极,每天做事不是唱歌就是吹口哨,唱的歌全是自创自编即席发挥,她自己说叫“三不像”,她经常抢着帮厂里打扫卫生,业绩也名列前茅,一年能拿4万多元,丈夫和孩子们都有手艺,全家一年存款达十几万元。她说:“这个厂子给了我幸福的生活,我很感恩很满足。”

对于“乡村匠人”洪秀华来说,家门口有

家这样的工厂,不仅能赚钱养家,更是成就事业和人生价值的好舞台。年过半百的她走出了大山,两口子在银丰公司一干就是十几年,她设计出了3万多种时尚灯笼样式,没有一件样品被打回,言语不多的她来回抚摸自己设计的灯笼,吐出几个字:“我很满足”。

沙坪镇党委书记吴勋说,作为镇上仅有的两家规模以上企业,这两家工艺灯笼厂每年利税达一两百万元,更重要的是,它们有利于破解农村留守问题,维护社会和谐稳定。“做灯笼是个手头活,适合妇女、老人,有了厂子,无事生非的就少了,很少有人打牌、信教、扯皮拉筋了。”

贵州:山区妇女不等不靠,撑起脱贫攻坚“半边天”

新华社贵阳3月8日电(记者骆飞)从过去留守在家到如今就近创业就业,贵州贫困山区妇女在精准扶贫政策指引下,撑起脱贫攻坚和乡村振兴的“半边天”。

春寒料峭,地处贵州乌蒙山区的毕节市黔西县绿化白族彝族乡雨雾笼罩,石桐村妇女杨群早早地就到地里查看翠红李生长情况。只见她手拿剪刀,或抬头或弯腰在一棵棵果树周围忙碌。

“现在正是给果树修剪枝条的关键时刻,要想十月收成好,一点也马虎不得。”谈到果树管护,杨群经验丰富。然而,3年多以前,没啥文化的她却只能在石岔窝里刨土,种植低

产低效的玉米。

“这几年,政府和合作社经常请农业专家到家门口指导种果树,每年还举办采摘节帮助推广销售,村里的翠红李产销都不愁。”杨群高兴地说,自己家现在栽了20亩,一年毛收入有七八万元。

近年来,伴随脱贫攻坚向纵深推进,贵州省加快贫困山区产业结构调整。杨群等一批原本长期赋闲在家的妇女们在政府号召和村合作社带动下开始发展新的农业产业。

通过引导帮扶,石桐村贫困户陈永碧一家不仅增收脱贫,她还逐渐成为村里翠红李种植的技术推广员。“我今年55岁了,出门打工不

现实。在家种好果树有收入,还能照顾孙子们。”她说,政府帮忙引路,大家就要加油干。

据了解,目前翠红李种植不仅覆盖了全村161户贫困户,而且几乎家家户户都栽种。绿化乡人大主席蔡丹说,脱贫攻坚关键在人,通过政策宣传和培训,农村越来越多的留守妇女转变了思想,不等不靠,主动发展生产,逐渐成为农村致富发展的“主力军”。

同样的奋斗故事,也在黔西县城郊金凤社区居民李龙岗、郭龙敏夫妇的特色食品生产家庭作坊里展开。为支持修建西电东送工程洪家渡电站迁出故土的他们,经过近20年的努力,在县城里稳稳扎下了根。

每天一大早,李龙岗家临街店铺都会摆放清香四溢的“黄粑”,这是当地特有食品。“没想到这老手艺居然撑起了整个家。”郭龙敏感慨地说,现在一年四季都在加工销售,还创立了自己的品牌。

门前售卖,屋里加工。记者看到,“黄粑”制作特色手艺吸纳了不少妇女就业,从配料到蒸煮再到包装上市,近10道工序几乎全是妇女担任“主角”。

坐在一旁的杨梅同样是洪家渡电站的移民。“好生活还是要靠自己努力。”她说,比起之前在外打工,家门口就业老人小孩都能照顾,心里更踏实。



节日里的劳动妇女

▲3月8日,一名女工在搬运钢筋。当日是“三八”国际妇女节,位于贵州省贵安新区的中建三局一公司“华为云”数据中心项目现场,许多女职工依然坚守工作一线,在岗位上度过节日。
新华社记者欧东衢摄

女性从“以瘦为美”到跑步举铁

在女性健身热潮中看中国新审美

新华社兰州3月8日电(记者张睿、文静)聚光灯下,赵晓宇身穿比基尼,身上涂满亮色油彩,和其他参赛选手一起,向评委和观众展示着自己线条分明、肌肉紧致的健美身材。女选手们自信大方的笑容,加上力量感十足的形象,赢来台下一片赞美声。

这是26岁的赵晓宇在2017年第一次参加女子健美比赛的场景。美术专业毕业,同时是资深健美爱好者的她,在回忆起自己第一次参加比基尼健美比赛的画面时依旧十分激动,“那次是我第一次参赛,就得了季军。以前人们看到肌肉女‘可能会觉得不好看,甚至有点怪异,但随着健身运动的发展,现在人们更加喜欢健康的体态,因为那象征着自律和坚持’”。

2016年国务院印发的《全民健身计划(2016-2020年)》中提出,到2020年,每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到7亿,经常参加体育锻炼的人数达到4.35亿,体育消费总规模达到1.5万亿元。

在“全民健身”的号召下,健身已不再是一件赶时髦的事,而是有利于身心健康、能够有效排遣压力的良好生活习惯。

健康大于骨感,“肌肉”不再是男性“特权”

“健身让我遇见了更好的自己。”赵晓宇坦言,曾经喜欢吃零食、泡吧、熬夜的她在掉

进“健身坑”后,为了保持身材,如今一年吃快餐的次数屈指可数。“每次吃汉堡都像过年一样。因为不能开怀吃喝而感到沮丧时,我就会照照镜子。看到镜子里因为健身变得紧致、健康的体态,我觉得这份快乐是美食替代不了的。”赵晓宇笑着说。

谈起近些年女性健身的变化,赵晓宇深有感触:“以前很多女生对肌肉存在戒备心理,害怕自己练出大肌肉块,不好看。近年来健身知识的普及让大家认识到,深蹲不会让腿部变粗,举铁也不会让胳膊变壮,女性正确使用健身器械,能让身体线条更优美,更有运动感。”两年前刚开始健身的她发现,整个健身房的器械区往往只有她一个女生。现在,更多女性来到器械区,努力练习翘臀和马甲线。

“我觉得女生在健身房里举起哑铃的那一刻,就是大众审美改变的开始。”赵晓宇说。今年27岁的健身爱好者王楠告诉记者,当初选择健身,是因为大学期间“噩梦”般的体能测试。“上大学时因为我身体瘦弱,每年的体测中肺活量和长跑都不达标。”如今,健身两年的她发现自己的心肺功能、体力等都有明显提升。“现在一口气能跑六公里。”王楠笑谈自己的变化。

王楠平时还喜欢看模特大赛,她明显感觉到,近年来模特身材的变化是大众审美变化的有力阐释。王楠表示:“以前的模特追求骨感,走秀的模特一个比一个瘦,有的甚至达

到了皮包骨头的地步。如今,很多模特会在社交平台上秀出自己的健身照,站在T台上的模特,也给大众展示了女性健身后肌肉呈现出的线条美。”

“现在,健康比骨感重要多了。”王楠说。

强大内心更加需要强大体魄

随着社会观念的转变,曾经许多“专属”男性的健身项目如今也出现了越来越多女性的身影。

23岁的刘克红是兰州市大树健身工作室的一名搏击教练,入行四年的她见证了这一健身项目的变化。

“刚工作时,很少有女生来学搏击,兰州市的女搏击教练一个手就能数得过来。现在几乎每个健身房都会有搏击课,女学员也越来越多。”刘克红说。

作为一名女性搏击教练,从业之初,刘克红也遭遇过很多误解,许多人认为搏击是男孩子的运动,女生就应该跳舞、练瑜伽。然而,当健身房的学员看到刘克红潇洒矫健身姿后,无论男女,都很快被她“折服”了。

“我用实力证明了搏击不是男性专属的运动,女生打起拳来也可以很帅气。”刘克红说。

刘克红表示,她希望今后能够有更多女性参与到搏击训练中,搏击虽然训练十分辛苦,却可以锻炼毅力与体魄,女生练习搏击

新华社上海3月7日电(记者李荣)近日,来自上海金山区、浙江嘉善县及平湖市的妇联

干部共同启动“沪浙姐妹一家亲·维权服务同行”百场法治宣讲活动,共筑维权“她”阵地,共建和谐“她”力量。沪浙长三角毗邻地区已探索建立起妇女工作一体化新机制。

此次活动以“模拟法庭”的形式开启了首场法制宣讲,大力宣传与妇女权益相关的法律法规,普及婚姻家庭知识,动员引导广大妇女群众学法守法用法,依法维护自身合法权益,将法律知识送到长三角毗邻地区的广大家庭、社区及妇女身边。

据上海市金山区妇联负责人介绍,长三角毗邻地区妇联的联动合作是从2017年开始的,目前已形成长效合作机制。金山与嘉兴市的嘉善和平湖等地以基层妇联为切入点,开展跨地妇联轮值主席制的工作。

沪浙毗邻地区还建成了家庭建设区域联盟,围绕家庭志愿服务、家庭教育创新等领域,整合资源、互通有无、加强合作。沪浙农村的农创女性和农民专业合作社的女带头人还建立了农产品区域路演平台,相互交流创业增收的经验,推介“妇”字号的农创产品。

长三角毗邻地区探索 妇女工作一体化新机制