

大连“熊猫侠”无偿献血22年

“很多‘熊猫侠’的情况和我一样，想到自己的血液能挽救一个人的生命就觉得很有意义”

“要牢记住自己的血型……有救死扶伤关键时献血的义务。”22年前，大连市民宗爱玲第一次参加无偿献血，当被查明为Rh阴性血型时，医务人员给了她写有这句话的卡片，“这是让我坚持这么多年的源泉。”

Rh阴性血俗称“熊猫血”，因极为稀有，临床急救需要输血时，只有稀有血型者彼此捐献才能互相帮助，所以他们彼此称“熊猫侠”，也有了“血脉联系”。

无偿献血全血4200毫升和18个血小板治疗量，累计献血7800毫升，56岁的宗爱玲说，她的父母、哥哥、姐姐都不是“熊猫血”，“很多‘熊猫侠’的情况和我一样，想到自己的血液能挽救一个人的生命就觉得很有意义。”

2007年的一天，宗爱玲接到大连市血液中心电话，一名新生儿罹患溶血症，急需“熊猫血”。放下电话，她马上赶到了医院，献了400毫升全血，挽救了孩子的生命。

血型稀有，但爱心不稀缺。2017年，大连市血液中心成立“稀有血型爱心之家”志愿团队，宗爱玲被选为队长。如今，这支队伍已有630多名阴性血固定捐献者。

宗爱玲说，团队里“熊猫侠”们的爱心也在感染着她，“队员孙桂福只要献血间隔时间一到，无论需要捐献全血还是血小板，随叫随到，去年夏天他接到应急献血通知后，带着爱人从外地坐火车来到大连为仅有1岁的白血病患者捐献血液。”

目前，大连市有固定献血者3万多人，固定无偿献血血小板献血者1500余人。2017年，大连市血液中心被命名为“辽宁省学雷锋郭明义活动示范点”。

“我们的成员还不够多，知道稀有血型的人也不够多。”宗爱玲利用各种机会宣传稀有血型知识，“想要帮助更多人挽救更多生命，就需要聚集更多‘熊猫侠’。”宗爱玲微信朋友圈最新的一条分享就是“学雷锋，‘熊猫侠’们来啦！”

(记者郭翔)据新华社大连3月5日电

辽沈大地上，雷锋精神不断生长

新华社沈阳3月5日电(记者于力、孙仁斌、洪可润)三月初春，清风徐来。在雷锋同志成长的辽沈大地上，多场学雷锋活动渐次展开，雷锋精神正在新时代里播撒、发芽，并不断生长。

5日上午，辽宁省各界爱心志愿者1500余人汇聚在海滨城市葫芦岛市的文化广场，全省“跟着郭明义学雷锋”爱心奉献集中活动在这里举行。

“当代雷锋”郭明义为新成立的142支爱心志愿者团队举行授旗仪式。“雷锋精神是永恒的，这么多年，越来越多的志愿者加入学雷锋的队伍中来，新时代，让我们共同努力，为社会增添更多温暖和力量。”郭明义说。

从郭明义手中接过队旗，葫芦岛市东方红爱心协会执行会长张岚倍感振奋：“我们协会共有志愿者1300多名，能够跟着当代雷锋一起做好事，对我们是鼓舞，也是鞭策。”

雷锋同志从1958年来到鞍山至1962年因公牺牲于抚顺，他在辽宁度过了生命中最重要的时光，辽宁也被称为雷锋精神发祥地。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”5日上午，在抚顺雷锋纪念馆，近万名群众和抚顺市文化志愿者一起合唱《学习雷锋好榜样》等经典雷锋歌曲。很多现场参观的群众也自发加入合唱队

伍中，气氛高亢激昂，一曲《接过雷锋的枪》更是在场群众的热情感燃。越燃的歌声穿透松林，直上云霄。

几天前，这里还举行了雷锋学院挂牌仪式，学院将被打造成集党性教育、社会主义核心价值观教育实践、学雷锋教育实践于一体的新时代学雷锋基地。

同样在抚顺，北部战区陆军某旅“雷锋班”的寝室里，“老班长”雷锋的铺位在西南角下铺，雷锋生前用过的被褥、穿过的军装整齐叠放。

“50多年来，我们连队不知移防了多少次，雷锋班先后经历了26任班长，但雷锋的床铺始终保留着。”宣传干事曹亮说，“老班长，永远和我们在一起！”如今，雷锋班的战士们仍会被邀请到各地宣讲雷锋事迹和精神。

鞍山市是雷锋到辽宁工作的第一站。在这里，志愿服务活动深入人心，当地通过开展“争做新时代敢担当能作为标兵”等活动，激励党员干部用实际行动践行雷锋精神；连续多年广泛开展学雷锋示范点评选活动，组织先进事迹报告会等，以典型示范带动学雷锋，传承弘扬雷锋精神，激发和凝聚社会正能量。

雷锋在辽阳参军入伍。当地充分发挥雷锋工

友、战友等方面资源优势，组建雷锋战友报告团、学雷锋先进事迹宣讲团、学雷锋讲师团3支队伍，年宣讲场次达50次以上，听众超过10万人次。全市成立了一个学雷锋总队，下设32支学雷锋志愿者服务队，960个学雷锋分队，目前，全市学雷锋志愿者人数达到20多万人。

在移动互联网上，“学习强国”辽宁学习平台“@雷锋”频道正式上线，面向全省乃至全国的共产党员和群众，宣传雷锋事迹、传承雷锋精神。这一平台上推出的“手拍身边雷锋”“续写雷锋日记”等活动吸引了众多青年网友加入其中。

“学习弘扬雷锋精神无论对个人成长还是工作推动都很有助益，把学雷锋拓展到线上，让更多年轻人参与其中，很有意义。”辽宁省纪委监委综合保障中心副主任张楠说。

据统计，目前辽宁省有各级各类注册志愿者总数330万人，志愿服务队伍3.28万支，志愿服务站2.17万个。这些“共振”的爱心共同组成了新时代雷锋精神的强劲脉动。

“新时代学雷锋活动给了我们更多精神感召与鼓舞，只要我们共同努力，凡人善举可以汇聚成强大的力量，共同建设好我们的祖国和家园。”全国岗位学雷锋标兵、鲁迅美术学院副教授陆国斌说。

西宁92岁老人义务扫雪34年

34年间，老人从未在一个雨雪天“消失”过，“作为一名党员，就应该为社会做点事情”

在青海省西宁市城北区小桥大街63号家属院内，有这样一位老人，92岁高龄的他，每逢雨雪天就主动把院内的道路清扫得干干净净，而这一扫就是34年。

寻访老人时，记者敲了很久的门，许春亭老人听到声音出来。即便弯腰驼背显得有些厉害，92岁的他看上去还很是健硕。走进屋内，每个角落都一尘不染、整洁如新。

老人告诉记者，自己居住的是老旧小区，邻居也都以老人为主。每逢雨雪天，院内的积雪很容易让老人滑倒摔跤。“作为一名党员，就应该为社会做点事情，哪怕给大家扫扫雪也高兴。”许春亭老人说。

34年间，许春亭老人从未在一个雨雪天“消失”过，就连自己的老伴也跟着老人一起义务清扫院子。7年前，许春亭老人的老伴离世，之后便由老人一人扫雪了。邻居们看在眼里，也渐渐开始陪老人一起当起了雨雪天的活雷锋。

据了解，从去年开始，老人所在社区招聘了两名清扫人员，专门负责院内卫生，而许春亭老人还是在雪天出门为大家义务扫雪。

(记者王艳)据新华社西宁3月5日电

“孝心”接力36载 帮扶孤寡老人

一本记录着当地100多名孤寡老人详细住址、出生日期、身体状况的“孝心联络图”，坚持传承了36年

湖北孝感，董永故里，一个温暖的故事在这里讲述了36年。

“我去晒被子！”“我去检查下电线！”“徐大爷，您就坐着，我陪您说说话。”孝感市大悟县芳畈镇大悟山村的一个寻常早晨，孤寡老人徐德德的家中却格外热闹。

几年前，孝感供电公司孝心志愿服务队员在上门抄电表时，得知老人一个人生活不便。自此，服务队便成了老人的“亲戚”，老人感冒了，帮买药；电线老化了，义务修……

说话间，老人拿出一个手机。“这是过年时侄子给我买的一个智能手机，是不是把你们存里面，以后就更好联系了。”

明白老人意图后，服务队成员建立开始手把手教老人使用微信，并且把自己和队员的微信都存了进来。“大爷您看，我将我的微信都置顶了，您一打开这个微信，点下方的这个标志，就能和我们面对面说话。”

徐德德试着点开了第一个置顶的微信，建立本人就出现在徐德德老人手机屏幕上。接着，老人挨个点开了微信里的“新朋友”，一时间，老宅里铃声四起。见到孩子们一个出现在手机上，徐德德拿着手机乐得不拢嘴。

因东汉孝子董永行孝感天地而得名，孝感市，拥有深厚的孝文化土壤。58岁的张云胜是孝心志愿服务队的第一批成员。“有时在入户查电表时发现，不少孤寡老人家里的电表，一个月也走了几个字。”张云胜说，原来老人家里要么是灯泡坏了，要么是电线被老鼠咬断了，没人修，只好停用。后来，再遇到这种情况，张云胜他们便主动帮忙把线路修好，买来灯泡换上，还常常拿自己的钱替老人交电费，见到老人家里需要提水、搞卫生，他们也顺手干了。

“不管有没有钱，要让每个孤寡老人家里夜晚都亮堂堂的。”张云胜说，36年来，孝心志愿服务队员们与孤寡老人结“亲”为“子”，累计为孤寡老人捐款支付电费约28万元，捐助老人生活费约23万元。

把工作变成善举，将善举视为责任。从个人行为，到一群人的“孝心”，一本记录着当地100多名孤寡老人详细住址、出生日期、身体状况的“孝心联络图”，就这样坚持和传承了36年。

(记者侯文坤)据新华社武汉3月5日电

用行动弘扬雷锋精神



▲3月5日，西京医院呼吸内科主任张琅教授在西安街头为西安市环卫工人义诊及讲解防病常识。新华社记者陶明摄



▲3月5日，在石家庄站，高铁餐吧部的工作人员在引导一名旅客前往候车位置。新华社记者王晓摄

▲3月4日，在山东省邹平市明集镇一家敬老院，志愿者为老人修甲。新华社发(董乃德摄)

3月5日是第56个学雷锋纪念日，全国各地开展形式多样的志愿服务活动，用行动弘扬雷锋精神。

“核心价值观百场讲坛”走进河南邓州

新华社郑州3月5日电(记者王烁)5日，中宣部“核心价值观百场讲坛”第85场活动走进享有“中国第一雷锋城”荣誉称号的河南邓州。解放军报社原总编辑、雷锋杂志社总编辑陶克，做题为《永恒的雷锋》的讲座，并与现场观众和网友进行互动。

“雷锋精神是社会主义核心价值观的生动体现。”讲座一开始，陶克首先以雷锋真实的史料和人物事迹为载体，全方位、多角度还原了一个助人为乐、勤俭节约、勤奋好学的雷锋形象。

陶克认为，之所以出现“人人学雷锋”的现象，正是因为雷锋用平凡感人的事迹，回答了“人为何活着，怎么做人的”人生命题。“雷锋精神早已成为中国人的行为方式和做人法则。学雷锋志愿服务社团如雨后春笋般涌现，成员达到1亿多，这是后雷锋时代的辐射效应。”

陶克指出，无论我国处于什么阶段，雷锋及“活雷锋”们崇高的理想信念、为人民服务的大爱情怀、艰苦奋斗的拼搏劲头、爱岗敬业的螺丝钉精神、言行一致的高尚品质等等，永远不会过时，雷

雷锋精神已在中国传统道德文化土壤里扎下了深根，开出了新花。改革开放40多年来，人民生活水平显著提高。但与此同时，拜金主义、利己主义等在某种程度上还在侵蚀着人们的思想。”陶克表示，要不断弘扬雷锋精神，引导人们做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者。

本场活动由中宣部宣教局、光明日报社主办。300余位干部群众在现场聆听了讲座，来自全国的221.5万网友观看了节目，14.9万网友通过微博、论坛等参与了互动交流。

4日上午，在长沙市岳麓区岳麓街道，义务家电维修党员学雷锋志愿服务活动格外引人注目。电热水壶、取暖器、电风扇，居民们带着家用电器前来维修。“你们的到来给我们提供了方便，这些许久不用的家电又重获新生了，志愿者们学雷锋活动，真值得点赞！”岳麓街道居民张立成说。

“雷锋精神是一面永不褪色、永放光芒的旗帜。社会需要公益事业，希望更多的力量汇聚进来，让更多人得到帮助。”被身边老百姓亲切地称为“当代雷锋”的“中国好人”杨士泉说。

十多年来，杨士泉和他在长沙市天心区暮云街道的小蜜蜂义工协会，开办只送不卖的“雷锋超市”，针对小学生兴趣培养的“彩虹课堂”，开展志愿献血活动等，在当地产生强烈反响，杨士泉本人

每年拿出自己很多积蓄做公益。

在湖南省常德市，这座拥有580余万常住人口的城市里，目前拥有各类志愿服务组织或单位1700多个，各类志愿者近80万人。

在湖南省娄底市，党员志愿者认领“微心愿”活动正在蓬勃开展，有30000多名党员志愿者参与这项活动，他们为全市32000多位有各种各样困难的群众提供志愿服务，帮助他们实现“微心愿”。

在湖南省益阳市，有600多名市民组成协会，他们每次活动都身穿红马甲，行走在社区、学校和敬老院，用无私的志愿服务，把关爱送到千家万户。

(记者柳玉敏)新华社长沙3月5日电

雷锋家乡人，奉献他人快乐自己

三湘大地，细雨蒙蒙，万物复苏。

“张老伯，我们看您来了！”5日上午，在湖南省蓝山县塔峰镇南坪村下排村，蓝山义工协会邓元生等10多名志愿者冒雨打着大伞，食用油和牛奶，为68岁的“五保户”张尚田老人送温暖。

“学习雷锋，奉献他人，快乐自己，这份事业我会一直坚持做下去。”邓元生表示，蓝山义工协会自2015年8月成立以来，通过政府支持、社会捐助和志愿者自筹等，开展学雷锋志愿服务活动100多次，走访慰问孤寡老人300多名。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。”60年前，青年雷锋离开家乡长沙远赴东北。半个多世纪以来，雷锋精神像一颗种子，在家乡生根发芽，长成参天大树，感染和教育了几代人。

“从刚开始创办时的几个人，到现在长沙的义工已发展到近3000人。义工来自各行各业，老中青和少年各个年龄层次都有。”李赞把位于望城区桥驿镇老家的部分房产产权以每年1万元的租金租赁给机构，由机构改造成为义工培训和活动基地。

李赞说，老人们最容易迷失自己的价值感。义工对他们的关爱，更多体现在“他们需要”，激发出他们内在的力量，让人们对晚年生活充满希望。

截至目前，长沙“爱与陪伴”的义工队伍共为长沙的8个养老院、3个社区的老人，提供超过10000人次的爱与陪伴临终关怀服务。

(记者谢樱)据新华社长沙3月4日电