

健康新疆：从“全民体检”到“全民保障”

新华社乌鲁木齐2月11日电(记者潘莹)一年一次免费体检，一天一顿免费早餐，住院享受“先诊疗后付费”……这些着眼细微处的惠民举措，在“健康新疆”建设进程中形成“健康红利”的涓涓细流，汇成造福各族群众的“大民生”。

室外接近零下10摄氏度，在南疆疏附县托克扎克镇依希来木其村村委会大院一个专门辟出的小屋内，炉火正旺。一袋牛奶、一块面包、一个热乎乎的煮鸡蛋，每天早晨，吐尔逊·阿布杜拉步行5分钟，来到村委会专门设立的“集中服药+营养早餐”点，在村医帮助下服药后半小时，享用政府为肺结核患者提供的暖心早餐。

吐尔逊·阿布杜拉2018年9月在全民健康体检中发现患有肺结核。在“集中服药+营养早餐”服务点服药3个多月以来，他感到咳嗽有所缓解，体重增加了，更有精神了。

“发现患有肺结核以来，没有花过一分

钱，政府给我们提供了免费药物和免费营养餐。”吐尔逊·阿布杜拉说。

2018年，新疆在持续第三年实施全民健康体检工作中，放宽结核病筛查范围，从65岁以上扩展到15岁以上，并对糖尿病、高血压等慢性病患者开展健康指导和咨询等项目，帮助老百姓实现“早发现、早诊断、早治疗”的同时，真正使全民健康体检更加贴近群众、服务基层。

2018年，新疆共有1749.23万人参加了第三轮全民健康体检，累计投入体检资金40.68亿元。

随着全民健康体检不断深入开展，新疆基层诊疗条件明显改善。记者从新疆维吾尔自治区卫生健康委员会获悉，目前，新疆乡镇卫生院和村卫生室标准化建设率均超过89%，基层诊疗机构普遍添置了DR、B超、心电图、全自动生化分析仪等检测设备。

一项项健康扶贫举措的落地，让群众享受到了实实在在的健康红利。家住阿克苏市阿依库勒镇的阿布力克木去年患慢性肾功能衰竭住进阿克苏市人民医院就诊，通过“先诊疗后付费”，5天后病情得到控制，出院结算时，共花费8193.76元，除去报销部分，自己只付了86.39元。

为解决群众“因病致贫、因病返贫”难题，近年来新疆积极开展健康扶贫，全力推进南疆22个深度贫困县建档立卡贫困人口城乡居民养老保险、医疗保险全覆盖；全面落实大病集中救治一批、慢病签约服务管理一批、重病兜底保障一批的工作要求，将健康扶贫落实到人、精准到病。

据新疆维吾尔自治区发改委介绍，2018年推进全民健康保障工程，落实中央预算内投资8.59亿元，推进县级医院、妇幼保健保障、公共卫生服务能力提升、中医药传承创新等69个项目建设，新疆城乡医疗卫生服务体

系不断完善。

通过提升医疗保障水平、实施分类精准救治、提高医疗服务能力、加强公共卫生服务等手段，让贫困群众看得起病、防得住病，确保贫困群众健康有人管、患病有人治、治病能报销、大病有救助。截至目前，新疆建档立卡患者大病集中救治率达82%，慢病签约率达95.1%，贫困人口县域内就诊率为94.84%。

今年的自治区政府工作报告中提出，将持续实施全民健康工程，坚持和完善全民免费健康体检。健全城乡居民医疗档案，完善基本医疗保险、大病保险和医疗救助制度，加大重大传染病、重点地方病、职业病防治救治力度。推动分级诊疗制度和公立医院综合改革，推进县城医共体建设，加强基层卫生服务体系建设。建立健全医疗兜底保障机制，稳步提高医疗保障水平。

运城：“高跷走兽”闹新春



▲2月11日，北辛庄村民间艺人在表演“高跷走兽”。当日，山西省运城市稷山县清河镇北辛庄村举办“高跷走兽”闹新春民间社火表演活动，众多村民前来观看。“高跷走兽”是当地特色民间表演艺术，表演时两人足踩高跷同演骑兽状，伴随着鼓乐声行进，演绎神话传说，表达当地百姓祈盼风调雨顺、五谷丰登的美好愿望。

新华社发(栗卢建摄)

从『猫冬』到『忙冬』

庄稼汉变身滑雪教练

新华社哈尔滨电(记者杨思琪)茫茫雪海，碧空如洗，35岁的滑雪教练范振华身着炫彩外衣，冒着清冽寒风，从雪道上呼啸而过。两道雪痕在身后“生长”，迎来阵阵欢呼。

春节期间，滑雪成为人们休闲娱乐的新选择。在黑龙江省亚布力滑雪场，来自全国各地的游客在雪地里撒欢。范振华说，每天游客超过3000人，“像下饺子一样，不亚于夏天的海边”。

范振华家在黑龙江省尚志市鱼池朝鲜族乡楚山村，他从小就喜欢滑雪。随着当地滑雪产业的发展，如今范振华每年冬天都来滑雪场做教练。从11月中旬到第二年3月中旬，他一天能带三到四位“学生”，其中还有不少“回头客”“老学员”。

范振华说，驻扎雪场，不仅要忍受零下20多摄氏度的低温，在指导学员时还可能被撞倒、受伤。“其实最担心的还是游客的安全，每次开课都首先讲滑雪的注意事项。”

为了磨砺“内功”，从2016年起，范振华和30多名教练一同参加了由亚布力滑雪场和奥地利雪上运动学院联合举办的滑雪培训。经过三年的学习，范振华在滑雪理论、滑行技术、教学规范方面都有了明显提高，并取得了高山滑雪教练员资格。

范振华说，每年种植100多亩水稻，收入四五万元。当教练一个月就收入过万元。“从猫冬到忙冬”，越到冬天越热闹，自己锻炼了身体，还给大家带来快乐。”

让范振华感到惊喜的是，现在来滑雪的除了“发烧友”，更多了老人和孩子的身影，在游客大厅里，更换滑雪服的游客一拨接一拨，“有的游客来这坐坐缆车、看看雪景也过瘾。”

今年20岁的林晨薇来自福建，在教练的带领下，她和妈妈有了“滑雪初体验”。“在老家很难见到雪，滑雪太刺激了。”林晨薇说。

黑龙江省亚布力滑雪场相关负责人陈长鹏介绍，目前滑雪场500名教练中，像范振华这样的转型农民或林场职工将近400人。随着2018年底哈牡高铁开通，亚布力滑雪场日均游客量与去年同期相比增长20%以上，滑雪教练已供不应求。

谈及新年愿望，范振华笑着说：“就盼着练好了本领，等北京办冬奥会的时候能去当志愿者，给国家做贡献。”

为游客唱山歌的壮家姑娘

新华社南宁电(记者何伟、林凡诗)“为了春节期间每个来这里的人都能有收获，我尽管很忙碌但却觉得很有价值。”身着特色民族服装的“90后”壮家姑娘蓝丽梅，从大年三十开始就一直坚守在工作岗位，为游客带来很多快乐。

蓝丽梅是广西靖西市旧州景区游客中心的导游，蓝丽梅形容这个岗位为“欢乐的使者”，“我讲得越详细，越到位，游客就越满意，我还会给游客唱山歌，让他们充分了解当地少数民族文化。”

2013年，桂林姑娘蓝丽梅嫁到有“小桂林”之称的靖西。靖西市不仅有秀美山水，这里的旧州还是中国著名的“绣球之乡”，蓝丽梅希望通过自己的讲解，让游客了解旧州的魅力以及绣球等当地民俗文化。有时晚上她还要配合景区参加各种演出活动，为游客唱歌、跳舞。

今年春节，前来旧州的游客络绎不绝，尤其是初一到初三，蓝丽梅的外地同事都回家过年了，只有她一个导游在岗。这两天天气变冷，寒风中讲解更是辛苦。“为旅客讲解一趟下来要一个半小时，一天经常要讲解五六次，口干舌燥。”

工作中蓝丽梅总是不停地讲解，或走路或开游览车，一天下来难免腰酸腿疼，“回到家一倒下就睡着了，第二天一大早爬起来又开始忙，连缓冲的时间都没有。”很多人印象中，导游每天都重复着同样的讲解词，枯燥是难免的。可是蓝丽梅遇到不同的人就用不同的讲解方式，譬如对老年人就多讲讲历史，对年轻人就多讲讲故事，与全国各地游客进行交流，蓝丽梅觉得每天都是新鲜的。

1990年出生的蓝丽梅，目前已经是两个孩子的母亲。2016年成为导游以来，节假日很少有时间陪伴孩子。今年春节前因为要排练节目，有半个月她都没回过家。“每到过年过节，孩子都见不着我，心里感到特别亏欠……”蓝丽梅哽咽着说。

蓝丽梅告诉记者，计划忙过这一阵后带着孩子们回趟娘家，看望许久没见的亲人。说话间又来了的一拨客人，她赶快整理好衣裳，调试好身上的麦克风，脸带微笑迎了出去……



▲2月12日，重庆市奉节县龙桥小学六年级学生郭斌华(中)与结束家访的老师张燕道别。重庆市奉节县从2016年开始探索干部走访、教师家访、医生巡访、农技随访“四访”机制，聚焦民生，解群众所忧，提升群众满意度。

新华社记者王全超摄

“四访”机制解民忧

“地球不爆炸，白衣天使不放假”

病房春节，依然有医生护士陪伴

三十看不了春晚，咱娘俩能在医院一起过年也是缘分，祝大娘早日康复。”纪爽说。

20点。长春市中心医院骨科病房内，桡骨远端骨折的张大爷正手拿福字跟当晚值班的医护人员合影。“第一回在医院过年，这么多人陪着我，还给我写福字，我一点也不寂寞，谢谢你们了孩子！”张大爷说。

21点。“宝宝，你吃饺子没？爸爸喂你一个，张嘴，啊，……”长春市口腔医院综合一科主任任朱晓东一边吃着饺子，一边和不满2岁的女儿视频聊天。综合科成立8年，朱晓东值过6次除夕夜班，虽然每年除夕极少有口腔患者，但坚守岗位是他的职责。

22点。长春市中心血站供血科的工作人员和送血司机仍然坚守在岗位上，哪里有需要，救命的血液就会第一时间被送到哪里。

23点。长春市第二医院综合外科护士马瑶扶着一名50多岁的急性胰腺炎患者在走廊散步，为了缓解她的疼痛，马瑶不停地转移

新华社长春电(记者赵丹丹)春节假期已近尾声，与家人团聚的温暖给了人们新的一年继续奋斗的动力。然而，还有一群人，放弃了与家人团聚，坚守在手术室的无影灯下，守护在危重患者的病床前，把对家人的牵挂、对故乡的思念收藏，将温暖与关怀给予了每一位患者。医护人员的大年三十是怎么过的？新华社记者带你体验无影灯下的春节。

18点。在长春市儿童医院重症病房，重症科护士长祝丽丽正给1岁半的小宝喂小米粥。由于病情复杂，小宝的新年必须在医院过，而家长不得进入重症病房。护士阿姨就成了小宝的临时妈妈，轮流照顾小宝的饮食起居。“这是小宝的第二个春节，我们一定让他快快乐乐的。”祝丽丽说。

19点。长春市第二医院内三科护士纪爽例行查房，她把一个玩具小猪送给77岁的蛛网膜下腔出血术后患者宋大娘。“大年

这个春节，全家一起“燃烧卡路里”

新华社杭州电(记者顾小立、荆淮侨、崔可欣)农历正月初四，24岁的北京女孩杨季娜“打卡”了猪年第一个5公里；正月初五，杨季娜又上了一堂新的尊巴课，音乐声响起的一刹那，她觉得浑身的自信都被释放了出来。

“原来新年和朋友一起出门都是逛街、吃饭、看电影之类的，现在带着朋友去跳尊巴成了我最新的社交方式。”从上大学起便坚持健身的杨季娜已把运动视为生活中不可或缺的部分。“现在女孩子对保持身材、保持状态都很有追求，过年期间容易胡吃海喝，锻炼更不能松懈。”

除了自己享受挥汗如雨的快乐，杨季娜还把这份来自运动的“小幸福”传递给了家人。她将母亲拉进了尊巴课课堂，“尊巴比较激烈和狂野，一开始还怕她接

受不了，结果她去了之后特别开心，觉得跟年轻人一起出汗，自己也年轻了不少”。像杨季娜家一样，今年春节中国许多地方的家庭选择以运动的方式度过假期。在浙江杭州，位于万松岭之上的大明山滑雪场自农历正月初一以来，平均每天进场滑雪的人数都在4000人以上，与去年同时段相比增幅明显。

杭州大明山风景旅游有限公司副总经理徐新告诉记者，春节期间来自杭州、上海等地的家庭滑雪爱好者比较多，随着冬奥会脚步的临近，南方家庭在家门口参与冰雪运动的意愿比以往更加强烈。“中国人过年亲戚往来总会送礼。以前是送礼品、送红包，现在送滑雪好像也开始流行了。”

为了应付庞大的客流，徐新已经连续多年春节假期没有回家。他既是滑雪场管理者，

也是一名滑雪运动爱好者。“快速下滑时，烦恼和压力早就随着飞起的雪抛在身后。一个速度正常的滑雪者，一小时消耗的热量不比跑步少。”今年除夕，深圳的气温达到28.1摄氏度，“火热”的春节，吹动了南国群众运动的热潮。“右手抓住，再上一次。”在深圳世界之窗景区，来自河南的7岁小朋友梁博涵在父亲的鼓励下正第一次尝试攀岩。

几次冲击下来，梁博涵仅爬了两米多高，他似乎有些气馁。下来之后，眼眶里隐约泛着泪光，不过父亲却为儿子点了个大大的赞，“你已经很棒了！”听到父亲的鼓励，梁博涵一下子又兴奋起来。

广州市民景泽庚是资深的体育爱好者，他的过年方式也更多了一些运动味儿：和家人一起打羽毛球。“最幸福的时刻，最温馨的

时刻，最放松的时刻，最和谐的时刻，都是这一刻！是父子，是兄弟，是队友，是对手，是相互的鼓励与欣赏！”一场酣畅淋漓的球赛后，景泽庚在微信朋友圈这样写道。

据了解，今年春节期间广州市体育局组织了50多项群众体育活动，预计参与人数20万人次。这当中既有舞龙醒狮巡游等文体融合的传统项目，也有以猜灯谜和抛圈、钓鱼、跳绳等为主要内容的游园活动，主打项目则是足球、羽毛球、乒乓球、篮球。

浙江大学公共体育与艺术部主任吴叶海表示，越来越多的家庭在春节假期“迈开腿”锻炼，与其生活水平、方式与心态的变化密切相关。“体育锻炼不仅能强身健体，还能锤炼人的意志，对家庭而言也有利于增进感情。大家打牌、上网、做低头族的时间少了，相互交流的时间就多了。”