

有些“长寿之乡”只是噱头？我们去巴马看了看

本报记者夏军、曹祎铭

跨越 3000 多公里，65 岁的王丽从哈尔滨来到了广西西北部大山里的巴马瑶族自治县。她租下一间民房，租期 11 年半，她想一直在这里住下去。

在巴马，像王丽这样的老年人越来越多。这个约有 30 万人口的深山小县，拥有 90 多名百岁老人，正成为人们眼中的“长寿圣地”。不过，这个被冠以“长寿之乡”称号的山区县，也曾因各种质疑之声饱受争议。

长寿之乡“面纱”下的巴马，究竟是怎样的“妆容”？这片瑶族聚居地的百岁老人，究竟因何长寿？带着这些问题，新华每日电讯记者专门赴巴马一探究竟。

“候鸟人”把这里当“第二故乡”

王丽住在甲篆乡坡月村。这是一个被群山环绕的小村寨，山脚下是静静流淌的盘阳河，在并不宽敞的土地上，一栋栋民房夹在大山和小河中间。

许多年前，坡月村只是一个普通小村子，民房不多、不高。村民在河岸狭窄的土地上种玉米过活，世代见惯的青山绿水，在他们眼中没有特别之处，与春耕秋收没啥干系。

但近年来，这些青山绿水吸引了成千上万来自全国各地的人长期居住。来到巴马，人们都会到坡月村看看。在这里，能听到全国各地的口音。

“我们把这里当成了第二故乡。”王丽说，很多年前她就听说过巴马，知道这里环境好，适合养生，能长寿。儿子成了家，她也退休了，去年她和老伴决心来巴马生活。

老人们来到坡月，是坚信居住在这样的环境里可以长寿。和王丽一样，多数“候鸟人”都会租一间民房，像当地村民一样生活：早起散步，在盘阳河边打水，夜晚在山脚散步。临近傍晚，坡月村的几处小广场里，总有不少跳广场舞、打太极拳的老人。

村旁大山里有一处天然洞穴，比几个足球场还宽，名为“百魔洞”，山洞里空气负氧离子含量非常高。这里已被开发成景点，许多老人购买月票，每天要在洞内待上 1 个多小时。“听说这里地磁力量”很强，可以长寿。”一位老人说。

在巴马，关于空气、水和“地磁”的作用，传得越来越神秘。但是，人们说不清这些因素对长寿、养生是如何起作用的。

64 岁黄丽燕也被各种传说吸引而来。这个来自山东省平度市的老人，不久前被查出肺部有息肉，她想找个环境秀美的地方疗养，希望对康复有所帮助。在朋友的推荐下，她来到巴马。她说，这里的环境或许能治病，如果病情能有所好转，就继续在此住下去，不然就回家选择做手术。

人们坚信在此居住能长寿，与距离坡月村不远的平安村巴盘屯有一定关系。那里是当地著名的“长寿村”，多年前，村寨里同时有 6 位百岁老人在世。

人们来到巴马，一般都会去“长寿村”看望百岁老人，希冀沾上福气。

随着知名度越来越高，大量外地人涌入巴马。2017 年，巴马年接待游客已超过 500 万人次。在巴马街头，几乎遍地酒店、宾馆和民宿。当地人告诉新华每日电讯记者，每逢节假日，这里住宿点几乎全部爆满。



▲在广西巴马瑶族自治县长寿岛，98 岁的长寿老人罗耀斌(左)在和一名老人交谈(11 月 8 日摄)。 新华社记者陆波岸摄

有争议的“长寿之乡”，无争议的长寿老人

在巴马当地，流传最广的介绍是——巴马于 1991 年被“国际自然医学会”评选为第 5 个“世界长寿之乡”，而且是唯一长寿链条未断裂的“世界长寿之乡”。

但近年来，有媒体提出质疑：“国际自然医学会”是一位外国人于 20 世纪 70 年代创建的一家私人医疗机构，并非世界权威医学机构。

巴马长寿研究所所长潘奇芳说，“国际自然医学会”是否权威，他不予评说，但巴马“长寿现象”是不争的事实。如今，巴马全县有 90 多位百岁老人健在，每 10 万人口中有 30 多位百岁老人，这是世界认定“长寿地区”标准的近 5 倍。

潘奇芳介绍，自古以来，巴马就因长寿闻名，在当地“仁寿山庄”里现存一块写着“惟仁者寿”四个大字的木制牌匾。据考证，这是清光绪戊戌年，光绪皇帝为巴马县那桃乡平林村百岁老人邓诚才题赐的匾牌。清朝同治皇帝也曾两度给巴马长寿老人赐匾。

近期，他们又从旧典籍中发现了一段记载巴马长寿现象的文字。文字讲述一个叫罗老布的老人活了 135 岁，世居龙篆里三都(今巴马甲篆西山一带)。目前，相关信息正在核实。

巴马瑶族自治县民政局老龄办负责人黄莉告诉新华每日电讯记者，近年来，巴马 100 岁以上老人有所减少，但是 80 岁

至 89 岁间的老人越来越多——以前全县大约有 3000 多人，如今超过 4000 人。“目前，巴马县 80 岁至 89 岁的老人达 4082 人，90 至 99 岁的老人有 666 人。”黄莉说。

巴马老人长寿的“秘诀”到底是什么？这是不少专家、游客一直希冀破解的“谜题”。

记者在巴马县城北社区见到 104 岁的陈金秀时，她正坐在家门口的藤椅上喝药酒。虽然年事已高，但陈金秀依旧眼不花耳不聋，还能顺利地穿针引线。

陈金秀育有一儿一女，大女儿已经 83 岁，小儿子今年 72 岁。陈金秀的儿子彭宗贤告诉记者，目前他们家五代同堂，母亲虽然吃了一辈子苦，但身体没什么疾病，只是在正常衰老。

陈金秀的大孙女、今年 51 岁的彭凤仙谈起了一段往事，“我上初中的时候，奶奶经常早起上山打猪草，那时她走山路非常快，我们都跟不上。”

距陈金秀家不远，100 岁的张世恩正和 103 岁的老伴杨林英在家门口散步，虽然步履略显蹒跚却无须借助拐杖等外力支撑。为防止两位老人出意外，儿媳杨新承担起了照顾二老的重任。“二老身体还不错，没什么疾病，睡眠也好，每天可以从晚上 7 点睡到第二天早上 6 点，胃口也好。”杨新说。

说起长寿原因，新华每日电讯记者分别采访了 3 位长寿老人以及他们的家人，他们普遍的回答是“不知道，也没什么特殊的秘诀”。彭宗贤和杨新均表示，这 3 位百岁老人年轻时都生活在大山里，辛苦劳作一生，家境贫寒，经常一个月才能

广西贵港

谱写发展新篇章 铸就改革新辉煌



体育中心



贵港园博园

行各业欣欣向荣。1996 年成立地级市，给贵港带来了期盼已久的发展机遇，贵港开始谱写全新的发展篇章。

借力“新三篇” 拉动产业大发展

近年来，贵港市坚持“稳中求好、好中快进”的发展主基调，按照市委“13446”工作思路，因势而谋，顺势而为，经济发展呈现高质量发展的高速的良好态势。

在工业方面，贵港市大力实施“工业兴市、工业强市”战略，加快推动传统产业转型升级，大力培育壮大新能源汽车、电子信息、生物医药“新三篇”战略性新兴产业，并逐步呈现出厚积薄发的态势，获自治区批复设立贵港高新技术产业开发区。

在农业方面，深入推进农业供给侧结构性改革，打造了一批现代特色农业核心示范区和特色种养基地，中国富硒生态港品牌享誉内外，名优特农产品等走向全国，实现了从农业大市到农业强市的转变。

在服务业方面，传统服务业持续提质增效，商贸物流等现代服务业加速发展，依托

县县通高速、通高铁、通高等级航道的交通区位优势，构建了江海联动体系，贵港的港口货物吞吐量占亿吨级西江黄金水道的“半壁江山”。

改革创新深入推进，商事制度改革、投资环境满意度、创业便利度排名全区前列，“放管服”改革、供销社综合改革等改革工作走在全国前列，经济发展活力持续激发。

构建“智慧贵港” 提升城市功能

贵港市组织开展城市建设大会战和“六城联创”工作，市体育中心、图书馆、博物馆、园博园、罗泊湾大桥、青云大桥建成投入使用，市中心城区主要道路“白改黑”工程全面完成，海绵城市、市文化艺术中心、城区高架桥等项目加快推进。“智慧城市”建设取得显著成绩，经验做法在全国全区推广，贵港市荣获“2018 中欧绿色和智慧城市技术创新奖”并取得“2018 中国绿色智慧城市发展高峰论坛”承办权。中心城区面积是 2012 年的 1.2 倍，城镇化率提高 5.3 个百分点，实现“自治区文明城市”三连冠，荣获“全国森林城市”称号。“2018 奔跑中国·一带一路”马拉松系列赛、第 32 届全国荷花展览等全国全区重大赛事活动在贵港市举办，城市魅力日益彰显，美誉度持续提升。

建设“健康贵港” 提升幸福指数

贵港市每年将 80% 以上财力用于民生保障。新建、改扩建了一批学校，义务教育均衡发展排名在全区前列，广西物流职业技术学院、广西工业学院开工建设，结束了广西唯一没有大学的地级市的历史。社会保障体系实现城乡全覆盖，城乡最低生活保障标准较 2012 年分别提高了 92%、166.6%，救助救济、优抚安置、棚改危改等工作情暖万家。乡村振兴和脱贫攻坚工作有序推进，累计减贫 40.76 万人，349 个贫困村摘帽，贫困发生率由 2012 年的 12.1% 下降到 2018 年的 3.9%，易地搬迁进度连续三年排名全区前列，多个扶贫模式在全区、全国推广。健康贵港建设加快推进，新建一大批卫生基础设施项目，养生康体等医疗新业态方兴未艾。精神文明创建活动蓬勃开展，群众文化生活丰富多彩。法治贵港建设成效显著，社会大局和谐稳定，获评“建设平安广西活动先进市”。

创新“党建品牌” 激活发展活力

贵港市创建了“书记面对面”“书记问效”、市委书记“基层直通车”等十大大建品牌，党建经验多次在全区、全国推广，党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用不断增强。率先在全区出台容错纠错机制，形成了新时代敢干实干苦干善干的贵港干部新作风。巩固和加强军政军民团结，实现全国“双拥模范城”八连冠和“自治区双拥模范城”九连冠。

贵港市发展迈出的每一个坚实步伐，都凝结着贵港全市各族干部群众的辛勤奋斗，贵港人民为贵港的发展成就感到喜悦，感到自豪！

摄影/周开强、张庆杰



荷城贵港城市新貌

广告