

# 看,大上海这样守护“大健康”

本报记者仇逸

人均期望寿命83.37岁,常住人口孕产妇死亡率3.01/10万,婴儿死亡率3.71‰……上海市三大健康指标连续十多年保持世界领先水平。

在本地居民受益的同时,上海已经成为全国异地患者流入最多的省份,服务长三角、服务全国的能力不断增强。

如何为迈向卓越的全球城市打下扎实的健康基础?面对新的重任,上海将遵循卫生事业发展的客观规律,进一步提升医疗服务能级和核心竞争力,推进卫生健康事业高质量发展。

**供给侧改革:大医院要强,医疗点要广**

“从过去资源短缺造成看病贵、看病难,到之后医疗费用攀升导致看病贵成为焦点,再到现阶段依然一定程度存在的看专家难、住名医院难、医患缺乏信任……在不断呼应百姓需求进行改革的进程中,上海健康管理的模式日益清晰、成熟。”医改专家、上海市红十字会原副会长张钢说。

问题就是导向,上海大力推进医疗卫生供给侧结构性改革,全市5272家各级各类医疗卫生机构建立体系完整、布局合理、分工明

确、功能互补的医疗卫生服务体系,在全国率先建设医联体,每个郊区至少有一所三级大医院。

不仅大医院强,基层医疗网底也要强,上海标准化社区卫生服务网络覆盖全市。作为全国率先推进家庭医生制度建设的城市,上海如今共有注册家庭医生8291人。社区卫生服务中心市民满意度连续两年居“沪上十大行业服务质量测评”首位。630万居民与医疗机构“1+1+1”签约,区级医院和社区门诊总量占全市的60.1%,居民就医重心下沉。

坚持公立医院姓“公”,近年来,上海推进医改进入深水区,着力形成公益性为导向的公立医院改革模式:实施医药分开,全面实现公立医疗机构药品价格零加成;创新监管,建立大数据支撑、科学合理的医疗机构与医务人员考核评价机制、建立正向激励;推行综合预算管理,加强成本控制,预算约束和绩效考核,提升现代医院科学化精细化管理水平……

**预防为先:资源用在刀刃上**

应对甲肝,抗击非典、人感染H7N9禽流感,在全国率先消除血吸虫、丝虫病、脊髓灰质炎、疟疾等疾病……经历一次次重大传染病疫情的考验,上海15年来连续四轮建设为公共卫生体系不断“强身健体”。

目前,上海市民可免费获得12大类42

项基本公共卫生项目服务。儿童免疫规划疫苗接种率保持在99%以上。甲乙类传染病发病率降低到2017年的161.31/10万,持续处于历史低位。

为争分夺秒抓住患者的黄金抢救时间,上海构建水陆空立体化医疗急救体系:急救站点平均服务半径3.6公里,每3万人口拥有1辆救护车,平均反应时间12分钟,并拥有了通过世界卫生组织认证的国际应急医疗队。

上海在卫生资源配置中不断向“老”和“小”等特殊群体倾斜。全市大力加强医养结合和老年护理,积极推进康复医院转型,在283家养老机构内设医疗机构,设立临终关怀和安宁疗护模式,让生命终点充满温情。

为保障每一位母婴安全,上海建立市级危重孕产妇、危重新生儿会诊抢救中心,编织妇幼生命救治网,实现母婴保健、妊娠风险干预、疾病筛查等均等化服务。

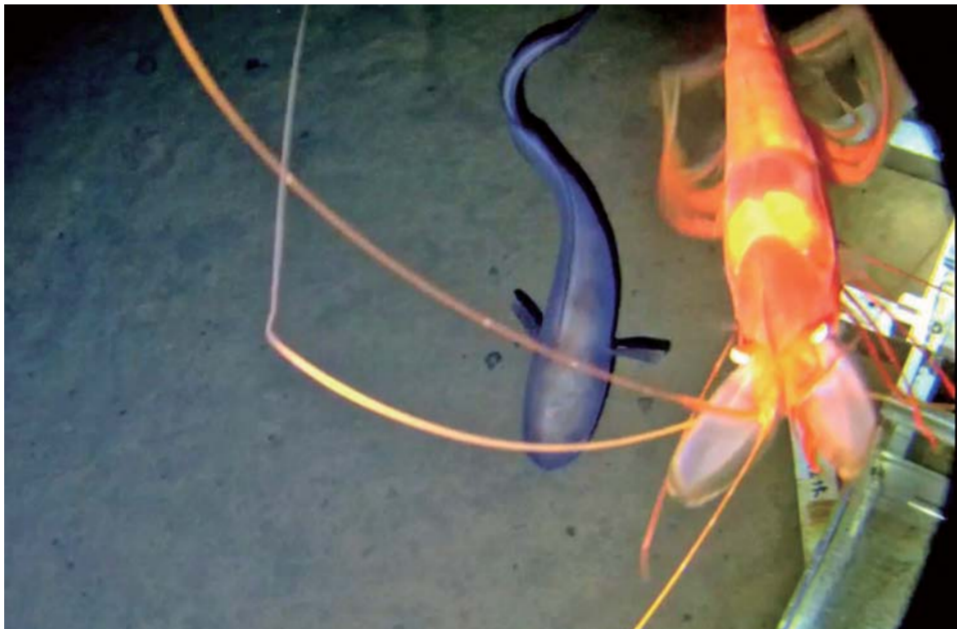
“为什么上海能创造优异的卫生产出?”上海市卫生和健康发展研究中心主任金春林表示,“关键就在于预防为先,把卫生投入和优质资源用在了刀刃上。”

**抓住“龙头”：“顶天立地”培养卫生人才**

上海优质医疗资源集聚,拥有三级医院50家,18家三甲医院名列全国医院排名榜

深渊生物量和生命活力远超预期

## 深渊海沟科学之谜知多少



▲在近6000米深的西太平洋海底,一条类似鲷鱼类的鱼和一只类似十足目的虾从“彩虹鱼”着陆器附近游过(12月6日摄)。

新华社记者张建松摄

新华社“沈括”号电(记者张建松)国际海洋界把海面6000米以下的地方称为深渊区。中国“彩虹鱼”2018马里亚纳海沟海试与科考团队首席科学家刘如龙日前告诉新华社记者,尽管深渊区面积仅占全球海底总面积的1%到2%,但巨大深度构成了独特的海洋生态系统,有许多科学之谜尚待探索。

刘如龙介绍说:“深渊区主要有海沟和海槽两种地形。目前全球已发现46个深渊区,包括33条海沟和13个海槽。33条海沟中有26条分布在太平洋,马里亚纳海沟是全球最深的海沟。”

科学家过去曾以为,海面6000米以下的地方,由于超高的静水压力、缺乏阳光和食物供给,加之特殊的海底地形、剧烈的构

造活动等极端环境因素,是一片死气沉沉、与世隔绝、毫无生命活力的世界。然而,随着人们对深渊展开科学调查,这些认识正在被颠覆。

据刘如龙介绍,早在20世纪四五十年代,苏联和丹麦的科考调查船就曾经对全球13条深度超过6000米的海沟开展了一系列调查。科学家在其中8条海沟发现了300多个新物种,其中三分之一以上的新物种都只存在于深渊环境。这些发现使科学家认识到,黑暗的深渊世界生活了极其独特的“深渊生物群落”。

随着深海调查技术进步,全球近年来又陆续开展了多项大型深渊调查活动,发现了更多深渊新物种,深渊生物量和生命活力也

前一百位,一批国际医院应运而生;以牢牢抓住学科和人才为龙头,把医学科技创新和推进全球科创中心建设紧密结合。

“顶天立地”培养卫生人才,上海通过多梯队建设计划和重点培养,培育了35位两院院士,造就了血液病学、内分泌与代谢病学、心血管病学等16项优势学科和38个临床医学中心,以国内乃至国际一流的技术诊疗来自国内外的疑难疾病患者。

怎么使基层医生可亲更可信?上海连续实施“社会人”模式住院医师规范化培训并在全国推广,从制度上保证临床医师培养的规范化、标准化、同质化。8年来,超过1.3万名住院医师获得培训合格证书,1500余名全科医师到社区卫生服务中心工作。

分时预约挂号、移动支付、智能导诊、排队叫号……信息化带来的就诊方式改变,正在闵行等区域成为现实。上海各区纷纷建设影像、临床检验、心电三大诊断中心,组建“互联网+”区域集约化医疗服务中心,引导居民在社区检查再由上级医院诊断,方便就医、减少奔波,降低负担。

改革开放40年来,上海卫生事业跨越式发展,织牢织密一张城市健康守护网。为激励全市卫生系统改革开放再出发,由上海市卫生健康委等联合开展并层层遴选出的“上海卫生改革发展20件事”,均在全国具有创新、引领意义。

(上接1版)2017年末,加勒比海岛屿格林纳达邀请中国为自己量身定制一份国家发展战略规划。除了信任,更多是对中国发展的认可和对中国道路的认同。

今年年初,美国《国家利益》双月刊网站以《具有中国特色的发展》一文,详细阐述中国发展模式为当今世界带来的启示。

世界从未像今天这样瞩目中国。正如国际舆论所评价,当世界面对充满不确定性的未来,中国秉持共商共建共享的全球治理观,在实现自身发展的同时,为世界各国共同繁荣注入持久信心。

**自信之源**

——植根于波澜壮阔的改革开放实践,中国特色社会主义是始终不变的时代主题

“北有小岗,南有顶云。”40年前的初春,贵州关岭,顶云公社。灰暗的煤油灯下,陶家寨生产队的7个农民悄悄签订包产到户“合约”。到了秋天,各家不仅吃上饱饭,还存下了粮食。丰收的景象,很快引发了全公社“跟风”。

“那一年我都没有睡好觉,心里忐忑得很,生怕出事。”当时的领头人、如今已是耄耋之年的陈高忠说,但那是“人心所向”。

路走对了,就不怕荆棘密布、风急浪高。

中国自信,源自道路的日益宽广——40年来,改革开放面临无数理论与实践的问题:小到集体土地能否承包到户、个体户雇工能否超过7人,大到国有企业能否破产、社会主义能不能发展市场经济……

“走自己的道路,建设有中国特色的社会主义。”40年来,改革开放始终坚持正确方向,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路。

道路好不好,走在这条路上的人最有发言权。衣食住行的巨大变化,社会面貌的天翻地覆,国际地位的今非昔比……当我们循着中国特色社会主义道路一次次创造中国奇迹,升腾的是与日俱增的信心。

中国自信,源自真理的科学引领——“对于一个民族、一个国家和一个政党来说,她的前行要靠一个思想来引领。”中共中央党史和文献研究院副院长曲青山说。

穿越岁月洪流,中国共产党人把马克思主义基本原理同中国国情相结合,以毛泽东思想为武器,取得新民主主义革命的伟大胜利和社会主义建设的巨大成就。

激荡时代风云,中国共产党人始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实,邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想,展现出璀璨的真理光芒,引领中国特色社会主义事业不断迈上新台阶。

中国自信,源自深沉的文明沃土——11月14日,法兰西艺术学院。中国雕塑家吴为山接过就聘聘书,成为继画家吴冠中之后第二位就任该院通讯院士的中国艺术家。

“对我艺术的认可,主要源自作品中深刻的中国精神。”吴为山说,我们有深厚博大的民族文化、悠久的历史,还有改革开放以来的创造精神,应该保持自信。

能够向下扎得多深,才能向上长得多高。悠悠中华文明,每一块铸就民族血脉的基石上,都深深镌刻着文化自信,为国家和民族发展积蓄更基本、更深沉、更持久的力量。

中国自信,更源自党的坚强领航——党的十八大以来,中央政治局以上率下、率先垂范,引领全党作风之变;正风肃纪、利剑出鞘,处理问责数十万党员干部;一系列党内规章制度相继出台,不断扎紧制度之笼……

人们看到,一个在革命风雨中浴血奋战的政党,在改革开放新的伟大革命中依然生机勃勃,以无畏的勇气、坚定的意志重塑肌体、淬火成钢。

11月,陕西省委常委、秘书长钱引安和江苏省副省长缪瑞林涉嫌严重违纪违法,接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查,彰显反腐败斗争不变的决心和力度。

百年大党,风华正茂,泱泱大国,气象万千。“真的自信,是刻在基因,源自灵魂的;真的自信,是直面问题,给出答案的;真的自信,是道路与理论互证,是制度与文化交融。”《我们为什么自信》一书作者刘哲昕说。

**自信之力**

——以更加自信的精神状态和奋斗姿态,把中国特色社会主义伟大事业推向前进

走过40年,中国特色社会主义事业开创新局面,改革开放再出发的动人图景跃然纸上。

向着复兴梦想进发,需要更加坚定“四个自信”——道路自信指明实现方向,理论自信提供理论指引,制度自信提供根本保障,文化自信提供精神动力。

向前进,道路的方向愈发明晰——雪后初晴,青海省民和县桥头村的村民们已经忙活开了——覆膜机缓缓驶过田地,卷起一股股泥土的芬芳。

“脱贫致富的路很艰辛,只要广大党员干部和人民群众敢想敢干、勤劳吃苦、共同奋斗,我们的目标一定会实现!”桥头村驻村第一书记李玉兰说。

当前,全国12.8万个贫困村的基层干部、3000余万贫困人口,正在党的领导下向深度贫困发起最后的冲锋。

方向决定道路,道路决定命运。人们坚信:在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,不断坚持和发展中国特色社会主义,就没有迈不过的山、跨不过的坎。

向前进,理论的光芒更加璀璨——5月5日,北京大学百年纪念讲堂。在马克思诞辰200周年、《共产党宣言》发表170周年、改革开放40周年之际,全球30多个国家的120多名马克思主义领域知名专家济济一堂,共同探寻马克思主义中国化的成功密码。

“改革开放40年,是中国共产党人不断运用和发展马克思主义的过程。”北京大学教授顾海良说。在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下,中国特色社会主义必将展现更加强大、更有说服力的真理力量。

向前进,制度的优势不断凸显——11月3日9时许,随着最后一跨红色钢桁梁安装到位,汶川到马尔康高速公路的控制性工程——汶川克枯大桥双幅合龙,实现贯通。

距离大桥约50公里的映秀镇,进入灾后重建的第十年。曾经满目疮痍的废墟旁,“爱国主义教育基地+”正从蓝图付诸实施:加快万株古茶树博览园建设,加快渔子溪乡村振兴示范点建设,加快映秀爱国主义影视基地建设……

汶川地震、玉树地震、鲁甸地震……危机面前众志成城、万众一心;危机过后八方支援、高效协作。中国制度的独特优势,正写下更多时代注脚。

向前进,文化的伟力源源释放——文化是一个国家、一个民族的灵魂。文明自信的璀璨星光跨越时空,正唤起更广泛的认同、更坚定的守望,照亮中华民族未来前行之路。

自信中国,中国自信。习近平总书记的话语犹在耳畔:“经历了无数次狂风骤雨,大海依旧在那儿!经历了5000多年的艰难困苦,中国依旧在这儿!面向未来,中国将永远在这儿!”

新华社北京12月10日电

我国自主研制的首艘载人潜水器支持母船

## 『深海一号』下水,我大洋调查再添利器

据新华社武汉电(记者黄艳)中船重工武昌船集团为中国大洋矿产资源研究开发协会打造“深海一号”8日在武汉顺利下水。这是我国自主研制的第一艘载人潜水器支持母船,为我国大洋调查再添一利器。

中国大洋矿产资源研究开发协会办公室主任刘峰在下水仪式上介绍,“深海一号”是我国首艘按照绿色化、信息化、模块化、便捷化、舒适化和国际化原则设计建造的国际先进水平的全球级特种调查船。作为我国“蛟龙号”载人潜水器专用母船,建成后可以充分发挥“蛟龙号”的技术性能,显著提升我国精细探索大洋资源环境的能力与水平,对维护我国海洋权益具有重要意义。

中船重工武昌集团船舶公司董事长陈涛介绍,“深海一号”船长90.2米,型宽16.8米,设计排水量4500吨,续航力超过12000海里,自持力达到60天,可在全球无限航区执行下潜作业。

这一型号的船是根据“蛟龙”号载人潜水器的特点专门设计,既定位为综合科考船,又服务于深潜,不仅可为“蛟龙”号深潜作业提供合适的水下、水面支持,还具备数据、样品的现场处理和分析能力,同时配备“蛟龙”号多种专用设备,能极大提升“蛟龙”号有效下潜次数,持续高效地应用于深海资源勘察、深海研究等科考任务。

据悉,“深海一号”还可搭载“海龙号”无人缆控潜水器和“潜龙号”无人无缆潜水器,具备“三龙”系列潜水器同时作业能力。

“洞察”号让人类首次听到火星风声

# 和火星“谈谈心”：“洞察”号探秘火星内核

据新华社洛杉矶电(记者谭晶晶)美国航天局7日宣布,不久前登陆火星的“洞察”号无人探测器捕捉到了火星风的声音,这也是人类首次通过探测器了解火星风声。

美国航天局喷气推进实验室当天公布了一段“洞察”号传回的、约20秒的火星风音频,听上去是低沉的“隆隆”声。这是“洞察”号上的传感器于12月1日在艾利希平原上捕捉到的,风由西北往东南方向吹,风速约为每秒5至7米。这与火星轨道上观测到的着陆区沙尘条纹方向一致。

捕捉到火星风声的传感器分别是位于“洞察”号内部用于气象数据搜集的气压传感器和位于探测器甲板上的地震测量仪。两者记录风声的方式不同,气压传感器直接记录了空气振动,地震仪则记录了风吹过“洞察”号上太阳能板引起的探测器振动。

“洞察”号首席科学家布鲁斯·巴纳特表示,“这些声音听起来既像是风声,又像是大海咆哮的背景音,让我感觉既像身在地球,又像是外星球”。

新华社洛杉矶电(记者谭晶晶)刚在火星艾利希平原着陆几天,美国“洞察”号无人探测器就“原身手”,捕捉到了火星风的声音,这也是人类首次通过探测器了解火星风声。

于7日发布的上述成就只是“洞察”号的副业,其主业是在未来2年内探究火星“内心深处”奥秘。

“洞察”号有何与众不同之处?它与火星“谈心”对于人类研究火星有何意义?新华社记者就此连线“洞察”号项目首席科学家布鲁斯·巴纳特,获得权威讲解。

**首探火星内核**

今年11月26日登陆火星的“洞察”号,并非首个造访火星的“地球来客”,但却是首个深入探究火星内部的探测器。

巴纳特说,“洞察”号的主要任务是了解火星的内部结构,探究火星震和火星内核。

他说,尽管距离人类第一次探测火星已有数十年,但人类对火星内部结构仍知之甚少。此前的数十次火星探测都是研究火星表面、大气和磁场等。而“洞察”号将首次深入火星内核,相当于用CT扫描对这颗红色星球进行“45亿年来的第一次体检”。

与“勇气”号和“机遇”号等移动探测的火星车“前辈”不同,“洞察”号是固定式探测器,大部分科学任务将通过原地的钻探实验完成。巴纳特表示,“原地不动”正是“洞察”号的

独特之处,探测器只有长时间固定在同一个位置,才能准确搜集大量科学数据。

“洞察”号的设计工作年限约为两个地球年(一个火星年加40个火星日)。巴纳特表示,希望“洞察”号能追踪火星内部在“一年四季”间的变化。

**三大先进仪器**

“洞察”号搭载了三部主要科学仪器,分别是地震测量仪、温度测量装置以及“旋转和内部结构实验仪”。

据巴纳特介绍,可防风的地震测量仪灵敏度极高,足以“感知”尺度为氢原子半径的火星表面运动,记录“火星震”或陨石冲击引发的震波;温度测量装置可通过锤子击到达火星地下3米或更深,测量火星内核释放的热量;“旋转和内部结构实验仪”可通过火星与地球间的无线电传输,来评估火星绕轴旋转产生的扰动,用以提供火星内核大小的线索。

上述三大仪器中,地震测量仪由法国研制,温度测量装置由德国提供。巴纳特表示,此次“洞察”号火星探测任务堪称国际合作的典范。他说,这三部先进仪器使得此次任务“与众不同”“意义非凡”。这些仪器将帮助人

类探究红色星球的核心深处,包括内核大小、成分、物理状态、地质构造,以及火星内部温度、火星震动等情况。

**助力火星研究**

巴纳特说,“洞察”号对于人类未来对火星的研究具有重要意义。“至今,科学研究已经掌握了火星现在的表面、大气层、电离层状态等外表信息。洞察”号的使命是通过仪器深入火星内核,探测火星的各种生命迹象”。

据他介绍,对于火星如何形成和演变,科学家有很多推断。“洞察”号搜集和反馈的数据,能帮助人们了解更多信息来印证科学推论,如火星形成时究竟是经历了全部融化还是部分融化,岩浆冷却和结晶时形成了哪些物质,火星的形成经历了多长时间,这个过程是剧烈还是平缓,地热是如何散发出来的。”

通过地震仪探测火星的“脉搏”,通过热流探头测量火星的“体温”……这些“生命迹象”,既是火星亿万年的成长记录,也是打开太阳系类地行星演化之谜的钥匙。系统“谈心”后的收获将帮助科学家获得迄今最完整的火星全貌,增加人类对地球起源的认识,对未来人类登陆火星也有重要参考价值。