

# 政策送上“定心丸”，激活发展“动力源”

河北唐山鼓励创新保护担当，提振党员干部干事创业热情

新华社石家庄电（记者杨帆）今年“十一”黄金周，河北省唐山市南湖景区入园游客达到120万人次，同比增长780%，还带火了周边住宿餐饮等行业。这得益于取消门票的创新之举，然而政策推行之初争议不断。

“取消门票，风险由市委市政府来担。”一招走对满盘活，今年唐山市委带头担当并出台一系列支持改革、鼓励担当政策措施，提振了全市党员干部的干事创业热情，更激活了这个北方工业重镇的发展生机与活力。

## 敢变敢干有保障，政策送上“定心丸”

丰南区作为唐山市的钢铁第一强区，今年将拆除多达200万吨的钢铁产能设施，原址建设战略性新兴产业项目。“搞这么大规模的产能出清，真的需要勇气。”一些干部认为，是支持保护政策为丰南壮了胆，也让敢变敢改的人吃了“定心丸”。

记者采访时了解到，今年唐山市委出台《关于进一步激励各级干部新时代新担当新作为的实施意见》，从树立鲜明用人导向、健全容错纠错机制、严明考核奖惩、完善保障体系等多方面做出政策规定，释放出激励干部担当作为的强烈信号。

唐山市委组织部部长陈学民介绍，为增强可操作性，唐山明确列出了可容错的6种具体情形，“在深化改革中先行先试未达到预期效果”“在急难险重任务中主动担当出现轻微失误”“在解决历史遗留问题时触及固有益利益出现负面声音”等明文支持各地下决心破旧立新。

“如何攻坚克难，认真改革创新才有出路，而激励干部解放思想、去试去闯，就需要有一套支持改革、鼓励创新、保护担当作为的科学机制。”唐山市委书记王浩说。

此外，今年唐山各地各部门还在推进优化营商环境的工作中，大着胆子精简放权：市级行政审批事项由229项减至92项，行政事业性收费项目由38项降为26项，每年减少收费2亿元以上。

## 选人用人下功夫，激活干事“动力源”

想要激发干部干事创业的热情，要有保护，也离不开激励。“考核干部就是要到基层一线去，看实绩、看潜绩、看担当。”王浩介绍，为此唐山市委围绕识准用好干部、完善识人体系，引导干部到一线建功立业、在一线奋发作为。

最终唐山市委对调研中掌握的74名担

当作为好干部和31名担当作为方面相对较弱的干部，分别建立了台账，对优秀干部，在科学分析其优势专长的基础上，结合机构改革，不唯年龄、不唯学历、不唯资历及时予以提拔或重用。

今年唐山市先后选派256名优秀年轻干部和后备干部到重点项目建设、招商引资等高质量发展主战场，信访维稳、环境保护、脱贫攻坚等急难险重任务前沿挂职锻炼。为进一步完善用人机制，唐山市组成7个调研组深入基层一线，对干部担当作为情况进行考察了解。“这次调研，看精神状态也能能力水平，看工作业绩也看对名利的态度，看干部是不是真的在干事业。”唐山市委考核办主任谷守军介绍说。

记者采访时了解到，迁西县个别领导干部在治污染工作中，曾存在决心不强、担当不够等问题，导致个别企业无证排放问题长期未得到有效治理，问题被省、市有关部门发现后，分管副县长被免职、县长被追责。

科学考核机制的建立，充分激发了干部谋发展、促转型的内生动力，改革发展终有所获。在推进去产能工作的关键时期，今年前三季度唐山市公共财政预算收入增长12.2%，高新技术产业增加值增长18%，大气质量明显提升。

# 阜阳建立“干部澄清保护机制”，为担当者撑腰鼓劲

新华社合肥11月19日电（记者徐海涛）“经调查核实后，发现被举报人被错告、诬告或不实举报且造成不良影响的干部，将按照一定程序，在一定范围内为其澄清正名。”近日，安徽省阜阳市纪委出台《关于建立干部澄清保护机制的指导意见（试行）》，为敢于担当、踏实做事的干部撑腰鼓劲。

在阜阳此次出台的意见中，明确了澄

清保护制度适用的原则、范围及程序，经纪检监察机关核实确系错告、诬告或不实举报的，将采用当面告知、书面通知、公开通报、召开会议或发布公告等形式为被举报人公开澄清正名。

为避免诬告或不实举报影响到干部的评价、提拔，阜阳规定对于以澄清正名的干部，按干部管理权限，及时向同级党委（党组）和组织人事部门通报情况，避免其在考核定等、评先评优、资格推荐、选拔任用、选聘选调、职级职称晋升等中受到不良影响；纪检监察机关和所在单位党组（党委）还要及时对其开展谈心谈话，做好后续教育引导，帮助消除思想顾虑，对敢于担当的干部予以肯定，加大选拔任用力度。

同时，对涉嫌诬告陷害的举报人，阜阳相关部门将根据情节轻重，依纪依法严肃处理，并将其纳入失信“黑名单”。

# 第二批中央生态环保督察“回头看”已问责404人

美国“人体酸碱体质理论”之父被判处巨额赔偿金后

# 国内电商平台碱性食品仍大行其道

新华社上海11月19日电（记者兰天鸣）据报道，近日美国“人体酸碱体质理论”之父罗伯特·欧·杨因使用该疗法延误病人治疗被判处巨额赔偿金。但在国内一些电商平台上，所谓“碱性食品”仍然大行其道，标榜其产品具有“转化碱性体质，孕育活泼男宝”“溶解身体结石”“预防癌症”“强化免疫细胞”等功效。“碱性食品”到底是“真有效”还是“真忽悠”？记者进行了调查。

## 碱性食品号称有“孕育男宝”功效

上海白领孙女士自称是“碱性食物爱好者”，在她眼中碱性食品近乎可以与健康食品画等号。

“肉、蛋、甜点一类食物是酸性食物，而蔬果是碱性食物。现代人生活习惯导致很多人身体偏酸，多吃碱性食物能防癌。”孙女士说，这套说法身边不少人持赞同态度，因为这与当下倡导的防慢性病的饮食结构相吻合。

记者在淘宝网上用“碱性食品”等关键词进行搜索，弹出的各类食品和保健品多达100页，一些产品月销量超过1000件。

不少碱性食品和保健品采用相似的宣传手法：首先将“精神不振”“减脂无果”“痛风”“亚健康”等健康问题与“酸性体质”相关联，进而强调其产品是碱性或强碱性食品，能够帮助消费者快速恢复“酸碱平衡”，具有癌症预防、结石预防、肝脏强化等数十种功效。

一款名为海洋力量的碱性胶囊更声称，其功效能“转化碱性体质，孕育活泼男宝”，其原理为“当女方为碱性体质时，Y染色体精子的竞争力将大大增强”，而产品成分仅为“全墨角藻”“螺旋藻”“小球藻”。

复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑表示，自己从未听过服用碱性食品能够有助于“生男孩”的医学论证。

不仅如此，这些碱性食品价格不菲，成分也并不稀奇：一款名为“青梅精”的产品450克售价近2000元，原料仅为梅肉；一罐原料为小麦草的300克酸碱平衡瘦身粉卖到了539元；原料为低聚果糖、西兰花粉、芦笋粉的“碱康素”75克标价为680元……



困惑 新华社发 徐骏 作

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红表示，一些标榜碱性的食品和保健品并没有宣传的那么神奇。“很多产品成分在日常饮食中随处可见，并不需要花成百上千元购买。”

## “人的体质并无酸碱之分”

多位专家表示，人的身体并无酸碱体质一说，服用碱性食品也并不能改变人体的酸碱值。

“人身体各部位的体液酸碱度就不一样，比如胃液是酸性的，血液是弱碱性的，小肠内的环

境也是弱碱性的，不能一概而论。”范志红说。

北京协和医院临床营养科副主任陈伟也表示，医学上并不存在酸碱体质一说。不属于临床疾病的正常人血液的酸碱度相对恒定，PH值一般在7.35至7.45，偏离一点都属于不正常。

“人体对身体的酸碱度非常敏感，血液PH值偏酸0.1就被称为酸中毒。酸中毒是一种急症，常常因为糖尿病、呼吸受限、乳酸中毒引发，往往会危及生命，那时吃多少碱性食品都没用，必须到医院进行救治。”他说。

但从化学角度看，食物本身确实有酸碱之分。陈伟补充说，酸碱并非味觉上的区

分，而是食物被身体代谢或燃烧后留下的一些灰分，就好比柴火燃烧完后，留下一些灰渣。灰分的酸碱值才是人们常说的划分酸性食品的标准。

北京协和医院内分泌科主任医师邢小平把人的身体比作一个动态调节器，正常人吃碱性食品根本无法达到调节身体酸碱值的作用。“吃下偏碱性的食品后，身体会有一个代偿机制。一般人的代偿机制不会出现问题，就算服用碱性食物，身体的PH值也会保持在合理范围内。”

陈伟解释说，血液、肺、肾等会利用呼吸以及身体里的碳酸盐、磷酸盐、血红蛋白等进行缓冲，实现各部位的酸碱度调节。

武汉大学人民医院中医科主任医生宋恩峰告诉记者，“中医领域也不存在酸碱概念”，中医学说主要是根据中医学阴阳五行等划分人的体质，并不存在酸碱的划分法。

## 养生保健需科学态度和精神

在陈伟眼中，酸碱体质理论之所以能有一定市场，是因为人们有意无意混淆了一些概念：呈碱性食物大多是植物类的，有人则认为这样的膳食结构更有助于防治慢性病。

“但事实并非如此，如果只是为了追求碱性体质，天天吃小苏打就够了，但人们并不会因此获得健康。”陈伟建议，日常饮食无论是所谓酸性还是碱性食品，都应该多元化搭配，平衡膳食。“无论是只吃碱性食物，或是只吃酸性食物都不科学。”

范志红关注“碱性食品”问题多年，见过不少虚假宣传的碱性食品，也有人为了购买碱性食品花费高价。

她提醒说，一些商家利用消费者对疾病的恐惧心理，以一种貌似合理的宣传方式建立起疾病和酸碱体质的相关性，试图给消费者洗脑，进而推销自己的产品。

在她看来，人们对健康生活的追求可以理解，但切勿盲目相信一些错误养生理论。“养生保健也需要有科学态度，除了膳食外，心理健康、良好生活习惯、适量运动都是必不可少的。”

10月31日晚，浙江省湖州市南浔区旧馆镇祝良村的村民活动室内灯火通明，镇党政办工作人员沈国伟作为该村的联系干部，正在为在场的40余名党员上党课。“在‘八八战略’指引下，我们旧馆镇发生了翻天覆地的变化，就拿收入来说，2003年我们农村居民人均纯收入不到6000元，到去年已突破2.5万元……”当晚，沈国伟的党课主题是：以“八八战略”为指引高质量实施乡村振兴战略。

真实的内容、鲜活的方式、易懂的语言，这是南浔区认真贯彻落实中央要求、创新开展理论宣讲的一个缩影。截至目前，南浔区已组建“红文匠”“百姓名嘴”“乡里乡青”“菱里菱外”等25支各具特色的基层宣讲团，他们根据受众的不同特点，通过党员干部驻点讲、群众代表深入讲、文艺团队巡回讲等新模式，持续传递党的好声音，为党课添“农味”“趣味”“鲜味”，让群众愿意听、听得懂、记得住。

长期以来理论宣讲的重点难点都在基层，南浔镇“乡里乡青”宣讲团由当地各行各业的青年骨干组成，平均年龄只有30岁。

今年以来，南浔区各宣讲团依托学校、村级培训基地、文化礼堂、党员活动室、乡村民宿等阵地平台，按照“有场地、有设备、有制度、有菜单、有人员、有内容、有成果”的七有标准，对习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观、农业技能知识、消防安全知识等内容开展了深入浅出的讲解，努力在“小天地”施展出大作为。

眼下，南浔区处处可见各类宣讲团队开展理论宣讲的身影。为使基层理论宣传效果辐射得更广，善琏镇依托“网格+党小组+红领之家”立体式五分钟服务圈，打造“红色农家院”党课网络，把理论宣讲的阵地直接搭建在了群众家里；在菱湖镇，从美国学成归来的青年创业者沈杰常常带领当地的党员在鱼塘边开展农技知识讲座，立足解决实际问题，帮助村民致富增收……据不完全统计，截至目前南浔区已举行大小宣讲活动6000余次，发放各类政策解读活页及学习宣讲资料10万份。

只有聚焦实际问题，才能把理论宣讲的作用发挥到最大。为此，南浔区还专门开展“基层党课”课程表，邀请基层党员和群众自主点单，并根据听课学员评议情况对讲课内容进行动态评估，及时调整宣讲内容，同时把优质党课内容汇编成册，在微信平台实行资源共享。

变长篇大论为短小精悍，以小话筒传递大能量。南浔区在充分利用报纸、广播、电视等传统媒介的同时，还搭建了“互联网+宣讲”平台，采用网络“微视频”“微电影”的新方法，打通线下和线上，实现虚拟空间与现实世界的无缝对接，推动理论宣讲由“一时一地”拓展为“随时随地”。

为进一步推动乡风文明，南浔区还通过文艺宣讲的方式，邀请退休教师、草根艺术爱好者编写朗朗上口的乐曲，把党的政策和主旋律融入小品、歌曲、话剧、村歌之中，结合厉行节俭、孝老爱亲等传统文化，以文化人、以文润心，倡导文明新风。

“让什么人宣讲”也是需要思考的一个要素。南浔区委宣传部相关负责人介绍，南浔坚持从普通群众中发掘宣讲员，让被动接受的听众变成参与宣讲的主角，推荐来自基层的普通农民、退休教师、企业职工、医护人员、“最美人物”等走到田间地头和群众身旁，打造区、镇、村（社区）三级百姓宣讲体系。（李则名、王志刚）

# “红色基因传承人”

今年82岁的南启祥离休后开始转战人生另一个战场，把传播红色基因当己任，经常深入中小学校、城市社区、农村乡镇，讲革命故事、续革命传统，被亲切称为“红色基因传承人”。

“让更多人在红色基因的熏陶下茁壮成长，这是我的责任。”老人说。

12岁那年，南启祥跟随父亲参加中原野战军。此后的几十年间，他从司号员干起，直至辽宁省军区副司令员，参加了淮海、渡江等战役以及抗美援朝战争。1994年8月，戎马一生的他光荣离休。

离休不离岗。对于在战火中注入并熏陶其成长的红色基因，南启祥有特殊的感情，他决心利用各种场合来传播，尽一个革命老兵的政治责任和社会责任。

“向青年学生传承红色基因非常重要。”怀着这样的想法，南启祥先后担任多所学校的校外辅导员、名誉校长，为师生们作了多场国防教育和革命传统报告。

每一次，老人都会通过讲述自己成长的故事，将师生带入战火纷飞的岁月，向师生尽情播撒红色基因，让红色基因在师生心中生根发芽。辽宁石油化工大学师生听了他生动的报告后，纷纷表示要像他那样忠于党忠于人民。那天，南启祥被这所大学聘为课外辅导员。

2016年，丹东市宽甸县长甸镇河口村开始筹建毛岸英小学。作为学校的名誉校长，南启祥三进河口村研究筹建事宜。此外，他还四处奔走，动员社会力量进行援建，确保了毛岸英小学顺利建成。

多年来，南启祥勇担社会责任，对红色基因在社会各层面的传播也非常上心。

2014年8月1日，建军节。南启祥应邀来到沈阳市铁西区新华社区，给社区党员讲党史，上党课。那天，他联系自身实际阐释党员为什么要讲党性讲原则，为什么要讲纯洁性、先进性，把一堂理论性很强的党课讲活了。

“这堂党课，南老讲得通俗易懂，讲到我们的心坎上了。”党员孙文清说。

抚顺雷锋纪念馆只有5万平方米，难以满足全国各地干部群众参观学习需要。于是，南启祥就与学雷锋标兵乔安山等人找政府部门、求助社会团体，到处宣讲扩建雷锋纪念馆的重要性。最终，雷锋纪念馆得以扩建到10万平方米。

（焦凤岭、周长青、鲁世联）新华社沈阳电