

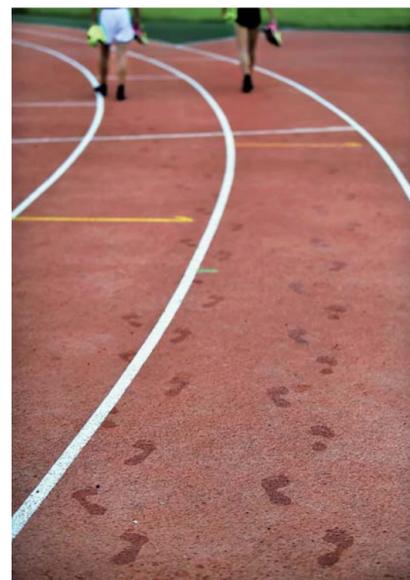
双胞胎 盲人兄弟 的奥运梦



江苏省残疾人体育训练中心，闲暇时双胞胎兄弟躺在田径场的草地上。(8月15日无人机拍摄)



▲江苏省残疾人体育训练中心，双胞胎兄弟在田径场上热身活动。(8月15日摄)



▲江苏省残疾人体育训练中心，训练结束后双胞胎兄弟离开田径场。(8月16日摄)



▲晚上8点双胞胎兄弟在室内训练馆进行力量训练。(8月15日摄)

本报记者李雨泽摄影报道

一圈又一圈，跑得多了就找到了方向，有了方向就不会疲倦；一步又一步，努力了梦想就更近了，汗水才是勾勒梦想蓝图最好的墨汁。

江苏省残疾人体育训练中心，田径场上早训的队伍中总有一对双胞胎兄弟的身影，风雨无阻。哥哥陆文凯，弟弟陆文旋今年刚满20岁，是南京市盲人学校一对普通的大专生，不普通的是兄弟俩双双都是残疾人中长跑全国冠军。

兄弟俩在很小的时候就检测出来患有“先天性视力障碍”。视力上的缺陷没有打倒性格乐观的两个大男孩。2013年，他们俩参加江苏省残疾人田径队的集训选拔，最终凭借着出色的成绩入选田径队。“也因此，让我们找到了人生的方向。”陆文旋说，“每天5点起床晨练，早训就要跑24圈左右，跑完以后不仅衣服都可以拧出水，感觉每个毛孔都在流汗，鞋子也会被汗水浸湿，这时光脚走在地上是可以留下脚印的。”

前方的模样，兄弟俩并不知道，只知道每天没有尽头地奔跑，一圈又一圈，兄弟俩用了四年的时间，付出很多的努力，从江苏省冠军变成全国冠军。

“跑步再苦也是乐，通过跑步我们取得了荣誉，找到了自信和未来要努力的方向，现在唯有更加努力才行。”双胞胎兄弟说。“中长跑拼的就是意志，很难坚持，这其中的滋味也只有运动员才知道。跑步的这几年，我们是相互依靠着前进的，我们心往一处想，力往一处使，再难的事，咬咬牙也就挺过去了。”

“身为残疾人只要有为国家争光，苦点累点又算什么。我们要代表中国队站在奥运赛场上，这就是我们的动力，也是我们兄弟俩一辈子的梦想。”陆文凯说。



▲江苏省残疾人体育训练中心田径场，一场训练结束后，陆文凯(右)和陆文旋已满头大汗。(8月16日摄)



▲2018年7月29日，王智鹏在游泳训练中。



▲2018年7月28日，王智鹏在晨练中。



活到老，“铁”到老



2018年5月8日，王智鹏在晨练中。

▲2017年6月18日，王智鹏(左)和女儿王于磊在中国铁人三项联赛秦皇岛北戴河站合影。在这场比赛中，他的女儿第一次获得冠军。受访者供图

本报记者王凯摄影报道

60岁的王智鹏喜欢被称为“铁人”。

清晨4点，夏日晨曦的暖阳洒在大街上，空气中弥漫着沁人心脾的清新。哈尔滨市通往五常市的公路上鲜有车辆，只有王智鹏骑着公路自行车破风前行，他不时地变换着档位，时而俯身冲刺下坡，时而起身摇车上坡，60公里的路程一眨眼工夫就快骑完了。

这只是他每天三分之一的训练，随后还有10多公里的跑步和下午1公里左右的游泳。

1989年，铁人三项被列为在全国正式开展的运动项目之一；1990年，中国铁人三项运动协会成立并加入了中国奥委会和国际铁人三项联盟。就在这一年，王智鹏参加了他人生中第一场铁人三项比赛，500名不分年龄组的参赛选手中，他拿到了第80名。

“从那时起，我就成为一名真正的‘铁人’。”王智鹏说，几十年来，他在自己酷爱的自行车上花费了十多万元，用废的车胎可以环绕标准体育场一圈半。退休前，经常清晨4点钟跑步骑车，下了班连饭也不吃直接去游泳，“总想有一天实现自己的梦想。”

王智鹏的梦想，在2016年中国铁人三项联赛中东戴河站实现了，他以2小时27分11秒98的成绩获得55岁至59岁组的冠军。

这个成绩，甚至比很多20多岁年轻人还要快。同年12月，在厦门世界半程铁人三项比赛中，经过1.9公里游泳、90公里自行车骑行和一个半程马拉松跑步后，王智鹏从3400名选手中脱颖而出，夺得年龄组第三名，并拿到在美国举办的世界半程铁人三项世锦赛参赛名额。

退休后，这名60岁“铁人”的日常，就是更加痴迷的练习。2018年承德唐古湾国际铁人三项公开赛中，王智鹏又夺取了年龄组的冠军。

改革开放40年来，我国人民生活水平日益提高，健康意识也越来越强，全民健身愈发普及。在王智鹏的带动下，曾经很小众的铁人三项运动得到越来越多哈尔滨人的喜爱和参与，就连他的女儿王于磊，也受他的影响，从一开始的十分排斥反感，到后来慢慢热爱上了这项运动。

2017年6月18日，在北戴河铁人三项赛中，王于磊第一次拿到全国冠军，而那一天恰好是父亲节。“这是我最宝贵的一个父亲节礼物。”王智鹏说，“铁人三项带给我健康、快乐和自信，如果能活到100岁，那我还要继续打到100岁！”