

排长张光付和他的29个“家”

“您是我们生命中的‘活雷锋’叔叔……千言万语表达不了我们的感激之情，我们只能努力学习……”

不久前，收到云南省丽江市黎明乡黎明中村正在读初中的李艳芳等同学的来信，武警辽宁总队抚顺支队执勤五中队一排排长张光付欣慰不已。

2013年3月，一个偶然的机缘，张光付路过云南丽江老君山附近的“云旅希望小学”，看到学生们衣着破旧、缺少文具，张光付拿出1万多元为全校290名学生购买了铅笔、书包等学习用品。

得知一些特困小学生小学毕业就面临失学时，张光付当即跟校方沟通，承诺给李艳芳等14名特困生按月捐助生活费，直到他们大学毕业。

5年来，这个承诺，雷打不动。今年3月3日，张光付共给包括四川、辽宁6个贫困学子在内的20名特困生寄去生活费4100元，随后又购买慰问品看望了部队驻地附近9户贫困户和抚顺市幸福养老院、锁阳社区养老院的老人。如此，他3月份工资再邮给爸妈1000元就所剩无几了。

“每个月几乎都是这样，有时帮扶的家庭遇

最美“月光族”，最清苦的“富人”

武警辽宁总队抚顺支队执勤五中队一排排长张光付入伍13年，没有任何存款，工资收入大部分都捐给了困难群众和贫困学生，是名副其实的“月光族”。

作为80后的张光付，生活很节俭、日子很清贫，但这个憨厚、乐观的大男孩很快乐，他资助了29户家庭，29户家庭视他为亲人。特别是当他看到资助的学生学习不断进步，帮扶的贫困家庭生活得到改善，他感到无比幸福。

13年，他通过自己的行动感染带动500多人加入爱心团队大江南北做奉献。张光付，一个不忘初心的共产党员、武警部队年轻干部，他用

到难事，工资还不够，还得找朋友借点，下个月再还上。”张光付说：“尽管每个月都很紧巴，但我承诺了，就得让孩子们安心读书，让生活困难的乡亲们心里暖和。”

70多岁的抚顺市青台子村孤寡老人韩奶

行动诠释着全心全意为人民服务的入党誓言，也用行动践行着雷锋精神。

在张光付身上，我们可以感受到良好的社会风气、朴素的家风家教、部队的锤炼教育等正能量；从张光付身上，我们能看重孝道、懂感恩、守诚信、有大爱的道德光辉；张光付身上，积聚着中国新一代青年乐善好施、扶危济困的优秀雷锋精神品质。

赠予就是获得。张光付是最美“月光族”，也是最清苦的“富人”。他的精神值得当代青年共同学习追随。（记者王天德、秦富梁）新华社沈阳3月5日电

奶又聋又哑，见了张光付总是笑着用手比划，关心他训练累不累、苦不苦；40多岁的智障患者张勤子智力只有3岁，会说的话没几句，但常跟和她相依为命的70多岁老母亲说“想光付了，怎么还不来”。

一辈子做好事难不？他们用行动作答

为72位“爹妈”建一个家的刘贵芳

全国人大代表刘贵芳是河北广平县爱心敬老院院长。1984年当村医以来，行医过程中空巢老人的生活状况让她揪心。2013年，刘贵芳决定筹建一所可医养结合的敬老院。

刘贵芳说，从征地到盖这三层楼，花了二百多万，当时政府给协调解决了大部分。为了尽快筹足钱，在没跟孩子们商量的情况下，把他们的车和房子都变卖了。

2014年，敬老院建成了，与南阳堡镇卫生院连为一体。刘贵芳说，这样做就是要依托镇卫生院的医疗条件，照顾好老人日常起居和保健。敬老院是公益性的，不以营利为目的，南阳堡村的72位孤寡老人搬进了这个“新家”。

见义勇为的出租车司机张青彬

“一想到别人有困难，就顾不得自己。”这是全国人大代表张青彬常说的一句话，他也一直在践行着这句话。

张青彬是河北曲周县人，从2004年开出租车以来，先后参与车辆营救130多次，为伤者垫付抢救医疗费7万余元，帮助公安机关抓获犯罪嫌疑人20余人。期间，因救人受过重伤，被人讹诈过，也被不法分子殴打过，但他始终坚持着这句话。

2015年，张青彬被授予全国见义勇为模范称号。

有钱没钱先治病的乡村医生周松勃

全国人大代表周松勃是河北深州刁窝乡刁四村卫生室乡村医生。在他的诊所里，有一条不成文的规定：患者有钱没钱先看病，拿不出钱来打欠条，什么时候有钱，什么时候还。几十年来，共积攒了欠条几千张，金额达几十万元。周松勃说，还不还钱都无所谓，相信助人为乐自己乐。

30多年来，周松勃与同为医生的妻子跑遍附近100多个行政村，覆盖近200平方公里。2013年1月，他被评为全国“最美乡村医生”。（记者白明山）据新华社北京3月5日电

“雷锋爷爷”：义务疏导交通，做啥都值



3月3日，马金明在太原市五一广场疏导交通。新华社记者魏鹰摄

新华社太原3月5日电（记者魏鹰）山西太原五一广场的一个路口，车辆呼啸而过，当红灯亮起时，一位老人挥舞着手里的小旗子提醒一位骑电动车的男子，退回斑马线以内。一位家长拉着孩子没看交通信号灯就要过马路时，这位老人马上上前劝阻。

这是几天来记者在太原五一广场见到的场景。这位说说话来沙哑有力，劝导行人遵守交通规则的老人，叫马金明，被人们亲切地称为“雷锋爷爷”。今年78岁的马金明，从2010年开始，无论是严寒酷暑，节假日，都会在道路口义务疏导交通。

马金明说，20多岁的时候，他从报纸上了

解到雷锋的事迹后，就励志要学雷锋。“招工

时很多人选择去厂矿到机关，我选择到饭店做服务员，这都是为人民服务。”马金明说，我和雷锋同龄，这辈子就学他。

退休后的马金明在上海生活了10年，他在那里就义务疏导交通，还义务宣传奥运会、世博会。2010年，马金明回到太原居住，便开始在五一广场义务疏导交通。

五一广场执勤的交警说，没有交警不认识这位老人。马金明几乎天天到岗，态度认真还经常助人为乐。

不过，刚开始义务疏导交通时，马金明曾被当成精神病，还被骂多管闲事，甚至还曾

4次被打。但他说，只要行人安全一切都值。2016年，马金明突发脑梗，卧床休息了一段时间。很多司机见不到“雷锋爷爷”很不适应，纷纷向执勤交警询问情况。等马金明身体痊愈重新来到路口时，很多行人路过时会嘱咐老人注意身体。

因为身体原因马金明现在不得不把“工作”时间从全天改为半天。他说，希望有一天人们都能遵守交通规则，也希望尽自己最大一份力量让人们安全出行。去年77岁生日当天，马金明还做出一个重要决定，签署遗体捐献协议，去世后捐献器官。“那将是我最后一次学雷锋。”马金明说。

军本能地举起双手，希望能接住孩子。“当时娃娃掉下来就像一个‘大’字，从5楼坠落，弹到4楼的雨棚上后，翻滚了三四圈，被陈忠平徒手接住了，那就是生死一瞬间的事。”梁博军回忆起当时的情景仍心有余悸。

据了解，陈忠平今年49岁，是一名交通协管员，他家就住在出事孩子家的楼上。

3岁女童坠楼，生死一刻她冒险接住

据新华社贵阳3月5日电（记者李黔渝）近日，在贵州省凯里市一栋家属楼前，一名3岁小女孩从5楼窗户坠落，生死一刻，正在楼下的49岁妇女陈忠平举双手，徒手接住孩子，但她却当场被砸致重伤昏迷。

“她救人时没有考虑自己，我们全家都很感激她。”被救孩子糖糖的奶奶感动地对记者说。

5日上午，陈忠平从重症监护室转入普通病房，意识已逐渐恢复清醒。被救小女糖糖也在5日出院回家休养。

2月28日下午4点左右，在凯里棉纺厂一栋家属楼发生惊心动魄的一幕，一名小女孩一只脚迈出了自家5楼的窗户，眼看着就要掉落下来，危急时刻，陈忠平和在场的梁博

军本能地举起双手，希望能接住孩子。“当时娃娃掉下来就像一个‘大’字，从5楼坠落，弹到4楼的雨棚上后，翻滚了三四圈，被陈忠平徒手接住了，那就是生死一瞬间的事。”梁博军回忆起当时的情景仍心有余悸。

据了解，陈忠平今年49岁，是一名交通协管员，他家就住在出事孩子家的楼上。

别人敷着面膜追剧时，她风餐露宿在“追”矿

女博士艾宁：奋斗给她带来不一样的精彩

在山下转了半小时才找到路，攀山归队。走遍宁夏22个县市区，去过300多个矿点，多年的地质找矿岁月，让艾宁见惯了“大风大浪”：“被树枝划得伤痕累累，被蝎子蛰得整条胳膊肿胀2天，过敏后身上起满红点……”

在野外席地而坐，狼吞虎咽啃馒头吃咸菜，1周不洗头洗脸……“当别人敷着面膜追剧时，我和野外风餐露宿；当地人周末一家团聚时，我和同事们在农家打水生火……”艾宁坦陈，野外找矿工作让她少了许多同龄女性应有的乐趣，但她更认可地质工作为她带来了不一样的精彩。

“贺兰山上的羚羊越过融化的溪水，六盘山深处的野草莓柔嫩多汁，黄河流凌一夜解冻，鲤鱼在早晨的阳光下跃出水面。”艾宁说，野外找矿时同事之间的互相帮助，发现美景后一起欢

呼雀跃，都是她最美好的回忆。她说：“现在一些城市人觉得孤独、寂寞，我们地质人虽身在野外，却没有这种感觉。像大家庭一样，大家一起经历雨雪冰霜，每个人都充满了归属感和认同感。”

找矿工作还让艾宁和大山深处的孩子们结下了不解之缘，每次出发前她都会给孩子们带一些生活、学习用品，用自己的行动温暖了数十位贫困孩子的童年。

艾宁在学校求学期间，本科班里女生不到10人，研究生班里女生仅4人，女性同学毕业后从事地质野外一线工作的仅艾宁一人。当同学大多选择离开地质野外一线工作时，艾宁选择了坚守。

野外找矿工作之外，艾宁的城市生活并不轻松。“2013年，为了完成一项地质调研报

告，我从正月初六到6月10日期间没有休息一天，每晚在单位加班到深夜10点。”她说。天道酬勤。9年多时间，艾宁先后完成地质报告40余份，编图数百张，建设数据库200多万项，出版专著1部、合著4部，荣获国土资源部先进个人、宁夏回族自治区青年创新领军人才及青年拔尖人才等荣誉。

面对荣誉，艾宁十分谦逊，认为自己只是做了一名地质工作者应该做的事情。

“崎岖五岭路，嗟君从我游。峰峦隐复见，环绕湘水头。风云忽变色，瘴雾蒙金瓯。山兮复何在，石迹耿千秋。”谈及今后的工作，艾宁随口吟诵了李四光的这首诗。她说：“基层天地阔，地质工作者离开地质一线就好像鱼儿离开水，既然选择了这条路，我愿意用一生去坚守！”

今年3月5日是全国第55个学雷锋纪念日，也是第19个中国青年志愿者服务日。为弘扬无私奉献、全心全意为人民服务的精神，连日来，我国多地组织开展了丰富多彩的志愿服务活动，进一步推动学雷锋活动常态化。

雷锋墓前：社会各界的缅怀与敬意

在辽宁省的抚顺雷锋纪念馆，来自社会各界共计约700人聚集在这里。在《学雷锋好榜样》的旋律中，人们排成队列，庄严地站在墓前广场的雷锋全身塑像前，对着雷锋塑像三鞠躬。

雷锋墓由苍松翠柏环绕，一座灰褐色花岗岩墓碑的正面刻有“雷锋同志之墓”金色大字，背面刻着介绍雷锋生平事迹的碑文。随后，参加活动的社会各界人士，每人手中拿起一朵洁白的菊花，走到雷锋同志墓前，先是深深地鞠躬，然后轻轻地将菊花放在雷锋同志墓前，寄托对雷锋同志的缅怀与敬意。

原抚顺市雷锋中学党支部书记王平对记者说：“雷锋主要是为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。我认为，学雷锋活动是一个很平凡的事情，不需要刻意去做，刻意去走一些形式。要实实在在地学，踏踏实实地做，自觉地去学雷锋，让学雷锋成为一种习惯，这样做一辈子好事并不难。”

上海外滩：“洋雷锋”带着家人相约献血

“我是外国人，我在中国献血”“我爱上海，我献血”……3月4日，一群可爱的“洋雷锋”带着家人，相约在上海外滩献血，并为献血车招募献血者。

这些“洋雷锋”都是上海市血液中心的外籍志愿者。当日，上海晴空万里，春意盎然，外滩黄浦公园中外游人如织。“洋雷锋”们举起献血招募标牌，用中文或英文向过往的人群宣传无偿献血、奉献爱心、拯救生命。在他们的招募下，不少中外献血者走进献血车。

在学雷锋活动纪念日前夕，数百辆海博出租车在复旦大学附属上海儿科医院、上海东方医院南院、上海华山医院等10家医院门口，同步开展为出院病人免费服务活动。据了解，到今年，上海海博出租车公司已连续19年开展“学雷锋义务送病人出院活动”，主要为上海多家医院的出院病人免费提供送回家服务，外省市病人免费送到机场或火车站，以实际行动弘扬雷锋精神。

记者看到，“的哥”们的热心服务感染了现场很多人。无论是驾驶员还是被服务者，彼此脸上都洋溢着笑容。

“雷锋已经远去，但是雷锋精神代代相传。”上海海博出租车公司总经理李智伟表示。

志愿服务：向敬老院和困难家庭献爱心

“我今年94岁，还很年轻，还可以为大家服务。”学雷锋日到来之际，在北京市海淀区四季青敬老院举办的“学雷锋志愿服务成果汇报演出”的活动中，志愿者洛凤说。

洛凤是北京“红爹之家”志愿服务队年纪最大的志愿者。虽然年事已高，但是他仍有为人民服务的决心，平时也很积极参加志愿服务活动。当天，40余名志愿者来到敬老院为老人们献上舞蹈、诗朗诵、歌曲、相声、快板等十多个节目。

在兰州，53岁的心理咨询师杜尚瑾组织10余位志愿者，先后来到兰州市辰北小学、盐场堡社区等地，为未成年人提供形式多样的心理健康服务。辰北小学有不少流动、困难家庭的儿童，一些孩子缺乏自信心，人际交往困难。志愿者们通过一对一心理辅导，组织互动游戏，帮助孩子们逐渐打开心扉。

从2014年起，杜尚瑾就坚持每月前往甘肃庆阳农村，关注当地留守儿童心理健康。在她设立的站点“儿童之家”，经常举办交通事故和地震灾害的安全教育，还有体育比赛和家庭教育讲座，以此促进留守儿童全面发展。此外，她招募培养了100多名反家暴专业志愿者，同时组织专家学者进行专项研究，呼吁全社会关注和干预家庭暴力，免费为2000多名遭受家庭暴力的妇女提供了帮助。

梁山银龄：用光影传播正能量

在山东省梁山县，有一支摄影志愿服务队，他们踊跃参与全县“人人唱、村村演”活动，走遍了梁山县15个乡镇街区，义务拍摄了2万余张照片。

梁山银龄摄影志愿服务队，共有注册志愿者46名，由老年大学摄影班学员组成。近两年来，摄影志愿服务队先后参加了中国（梁山）水浒文化旅游节、老人节、大型文艺汇演等10余个节庆活动。另外，他们还走进社区、村街敬老院、学校等，免费为农村儿童、鳏寡孤独、五保户、敬老院老人拍照，并自费冲洗后送到他们手中。

以举办摄影展的方式，用光影艺术传播正能量，展示新气象、新变化是志愿者近年来采用较多的宣传方式。他们不仅拍好历史原貌，还展示建设后的新貌，在对比中让老百姓感受到改革开放带来的新变化、新发展。

（记者洪可润、吴振东、梁军、关桂峰、邵隰）新华社北京3月5日电

多地开展志愿服务活动迎第五十五个学雷锋纪念日

雷锋精神代代传，洋人也来当「雷锋」