

我也想像住进来

中外记者为中国式养老服务点赞

截至2016年底，中国60岁及以上老年人口23086万，占总人口的16.7%

截至2016年底，全国各类养老服务机构和设施14.0万个，比上年增长20.7%；每千名老年人拥有养老床位31.6张，比上年增长4.3%

新华社北京10月21日电（记者刘陆、阳娜）21日下午，几十名来自世界各地的中外记者走进北京市朝阳区，了解养老服务产业的发展，为中国式养老服务点赞，表示“很受启发”。

在朝阳区养老服务中心，几位老年朋友围在外国记者身边，手把手地教他们弹奏古琴。来自中国国际电视台的外籍记者一边说着“太难了”，一边撩拨琴弦，弹出音符之后为自己欢呼。一些记者还自发地加入了其他活动，体验中国书法、时装表演等。

随后，记者团走访了一家营利性养老服务机构——位于朝阳区双井的恭和苑，对养老院房型、娱乐生活、收费标准，以及“医养结合”“创新养老服务模式”等进行了深入了解。

在参观一室一厅的样板间时，欧式装修风格令记者们十分欣赏。南苏丹广播电视台记者阿汤加·阿鲁西一边询问具体价格，一边打趣说“我也想住进来”。

缅甸意见领袖通讯社记者康泰安说，中国的养老服务很全面，涉及医疗、家政、娱乐等。缅甸是一个佛教国家，对于养老、敬老特别尊崇，可以借鉴很多经验。

阿汤加·阿鲁西说，朝阳区养老服务中心举办的名为“银发俱乐部”的互联网活动很有意思，给单身的老人找老伴儿，为他们的老年生活找乐趣。

民政部公报显示，截至2016年底，中国60岁及以上老年人口23086万，占总人口的16.7%，其中65岁及以上人口15003万，占总人口的10.8%。

数据同时显示，截至2016年底，全国各类养老服务机构和设施14.0万个，比上年增长20.7%；各类养老床位合计730.2万张，比上年增长8.6%；每千名老年人拥有养老床位31.6张，比上年增长4.3%。

塞拉利昂《旗帜时报》记者卡尔博·阿布·巴卡尔说，老人们在养老中心安稳、开心地生活，可以看电影、玩游戏、唱歌等，各种设施设备齐全，生活质量高，在这样的环境中，老人们肯定可以健康长寿。

中共十九大18日在北京开幕，超过1800名境外记者报名采访。从12日开始，十九大新闻中心组织了包括基层党建、科技创新在内的15条线路的采访活动，让中外记者近距离了解中国、了解中国共产党。

康泰安说，作为一个实力强大的国家走近世界舞台中心，不管是经济还是文化战略都有前瞻性，比如“一带一路”倡议，希望中国发展越来越好。

“在这里度过余生是一件幸福的事”

境外记者在北京恭和苑体验“中国式养老”

本报记者黄海波

作为观察中国发展的窗口，中国共产党第十九次全国代表大会吸引了全球媒体的目光。19日上午，参加大会采访的40多位境外媒体记者，在北京市朝阳区双井街道恭和苑老年社区集体体验了一把“中国式养老”。

“让我印象深刻的是她的笑容”

“我在这里天天乐呵呵的，没有发愁的事情。人老了，不能老是吃、睡两点一线，养老也要有作为，舞会、读书会我都参加，他们叫我‘刘大姐’‘刘美娜’‘刘政委’，绰号可多了。”在现场多国语言翻译下，刘钟云向不同肤色的洋记者分享了晚年生活。刘钟云的老伴几年前去世，老人的精神状态急转直下，连吃饭也没了味道，直到经人介绍住进了恭和苑。

“到这里后体重重了3公斤，6斤肉呀！”刘钟云提高了嗓门。老人的幽默风趣，打动了现场采访的白俄罗斯电讯社资深评论员安娜娜：“让我印象最深刻的是她的笑容。”

短暂的体验，让安娜娜对这家养老机构产生了浓厚的兴趣，她拉住一位工作人员，仔细询问前期投入、收回成本的时间，政府部门如何扶持等问题。

对于老年社区的费用，安娜娜认为，目前中国有各种价位的养老院，“在任何一个国家，有选择都是一件好事。”

和刘钟云一起生活的还有283名“老伙伴”，他们平均年龄超过87岁，正在这里享受着“住、吃、乐、护、医”一体化服务。

恭和苑老年社区由“乐成养老”投资设立，占地13000平方米，有269个房间。截至目前，入住率超过了95%。

进入样板间，温馨的卧室内，墙上挂着老人的书法作品，桌上摆着家人的照片，书架上则是老人喜欢的读物和自己的著作……在格林纳达新闻官曹泰特斯眼里，这里的一切显得非常“体面”。

泰特斯此前就听说，中国一些养老机构拥有先进的设施和技术，实地参观证实了他的想象。

“我们国家还没有这样先进的养老院，老人在这里度过余生，会是一件幸福的事情。”泰特斯说。

老人小孩玩在一起，“这种感觉真的真的很棒”

“Twinkle Twinkle Little Star……”，在熟悉的旋律中，稚气的幼儿园小朋友边唱边舞，围着爷爷奶奶们绕起了圈，逗得老人们开怀大笑。

86岁的马贵云是第一批入住的老人。每次小朋友们来表演，她都要精心“打扮”。她特别享受和小朋友在一起，几天没见，就会想他们。

眼前的这一幕，也让土耳其《光明报》记者格克汗动容：“老人和小朋友玩在一起，唱歌、画画、做手工，给孤独的生活带来快乐，这种感觉真的真的很棒！”

高个子大胡子的格克汗到过中国很多地方，“见多识广”的他，对中国政府这几年在养老方面的投入很大，自己也不止一次去过中国的养老院，“但此时此刻无疑让人难忘”。

为了将幼儿园“开进”养老院，“乐成养老”特别建设了一条“时光隧道”。这条连接幼儿园和老年社区的200米长廊，一边装饰着长寿老人齐白石的石刻印章，一边镶嵌着五彩缤纷的彩画。

在每一次恭和苑“老一小”的活动中，老人们从这头走到那头，给孩子们带去文化与传承；孩子们从那头走到这头，给老人们送来欢歌与笑声。几年下来，两者已经发生“化学反应”，产生了一个个温情的“老一小”故事。

长期关注不同阶段人群生命特征的北京大学教授苏彦捷，对恭和苑试点“老一小”模式显得非常兴奋，“从发展的角度，这是一种互惠。”她说，“孩子童真的笑声会让老年人眼



▲19日，境外媒体记者在恭和苑老年社区采访。（乐董摄）

睛发亮。”

“从人的心理退化角度来说，丰富的刺激可以延缓老人的心理退化。”她说，从孩子成长的角度，也需要这种代际之间的文化的传承，特别是一些经历沧桑的老年人，他们的人生阅历是常人，尤其是年轻的幼儿教师不能给予的。

“医养结合、以养为主、持续照料”

“乐成养老”负责人高峻松18日认真聆听了习近平同志的十九大报告。三万多字的报告，“推进医养结合”六个字嵌进了他的心里。

“许多老年人对养老机构有较高的照护和康健需求，但绝大多数医疗机构和养老机构互相独立。养老院不方便就医，医院里又不能养老，老年人一旦患病就不得不经常往返家庭、医院和养老机构之间，既耽误治疗，也增加了家属负担。”高峻松说。

数据显示，截至2016年末，全国60周岁及以上人口达2.3亿，占总人口的六分之一。在北京，每天进入80岁的老人超100人；目前60岁以上的老人突破300万，相当于意大利罗马一个城市的人口。

与迅速增加的老龄人口形成鲜明对比的是养老机构严重不足，养老床位日益紧张。截至2016年三季度末，全国养老机构各类床位为695.5万张，每千名老年人拥有养老床位31.6张，与发达国家平均每千名老年人拥有50张至70张床位数相比，缺口巨大。

“我2007年就在公办养老院排队，当时前面排了1万多人。我孙子还没结婚呢，听说要排几十年，开玩笑说也要来排队。”已经入住恭和苑的赵念增老人，幽默地道出了养老“一床难求”的尴尬。

如何激发社会资本对养老领域的投入热情，并建立适合中国国情的最佳养老模式？2012年，在北京市政府的大力支持下，“乐成养老”分别在北京、海口投资建成恭和苑老年社区，并率先推行“医养结合”养老服务模式。

“医养结合”是在传统养老模式基础上，将医疗保障融合

了进去，建筑和功能设计上注重融合专业化医疗和个性化护理，配备了医务室，有全科医生、药剂师和营养师等，定期监测体温、脉搏、血压等健康状况，为老人提供生活照护、营养配餐、保健医疗、康复调理等一体化服务。

“恭和苑的养老特色就是医养结合、以养为主、持续照料。”高峻松介绍说。

2013年，北京市政府将恭和苑确定为“医养结合”试点养老机构，支持“乐成养老”创新养老服务模式，并给予执业准入、建设与运营补贴、税费优惠等集成政策支持。

“创造人人向往的老年生活”

随着试点的深入，恭和苑的运营者发现，在养老机构内部简单地设立医务室，并不能满足老年人对专业医疗、慢性病诊疗、病后康复及临终关怀的需求。对此，“乐成养老”于2015年5月投资4000余万元，在恭和苑旁边建成了北京双井第二社区卫生服务中心。

和普通社区卫生服务中心一样，这里也是北京市基本医疗保险定点医疗机构，服务周边居民，收费无差别，同时又与恭和苑“无缝对接”。

“建成社区卫生服务中心而不是独立建设医院，主要考虑就是能同时满足养老院和周边居民的医疗需求，实现医疗服务资源最大化利用。”高峻松说。

不仅如此，从2016年5月，“乐成养老”还组建一支专门团队聚焦居家养老医疗服务，依托双井第二社区卫生服务中心向周边社区辐射，由专业医生和护士上门服务，开展专业化的上门健康和医疗服务评估，用专业知识和方法指导家属提升在家照护老年人的能力。

“医与养结合、机构与居家结合、养老与公共医疗服务结合，我们这几年探索的‘三结合’已经渐成体系。”高峻松说，习近平总书记指出，人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标，“老年人同样向往美好生活，我们的目标是创造更好的软硬件条件，尽我们的力量，让更多老年人不仅老有所养，而且生活得有滋有味。”



新华社外籍记者眼中的十九大

在新华社报道中国共产党第十九次全国代表大会的记者队伍中，有多名外籍记者。其中，海伦·本特利来自英国威尔士乡村，三年前来到中国后一直在新华社工作。这次她参加十九大报道，主要通过直播和短视频向海外观众介绍党代会的进展和意义。她说：“能够在人民大会堂亲眼见证并记录中国进入新时代，这种感觉很奇妙，也让我对中国共产党有了更加直观的了解。”玛丽亚·布里尼娜来自俄罗斯圣彼得堡，已经在中国生活了四年，从今年三月起开始在新华社工作。十九大期间，她的工作是参加在梅地亚中心举行的记者招待会和党员代表集体采访，撰写了很多稿件。玛丽亚说：“很高兴能有机会报道十九大，这是我第一次参加这么重大的政治活动报道。”

这是新华社历史上首次派外籍记者参加党代会报道，希望借助他们地道的语言和独特的视角，更好地向世界报道中国。

上左：10月18日，新华社外籍记者海伦·本特利（右）和同事缪晓娟在人民大会堂通过新华社海外社交媒体账号进行直播。

新华社记者申宏摄

上右：10月19日，新华社外籍记者玛丽亚·布里尼娜在北京梅地亚中心新闻发布厅参加记者招待会。

新华社记者沈伯韩摄

下左：10月17日，海伦·本特利参加十九大新闻发言人举行的新闻发布会。

新华社记者刘金海摄

下右：10月19日，玛丽亚·布里尼娜在北京梅地亚中心新闻发布厅参加党员代表集体采访。

