

中国体育改革蹄疾步稳，一个全民全运的时代正在拉开大幕

群众项目登殿堂，全运构建“大体育”

新华社天津9月7日电(记者刘旸、张泽伟、郑昕)第十三届全国运动会渐入尾声，赛会改革创新成效初显。群众项目“登堂入室”，跨省组队打破藩篱，参赛观赛赛积极踊跃，华人华侨参赛开放包容……中国体育改革蹄疾而步稳，勇毅而笃行，一个全民全运的时代正在拉开大幕。

百姓舞台圆百姓梦想

本届全运会新增19个大项126个小项的群众项目，既有传统的民族体育项目如龙舟、太极、健身气功等，也有现代时尚、备受年轻人喜爱的滑板、攀岩运动；既有科技感十足的航空、航海模型等军体类项目，也有考验智力的棋牌项目；既有乒乓球、羽毛球等老少咸宜的普及项目，又有适合中老年人的广场舞、柔力球等等。

据赛事组委会介绍，近8000位民间高手参加群众项目决赛阶段的比赛。加上之前的海选、预赛等环节，“十三运”吸引的群众选手达数百万，覆盖到祖国各地、各行各业，带动引领作用非凡。

作为第一次参加全运会的业余选手，福建气排球女队员黄建山感到非常荣幸。群众项目比赛让她得以延续家族的“全运基因”，圆了家庭梦想。黄建山母亲朱秀英今年76岁，曾经在1959年代表福建队参加在北京举办的首届全运会的中长跑比赛。黄建山没想到自己在46岁的时候还有机会继承母亲的荣誉。她和队友们在决赛赛场七战全胜，以不输一局的绝对优势摘金，圆了母亲的全运冠军梦。

第十三届全国运动会排球竞赛委员会主任助理、天津市排协秘书长李珊认为，体育精神不只是在竞技体育领域才有，群众选手在赛场表现出的精神，以及体育带给他们的能量，都非常有感染力。不一定要站上多么高的领奖台，重要的是他们通过努力，站上了全国最大舞台，收获了健康和快乐。

常年从事群众体育事业的福建省体育局副局长唐佑明认为，增设群众项目比赛是希望百姓参与、感知和享受全运会，也是国家构建“大体育”格局的新尝试，更是推动全民健身国家战略落实的重要举措，体现了全运会的综合价值和多元功能，可有效增加群众的参与度和获得感，带动更多人参与全民健身，使全运会成为推动健康中国建设的重要窗口和平台。

观赛踊跃利全运惠民

落实“全运惠民”，必须坚持开门办赛。本届全运会门票价格整体不超过上届，兼顾不同观赛人群需求，大多在500元到30元之间，市民可以通过网上、现场和团体三种渠道购票，票量各占三分之一，赛前3天开始发售。

在柔道、跆拳道、田径、轮滑冰球、武术套路、拳击、男排U21、女排U21等8个项目的11个场次，开设惠民专场，票价仅为10元。例如田径开赛当日，“水滴”体育场就设置了“惠民专场”，1.32万人持10元钱的超低价门票入场，目睹苏炳添、张培萌等“飞人”登场亮相。

此外，组委会还开展了全运惠民免费观赛活动，从33个售票项目、300个比赛场次中发放一定数量的惠民票。在全市设置20个惠民票发放点，群众凭身份证自愿领取，通过这种方式发放拳击、足球、网球等10个项目的体育惠民票3万多张。

截至目前，全运会各赛场总计售出门票32.5万张，10元惠民专场售票2.3万张，发放体育惠民票48万张。售票门票数量均超过场馆座席总数的45%，很多热门比赛也大幅提升售票门票数量所占比例，保证市民观赛。

组委会票务中心主任袁彦彬表示，很多传统热门项目一票难求，乒乓球、羽毛球等场馆经常爆满。一些冷门项目，如手球、摔跤、跆拳道也赢得了较高的上座率。由于市民购票量大，票务中心工作人员经常要工作到凌晨两三点。

本届全运会天津还有13所院校的体育馆和海河教育园区的场馆被列入比赛场地。组委会因地制宜施策，组织吸引大学生观赛。有5个院校策划了15场“满场计划”观赛活动，让惠民政策覆盖各个年龄段的群体。

此外，所有群众项目比赛一律实行门票免费制度。天津市民表贵海是羽毛球迷，为了看群众项目比赛，早早来到比赛场馆外排队换票。他感慨道：“直接拿身份证就可以免费换票，全运会真正将全运惠民理念落到了实处。”

开放包容促健康中国

本届全运会的开放包容不仅体现在打通竞技和群众体育的隔阂，吸纳业余选手参赛，设置群众项目比赛，为获奖运动员和教练员一起颁奖，还体现在一系列的机制创新上。

本届全运会在游泳、田径、赛艇、乒乓球等10个大项49个小项(4人及4人以下项目)上实施跨单位组队参赛政策，鼓励各地在技战术配合类项目上合作组队参赛。“跨省组合”显示了强大实力。开幕式后诞生的首枚金牌，就是由“跨省组合”在女子轻量级四人双桨项目上夺得；双人跳水项目的全部4枚金牌被“跨省组合”包揽；赛艇比赛也频现“跨省冠军”。

本届全运会还首次接受华人、华侨运动员以个人身份报名参加。马术、射击、田径、游泳4个项目8名华人华侨运动员登上决赛舞台。有曾代表美国队参加里约奥运会的美籍华人“枪手”石磊；有上届全运会代表北京队夺冠、此次以华侨身份参赛的美女骑手朱美美；还有想入中国籍圆外婆奥运梦的加拿大华人妮娜。允许华人华侨参加全运会，打破了疆界，体现了开放自信的胸襟。

首都体育学院院长钟秉枢认为，此次全运会改革代表体育事业发展的转型。国家体育总局由单一的抓竞技体育转变为推动竞技体育、群众体育、体育产业的协调发展。原来由体育部门一家主导，变为多部门参与、社会力量协同办赛，由原来单纯的竞技体育盛会变为同时兼具文化教育功能的全民体育盛会。

行礼致敬！那些远去的背影



▲8月30日，浙江队选手朱启南在资格赛中。
新华社记者王丽莉摄

仲满：“神奇创客”圆梦

“9年前的今天我完成了一个看似不可能完成的梦想，再有16天我就参加人生最后一个全运会了，希望全运会也能圆梦！加油！”出征本届全运会前，剑客仲满在微博上写下这段话，还配着北京奥运会决赛上自己冲天一吼的视频。

2008年仲夏的北京，习剑十年的仲满就用这一吼，吼出奥运会男子佩剑冠军的喜悦与气魄。上届全运会率江苏队力压东道主辽宁摘得团体金牌后，仲满选择退役，而留给自己的仅有一枚22岁那年夺得佩剑个人铜牌。

执长剑、着白衫，带着标志性的微笑，34岁的仲满在天津重登阔别2年的击剑台，面对小自己近10岁的对手开局便以8:1领先，夺冠似乎早在众人意料中。没有了标志性的怒吼，

走下剑道的仲满依旧风度翩翩，全运夺金圆梦还乡。

何雯娜：“蹦床公主”谢幕

“每一届全运会都有故事，每一届全运会都是故事”，配上一张优雅绝伦的插图，何雯娜的微博有赞美也有叹息。运动员的生涯以大赛为记，四年又四年形成一条时间轴，串起了有关这个福建姑娘的所有往事。

北京奥运会，长相甜美的何雯娜一战成名，为中国蹦床夺得首枚奥运金牌。青涩终究换回成长，也有避不开的伤病，随后的伦敦奥运会何雯娜再获铜牌，里约奥运会排名第四、无缘奖牌。

里约归来后何雯娜陷入了受伤、恢复、再受伤的怪圈，直到本届全运会决赛前，她确定自己不会出战，还递交了退役报告。尽管最终没能站上蹦床，但何雯娜还是现身赛场为队友加油鼓劲。19年蹦床生涯，天津完美落地。

张培萌：“追风少年”止步

第十三届全国运动会百米飞人大战对于张培萌来说不够完美，“水滴”体育场的湛蓝色跑道上，中国飞人以10秒34的成绩排名第6，或许这对已而立之年的他来说已经足够。

追风的少年在16岁开启职业生涯，20岁收获首个全国锦标赛百米冠军，那之后很长一段时间他在国内罕有对手，莫斯科世锦赛男子百米半决赛中10秒整的成绩，让沉寂的男子短跑项目重回国人视野。

沈阳全运百米上夺冠，天津全运百米后退役。百米飞人大战赛场上可能不会再有张培萌，但中国人努力了半个世纪的10秒大关变成了现实将会被铭记。“全运会后退役的决定已经做出，这也是我的最后一战。”张培萌说。“追风少年”就此止步。

全运会上逐渐远去的，还有很多。他们留下的，是人类永不磨灭的更快更高更强的追求。

(参与记者沈楠、刘金辉、王浩宇、卢婵婷)

津门绽放！那些闪亮的群星



▲9月5日，河北队选手李冰洁在比赛后离场。
新华社记者才扬摄

2002年，孙杨在浙江千岛湖举行的10公里马拉松游泳比赛中获得第一块金牌。从初涉泳坛到独霸泳坛，从伦敦到里约，再到如今，“大白杨”在逐浪人生的15年中逐渐成熟。东京奥运会上他将被寄予更大期望。

泳池小花的绽放

15岁的年纪便在本届全运会上获得四枚金牌，河北泳坛小花李冰洁灿烂绽放。虽然已被视为中国女子游泳的未来，但每每在赛后采访中，李冰洁总是露出羞涩的微笑。

虽然年少成名，但是李冰洁的成长之路并不是一帆风顺。

新华社天津9月7日电(记者朱翊、付光宇、马锴、杨帆)如果说全运会是那多绚烂的夜晚，那运动健儿们就是一颗颗闪亮的星，他们或光芒璀璨，或划过天际。在这四年一度的中国体育盛会中给大家留下美好的回忆。

“雪域骏马”的首金

奔跑、奔跑、不知疲倦地奔跑……在以28分26秒86冲过终点线后，西藏小伙多布杰露出了自信的微笑。伴随着现场观众的尖叫与欢呼，多布杰夺得了天津全运会男子一万米的冠军，这是西藏代表团本届全运会的首金，也是他们全运会历史上的首枚田径金牌。

“我真的非常高兴，比赛之前我没和家人说，想比赛结束后再把这个好消息告诉他们，接下来，教练与我会携手继续努力，争取获得好成绩！”多布杰的只言片语，道出了一个羞涩小伙最质朴而真切的心声。

“月亮女神”的谢幕

“对阵北京这场比赛打完，我的心情比腿伤更难以往平复。因为我知道无论输赢这都将是我的最后谢幕战。”天津女排队长魏秋月在自己的微博上如是说。

8月26日，第十三届全国运动会女排成年组的1/4决赛，主场作战的全运会“三连冠”天津女排以1:3负于北京队，止步八强。作为天津队中的灵魂人物，有伤在身的魏秋月坚持打完了她职业生涯的最后一场比赛。两天后天津女排获得全运会第六名，魏秋月正式宣布退役。

作为站上里约奥运会最高领奖台的女排国手，魏秋月一直是天津人民的骄傲，也承载着一代球迷们的记忆。本届全运会，她不仅是形象大使，也是第一棒火炬手。这一晚，“月亮女神”谢幕后难掩泪水，无数家乡人湿润了眼眶。

“王者荣耀”的百金

孙杨，不仅是全运会浙江代表团的旗手，更是中国男子泳坛的“旗舰”。3分41秒94，孙杨在全运会400米自由泳的决赛中旗开得胜，这也是他个人运动生涯收获的第100块金牌。此后他又如瓜切菜般拿下五枚金牌，个人项目上更是囊括了从200、400、800到1500米自由泳的金牌。

新力量！赛场上的“学生兵”



▲9月4日，北京队选手王宇在比赛后庆祝。
新华社记者王丽莉摄

点-6点半这段用来训练。4×100米接力队队员马靖惟告诉记者，训练之余就和正常学生一样，上课、做作业、考试，有时比赛多会耽误一点课，还要自学、补课。

戴着眼镜夺得男子400米和男子4×400米两项冠军的北大大四学生郭钟泽也说：“我觉得学生运动员比较有优势，在训练同时能得到学习的快乐，只要调整好自己的作息时间不会有冲突的。”将要读研究生的他期待着让中国男子400米

26岁的王宇在天津卫冕了全运会男子跳高冠军，但他还有一个身份更令人关注：清华大学大学生。在本届全运会的田径赛场上，“大学生选手”可不止王宇一个，北京大学学生郭钟泽打破尘封16年的男子400米全国纪录夺冠，王宇的小师弟李志鹏在男子跑跳二项全能摘金，由清华学子组成的男子4×100米接力队在预赛跑出了第二名的成绩……“学生兵”正在全运会赛场上形成一股力量。

在田径赛场上，来自清华大学的选手就有23人，其中包括两名新生。清华大学体育部副主任杜超说：“成绩还可以吧，除了两块金牌还拿了一些不错的名次。”自从2001年清华学子首次参加全运会以来，此前四届全运会他们在田径项目拿到了5枚金牌。

长期以来，做运动员和进大学读书似乎是“鱼和熊掌”的命题，在不少人眼中，运动员一般要到功成名就了才会去大学“镀金”，成为所谓的“运动员学生”。但王宇们却不一样，他们一样要通过考试进入大学，一样要在大学读书、住校，是真正的“学生运动员”。

以清华大学为例，清华从1996年起开始由“运动员学生”向“学生运动员”的过渡，立足自己培养。田径、射击、篮球等A类项目体育特长生按照国家高水平运动员特招标准降分录取，并全部就读于经济与管理学院的工商管理专业，四年学制按五年培养，游泳、排球、健美操、足球、击剑等B类项目则要求学生达到所在地区的一本线录取，入校后可自主选择院系，其他C类项目则完全是从普通入校学生中选拔。

在清华，“学生运动员”们上午和晚上都要上课，只有下午3