

首个基因疗法获批，癌症治疗开新篇

要想减肥防癌症 重点减掉“啤酒肚”

人们早就知道肥胖会增加癌症风险，“啤酒肚”式的腹部脂肪堆积致癌风险尤其大。一项最新研究发现，腹部脂肪释放的一种蛋白质会促使正常细胞向癌细胞转化，腹部深处内脏脂肪的致癌作用甚至皮下脂肪。

肥胖已被证实与多种癌症有关，如乳腺癌、结肠癌、前列腺癌、子宫癌和肾癌。但领导这一研究的美国密歇根州立大学的研究人员杰米·伯纳德指出，在评估癌症风险方面，腹部脂肪堆积程度可能比身体整体肥胖状况更为准确。

研究小组在新一期英国《致癌基因》杂志上报告说，他们向实验鼠喂食高脂肪食物将其催肥，并展开研究。结果发现，腹部脂肪会产生大量名为成纤维细胞生长因子2的蛋白质，这种蛋白质会使正常细胞变得脆弱，进而引发癌变。与皮下脂肪相比，内脏脂肪产生的这种蛋白质更多。

研究人员随后从人体收集的内脏脂肪植入实验鼠体内。结果发现，脂肪释放的成纤维细胞生长因子2蛋白质越多，实验鼠发生癌变的细胞数量就越多。如果细胞缺乏与这种蛋白质结合的受体，内脏脂肪就不会导致细胞癌变。

这项研究结果说明，腹部脂肪堆积应该引起足够重视。人们可以通过调节饮食或锻炼等减肥手段来控制腹部脂肪堆积，预防癌症。下一步，研究人员计划开发阻断这种致癌蛋白质发挥作用的抗癌药。

(记者李雯、王艳红)新华社北京电

CAR-T疗法全称嵌合抗原受体T细胞疗法，它先从患者自身采集在免疫反应中发挥重要作用的T细胞，然后重新“编程”，所得T细胞含有嵌合抗原受体，能识别并攻击癌变细胞，因此可重新注入患者体内用于治疗。

新华社华盛顿8月30日电(记者林小春)美国政府30日批准一种基于改造患者自身免疫细胞的疗法治疗白血病，这是第一种在美国获得批准的基因疗法。专家认为，这开辟了癌症治疗的新篇章。

美国食品和药物管理局当天发表声明

说，瑞士诺华公司的新疗法已获得批准，用于治疗25岁以下的复发难治性B细胞急性淋巴细胞白血病。这是一个“历史性动作”，将“迎来治疗癌症和其他危及生命的重病的新方式”。

新疗法是近年来发展迅速的一种嵌合抗原受体T细胞(CAR-T)疗法，它先从患者自身采集在免疫反应中发挥重要作用的T细胞，然后重新“编程”，所得T细胞含有嵌合抗原受体，能识别并攻击癌变细胞，因此可重新注入患者体内用于治疗。

一项涉及63名患者的临床试验结果显示，83%的患者在接受新方法治疗3个月，病情得到缓解。患者接受治疗1年后的复发率为64%，存活率为79%。

美国药监局局长斯科特·戈特利布评价说：“有能力重编程病人自身细胞，用它攻击致死性癌症，意味着我们正在进入医学创新的新疆域。诸如基因疗法和细胞疗法

这样的新技术拥有变革医学的潜力，成为治疗乃至治愈许多棘手疾病的转折点。”

B细胞急性淋巴细胞白血病是一种难以治疗和容易复发的白血病类型，过去的治疗方案较为有限，儿童和青少年患者5年无复发存活率仅为10%至30%。

诺华公司表示，新疗法是一次性治疗，定价为47.5万美元，但如果第一个月见不到效果将不用患者付费。相比之下，白血病常用疗法骨髓移植在美国第一年的收费介于54万至80万美元之间。诺华公司还计划今年在美国和欧洲申请利用该方法治疗成人B细胞淋巴瘤，明年在美国和欧洲外的地区申请该疗法上市。

CAR-T疗法先驱之一、美国宾夕法尼亚大学教授卡尔·琼说，批准新疗法上市是个人化癌症疗法向前迈出的“巨大一步”。下一步他们将和诺华继续合作，推动用这一疗法治疗其他类型的癌症。

目前除诺华外，美国风琴制药公司与朱诺治疗公司也在研发CAR-T产品。但今年早些时候，因临床试验中数名患者脑水肿死亡事件，朱诺治疗公司正式终止了针对成年人复发难治性B细胞急性淋巴细胞白血病的基因疗法临床试验。

美国血液学学会主席肯尼思·安德森在一份声明中说，这一批准“标志着血癌治疗范式的重要转变”，但目前它只被批准用于治疗少数年轻患者，重要性不宜夸大。总体而言，CAR-T疗法尚需更多研究，确保它能有效治疗更广泛的人群，并减少副作用。

■新媒接入
▶▶点击右侧二维码，看中国如何推动基因疗法发展

乳腺癌是全身疾病 治疗并非“一切了之”

新华社天津电(张建新、朱芸)乳腺癌的发病率近年来一直呈上升趋势，中国抗癌协会乳腺癌专业委员会常委、天津市肿瘤医院乳腺肿瘤内科主任佟仲生表示，相较于“一切了之”，乳腺癌治疗更强调采取对全身的综合治疗。

2017年发布的中国肿瘤登记年报显示，乳腺癌的发病率已经居全球女性恶性肿瘤之首。对于早期乳腺癌，手术切除是最有效的治疗手段。但在临床上，由于早期症状不明显、对疾病认识不足、体检意识淡化等原因，有4%-6%的乳腺癌患者在初次确诊时，就已经发生了远处转移，失去了手术的最佳时机。

佟仲生说，乳腺癌是全身性疾病，在肿瘤早期就会开始有向全身蔓延的趋势，即使通过手术切除了原发病灶，仍可能有少量癌细胞转移到其他部位。再加上乳腺癌的复发风险较高，即便是早期患者，也有30%-40%的复发风险，其中约有60%会发生远处转移。

“早期乳腺癌术后应根据病理及免疫组化结果，按照分子分型进行合理的系统治疗，不提倡单纯的‘一切了之’，进一步的全身治疗是防止乳腺癌复发的关键。晚期乳腺癌初始病情评估很重要，要强调综合治疗，以期提高生活质量，延长生存期。”佟仲生介绍，乳腺癌是当前有效治疗方法最多的恶性肿瘤之一，除了手术之外，还可采取化疗、放疗、靶向治疗、内分泌治疗等多种方式，以保证手术难以切除的肿瘤细胞和微小转移灶能够得到有效抑制。

例如激素受体阳性早期乳腺癌患者，术后需要辅助内分泌治疗5到10年，Her2阳性患者术后还需要接受靶向治疗一年。只要及早接受规范化的综合治疗，早期乳腺癌的5年生存率可以大大提高。对于失去手术机会的晚期患者，通过放化疗、靶向治疗等综合治疗手段，仍能提高无进展生存期及总生存期。

降胆固醇药可降低乳腺癌风险及死亡率

英国一项长达14年的研究发现

胆固醇水平较高并且服用降胆固醇药物的妇女罹患乳腺癌及因此死亡的风险更低
这表明降胆固醇药可能与降低乳腺癌风险相关

研究发现

参与调查的
胆固醇水平较高的妇女罹患乳腺癌的几率比胆固醇水平不高的人低45%

在排除了包括年龄、性别、种族以及其他致死原因等因素影响后，胆固醇水平较高的乳腺癌患者死亡的几率要低40%

研究人员说
此前已有研究表明胆固醇水平与乳腺癌有一定关联，而此次发现，已查出胆固醇水平较高的人得乳腺癌的风险较低，因而死亡率较低，表明了某种保护机制的存在，这很可能与降胆固醇类药物有关

女性防范乳腺癌 当心夜间室外光

美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院的一项研究显示，生活在夜间室外光较强环境里的女性，罹患乳腺癌的风险较高。科学家分析了1989年至2013年“护士健康研究II”中近11万女性的数据，对应夜间光环境的卫星图片，并综合考虑夜班等相关健康和社会经济因素得出了这一结论。

研究人员在接受采访时表示，这一关联只限于绝经前女性，以及目前吸烟或有过吸烟史的女性。此外，上夜班女性中，这一关联尤其明显。这意味着，暴露在夜间光照和夜班共同带来乳腺癌风险，而其作用机制可能是扰乱昼夜节律。

(黄敏)据新华社微特稿

美国严管干细胞疗法，称其拥有巨大前景但目前还不成熟 看似高端却不靠谱：“注射牛痘疫苗治癌症”遭查处

大多数干细胞疗法尚处于早期研发阶段，它们拥有巨大的前景，有可能帮助治疗最麻烦、最棘手的人类疾病。但“少数肆无忌惮者”正利用这一点，欺骗性地向患者推广“未经证实、在某些案例中甚至疑似危险的产品”。

美国卫生当局正在加强对干细胞疗法的监管和执法行动，清理可能破坏整个再生医疗行业健康发展的“坏角色”诊所和公司。

美国食品和药物管理局8月28日宣布，已经查封加利福尼亚州一家公司的干细胞产品，并向佛罗里达州一家干细胞诊所发出警告信，接下来还将很快出台对干细胞疗法进行监管的政策文件。

一份声明说，大多数干细胞疗法尚处于早期研发阶段，它们拥有巨大的前景，有可能帮助治疗最麻烦、最棘手的人类疾病。但“少数肆无忌惮者”利用这一点，欺骗性地向患者推广“未经证实、在某些案例中甚至疑似危险的产品”。

“这使整个领域处于危险之中”，戈特利布写道，“如果坏角色能做出虚假的声明，并推广‘不安全的科学，那么可靠和精心研发的(干细胞)产品将更难推进。”

美国药监局同日还宣布，联邦官员本月25

日采取执法行动，查封了加利福尼亚州干细胞免疫公司5瓶牛痘疫苗。这种疫苗原本仅供天花高风险人群使用，但该公司把疫苗和干细胞混合生产了一种未经批准的干细胞产品，在没有任何证据证明它有效的情况下，通过静脉直接注射入肿瘤，用于治疗免疫系统受损的癌症患者。

与此同时，美国药监局向一家位于佛罗里达州的干细胞诊所发出了警告信，原因是这个诊所向患者推广未经评审和批准的干细胞疗法。美国药监局表示，这家诊所至少在生产256批干细胞产品时没有遵循现有生产规范，比如没有建立和遵循旨在防止微生物污染的书面流程，还试图阻止美国药局的调查，要求调查人员预约才允许进入，且拒绝药监局调查人员进入是违反联邦法律的。

戈特利布说，为加强对干细胞疗法的监

管，美国药局将在今年发布一份全面的政策框架文件，为干细胞疗法这一新领域制定更明确的规则。

他举例说，有一些干细胞疗法从患者自身提取细胞或组织，然后在没有重大修改的情况下再植入患者体内履行相同的基本功能，这些疗法的利弊已经研究得很清楚，就可能不再需要接受上市前评审；而一旦干细胞疗法对提取的细胞或组织修改较大，或改变细胞或组织的基本功能，那么就需要进行上市前评审。

干细胞在理论上可以分化成任何一种成体细胞，因而被认为具有医疗价值，特别是可用于再生医疗领域。但美国《科学》杂志曾发表一篇专家评论文章警告，当前干细胞研究与治疗存在“炒作”现象，对科研进展及潜在应用夸大其词，存在误导公众的风险。

(记者林小春)据新华社华盛顿电

未对产品中所含可能致癌成分做出警示，强生两次被判罚 爽身粉致癌：真相原来是这样

■石药师讲用药

石浩强：上海交通大学医学院附属瑞金医院药剂科副主任，副主任医师；上海执业药师协会副会长，上海市科普作家协会会员；其微博“石浩强教你合理用药”以深入浅出的语言普及用药知识，广受读者好评。

诉，被判决向长期使用该产品、罹患卵巢癌去世的患者家属赔偿7200万美元。

前后两起案件的判决依据如出一辙：强生公司生产的爽身粉中存在可能对人体致癌的滑石粉成分，该公司在知情的情况下，未对消费者做出相关的风险警示。

一石激起千层浪，人们对含滑石粉爽身粉产品的安全性产生了质疑和担忧。滑石粉到底是不是什么，它真有那么可怕吗？爽身粉还能用吗？如果还能用，我们应该注意些什么呢？让我们来试着寻找这些问题的答案。

大多数爽身粉中都含有滑石粉，滑石粉是一种普遍存在于自然界的矿物质，有细腻、润滑皮肤，防紫外线等功效，已经被使用了上百年。滑石粉本身是一种2B类致癌物质，但毒性较小，在短期、合理使用的前提下，致癌风险较低。

不过，由于滑石粉易受到石棉的污染，近年来，人们对滑石粉带来的健康威胁愈加关注。石棉是一种明确的致癌物，含有石棉成分的工业用滑石粉被明令禁止用于化妆品的生产。除了石棉，滑石粉中还可能含有一些致癌的重金属离子杂质，如铅、汞、铜等。

理论上讲，经过严格检测的化妆品用滑石粉纯度很高，不应该也不可能含有石棉，所含的其他杂质也在可控范围之内，安全无毒，短期使用并不会危害人体健康，大家可以放心。

但有研究表明，在美国，经常使用爽身粉的女性相较于不使用爽身粉者，罹患卵巢癌的风险可能会更高。这或许是因为长期使用爽身粉，滑石粉的细微颗粒可能会进入女性体内并附着在卵巢表面，引起炎症，刺激上皮细胞的增生而引发卵巢癌。但另有研究显示，使用滑石粉与罹患卵巢癌之间并无显著相关性。

综上所述，长期使用含有滑石粉成分的爽身粉有可能增加女性罹患卵巢癌的概率，但相关性并不明确，需要进一步研究加以佐证。

尽管目前并没有明确的证据表明含有滑石粉的爽身粉与女性卵巢癌的发病相关，通过一两个赔偿案件就认定爽身粉一定会致癌也有失科学性，但我们在日常生活中使用这类产品时，仍不能完全忽视其安全风险。毕竟，癌症的发生是一个从量变到质变的长期过程。

因此，长期使用爽身粉的女性应当特别注意以下两点：第一，一定要使用正规企业的合格产品。第二，要尽量避免在会阴处和大腿根部涂抹爽身粉，以避免其颗粒进入体内进而附着在卵巢上。

除了女性消费者，婴儿也是使用爽身粉较多的人群。我们在护理婴儿时应该做到：第一，注意避免将爽身粉扬散到空气中被婴儿吸入体内，进入肺部。孩子的呼吸系统尚未发育完全，爽身粉颗粒若进入体内可能会影响肺部纤毛的运动而诱发呼吸系统疾病。第二，应避免过量或长期使用爽身粉，否则可能堵塞婴儿皮肤毛孔，在出汗后引起板结，进而引发小儿皮肤糜烂或皮疹。

在此次强生公司的败诉案件中，其裁定结果是由陪审团做出的。作为化妆品生产企业，强生公司有责任及时修改爽身粉的使用说明书，提醒消费者正确的使用方法和可能存在的风险。但一般而言，合规企业、正规渠道销售的爽身粉还是比较安全的，消费者无需过分忧虑。但对于妇女和婴儿家长来说，还是要对使用爽身粉过程中的一系列注意事项做到心中有数。

防晒霜抗皮肤癌 眼周鼻梁要抹全

常听医生说，过度暴晒可能导致皮肤癌。因此，人们外出前会涂上防晒霜。可是，你的防晒霜涂到位了吗？英国利物浦大学研究人员发现，眼周和鼻梁是特别容易被忽略的两个部位。

研究人员表示：“人们难以用防晒霜完整覆盖整张脸，这使得某些部位容易暴露在危险之中……这项研究也揭示了戴墨镜的重要性。大多数人觉得戴墨镜是为了保护眼睛，特别是角膜，远离紫外线伤害……其实它还能保护易发生皮肤癌的眼皮。”

(乔颖)据新华社微特稿