

被夏医生帮过的人，也想当“夏医生”

“当代白求恩”德国医生夏爱克云南扶贫记(扶贫助困篇)

本报记者 田朝晖

“他是一个温暖的化身。”“他让很多人的世界变得明亮。”

……

在云南，人们对德国医生夏爱克给出了这样的“评语”。

140 头羊

“我们看着他很辛苦，但帮助别人让他觉得快乐”

从鹤庆县城向大山深处进发，拦一辆拖拉机，顺着几米宽的山路颠簸三个多小时，终于看到了六合彝族乡河东村村委会的牌子。

从村委会向山对面望去，依稀可见一片散落在山坡上的茅草房——那是一个叫三戈庄的自然村，海拔2700米，不通水、不通路。从村委会去三戈庄，只能靠双脚，先下河谷，再沿着60度的山坡往上爬，需要两个多小时。

这里是夏爱克“兼职扶贫”的地方。在鹤庆行医时，这位德国大夫每月至少要在县城和三戈庄之间往返一次。“进一次村，两腿都要发抖。”和夏医生一起去过三戈庄的鹤庆县卫生局原副局长杨万泉，回忆起这条山路，至今“心有余悸”。

三戈庄，是夏爱克特选的“扶贫点”。三戈庄所在的河东村，是鹤庆县卫生局的扶贫点，一次夏爱克随卫生局扶贫干部上山来到三戈庄，小山村的贫困、闭塞与村民的朴实、热情，让他既震撼又感动。那一刻，这个德国医生决定义务参加扶贫，帮这里的白依人(彝族的分支)做点什么。

或许是不习惯“看不到的东西”，虽然掏的钱不多，三戈庄村民刚开始对参加新农合不大积极。深知基层医疗服务体系重要性的夏爱克，认为中国政府推广的新农合是大大地好事，应动员农民参与。他的动员方式是和卫生局干部们一起，帮三戈庄村民代缴第一年费用，一年后他很高兴地看到：尝到新农合甜头的村民，都愿意自己缴费了。

字弄发，一位没读过书的三戈庄村民，从没走出过云南大山，却和一个德国人成了好朋友。夏爱克和字弄发的友情，缘于养羊。

山上草多，适合养羊，夏爱克想送羊上山扶贫。但是，万一有农户不好好养，把羊吃掉或卖掉怎么办？谨慎的夏爱克多方咨询，终于发现一个好办法：借羊养羊，变输血为造血。他向德国朋友求助筹钱，准备买140头羊借给村民，4年后村民再把羊如数还回来，其间出生的小羊归村民。

那段时间他天天骑自行车找羊，从一个村子到另一个村子，打听谁要卖山羊。“我带着一瓶红红色素，选好了就在头上做个记号，每户农民一般只有几只羊，但我需要140只，比较麻烦、比较累。”接受“微信采访”时，夏爱克向记者回忆。

羊送上山了，又遇到新问题。夏爱克了解到村民冬天舍不得买饲料，咋办？他找资料自学“青贮”方法，教给村民如何把夏草储存到冬天。村里人大多没读过书，夏爱克画图讲解。

学“青贮”特别认真的字弄发，与夏爱克结下友谊。十多年过去了，他家还在养羊，“青贮”窖还在用。夏爱克借给字弄发的羊，4年生了36头小羊，“每头养大能卖一千块钱”。

羊“吃”的问题解决了，又面临“喝”的难题。事实上，大山上的三戈庄村民长期以来用水一直都是难题。于是，夏爱克资助村民建水窖。为快点建成，他每月至少进山一趟“督战”。

“坑挖好了吗？深度和宽度够不够？开始打石头吗？石头够不够？开始砌砖吗？已经砌了几层？”每次进村，夏爱克都挨家挨户问。

用一年多时间，夏爱克帮助“一袋水泥运上山需要一整天”的三戈庄建成了57口水窖。

那些日子里，相比路上的辛苦，对于一个德国人来说，住宿更是考验。“床上铺着草垫，屋子下边关着牲口，你在上边睡，牛啊羊啊毛驴啊就在下边唱歌。”去三戈庄扶贫的鹤庆县中医院医生杨玉科，向记者描述夏爱克在三戈庄怎样住宿。夏爱克不以为意，他喜欢体验“自然的、真正的山区农民生活”。不过他低估了跳蚤和蚊虫的“热情”，每次他都会被叮咬，最多的一次“被咬了200个包”。

“我们看着他很辛苦，但帮助别人让他觉得快乐，他帮助别人是发自内心的。就像他喜欢打篮球，喜欢就去打。”红河一英语老师董茜觉得，尽力去帮助需要帮助的人，对夏爱克来说，



上左：夏爱克经常到三戈庄检查羊，看到小羊很开心。上右：夏爱克在三戈庄帮助村民建水窖。下左：夏爱克带着兽医到三戈庄挨家挨户检查羊。下中：夏爱克到三戈庄扶贫，遇到雨天，山路泥泞，比较危险。下右：夏爱克到三戈庄扶贫时睡过的床。（资料照片）

是很自然、很平常的事。

建水人民医院ICU主任梁伟见识过夏爱克的这种“本能”。有次他和夏医生走在路上，突遇一老人倒地，离老人更近的梁伟还没反应过来，夏爱克已经冲过去扶起老人。

有次手术，一个医生说了句“能培训一下腹腔镜就好了”。没想到3个月后，夏爱克找到建水人民医院妇科主任邱丽飞，说他已邀请了香港等地专家来讲课。“专家们不但来了，知道我们设备老旧，还带来新设备，现在我们还用。”邱丽飞说。

鹤庆云鹤镇中心小学副校长罗宴民一家和夏爱克是好朋友。有次郊游，罗宴民随口说了句“有时间去帮我们提高下英语”。10天后，夏爱克如约而至。

十六个字

“夏医生的所为和中国传统文化的倡导同出一辙：莫言人短，莫道己长，施恩勿讲，受恩不忘”

夏爱克回到德国后，听云南朋友说红河阿扎河乡山区有个失明女孩，十来岁还没读过书。他想找一所特殊教育接收女孩，先后用微信向红河一中老师董茜、建水建民中学校长刘红伟求助，终于帮失明女孩进了特殊学校。

大学生杨小越赞叹：“夏老师以包容之心帮助身边的每一个人，他不求整个世界因他改变，只希望能用自己的能力对所及之处的人有所帮助。”

不轻易放过每个助人机会的夏爱克，总是出奇地“低调”，从来不为自己的困难求助他人。建水人民医院神内主任申小茜说：“我们会主动想他有什么困难需要帮助，如果我们想不到，那他遇到困难可能就没有人帮，因为他自己从来不提。”

2008年，三戈庄村民字弄发大儿媳的弟弟，遇车祸撞断腰椎，送到大理就医，但家里交不起住院押金。夏爱克知道后，连夜从香港朋友那里筹集两万块钱，第二天起大早坐客车把钱送到大理，并跟医生沟通尽快手术。孩子术后转到鹤庆医院，夏爱克又邀请加拿大康复治疗



师，做了一个月的无偿康复。

“夏医生说两万块钱不用还了，只要我们配合他养好羊就行了。”字弄发说。

夏爱克没跟任何人讲过这件事。直到他离开中国，大山之外，无人知晓。

“帮助了别人，他从来都不说。别人感谢他，他说不要感谢我，以后帮助别人就可以了。”习惯了夏爱克的“低调”，哈尼族孩子陆名灯感慨。

“夏医生的所为和中国传统文化的倡导同出一辙，建水古建里的四句古话，是对夏医生的真实写照：莫言人短，莫道己长，施恩勿讲，受恩不忘。”建水人民医院神内主任申小茜说：“我跟他说他很喜欢这句话，他说他也很喜欢。”

争做“夏医生”

“夏医生让我学会心里不能只有自己，要知道帮助别人”

夏爱克在建水有群车友，有次他们去环湖骑行。到宾馆后，大家东西歪歪休息时，夏爱克拿出一个袋子，往垃圾箱里到空瓶子——都是车友在路上随手丢的。

夏爱克有次要骑自行车去泰国看望儿女，出发前，车友们去家里看他。告别时，夏爱克目送大家离开，转身把别人乱扔的垃圾捡进垃圾桶，然后把垃圾桶盖盖上。

“都是随手的动作，但对我们触动很大。”车友雷昆说，后来他们去公路上骑行，遇见交通设施被风吹倒，会停下来扶起。“不是什么轰轰烈烈的事，但做的时候会想起夏医生。”

在中国15年，车友、医生、农民、老师、学生，很多与夏爱克接触过的人，受到他帮助和关心过的人，也不知不觉中受他影响而改变。“他就像一个湖，包容别人，并且传递给你平和的能量。”大学生杨小越这样“总结”夏爱克。

中华武林向来不崇尚弱肉强食的丛林法则和非此即彼的零和博弈。在当今国际体育竞争舞台上，各门派更要简化规程、共商标准、透明运作，以让人看得懂、学得了、传得开的方式，推动武术走向世界舞台，而门派隔阂、相互诋毁、标准各异、自我欣赏是传统武术不能继续背负的沉重包袱。武术人唯有携手方可共进，唯有开放切磋才能形成共荣之势。

一段民间比武视频，捅破了一层窗纸，还要打开一扇大门。从“门里”到“门外”，中国武术不仅迎来一阵头脑清醒，同时迎来崭新的发展空间。传统武术格斗的制胜功能将在竞赛表演产业上找到充分展示、证明自我的平台和机会。武

力不强、开放不够等难题，需要尽快破解。

武术人对中国传统武术的发展之路有没有清晰的判断？究竟该如何走，走到什么程度，有没有取得共识的目标和路线图？中国武术在世界到底处在怎样的地位？我们有没有抓住时机阔步向前？方向亟待明确，路径亟待矫正。

中华武林向来不崇尚弱肉强食的丛林法则和非此即彼的零和博弈。在当今国际体育竞争舞台上，各门派更要简化规程、共商标准、透明运作，以让人看得懂、学得了、传得开的方式，推动武术走向世界舞台，而门派隔阂、相互诋毁、标准各异、自我欣赏是传统武术不能继续背负的沉重包袱。武术人唯有携手方可共进，唯有开放切磋才能形成共荣之势。

一段民间比武视频，捅破了一层窗纸，还要打开一扇大门。从“门里”到“门外”，中国武术不仅迎来一阵头脑清醒，同时迎来崭新的发展空间。传统武术格斗的制胜功能将在竞赛表演产业上找到充分展示、证明自我的平台和机会。武

考虑过当医生？陆名灯说不喜欢药味儿。

跟夏爱克接触多了，陆名灯的想法变了，后来她想学护理：“夏医生让我学会心里不能只有自己，要知道帮助别人。以后，我也要像他一样去帮助更多的人。”

和陆名灯一样，很多孩子在夏爱克感染下，选择“做一个像夏医生那样的人”。

建水中学生李正弈棋，读中学时经常跟夏爱克学英语，两人都喜欢中国传统文化，经常一起去访问古迹。夏爱克人格魅力感染，李正弈棋高考后选择到湖南去学医。

红河中学生依艳喜欢学英语，但家人希望她学医，后来因为夏爱克，她接受家人要求。“现在我很喜欢自己所学的东西，感觉很有意义。我喜欢夏老师所做的事情，我想成为夏老师那样的人，可能不会像他那样有大爱，但会在力所能及的范围内做我应该做的事情，我想跟着夏老师的足迹走，即使很微小。”

把夏爱克视为心理师的杨云，以前在基层工作，工作负担很重，夏爱克总是鼓励她“坚持，不要计较”。后来红河县人民医院招考护士，招4人，42人报名，夏爱克鼓励杨云参加考试，最终杨云以第一名的成绩被录用。

夏爱克资助的贫困户字弄发说，夏医生给他带来两个变化：“一是带来羊，告诉我怎么养羊；二是让我明白不管条件怎么样，内心要快乐。夏医生说没读过书没关系，人要知道自己该做什么。”

被夏爱克影响和感染的，还有曾经的同事。建水人民医院ICU主任梁伟把夏爱克视为知己，他现在会像夏爱克那样做一些义务培训，有时会与同为医生的爱人马玲一起去孤儿院做义工。

陆名灯读高中后，假期和妹妹、同学三人在建水打工，不能住学校宿舍。夏爱克知道后，给建水人民医院申小茜联系，询问能不能帮3个孩子找住处。后来申小茜让孩子住到自己家里，夏爱克高兴地回复：“申主任，你是个天使！”

申小茜把夏爱克视为良师益友，受夏爱克感染，她认为自己的思维也在成长。“没有接触过，我不知道人还有那么宽广的胸怀。遇到夏老师，给我很多力量。人家在中国奉献15年，我付出一点有什么。以后，我想跟人家合作做临终关怀医院。”

申小茜对一个数据非常自豪：2016年全国共完成“溶栓”13800例，作为一个县级医院，他们去年做了9例。等过一段时间，她想办个培训班，给乡镇医生讲讲“溶栓”。

新华社北京5月3日电(记者徐博、周科)总量增幅5年来首次扩大、回流本地从业意愿增强、新生代农民工占半壁江山、从事三产比重上升……国家统计局近日公布的《2016年农民工监测调查报告》显示出我国农民工群体的新变化和新趋势，也从侧面反映了我国当前经济结构调整和产业升级带来的深刻社会影响。

农民工回流趋势

所谓农民工，是指户籍仍在农村，在本地从事非农产业或外出从业6个月及以上的劳动者。本地农民工，是指在户籍所在地乡镇地域以内从业的农民工。

报告显示，截至2016年底，我国农民工总量达到2.8171万人，比上年增长1.5%，增速比上年加快0.2个百分点。

公开数据显示，2010年到2015年农民工总量增速分别为5.5%、4.4%、3.9%、2.4%、1.9%、1.3%，增速逐年回落的趋势非常明显。从报告中可以发现，农民工数量增幅自2011年以来出现首次扩大，且呈现两大特点：一是农民工总量继续增加，但增量主要来自本地农民工；二是外出农民工增速继续回落，跨省流动农民工继续减少。

一是农民工总量继续增加，但增量主要来自本地农民工；二是外出农民工增速继续回落，跨省流动农民工继续减少。

中央财经大学民生经济研究中心主任李永壮表示，从近年来的农民工总量变化可以看出，过去那种劳动力过剩的局面正在改变。另外，农民工回流趋势明显，说明外出务工的性价比越来越低。同时，随着东部沿海地区产业转移和中西部地区经济发展加快，家乡对农民工的吸引力越来越大。

曾经外出务工的湖北省武穴市龙坪镇向文村村民郭永红，在该村棉花加工厂上班一年多了。“在这里每天工作五六个小时，月收入有2000多块钱，还能照顾家里，比在外打工性价比更高。”郭永红的想法代表了很多农民工的意愿。

老龄化压力逐步显现

报告指出，1980年及以后出生的新生代农民工已逐渐成为农民工的主体，占全国农民工总量的49.7%。全部农民工中，仍以青壮年为主，但所占比重继续下降。

公开数据显示，我国农民工平均年龄已从2013年的35.5岁、2014年的38.3岁、2015年的38.6岁上升到2016年的39岁。

“劳动力老龄化将是未来的长期挑战。”李永壮说，这些数据表明新增劳动力正在减少，农民工老龄化开始抬头，老龄化压力逐步显现。

另一方面，从就业结构上看，尽管制造业和建筑业仍是吸纳农民工就业的最大渠道，但比重下降明显。中央党校教授周天勇指出，相比老一代农民工，“80后”、“90后”新生代农民工对于工作环境、生活际际的要求更高，劳动环境和就业条件更好的服务业更吸引他们。

从收入来看，农民工月收入增速趋缓

2016年，农民工月收入3275元，比上年增长203元，增长6.6%，增速比上年回落0.6个百分点。统计数据显示，2013年至2016年，我国农民工月收入增速分别为14%、9.8%、7.2%、6.6%，增速连续四年回落。

就地区而言，本地和在中部地区务工的农民工，月收入增长较快。在本地务工的农民工，月收入比外出务工农民工低587元，但增速比外出务工农民工高1个百分点。

“从农民工月收入可以看出中国经济转型和下行的巨大压力。”周天勇说，经济形势对一线员工的影响最为直接，对农民工尤为如此。

人才战略要紧跟时代步伐

专家认为，我国农民工数量、结构、自身特点等正在悄然发生变化，在当前经济结构调整和产业升级的大背景下，人才培养政策和措施需要及时跟上。

李永壮表示，新生代农民工大都是初中及以上学历，接受新鲜事物能力强，可以采取函授、夜校等多种方式进行培训，既能帮助他们提高就业能力，又能解决当前技能人才不足等问题。

报告还指出，进城农民工的购房比例在提高。在进城农民工中，租房居住的农民工占62.4%，比上年下降2.4个百分点。购房的农民工占17.8%，比上年提高0.5个百分点。

1993年出生的施锦亮从事房屋装修行业，一年在全国多个城市奔波。“哪里有事做就去哪里，工作场所不固定，马上就要结婚了，我想多挣点钱买一辆小轿车。”他说。

“这说明新生代农民工进城意愿强烈。”李永壮认为，应结合城镇化这一契机，不仅要让他们就近把钱挣了，还要改善就业环境和城镇公共服务水平，保障农民工权益。对外经济贸易大学公共管理学院教授李长安表示，相关部门要根据农民工数量、质量和结构三种指标加强分析，出台有针对性的措施，帮助新生代农民工更好地适应新的经济形势。

解读二〇一六年农民工监测调查报告

农民工总量继续增加，收入增速趋缓

中国武术亟须打开大门拥抱时代

一段自由搏击选手“秒杀”太极拳师的视频挑动了武林中人的敏感神经，一时间，江湖风起云涌，隔空约战、剑拔弩张、围观者众。

一场看似无关紧要的输赢将传统武术推向舆论风口浪尖。当然，一场胜负只是个人的胜负，当事双方不能代表武术和自由搏击，两人的输赢也无法说明武术和自由搏击的强弱。但从视频引发的网络争论有愈演愈烈之势，一次从视频引发的网络争论有愈演愈烈之势，一次从视频引发的网络争论有愈演愈烈之势，一次从视频引发的网络争论有愈演愈烈之势。

中国传统武术讲究流派传承，各门各派都有自己的拳法刀理、范式风格和规矩方圆，这是武术在漫长演绎过程中的客观存在和传承肌理。能够流传至今的门派，大多经过时间洗礼过滤，是武术多元发展格局中的重要组成部分，也是中国传统文化瑰宝，其一招一式都凝聚了数代武术家钻研悟习的心血，理应得到充分尊重。

然而，门派林立也产生了诸多消极影响——故步自封、过度神秘、山头对峙、恶性竞争等使武术界泥沙俱下、良莠不齐，在某些方面甚至走进了“小胡同、死胡同”。一些习武者只顾“门里的诗画盒栽”，不见“门外的雄川峻岭”；更有甚者打着武术旗号，做起欺诈骗局的营生，借武术之名，谋一己之利，令武术界蒙羞。

关起门来内斗内耗正如江湖恩怨迭起，情仇难辨，即使分出高下强弱，也对武术的当代发展无所裨益。而打开大门，蹚出大道，拥抱大时代，才是中国武术发展的根本所在。

长久以来，中国不乏有识之士为传统武术文化的传承发展奔走呼吁，摒弃门户之见、走出牌坊门楼、打通派系隔膜，其诚心可见可佩，但武术要形成开放包容的发展态势，仍然路长道远。摆在对中国武术面前最紧迫的任务是，在尊重传承武术精神的前提下，要处理好大众与小众、台前与幕后、国内与国际、现在与未来等多重关系。中国武术发展中面临的共识不足、步伐不快、

合力不强、开放不够等难题，需要尽快破解。武术人对中国传统武术的发展之路有没有清晰的判断？究竟该如何走，走到什么程度，有没有取得共识的目标和路线图？中国武术在世界到底处在怎样的地位？我们有没有抓住时机阔步向前？方向亟待明确，路径亟待矫正。

中华武林向来不崇尚弱肉强食的丛林法则和非此即彼的零和博弈。在当今国际体育竞争舞台上，各门派更要简化规程、共商标准、透明运作，以让人看得懂、学得了、传得开的方式，推动武术走向世界舞台，而门派隔阂、相互诋毁、标准各异、自我欣赏是传统武术不能继续背负的沉重包袱。武术人唯有携手方可共进，唯有开放切磋才能形成共荣之势。

一段民间比武视频，捅破了一层窗纸，还要打开一扇大门。从“门里”到“门外”，中国武术不仅迎来一阵头脑清醒，同时迎来崭新的发展空间。传统武术格斗的制胜功能将在竞赛表演产业上找到充分展示、证明自我的平台和机会。武

力不强、开放不够等难题，需要尽快破解。武术人对中国传统武术的发展之路有没有清晰的判断？究竟该如何走，走到什么程度，有没有取得共识的目标和路线图？中国武术在世界到底处在怎样的地位？我们有没有抓住时机阔步向前？方向亟待明确，路径亟待矫正。

中华武林向来不崇尚弱肉强食的丛林法则和非此即彼的零和博弈。在当今国际体育竞争舞台上，各门派更要简化规程、共商标准、透明运作，以让人看得懂、学得了、传得开的方式，推动武术走向世界舞台，而门派隔阂、相互诋毁、标准各异、自我欣赏是传统武术不能继续背负的沉重包袱。武术人唯有携手方可共进，唯有开放切磋才能形成共荣之势。

一段民间比武视频，捅破了一层窗纸，还要打开一扇大门。从“门里”到“门外”，中国武术不仅迎来一阵头脑清醒，同时迎来崭新的发展空间。传统武术格斗的制胜功能将在竞赛表演产业上找到充分展示、证明自我的平台和机会。武

■ 新媒体接入

新华每日电讯

扫一扫，阅读新华每日电讯专访青城派掌门——“武术界吹牛现象确需打假，但不是这种打法”。

▲ 扫描二维码，阅读新华每日电讯专访青城派掌门——“武术界吹牛现象确需打假，但不是这种打法”。