



中医药走向世界,渐成“济世良方”

习主席向世卫组织赠送“针灸铜人”

记弘扬中华医学文化的休斯敦著名中医针灸师卢林

『中医真的很了不起!』

“卢很神奇,中医很奇妙,特别是那枚小小银针功效了得,简直令人着魔。”50多岁的弗雷德夫妇时常去美国得克萨斯州第一大城市休斯敦的中国城,只因这里有让他们信任的卢林医师与他手中奇妙的银针。弗雷德因工作原因长期腰肩酸痛难忍,2002年经人介绍来到卢林中医诊所后,便被其精湛的医术所折服;2003年,弗雷德的太太患上了耳鸣和神经性头疼,西医治疗效果不佳,但经过卢医师一段时间的针灸治疗后,她的病症有了明显缓解。

如今,弗雷德夫妇已是诊所常客,工作累了,或有些不舒服,就会到诊所来“享受”卢医师针灸带来的放松与舒适。

记者在卢林中医诊所采访的当天,看到今年已经82岁高龄的卢林正在忙着一个又一个预约的患者看病。号脉、针灸、推拿、按摩、拔罐、取药,卢医师动作娴熟、忙而不乱。

“卢医师不仅医术高,而且人好。中医真的很了不起!”在卢林的诊所,一位不愿告知姓名的黑人男子竖起大拇指对记者说。由于诊所门庭若市,卢医师的看病时间都安排得很紧凑,记者只能通过采访他的病人来了解他。

接受卢林治疗的美国患者人数不少,他们有的是前列腺肥大或患有痔疮,有的则是帕金森病患者。其中,一位患有帕金森病的美国工程师全身发抖得厉害,一直苦于没有有效的治疗方式。当他找到卢林的时候,已经是把中医当作最后的救命稻草。结果没有令他失望,经过针灸和服用中药,他的病情得到了完全控制。

卢林有句座右铭:“医生要做患者的保姆与靠山。”为每一位患者提供周到而满意的医疗服务是他对自己的基本要求,而弘扬中华医学文化则是他的最大梦想。他不仅这么说,也是这么做的。

1934年出生于中国江苏的卢林,曾在山东医学院(现为山东医科大学)求学,毕业后进入中国医科大学执教,后转入北京协和医院中医科工作。来美国后,他曾在两家中药店当驻堂医生,并于1990年开设了自己的诊所并任中医针灸师至今。

卢林非常珍惜每一次看病的机会,这不仅是为患者排忧解难,也是弘扬中华医学文化的最好途径之一。此外,他经常利用休息时间,在休斯敦为针灸师、中医爱好者及华人社团举办针灸与医学讲座,在当地多家报刊撰文介绍中华医学,而且走进美国的广播电台、电视台,畅谈中华医学的博大精深。

根据日前发布的《中医药白皮书》,中医药传播已遍及世界183个国家和地区,中医药事业成为中国与世界各国开展人文交流、促进东西方文明互鉴的重要内容。卢林对此非常赞同。他还认为,中医是中国人自古以来在实践中逐渐形成、完善并上升到理论的医学体系,它的魅力在于顺应人体精气神的自然维护,而中西医结合是锦上添花、疗效会更好,这将是—种趋势。

由于卢林为人友善,针灸技术高且收费合理,他的诊所病人数量逐年增加。如今,除华人外,美国人、南美洲人和东南亚人来卢林中医诊所求医的也越来越多。

“中华医学文化历史悠久,博大精深。它不仅是中华民族瑰宝,也是世界医学文化的重要组成部分,弘扬中华医学文化就是义不容辞的责任。”卢林对记者如是说。

(记者张永兴)新华社休斯敦电



▲图为北京中医研究院一具成人大小的针灸穴位模型——针灸铜人(复制品)。中国最早的针灸铜人研制于宋代(公元960——1127)。是当时用于针灸教学和考试针灸医生的教具。(新华社资料照片)

●针灸铜人和经络研究

经络系统是主宰着全身气血运行、调节生命活动的信息反馈系统。因此,中国传统医学都以经络为依据,以调整经络平衡来祛病,从保持经络平衡而康复。然而,经络却是看不见,摸不着的东西。中国科学院生物物理所祝总驷教授所领导的**针灸经络研究组**发现,人及其它动物、植物确实普遍存在着针灸经络系统,它具有普遍性、低阻抗和高振音等特性,其宽度仅一至二毫米。其循行和经典经络图谱基本吻合。这一发现既证明**早在二千年前就被发现的针灸经络学**的真实与可靠,又为临床提供了更为科学的依据。针灸专家郝金凯等将测定经络特性的方法应用于临床,由于定经、定位准确,对治疗肺气肿、肺心病、帕金森综合征等多种疾病有很好疗效。

“**针灸铜人**”是1027年宋朝王惟一医师铸造的。在此铜人身上,准确地刻画出14条经脉的定位和在哪些经脉线上的354个穴位。祝总驷等人发现,这14条经脉都能用声、电和感觉三种方法准确地测定出来。

后在俄罗斯、黑山、捷克、马其顿等“一带一路”沿线国家建立起中医药海外中心,由四川派出中医医生,对方提供场地,共同开展中医诊疗工作。

——广西壮族自治区,利用地理优势,大力开拓东盟市场,连续举办3届中国—东盟传统医药高峰论坛。中国—东盟传统医药交流合作中心成功落户该自治区。

……作为顶层设计,党的十八大以来,党和政府把发展中医药摆在更加重要的位置,作出一系列重大决策部署,《中医药法(草案)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》以及《中国的中医药》白皮书相继出台。

中医药法规和发展规划相继推出,与“一带一路”沿线国家开展中医药交流合作,加强同世卫组织的合作,这些举措为“中华瑰宝”的下一步发展和“走出去”吹响了“集结号”。

当前,中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。习近平在致中国中医科学院成立60周年贺信中强调,要“推动中医药走向世界”。

日前,国家中医药管理局和国家发改委共同发布《中医药“一带一路”发展规划(2016—2020年)》,包括建立30个海外中医药中心、颁布20项中医药国际标准……“国家队”整装待发,中医药“走出去”如虎添翼,必将在全世界闪耀出更加夺目的光彩。(参与记者:潘革平、魏良磊、张继业、徐海静、杨士龙、吴小军、乐艳娜、闫建华)

10%的卫生研究预算用于防治危及全球90%人口的严重疾病。中医中药成本低、简便灵验,被认为是未来消除“鸿沟”的一剂良方。

纳米比亚人阿玛利娅膝盖受伤,辗转国内各大医院久治无效,去年经人介绍找到了中国医疗队,经过一段时间每周三次的针灸治疗,常年困扰阿玛利娅的膝盖肿胀彻底消失了。

中国医疗队在纳米比亚行医近20年,在这个200多万人口的国家赢得了很高声望。

“以人为本、悬壶济世”。中国在致力于自身发展的同时,坚持向发展中国家提供力所能及的援助,承担相应国际义务。开展中医药对外援助,已被明确列入《中国的中医药》白皮书。

中国向亚洲、非洲、拉美70多个国家派遣了医疗队,每个医疗队中都有中医药人员,约占医务人员总数的10%;在非洲国家启动建设中国中医中心,在科威特、阿尔及利亚、突尼斯、摩洛哥等国家还设有专门的中医医疗队(点)。

中国还加强在发展中国家特别是非洲国家开展艾滋病、疟疾等疾病防治,先后派出中医疗技术人员400余名,分赴40多个国家。援外医疗队采用中药、针灸、推拿以及中西医结合方法治疗了不少疑难重症,挽救了许多病情垂危者的生命。

——在科摩罗,中国抗疟团队在蚊虫肆虐的环境中一待就是8年。8年来,他们使用“中国神药”青蒿素,帮助这个非洲岛国取得了抗击疟疾的胜利。

——在加纳,长期以来医疗资源匮乏,医疗水平落后,疟疾、腰腿疼痛等常见病长期困扰民众。过去3年,驻守的中国医生采用中医

疗法救治,赢得广泛赞誉。

——在科威特,自1976年以来,当地活跃着一支来自中国的医疗队,他们从事传统中医治疗,为患者解除病痛,家喻户晓。

……

伴随着中国对外医疗援助的脚步,中医作为医疗队常用的诊治方法,在帮助发展中国家特别是低收入国家民众实现生存权和发展权方面,正发挥着越来越重要的作用。

从对接“一带一路”到“国家队”整装待发

谢琦,美国华裔姑娘。5年前,她只身来到北京中医药大学留学研修中医。在去年9月举行的全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛中,她获得了三等奖。

“针灸推拿现在在美国发展得特别好,我希望学成后能帮助更多人减少病痛,感谢中医的神奇功效。”她说。

北京中医药大学是我国建立的首批高等中医药院校之一。近年来,该校积极推动中医药国际交流与合作,成为我国中医药国际化创新实践的一个缩影。与此同时,中医药“走出去”的探索实践正在多地如火如荼地进行:

——甘肃省,有着深厚的中医药文化历史积淀和资源优势,近年来借力“一带一路”,在俄罗斯、法国、新西兰和乌克兰等8国建立岐黄中医学院,在吉尔吉斯斯坦等4国建立岐黄中医中心。

——四川省,素有“中医之乡”“中药之库”美誉,拥有药材资源5000余种,先

细数全球卫生治理的“中国亮点”

新华社日内瓦1月18日电(记者张淼)瑞士城市日内瓦被称为“最小的大城市”,它是全球主要卫生机构的聚集地,也可以说是全球卫生治理的“神经中枢”。在这里看全球卫生治理的新图景,那些来自中国的亮点就不得不说。

中国疫苗的救助

乙型脑炎病毒引发的儿童病毒性脑炎在热带、亚热带地区肆虐,疫苗是唯一的希望。但是跨国医药巨头把持的乙脑疫苗动辄单价几十美元,很多发展中国家根本难以承受。猜猜中国怎样帮助挽救那些东南亚贫困地区乙脑高风险儿童?高质量的减毒活疫苗,每剂0.45美元——这是疫苗援助组织“全球疫苗免疫联盟”给出的答案,也是中国惠及全球公共卫生的最新产品。

该组织首席执行官、流行病学家塞斯·伯克利在日内瓦总部说,2014年4月,老挝成为首个引进中国乙脑疫苗的国家,当年年末就有160万婴幼儿接种。

据“全球疫苗免疫联盟”的乙脑援助项目统计,共计2770万剂成都生物制品研究所生产的乙脑疫苗正在或即将提供给尼泊尔、柬埔寨、缅甸等亚洲国家,保障下一代的安全。

“中国疫苗价格低廉。总体上,我们(采购)的疫苗比西方疫苗便宜90%至95%,”伯克利说。

员和公共卫生专家赴疫区工作。

授人以鱼,不如授人以渔!医疗体系脆弱,正是西非三国无力应对埃博拉疫情的教训。为此,中国在利比里亚建设了高质量的埃博拉诊疗中心,在塞拉利昂建设了移动式生物安全三级实验室,在非洲9国帮助培训了超过1.3万名当地医务人员。

伯克利说,面对地区性甚至全球性的突发公共卫生事件威胁,每个国家都需要有研究疫情、采集和检测样本、提供对策的能力。“优先建立广泛覆盖的强力医疗卫生系统,中国的这一概念可追溯到‘赤脚医生’年代,这才是世界所需要的卫生系统”。

自“非典”疫情后,中国卫生应急能力迅速升级。在2016年世界卫生大会上,中国国际应急医疗队(上海)成为首批3支通过世卫组织认证评估的国际应急医疗队之一。在后埃博拉时代里,中国的专业卫生应急经验与模式值得各国借鉴。

传统医药的智慧

古老的针灸铜人是数千年中国传统医药的象征。在21世纪,针灸铜人还能发挥作用吗?答案是肯定的:通过当代科学家发掘整理、去芜存菁,中国传统医药的智慧

将造福全世界。

中国首位荣获诺贝尔科学奖项的药学家屠呦呦,带领团队从中国古代医药典籍中获得灵感,从青蒿中提取出青蒿素,在治疗疟疾方面发挥巨大作用,让更多非洲民众免受疾病之苦。

世卫组织的数据显示,自2000年起,被誉为“中国神药”的青蒿素在撒哈拉以南非洲地区挽救了约150万人的生命,约2.4亿人受益。屠呦呦也因此获得2015年诺贝尔生理学或医学奖。

世卫组织传统医学与补充医学处处长张奇说:“中医药不仅在控制慢性病症状、初级理疗保健中发挥作用,对医学创新也具有非常大的价值。目前全球大约四分之一的西药来自于植物,在开发新药之前就作为传统药物应用,青蒿素就是这样。”

同样是受到中医典籍的启发,根据以毒攻毒、用砒霜治疗恶疾的传统医学经验,中国科研人员确认砒霜的主要成分三氧化二砷可以治疗白血病,对急性早幼粒细胞白血病(APL白血病)患者效果最好。这种疗法将APL白血病的5年治愈率提高到90%以上,成为全球治疗APL白血病的标准药物之一。或许这就是中国下一个诺奖级别的发现。

共建人类命运共同体,健康福祉是永恒的话题。如何在全球公共卫生治理中承担责任和义务?如何树立典范、提供智慧、贡献力量?中国给出了自己的答案。