

凭半臂博得 10 金的中国“鲨鱼”

许庆参加 4 届残奥会,书写泳池传奇

新华社记者姬烨、何军、顾涓

在里约的泳池里,中国选手许庆一跃而入,身子还未出水面时,他就依靠身体的浮动取得领先,虽然失去了一条半手臂,但这名泳将的右半臂却如同螺旋桨一般,驱动身体极速前行。

9 日的里约残奥会游泳比赛中,许庆在男子 S6 级 50 米蝶泳和混合 4 ×50 米自由泳接力 20 分比赛中夺得两枚金牌,而且都打破了世界纪录。“我今天感觉棒极了。”许庆虽然看上去很淡定,但从他略微颤抖的声音还是能感受到他此刻激动的心情,“接力最后一棒我游出了自由泳的最好成绩!”

10 日,在男子 S6 级 50 米自由泳比赛中,许庆又以 28 秒 81 的成绩夺冠。这位参加了 4 届残奥会的中国“鲨鱼”已获得 10 枚残奥金牌。

来自河南平顶山的小伙许庆,即将迎来 24 岁生日。他一米七几的个子,留着小平头,一笑起来,特别淳朴和阳光,很容易就会将他与一名刚工作的大学生联系在一起。正是这样一名男生,书写了残奥会的一段传奇。

站在里约残奥会的最高领奖台上,他拿过残奥吉祥物时,需要夹在肩膀和脖子中间,或者先用嘴咬住,再用右半臂夹在腋下。这些简单的动作,外人看来都很费劲,更别提去游泳了。

6 岁那年的一场车祸改变了许庆的人生轨迹,第二年他和母亲去购买假肢,有人建议他选择一项运动来充实自己,爱洗澡玩水的他就此与游泳结缘。从不会游泳到学会



▲ 9 月 10 日,中国选手许庆在比赛后。
新华社记者肖艺九摄

游泳,想必许多人都记得这个过程付出的勇气和艰辛,而对于一个肢体有残疾的孩子而言,其中的艰难更是多了数倍。

普通人游泳需要双臂划水换气,但许庆双臂几乎没有,呛了无数次水,无数次在公众场合脱衣遭受异样目光,种种一切,许庆都挺了过来,并且越游越快,游到了残奥会。

2004 年的雅典残奥会,是许庆的第一次残奥会之旅。当时只有 12 岁的他,也是中国残奥代表团中年龄最小的选手。2008 年,许庆又参加了北京残奥会。这届比赛,他在游泳项目中获得 3 块金牌和 1 块铜牌。2012 年的伦敦残奥会,许庆获得 4 枚金牌。

许庆说,为备战残奥会,他们进行了一年的封闭训练,几乎一年没有和家人见面。教练要求非常严格,每天上下午训练需要游一万里,而对于像他这样的老将,教练也不会放松要求。

来里约之前,许庆一直在说比赛会非常艰难。“我心里其实一直梦想着金牌。”他说。赢得第一项 S6 级 50 米蝶泳比赛之后,许庆在泳池里仰天长叹,“我感觉像释放一样,因为这是我的主项,上午预赛我只排第四,下午不是很有信心,但结果我很满意。”

不过,很快平静下来的许庆说:“金牌已经是过去,只是对自己的鼓励,希望我可以鼓舞更多其他运动员。”

新华社里约热内卢体育专电

为自己争荣誉,也为家人能“抬起头”

中国残疾人赛艇运动员备战残奥的故事

新华社记者姬烨、顾涓、何军

2016 年里约残奥会赛艇比赛 11 日结束,中国选手王丽丽和费天明/刘爽分别在女子单人双桨(AS)和混合双人双桨(TA)两个项目上夺得银牌。在奖牌背后,有的队员半年多减肥 30 多公斤,有的在孩子出生后基本没有见过。为了备战残奥,这些运动员付出了太多。

在 11 日的女子单人双桨(AS)决赛中,34 岁的王丽丽在前 750 米保持领先,但是最后 250 米她明显速度下降,被英国选手超过。“我的有氧还是太差了,每次在家里训练时,也是最后 250 米掉得最多。”王丽丽赛后有些遗憾地说。

去年 11 月,国家残疾人赛艇队组建,备战里约残奥会。曾参加全国残运会赛艇项目比赛,获得不错成绩的王丽丽入选。那时,她刚刚生完小儿子,体重飙升。女子单人艇比赛,比的不仅是技术和耐力,还与运动员的体重密切相关。在集训过程中,王丽丽严格控制饮食,加大运动量,成功地减下了 30 多公斤的体重。

“(集训期间)队友大吃大喝,晚上夜宵,我为了减肥只能吃很简单的蔬菜白饭。夏天时,感觉整个人都疲软了,什么都划不动。不过胖的人脂肪多,可以燃烧脂肪。”回想起减肥历程,王丽丽苦笑着说。

中国残疾人赛艇队的集训基地位于浙江千岛湖,距离王丽丽家车程只有三个小时,但为了训练,她在集训期间只在家里住了两天。她最想念的就是两个儿子,大儿子 5 岁已上幼儿园,小儿子去年 5 月出生。

训练比赛之余,王丽丽会与两个儿子视频交流,如今结束了里约残奥征程,她思乡心切,说如果明天就回国好了。“妈妈爱你们,你们是妈妈永远的动力。”她通过新华社记者对孩子们说。

同样想念孩子的还有费天明,他的孩子去年 9 月 9 日出生,前两天刚满一岁。“从出生见了一面,之后基本没有见过,只能看视频了。今天原本想拿到冠军,当做生日礼物送给孩子。”费天明说。

费天明赛后将船划到混合采访区甲板旁,这位来自兰州的西北小伙大汗淋漓,与领队拥抱时,他说:“我已经尽力了!”



▲ 9 月 11 日,刘爽(右)和费天明在比赛中。
新华社记者李明摄

费天明在出生时就患有腿部残疾,他说小时候因为自己残疾,许多人看不起他们家人。“为了给自己争得荣誉,也让家人能抬起头做人,我一直在默默付出。”

新华社里约热内卢体育专电

轮椅上攀登乒乓高峰,勇夺“三连冠”

乒乓球给予冯攀峰的,不仅仅是奖杯与奖牌,更重要的是内心的变化

新华社记者郑直、薛剑英、何军

11:5、7:11、11:9、11:8……11 日的乒乓球男子 3 级单打决赛中,不到 27 岁的冯攀峰在自己轮椅乒乓球生涯的第 17 个年头,用 3:1 的比分为中国代表团拿下里约残奥会的乒乓项目第一金。

如果不是老一辈残疾人乒乓球冠军们 2000 年在江苏邳州市“希望之家”残疾人学校的一次乒乓球表演,今天这一刻的冯攀峰会在哪里,做些什么,都不得而知。但那一天过后,10 岁的他突然发现“原来残疾人是可以参加一些运动会,为国争光的。”

和同样因小儿麻痹症而身体残疾的同学一起,素来对乒乓球感兴趣的冯攀峰开始了训练。但十几年前训练条件堪忧,冬天没有暖气,轮椅运动员活动范围小,身上热不起来,轮椅又是铁圈,冬天的时候手要推着。“手脚都容易有冻疮,打的时候就流血。”他回忆起那段时光,“但大家一起练习都挺高兴的,也就没觉得有多苦。”

对那个时候的冯攀峰来说,对乒乓球只是喜欢,并没有想过以后要去拿什么冠军。但 8 年的光阴悄悄过去,他从省队到了国家队,并在北京残奥会上收获了男子 3 级单打冠军,2012 年的伦敦也是如此,到今天,他实现了该项目残奥会的三连冠。

冯攀峰说,自己的偶像是邓亚萍,同样有着刚出道时不被人看好的经历,也有付出超越常人努力而向上攀登的人生轨迹——这一点很像他的名字。“所以我很崇拜她。”冯攀峰说。不过现在大大小小的众多赛事冠军,已经让他和自己的偶像默默看齐。

但乒乓球给予冯攀峰的,不仅仅是奖杯与奖牌,更重要的



是来自内心的变化。“残疾人,无论是参加体育运动还是上班、无业,我觉得最难克服的是一个心理问题,就是一种自卑感,这个是再怎么开导也开导不了的。”他说,“必须要经过一定时间的锻炼,拿到成绩之后觉得自己不比别人差,慢慢地我们的自信心就树立起来了,出去以后从来没觉得自己有什么不一样。”

当然他也会经历迷茫,这一次来里约,他一直努力想找回前两届的状态,两届冠军的过往本身也是一种莫大的压力。“决赛前就跟自己说,反正我已经进决赛了,就放开打吧。”今天每次关键得分,他都会怒吼着给自己加油,直到拿下冠军点之后高高地举起手臂庆祝。他说:“拿了之后就觉得,这一路,挺精彩。”

这样的精彩还会继续下去。“我们的周期还是比较长,因为坐在轮椅上,不像他们的运动量那么大。”冯攀峰说,“现在残疾人乒乓球每年都会有很多很多的比赛,我会继续打下去。”

当然,这样的道路总会有一天走到一个要说再见的节点。对他来说,那个节点因为距离太远而充满着不确定性,但这些不确定之中,有一点是早已肯定的。

“现在还不好说退役之后的事情,但是我觉得退役了跟乒乓球肯定是离不开,无论以后做什么,哪怕是去从事了别的工作,业余我也还是会去跟一些爱好者们打乒乓球。”他说,“我并不算是非常职业的运动员,但乒乓球对我来说已经是人生中没法分开的了。”

新华社里约热内卢体育专电

▲ 9 月 11 日,中国选手冯攀峰在颁奖仪式上。
新华社记者朱峥摄



▲ 9 月 14 日,中国选手荣静(右)在比赛获胜后向观众致意。
新华社记者夏一方摄

新华社记者姬烨、何军、郑直

在 14 日的里约残奥会轮椅击剑赛场,中国残奥代表团旗手荣静夺得金牌。赛后,她说这枚金牌是身在异国的她送给祖国的中秋礼物。

9 月 15 日是中国传统节日中秋节,而与祖国有 11 小时时差的巴西还是 14 日。这一天,荣静迎来了在本届赛事的首场比赛——女子个人花剑 A 级。28 岁的她一路过关斩将,决赛中面对中国香港选手余翠怡,她以 15:8 取胜。当刺出最后一剑得分时,她兴奋得仰天长啸。

在赛后接受采访时,她流下了激动的泪水:“我期待这一刻,终于梦想成真了!今天(国内)是中秋节,很久没有回家了。现在还没有告诉家人这个消息。”

在朋友圈里,荣静还写道:“一路走来要感谢的人太多了。感谢中国残联,感谢江苏省残联,感谢所有关注残疾人体育事业的朋友。今天是中秋节!祝所有的朋友们中秋节快乐!这枚金牌也是身在异国的我送给祖国的中秋礼物!”

身高 1 米 68 的荣静 1988 年出生于江苏省沭阳县华冲镇一个普通农民家庭,因小儿麻痹而右腿行动不便。目前就读于连云港广播电视大学

的她 2004 年进入江苏省轮椅击剑队从事击剑运动。她曾获得 2012 年伦敦残奥会女子重剑团体金牌,2015 年以来共七度参加国际比赛,获得 6 枚金牌;她还曾荣获全国五一劳动奖章、中国青年五四奖章、全国三八红旗手等称号。在她的荣誉中,还有里约残奥会中国代表团旗手的称号。

当被问及旗手身份是否会给比赛带来压力时,荣静说:“我觉得我会尽快调整,旗手身份只是开幕式那天晚上,过了那一天,我只是一名轮椅击剑运动员。”不过她坦言,知道成为旗手之后,有点不知所措,完全没有想到。

任残奥会中国代表团团长的中国残联主席、中国残奥委会主席张海迪当时表示:“现在还是要多关心我们的身体有残疾的妇女和儿童,今年我们要选一位优秀的女性运动员来作为旗手,我们就选择了 2012 年伦敦残奥会的击剑冠军荣静。我相信,荣静的气质、形象一定能够代表中国残奥运动员的气质和精神。”

据新华社里约热内卢体育专电

这支中国男子足球队敢和世界劲旅拼高下

新华社记者姬烨、郑直、何军

中国男足在小组赛先后击败西班牙、墨西哥,最后一轮面对同样两连胜的阿根廷,在占据主动的情况下与对手 0:0 战平,由于积分和净胜球相同,中国最终在争夺小组头名的点球大战中 1:3 惜败。

看到这里,你或许会问,这是中国男足吗?怎么突然可以和世界劲旅一拼高下了?这当然是中国男足,只不过是中国五人制盲人足球队。在 13 日的里约残奥会上,他们成功从小组突围,杀入四强。

在里约残奥会的赛场上,与其他项目的喧嚣热闹相比,盲人足球比赛一开始,观众席需要瞬间寂静无声。因为比赛时,盲人队员们只能通过声音来辨别方向。与健全人不同,盲人队员其实是用耳朵在“踢”球,他们对足球、自身和队友位置的判断,完全依靠自己的耳朵。

为了确保公平,盲人足球运动员比赛中需要佩戴眼罩,而且比赛中不得触碰眼罩。比赛用球里面有个铃铛,滚动起来会发出“哗啦哗啦”的声音。对于运动员来说,这个铃声就如同黑夜里的灯塔。与此同时,由于看不见,队员们在防守时必须不断发出喊声,以避免碰撞。再加上引导员、守门员的喊声,嘈杂的环境中,想要找到球非常不易,更别提盘带、过人了。

2004 年雅典残奥会,五人制盲人足球首次进入残奥会。两年后,为了备战 2008 年北京残奥会,中国正式组建了盲人足球队,经过刻苦训练,水平突飞猛进。

在北京残奥会上,首次参加国际比赛的中国队连克阿根廷、英格兰和西班牙等盲人足球的超级强队闯进决赛,最终只是以 1:2 小负于世界最强的巴西队获得亚军。

此后,中国盲人足球队在 2010 年获盲人足球世锦赛季军和广州亚残运会冠军,2012 年获伦敦残奥会第五名。2007 年、2009、2011 年、2013 年连续四届获得盲人足球亚锦赛冠军,2015 年获亚锦赛亚军。

如今在里约,中国队在小组赛 1:0 胜西班牙、2:0 胜墨西哥,虽然在与阿根廷的小组头名争夺战中点球大战落败,但还是跻身四强。

中国盲人足球队共有 8 名队员,其中 26 岁的王周彬从 2006 年首支盲人足球队建队时一直踢到了现在。在与西班牙的小组赛首战中,他打入了制胜球。

王周彬在小时候放鞭炮时眼睛被炸伤,从此他失去了光明。而在接触盲人足球之后,他感觉自己终于可以跟正常人一样,在场地上奔跑,“有一种痛快飞翔的感觉。”

盲人足球对球员的最关键要求是有勇气和胆量,特别是对双目失明的人来说,他们所迈出的每一步,都要克服内心的恐惧,因为他们的前方,永远都是不可测的地方。

迈出第一步之后,场上的发挥就要取决于队友之间的默契、与引导员、守门员和教练的配合。王周彬说,从去年 11 月开始集结备战里约残奥会,大家吃住都在一起,早上踢两个小时,下午再踢两个小时,默契就这样一点一滴地积累起来。“盲人看不见,需要通过声音来判定是对方还是队友。我们对队友的声音比较熟悉。”他说。

盲人队员的控球方法和正常人也不尽相同,在比赛中经常连过数人的王周彬介绍说:“正常人可以单脚控球,我们是把球控制在两脚之间,因为我们无法单脚控球。”

由于奔跑速度快,又看不见,他们在场上经常受伤。王周彬在两年前膝盖受伤,还做了手术,但他依然继续踢球,“集体的力量很强大,和大家在一起很快乐。”平时,王周彬也会和队友们一起“听球”,听着电视解说,他们可以从梅西、C 罗这些世界球星那里学到几招。

据新华社里约热内卢体育专电