

南国书香节：书香致远 构筑书香社会

打造全民阅读的南方样本

奥林匹克中国红
百年复兴强国梦

(上接1版)

全民健身 健康中国

今天的中国已经成为世界第二大经济体,但是全面建成小康社会的重任依然艰巨。没有全民健康,就没有全面小康,要坚定不移贯彻预防为主方针,要倡导健康文明的生活方式,提升全民健康素养,推动全民健身和全民健康深度融合。

随着国家经济社会的发展,国民追求健康的需求愈发强烈。全民健身是国民实现幸福生活、社会实现和谐安定、经济实现转型升级的有力保障,在全面建成小康社会关键阶段,其重要性再怎么强调都不为过。

竞技体育与全民健身相辅相成。如果将体育比作是一座金字塔,竞技体育就是塔尖,全民健身就是基座。全民健身为竞技体育输送人才,竞技体育反过来通过赛事、表演带动更多人参与其中。

2008年北京奥运会后,每年的8月8日被定为“全民健身日”,全国各地都会举办丰富多彩的体育活动,广大群众积极参与,让体育和健康走进更多的百姓生活中。

面对四年一次的全球体育盛会,越来越多的国人已经逐渐转变体育观念:金牌仍可贵,健康价更高。人们不仅在屏幕前为中国军团助威,还在各类场地上挥洒汗水,运动健身。我们欣喜地看到,近年来马拉松等赛事火爆全国,除了专业运动员,全民参与积极性空前高涨,报名资格很快一抢而空;在朋友圈晒健身美图成为时尚;越来越多的人在手机上安装运动软件,运动之后比谁的步数多,消耗的卡路里多……

健康不只是身体强健,而是精神健康和身体健康的融合。在里约奥运会赛场上,与中国女排为代表的中国健儿将爱国主义、集体主义、顽强拼搏的中华民族精神演绎得淋漓尽致、感人至深。这种精神力量的感召,也是人们走进运动场,用奔跑、呐喊释放自我,感受运动激情和畅快的原因。

2014年10月,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,把全民健身上升为国家战略,促进群众体育与竞技体育全面发展。竞技体育和全民健身两翼齐飞,中国的体育产业也迎来了前所未有的黄金发展期:大量资本纷纷涌入体育市场,网罗知名赛事版权,收购海外豪门俱乐部,抢滩体育健康领域,初步形成体育用品、职业赛事、健身服务、品牌版权、转播版权等多种类、多层次的生态布局。活跃在各大知名体育赛事中的“中国元素”与中国体育健儿的佳绩交相辉映,构成了一道亮丽的风景线。

如今,全民健身公共服务体系初步形成,体育健身场地设施不断增加,社会化健身组织飞速发展,科学健身指导和志愿服务队伍持续壮大……

在竞技体育的带动下,全民健身正在蓬勃开展,健康中国正加速呈现在世人面前。

拼搏进取 百年圆梦

中国何时能参加奥运会?
何时能夺得奥运金牌?
何时能举办奥运会?

百年前仁人志士发出的惊世三问,中国人用百年的艰辛、奋斗,给予响亮的回答。

现代奥运进程,是爱国主义和集体主义精神凝聚的百年;是中国从迷茫、动荡,走向自信、从容的百年;是有着五千年灿烂历史的东方巨龙焕发新生,崛起成为世界第二大经济体的百年;是中国与现代奥林匹克深深拥抱,对奥林匹克精神完美诠释、丰富奥林匹克内涵的百年。

1932年,刘长春在洛杉矶成为首位正式参加奥运会的中国运动员。那时国弱民贫,刘长春赛后因路费不够,只能在当地华侨的捐助下回到中国。

1984年,还是在洛杉矶,许海峰实现了中国奥运金牌零的突破。那一年,24岁的郎平作为主攻手帮助女排首次登顶奥运冠军领奖台。

2008年,中国主办了一届“无与伦比”的北京奥运会,在奥林匹克史上树起一座丰碑。

2014年,古都南京吸引了全球青年人的目光。一届“完美”的青奥会为这项年轻的赛事树立了榜样,让更多的青少年感受到奥林匹克的精神,展现了奥林匹克历久弥新的教育力量。

2016年,首次在南美洲大陆举行的奥运会,中国代表团派出了700多人的庞大队伍参赛,创海外参赛人数最多的纪录。随处可见中国元素,中国制造和中国体育健儿一起,登上奥运大舞台。

2022年冬奥会花落北京,创造了同一座城市相继举办过夏季和冬季奥运会的历史。

穿越历史的回响,砥砺奋进的力量。时代发展瞬息万变,但拼搏的体育精神永不磨灭,实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦需要拼搏精神。

今天的中国,作为世界第二大经济体巍然屹立,但我们依然面临激烈的国际竞争,面临改革和发展征程上的诸多问题和挑战。身处啃硬骨头、涉险滩的改革攻坚期,步入结构调整、转型升级的发展阵痛期,面对脱贫攻坚战、供给侧结构性改革等硬仗,我们更要以“蛮拼的”劲头迎难而上,用钉钉子的精神勇毅笃行,汇聚心往一处想、劲往一处使的磅礴力量,攻坚克难、闯关夺隘,在国家发展、民族进步的竞技场上续写中国奇迹,创造新的辉煌。

在实战化面前,大家都是学生。

某旅旅长肖晓维在来朱日和的飞机上,也不忘拿出复习材料温习,“军事理论知识不断更新,稍不学习就会被淘汰。”考试开始。朱日和的天已经完全黑下来,但导调大厅内灯火通明,在夜色中格外亮眼。

从上将到上校,共3场考试结束,时针指向21时30分。走出考场,夜凉如水。朱日和基地办公楼里依然灯火通明,后两天的课目让人压力倍增。

场景四：现地观摩合成旅实兵对抗演习

时间：8月24日凌晨

5时,天还是黑的。灯下,记者看到,上将、中将、少将,个个一身戎装,腰间挎着军用水壶和军用望远镜。参训人员穿着一着装,自带水壶、雨衣、望远镜等装备。

5时10分,向某高地机动,各组分到达观摩区域,数千里外的“战场”上,红蓝双方对抗正酣。

集训的日程安排得满满当当,结束了一天的训练,夜已深,朱日和基地办公楼、宿舍楼还亮着灯,导调大厅依然在播放红蓝两军的对抗,参训人员有的依然在观摩,有的在宿舍里就地观摩展开讨论,无人休息。

如何做到能打仗、打胜仗,伴随着轰轰烈烈的军队改革,陆军实战化转型任重道远,上至将军,下至士兵,都在各个层面思考和践行实战化。

朱日和,研战无限。

阅读生活,书香无处不在

来自广东江门的中学英语教师杨于军今年书香节领到了广东省“十大优秀书香之家”的荣誉,她的家族出了4个作家、5个老师和一个翻译,她在北京大学读大三的女儿目前还在西班牙进行文化交流。

这是广东省连续第11年评选“十大优秀书香之家”,参评者中既有杨于军一样的教师、机关干部家庭,也有企业高管家庭,还有普通农民家庭。这些以读书为荣、为乐的家庭,以知识创新生活,带动越来越多的家庭使阅读“无处不在”。

名人讲座、读书沙龙、读诗会、阅读自媒体……围绕读书展开的文化生活,已经成为书香社会的重要景观,给予人们精神滋养。22日,作家陆天明中午结束南国书香节的讲座,晚上又来到广州方所书店与作家王十月创作对话。

在书香节期间,8家实体店还获评广东2016年“全民阅读示范书店”,它们共同的特点是提供免费阅读的大门向公众开放。这8家书店不仅开设宽敞的免费阅读空间,还在过去一年举办了371场公益阅读推广活动。

区和机器人展示互动区,提供电子书阅读新体验。

“创新阅读就是要改变传统的阅读载体、方式和推广形式,让读者从中找到兴趣,充实阅读量,碰撞出新的思想火花。”广州少年儿童图书馆常务副馆长吴翠红说。

惠民阅读,书籍触手可得

“你悦读,我采购”——在广东出版馆,醒目的活动口号一下子吸引了16岁的梁业景。这名高一学生本想自己买些科技和时事类的课外书,让他惊喜的是,现在不花钱也能把书抱回家。

读者选书、图书馆埋单的活动在书香节多个展馆同步展开。读者看中的新书由图书馆现场采购,并办理外借手续。据广东省立中山图书馆工作人员介绍,有图书馆借书证的读者现场登记后把书拿走,一个月内归还即可,其余读者还可以现场免费办证。

在书展上,读者免票入场、名家活动免费开放、展销新书普遍折扣、免费购书手推车减轻读者购书搬运压力……惠民阅读也渗透各个细节,只为阅读变得更“轻松”。



“尖刀兵”是这样炼成的

据新华社武汉8月24日电(张光安、巢量、吴杰)今年夏天,武警湖北省总队第一支队先后在武汉、孝感、鄂州、荆州等地抗洪抢险,出动兵力两万余人次,在应对城市内涝、湖库溃堤、山体滑坡等灾害上发挥了重要作用,被当地群众誉为“荆楚大地尖刀兵”。

重锤击鼓 蓄势出征

“当军人,就要打头阵!”这是十三中队列兵杨宗渝参加抗洪时的誓言。

7月20日,孝感汉川老观湖告急,一段子堤承受不住洪水冲击,瞬间溃口。来不及多想,杨宗渝一个箭步,只身扑了上去。战友们同心协力,防止了子堤全线溃塌。

谁也不会想到,刚入伍时,杨宗渝是一个不折不扣的“刺儿头”:新兵骨干讲“一切行动听指挥”的传统,他却说自己一不考学,二不入党,啥都不图,谁也别想指挥他。

为让新兵搞清“为谁扛枪、怎样奉献、听谁指挥”等基本问题,这个支队每逢新兵授衔、授枪等时机,都要组织官兵观看支队抢险、执勤、反恐、援藏等纪录片,开展我军性质宗旨教育,强化官兵忠诚奉献、血性担当的精神。

“这些深深触动了我,勇争第一、从不放弃成为我的信念。”杨宗渝说。

加钢淬火 保持战力

6月25日凌晨1时许,训练了一天的官兵早已进入甜美梦乡。突然,一阵急促的警报声划破夜空的宁静——机场方向请求支援!

特勤官兵闻令而起,快速穿衣、领取装具、登车,仅用15分钟就将赶到武汉天河国际机场。擒获“不法分子”、排查“机舱险

研战朱日和,陆军实战化再迈步

心是否合适,火力部署是否正确,炮兵战斗部署如何改进……每名参训人员边观摩边思考边研讨。

22日,红军侦察演练中暴露出一些问题。石家庄陆军指挥学院教授杨宝有的点评一针见血——重点还不够突出。

“红军部队暴露的问题也是我们自己的问题。”参演的第65集团军某装甲旅旅长王子强说,“暴露问题不可怕,我们就是为了查找与实战的差距。”

场景二：实战化训练措施研讨

时间：8月23日下午

朱日和基地22号楼,一场关于实战化训练的研讨正在这里举行。

200多名将校军事指挥员被分为7组,每组成员既有来自一线旅级军事指挥员,也有来自机关的干部。

第1组召集人是东部战区陆军司令员秦卫江,有着丰富军事训练和演习经验的他主持会议时,在研讨刚开始就直言

不讳指出当前实战化训练存在的不足。

实战化训练风险如何管控?实战化如何走军民融合的路子?怎么让新兵入伍就能接受实战化训练?怎么增加针对团以下单位可以实战化训练的“小敌情”?

建议被一个一个问题提出,讨论的激烈程度超乎人想象,从训练课目到训练保障,涉及实战化训练的深层问题被一一提出。参与研讨人员思维开阔,提出的建议深刻而独到。这场类似头脑风暴的研讨将推动《全面推进陆军实战化训练的措施》的出台。与会人员纷纷表示,措施的出台正当其时。

当天上午,陆军领导在观摩讲评中说:推进实战化训练,任重道远,轰轰烈烈的转变都是由细节的改变累积而成。

场景三：军事理论考试

时间：8月23日晚

傍晚的朱日和,太阳已落山。200多名军事指挥员将全员参加一场军事理论考试。

弘扬传统文化

树立良好风尚

►8月25日,福州三坊七巷名人家风家训馆馆长(右一)在为学讲述历史文化名人的勤俭故事。

暑期以来,福州市充分利用当地优秀历史文化,在“福州三坊七巷名人家风家训馆”持续开展以“廉洁家风家训”为主题的夏令营活动。孩子们通过学习了解当地50多位优秀历史文化名人的家风家训和他们的勤廉故事,树立廉洁文明的优良思想品德。

新华社记者张国俊摄

记者最近一次电梯被困经历,发现了许多平常所未曾注意的电梯安全盲点,提醒人们注意。

正值中午1点,记者拎着换下的汽车坐垫一个人进入住宅电梯,眼光瞟着楼层“18、19……”,快到20层时,突然眼前一黑,电梯猛地一坠,又猛地被拽住。所有光线消失,只在头顶亮起一盏很小的应急光源。

刚开始,记者以为是电梯故障,按下电梯的警铃,却毫无反应。然后听见了楼道里的人开始出来,从他们互相询问的声音中才反应过来,是停电了。趁着有人在,记者赶紧大声呼救,叫住了外面的人,请他们通知物管。

外面的人答应了,脚步声渐渐远去。记者一面回忆电梯自救知识,一面背紧贴电梯壁,半蹲下来,并把汽车坐垫都垫在脚下,以减缓万一电梯坠落触地时的冲击。

记者还拿出手机,照亮电梯操作处贴着的电梯标号。这是成都市全市推行的电梯安全服务:平时市民可通过扫描轿厢内的二维码查询电梯信息和维保信息;发生故障时,市民可通过电梯二维码和数字编号“报警”,专业维保人员会及时赶来。

记者试图拨通电话直接报警,但电梯内信号飘忽,接线员完全听不到记者说的话。只能选择短信通知家人,代为报警。通过短信联系上家人后,家人一层楼一层楼地敲电梯门,寻找记者究竟困在第几层。这才发现错过宝贵的机会,在外面有人时没有第一时间查清自己被困在第几层。

此刻被困时间约半个小时,电梯里没有空调,气温大概已经升到近40摄氏度。记者保持着冷静,通过定时的大声喊话和外面的家人保持联系。但慢慢感觉到缺氧反应,头有点发晕,蹲下后感觉要好一些。随后家人来到了停下的楼层,告诉记者电梯卡在16楼,看来刚才停电闹了2层楼。

大约又过了十分钟,外面人声再次嘈杂起来,警察和电梯公司的人赶到了。他们喊话说,千万不要用手剧烈拍打电梯,以免电梯失控。警察在外面扒住电梯门,让记者里外合力,慢慢把电梯门用力扒开,记者从而获救。

经询问电梯公司安全人员确认,电梯停电或故障的安全自救必须做到以下四点:一是必须保持冷静、乐观,仔细观察环境;二是阅读电梯内的安全说明,按说明步骤自救;三是不拍打晃动电梯,靠壁蹲下,保持平静,节约体力;四是想办法打通外界,尽快把被困地点报告给警方,警方一定比任何人都来得快;在警方到来之前,不要擅自自动扒门,以防电梯突然启动伤人或带来更严重伤害。

此外,一定要让孩子独立乘坐电梯,必须由监护人带领上下电梯。安全问题不可小觑,切莫麻痹大意。

(记者谢俊)新华社成都8月25日专电

场景一：观摩室内首长机关网上对抗

时间：8月23日上午

朱日和基地导调大厅,红蓝双方正在进行一场激烈的网上对抗,5块屏幕实时显示红军指挥所、蓝军指挥所、导演部调控工作界面、战损情况、红军情报处理界面、当前推演态势等信息。这场网上对抗,双方依托一体化作战指挥平台,导演部实时获取双方推演数据,从红军的指挥信息系统中获取红军指挥行动,强化“作战式”演练。

200多名将校军事指挥员无一人表情轻松——这场网上对抗,临机导调的比例已经超过以往,红蓝两军指挥员下的战斗决