

## 女排姑娘打出中国人的精气神

每日一评  
MEIRI YIPING

人，总是要有点精神的

本报评论员丁永勤

中国女排的这块金牌，无疑是本届奥运会中国代表团分量最重的一块；女排这场决赛，应该是本届奥运会最多中国人观看的比赛。不靠明星，不比段子，比赛本身就是最吸引人的看点。不分年龄和地域，多少人屏息凝神，同此欢乐。这就是体育的价值、竞技的魅力。

在某种程度上被碎片化信息和娱乐段子分流了注意力的本届奥运会，这样单纯地享受比赛的乐趣，是久违的美好体验。这场酣畅淋漓的胜利，还重新唤醒了一个词，女排精神。也让今天的年轻人真切体会到，体育比赛所能带来的巨大振奋和凝聚力。女排所代表的理想主义和拼搏精神，在这一刻满血复活。

当然，如郎平所说，单靠精神不可能赢球，实力基础、刻苦训练和指挥布阵，都是必不可少的获胜因素。但是，在进入奥运决赛圈的过程中，中国女排实力并无绝对优势，队员阵容还曾饱受质疑，能够一路战胜强手巴西、荷兰和塞尔维亚夺冠，临场的那种精气神，就显得非常重要。敢于胜利、永不放弃、团队协作，这可能就是传说中的女排精神。而这种精神，在今天并不过时。

对本届奥运之旅，女排精神首先是一剂清醒剂：既然是奥运赛场，目标就要盯着第一，就要敢于胜利。很多人都感到，这届奥运会无论是运动员还是观众，心态发生了很大变化，甚至有人说是历史性的转折：对金牌看得没有那么重了，不再盯着奖牌榜“金计较”；评价一个运动员，也不再只系于一次比赛输赢。甚至有人说，运动员的一句话、一个表情都“胜过一万个金牌”。

我们当然理解，后者只是一种修辞手法，是出于对锦标主义、唯金牌论的反思。不再金牌至上、运动员更加个性多元，也是一个国家自信成熟的表现。但是，由“唯金主义”到“金牌并不重要”，好像从一个极端到另一个极端。不唯金牌不等于不要争金牌，宽容失败不等于宽容怯懦、懈怠。

这毕竟是奥运会，不想争第一，就没必要去赛场，不全力争取胜利，就是对对手和队友的不尊重，也是对奥运精神的亵渎。女排的夺冠之路并不轻松，一波三折惊心动魄。但要知道，在奥运这个顶尖赛场，没有人可以随随便便得第一。孤胆求胜如中国乒乓球队，主教练刘国梁也说自己如履薄冰、夜不能寐。那些虽败犹荣的传奇，都有一个前提，就是他已竭尽全力。

女排精神的另一个重要内涵，就是集体主义和团队协作。在三大球这样的团体项目上，集体合作和信任的重要性显而易见，但即便是一些赛场上“单打独斗”的项目，同样离不开团队的作用。任何一个奥运项目，都离不开教练、领队、陪练，离不开协会和专业人员，还需要更多的后备力量和群众基础。不管是作为公共事业的运动员培养，还是西方一些参赛“个体户”，其实都离不开背后的团队和社会支持系统。

谈论女排精神，绕不开的还有爱国主义。出于对举国体制的反思，以及思想和利益的多元，很多人不喜欢把体育比赛和“爱国”挂钩，甚至把“为国争光”只当成套话和空话。但是，国际性体育赛事，确实是和平时时期展现一个国家综合实力和国民风貌的窗口，也与国家形象和荣誉息息相关。

积极积弱和“东亚病夫”的时代自不必说，即便在很近的时代，体育比赛经常起到提振民族士气的巨大作用。在上世纪八十年代“希望的田野上”，老女排催生了“团结起来，振兴中华”的呼喊；奥运第一金、女排五连冠，都在中国历史上写下浓重一笔。当今世界，体育健儿奥运赛场夺金，仍是为国家增加荣誉。

奥运会以国为单位参赛，得第一的要升旗、奏国歌，这些仪式感，都在强化国民的归属感荣誉感。不仅是美国强调这些，即便在所谓“个人主义”的美国，也是如此。美国人对金牌的重视，不见得比别国逊色，金牌榜早就第一了，还不放过任何一个可能中诉的机会。还有运动员因为奏国歌时姿势不到位，被网友指责“不爱国”。

虽然金牌不能代表一切，但一个国家在奥运会上的成绩，也可以说明很多问题。尤其是逐渐剥离举国体制和“盆景项目”之后，奥运会成绩也越来越能反映一个国家的公众体育水平，进而反映国民生活水平和综合素质。而且，运动员在国际赛场上表现出的顽强拼搏、勇争第一的精神，也会灌注到全社会，融入整个民族精神之中，成为全民族共同的精神财富。

人，总是要有点精神的。搞竞技体育，需要过关斩将争第一，更不能少了这种精气神。



8月20日，在2016年里约奥运会女子排球决赛中，中国队以3比1战胜塞尔维亚队，夺得冠军。这是中国队员庆祝夺冠。  
新华社记者李尔摄

新华社里约热内卢8月20日电(记者林德韧、王春燕)时隔12年再夺奥运冠军，中国女排姑娘成为了20年里约夜空最闪亮的星。面对满场飘扬的五星红旗，女排姑娘们十分感慨。队长惠若琪说，现在这个社会需要一种精神，不论是球场上还是生活中，都需要打出中国人的精气神。

当天的小马拉卡纳体育馆几乎成为了中国队主场，在这种氛围下，女排姑娘们在先输一局的情况下成功逆转。

赛后，姑娘们都把胜利的原因归功于集体，以及困难时候咬牙坚持的拼搏精神。被评为最有价值球员的朱婷赛后说：“大家看的就是我在打，但是有大家的防守，有大家的传球才有我那一球。尤其是在小组赛打到那种结果之后，这几场球大家打得特别团结，每次落后大家眼睛都是红的，都想要这场球。”

这种拼搏“杀气”也感染了队伍中的其他队员。20岁的张常宁说：“我觉得就是像大家说的女排精神，坚持不放弃，把握最后一丝希望全力以赴去拼，然后最后就赢了。”

19岁龚翔宇说：“遇到困难，顶着我也得上，我觉得就是要有那种不服输的劲，不管怎么样我也得顶住，如果不行的话我们是一个集体，我们后面还有别人能顶替我。”

中国女排一直寄托着国人的一种特殊情感，女排精神也在一代又一代的传承中不断激励着各行各业的人们。惠若琪说：“老女排的精神给了我们这样一个氛围，我们所要做的就是传承这种精神，发扬下去。现在这个社会一直需要的一种精神，不论是球场上还是生活中，都需要打出中国人的精气神。今天我们做到了，希望对于我们今后的人生有所帮助，对于大家的人生有所帮助。”

### 蔡振华：郎平创造奇迹

新华社里约热内卢8月20日电(记者王春燕、姚友明)中国体育代表团副团长蔡振华和国际排联终身名誉主席魏纪中20日晚与上万名现场观众一起，见证了中国女排重回“世界之巅”。

对于中国女排获得的这枚奥运金牌，蔡振华说：“我们应该看到，郎平从选拔运动员、到培养队伍，一直到奥运会金牌，我觉得她创造了一个奇迹。”魏纪中说：“虽然只有一块，但是这块金牌很重。”

20日晚，中国女排在里约奥运会决赛中

3:1战胜塞尔维亚队，历史上第三次夺得奥运会金牌。比赛结束后，中国女排主教练郎平特意跑上讲台，跟魏纪中拥抱、合影。

对于中国女排时隔12年再获奥运会冠军，魏纪中感慨地说：“我觉得这块金牌应该是中国奥运军团在里约奥运会里最重的一块牌子，虽然就一块，但是很重。”

比赛前一天，魏纪中在接受新华社专访时为中国女排捏着一把汗，还在替中国女排支招，“塞尔维亚队19号很厉害，一定要看死，我相信郎平有办法”。

### 魏纪中：这块金牌很重

比赛结束之后，魏纪中一直站在看台上等着颁奖典礼，他说：“这场球赢得不容易，我们的运动员真正把他们的潜力都发挥出来了，我相信这场球会振奋我们全国人民的精神。”

同在现场观看女排比赛的蔡振华说：“女排从伦敦奥运会后的调整到成为里约奥运会冠军，郎平创造了一个奇迹。”

蔡振华说：“当我们伦敦奥运会打完女排重新调整以后，我们也没有几个人能用，现在每个人都能用，从第一场到最后决赛，我觉得大部分运动员基本上都用上了，而且每个人都有贡献，

我相信以后女排会更强。”

蔡振华认为这场胜利带给人们很多启示：比如如何解决伤病的问题，比如郎平在确定最后名单时的思虑，比如经久不衰的“女排精神”……而且，在他看来，中国足球能够向女排学习的东西很多，其中一点就是“女排精神”。

“这种精神，这种韧劲儿，这种拼命的精神，这种不怕的精神，这种闯的精神，我认为恰恰是中国足球需要的，这可能需要几代人的努力，但是每一代人都要像女排这样，”蔡振华说。

## 艰难困苦 玉“郎”于成

郎平教会我们，无论是在球场上还是生活中，应对困难、释放压力的最好方式不是自怨自艾、怨天尤人、感时伤怀，而是用尽一切办法去寻找解决问题的办法

新华社里约热内卢8月20日电(记者王镜宇、徐征)32年前作为球员获得奥运冠军，32年后作为主教练首捧奥运金牌，郎平和她率领的中国女排再次成为中国体育的旗帜。然而，成功绝非一帆风顺，正是那些为人知和不为人们知的艰难困苦成就了今天的郎平。

青少年时代，郎平曾经历大松博文倡导的“魔鬼训练”之苦。退役之后，郎平曾体验异国他乡艰辛求学之苦。人到中年，郎平再尝孤身闯荡异国排坛的漂泊流离之苦，其间她还曾品尝感情挫折之苦。然而，没有这些艰难困苦，也许就不会有今天平静、淡然、宠辱不惊的郎平。

先苦后甜易，先甜后苦难。女排五连冠时期，郎平一跃而为家喻户晓、众人敬仰的超级明星。可是，从明星球员通往冠军教练之路却布满荆棘。1996年的亚特兰大和2008年的北京，郎平两次带队闯入奥运会决赛，两次屈居亚军，一时之间竟有“千年老二”之名。

2013年重掌中国女排帅印之后，郎平的执教之路也不是一帆风顺。刚刚赢得上任后的19连胜，又遭亚锦赛折戟的打击。2015年世界杯赛前损兵折将，里约奥运会小组赛的跌跌撞撞，都是命运之神测试郎平的考题。见惯风雨的郎平坦然应对，终于迎来拨云见日、大功初成的这一天。

遍尝百苦，方知甘甜，艰难困苦也造就了郎平的人情练达、世事洞察。看到郎平在比赛暂停时对女排姑娘们如母亲般的叮咛教诲，便知她的

人格魅力已与执教艺术水乳交融。在她打造的国际化的教练保障团队率领下的中国女排，个人英雄主义和集体主义完美实现了和谐共处。如果说陈忠和的女排“黄金一代”传承了袁伟民时代的老女排精神，郎平则用她的人生积淀为女排精神赋予了新的内涵。

艰难困苦，玉汝于成。像郎平这样的天才、女排这样的英雄团队都要在人生的道路和竞技的舞台上演历如此多的艰难曲折方能成大器，何况我辈凡夫俗子呢？

郎平教会我们，无论是在球场上还是生活中，应对困难、释放压力的最好方式不是自怨自艾、怨天尤人、感时伤怀，而是用尽一切办法去寻找解决问题的办法。情绪问题技术解决，是郎氏执教艺术和生活哲学的成功法门。

2016年对于郎平而言是苦尽甘来的一年。春天里，她和王育成喜结良缘。秋天里，她再次登上奥运会最高领奖台。艰难困苦和王育成，果然玉成了郎平新的传奇故事。不得不信，上天总会有最好的安排。

对于那些勇攀高峰的人们，人生的最高峰永远是下一座。郎平还有作为教练的世锦赛、世界杯、奥运会全满贯的梦想要去实现，年轻的中国女排正在开创新的王朝。前进的道路依然不会是一片坦途，但郎平和她的姑娘们将砥砺前行，风雨无阻。



▲ 中国队主教练郎平在比赛中指挥。

新华社记者李尔摄