

风雨之后现刘虹

二十公里竞走折桂，终于圆梦



▲8月19日，刘虹夺冠后高举国旗庆祝。

新华社记者沈伯韩摄

争金牌，也要争话语权

18日的里约奥运会田径赛场上演罕见一幕：女子4×100米接力展开预赛角逐，中国女队以42秒70的成绩排名第八晋级决赛，而卫冕冠军美国队出现接棒失误，美国队随后上诉称受到干扰，并获得单独重赛机会，最终跑出41秒76，将中国队挤出决赛。中国队两次申诉都被驳回，最终确定无缘决赛。

此事立即引发巨大争议。有外国网友评论称：国际田联准许重赛只因那是美国队，操作其他任何队伍都绝无重赛可能。类似的碰撞在以往田径比赛中并不少见，可世界大赛中还没有过单独重赛的先例。尽管国际田联或许不是故意针对中国队，但其裁决对中国队最不利，却是客观事实。在这场涉及多方利益的博弈中，美国人最终成为规则漏洞的受益者。

事实上，这已不是本届奥运会第一起判罚争议了。吕斌事件虽然说法不一，但拳击一直是争议的重灾区；多名中国体操队选手也反映有裁判故意压低中国队得分。

客观来讲，造成争议性判罚的原因有很多，例如裁判不够专业。然而，有些误判错得离谱，或是误判一而再、再而三地发生，就不仅仅是裁判的专业水平问题了，往往还存在着某些主观原因，比如照顾东道主选手，或者受赞助商利益“绑架”。但归根结底是话语权的问题，谁掌握更多的话语权和影响力，谁在相关纠纷或争端中就更有利。赛场内外皆如此。

里约奥运会开幕前夕，随着世界反兴奋剂机构一份“独立个人报告”出炉，国际体坛围绕是否禁止俄罗斯队全员参加奥运会展开一场明争暗斗。俄方认为，从每一次西方媒体都密切配合世界反兴奋剂机构以及国际田联的决定不难看出，其背后有着欧美国家针对俄罗斯政治斗争扩大化的影子，甚至认为是西方对俄罗斯“冷战”的一部分。

无论权力改判事件，还是俄罗斯兴奋剂风波，都启示我们：要在国际体育事务中维护自己的合法权益，在涉及国家利益的场合充分发声和表达意愿，就要在尊重和熟悉规则的基础上，学习利用规则，争取和提升自己的话语权。

近几届奥运会的状况表明，中国体育界在勤练内功的同时，相对忽略了国际话语权的问题，以至于我们虽然具备了在奥运金牌榜上同美国、俄罗斯等体育强国一较高下的实力，但在国际体育组织中的地位及影响力与之并不相称。各项目国际单项组织每隔一段时间就会对规则作出修改，而中国队往往在其中没什么发言权。

不可否认，话语权与奖牌多少有关。实力是基础，较高的竞技水平也反映出对运动项目规律的理解更深刻，把握更准确。但一个国家在国际体坛话语权的多寡，还取决于其对国际体育组织的影响力，取决于其在国际体育组织中是否有能参与制定规则的人。正如国际奥委会委员李玲蔚所言，提高国际话语权，光靠运动员争金夺银还不够，派遣、鼓励更多中国人到国际体育组织任职是必经之路。

相比欧美国家，中国在国际体育组织中任职的人员仍然偏少。而且，在国际体育组织担任重要职务的中国人寥寥无几，由中国人担任主席的大多不是奥运项目或国际热门体育项目。同时，由于语言和文化背景等方面的差异，中国人即使担任职务，也难以融入核心层和获得重要话语权。

提升中国体育的国际话语权，首先要从政策上为中国人到国际体育组织任职“松绑”，实现对人才物尽其用。目前在国际体育组织中任职的中国人，绝大多数是由政府委派或推荐的体制内人员。他们退休前在国际组织任职尚可，但退休后不得不离开国际组织，曾经的副部级官员何振梁、于再清算是少数例外。如果今后这种例外能逐渐多起来，将是中国体育的福音。毕竟，在国际组织构建人脉需要花费大量时间和精力，前人不不容易打开了局面，却因为退休而不得不让出位置，后来者又要一切从头再来。

另外，中国应该大力鼓励和支持有世界影响力的运动员去国际体育组织中任职。长期以来，中国运动员退役后大多选择去当教练或经商，甚至进军娱乐圈。鲜有功成名就的运动员退役后深造走上国际体育组织任职的例子。如果我们在国际体育组织中能多几个像李娜、姚明这样的国际巨星，中国在争夺国际体坛话语权上会更加有利。

在国际体育组织任职，对语言能力、专业素质、个人魅力和公关技巧是巨大的考验。一个合格的体育外交人才，必须深谙国际组织的游戏规则，办事要讲究策略和技巧，与同事、媒体等保持良好的工作关系还不够，还要努力建立起深厚的私人友谊。中国有关部门应结合业务需要，加强对选派到国际组织任职的人员进行外语及相关知识培训，提高其处理国际事务的能力。

此外，要为现有任职人员提供尽可能多的锻炼实践机会，比如尽可能多的参加国际会议，参与国际赛事。

当然，争夺话语权非一朝一夕之事，需要中国体育界持之以恒地去努力。但唯有像争金夺银一样去争取话语权，中国女子4×100米接力队被挤掉的遗憾今后才不会再次上演。

(记者高鹏)据新华社里约热内卢8月19日电



截至北京时间21日凌晨1点				
	金牌	银牌	铜牌	
美国	39	35	32	106
英国	25	22	15	62
中国	23	18	26	67
德国	16	9	14	39
俄罗斯	13	16	19	48

29岁对于一个职业运动员来说，已经到了尾声。19日，第三次参加奥运会的江西姑娘刘虹在里约奥运会女子20公里竞走比赛中折桂，终于在风风雨雨之后圆梦里约。

如今的刘虹，已经集世界纪录拥有者、奥运会冠军和世锦赛冠军头衔于一身，经历了多年的高强度比赛和训练，她虽然浑身伤病，但经验和实力都像风雨之后的彩虹一样，酝酿了许久，今天终于展现在全世界的面前。

刘虹1987年出生在江西省安福县，因为小时候特别淘气，体力又好，所以体育老师经常派她参加各类运动会。一次偶然的机会，江西省队教练发现了蕴藏在刘虹身上的天赋，带她练习业余竞走。2003年，奥运冠军陈定的教练孙荔安把刚刚初中毕业的刘虹从江西带到深圳，这个农村的姑娘开始走进外面的世界。

刚开始刘虹决心去深圳闯荡只是为了去大城市见见世面，再一个能经济独立给家里减轻负担。那时候，冠军梦想显得茫远而不切实际，刘虹的父母也不大清楚练体育到底能有什么出路。刚到深圳队工队，刘虹发现队里只有她一个女孩儿，而且年纪是最小的。“总是跟不上那些师兄的训练，所以开始时候训练还是很困难的，经常一个人落在后面。”刘虹说。

很快，刘虹就用成绩证明了孙荔安的慧眼独具。不到三年，刘虹将自己的个人最好成绩提升到1小时30分以内。到2006年，刘虹已经开始身披国家队战袍征战各类比赛。她在2008年北京奥运会上以1小时27分17秒的成绩获得第四，距离登上领奖台只有5秒的差距。不过，在那届中国代表团豪取51金的奥运会上，这个名次几乎没能给人留下



奥运会就该荡气回肠

里约奥运会接近尾声时“画风”变了。就在许多人以为这一届奥运会就这么结束了，他们又看到了心目中的奥运会——无论是中国女排逆转巴西、苦战荷兰，一分一分顶，队员拼命，郎平洒泪；还是林丹、李宗伟上演第37场对决，世界羽坛华山论剑，赛后赤膊相拥，输赢都是英雄。

什么叫荡气回肠？这就叫荡气回肠！多少人含泪看完比赛，难忘的记忆被激活，内心的崇高被唤醒。

一群人围着电视机看奥运直播的时代，已经一去不复返了。里约奥运会是一届在社交媒体上进行碎片化传播的奥运会，人们关于这届奥运会，是由一个又一个印象碎片组成的。但是，女排之战、林李之战开始时，久违的集体行为又回来了，人们不约而同用电视、电脑、手机收看比赛，不同的终端，共同的关注，揪心，屏息，或扼腕叹息，或欢呼雀跃。忘记了八卦，忘记了段子，忘记了奥运之外的一切。

中国女排是中国人心中的不朽的传奇，寄托着一个民族有关拼搏与胜利的美好记忆。在里约，这支年轻的队伍磕磕绊绊，却越战越勇，绝不放弃，血战到底，淘汰拥有天时地利人和的卫冕冠军巴西队，死磕强劲对手荷兰队。精神力量，一脉相传。

奥运会上，有那么多天才、神人、上帝的宠儿，但真正能够引起共鸣、震撼人心的，却是不甘命运安排、咬牙战斗到最后一刻的英雄。还记得2000年悉尼奥运会男子77公斤级决赛，被逼到绝境的中国选手占旭刚，必须举起这个级别当时的人类极限207.5公斤才能获胜。占旭刚豁出去了，他的身体被巨大的重量几乎压垮，但“力拔山兮气盖世”的神话变成现实，占旭刚直挺挺地立了起来，仿佛死而复生。奥运史永远铭记那一刻：占旭刚

什么印象。

2009年起，中国田径协会聘请竞走项目的“教父”、意大利金牌教练达米拉诺担任国家竞走集训队外教组主教练。他执教期间不仅对中国选手的技术进行仔细雕琢，而且还亲自选拔培养了王镇、陈定等一批有潜力的年轻队员，刘虹也受益于达米拉诺的点拨，在技术和成绩上都有了稳定的提升。

“在和运动员的合作中，达米拉诺不是一味的要求运动员如何做，而是悉心体会运动员在整个训练比赛过程中可能会有感受和问題，真正从运动员的角度去分析解决问题，让我们的合作很容易取得共识。”刘虹说，“他对于竞走大格局的把握非常有大视野和前瞻性，会分析这个項目在世界各地的发展，哪里的运动员取得了怎样的进步或者发生了怎样的衰退他都有及时关注，对于每一个奥运周期的规划都有独到的见解，这是他成为大师级教练最与众不同的特质。”

刘虹介绍说，在得到达米拉诺的指点后，她在洲际、国际大赛上几乎从来没有跌出过前三名。2010年，她在广州亚运会女子20公里竞走项目中夺冠，2011年的大邱世界田径锦标赛上，刘虹又收获了一枚银牌。2011年的国际田联竞走挑战赛太仓站，刘虹以1：25：46的成绩创造了当时的亚洲纪录。2013年的她又在莫斯科世锦赛上获得了铜牌。

2015年6月6日，刘虹职业生涯迎来最高光时刻，在国际田联竞走挑战赛西班牙拉科鲁尼亚站中，她以1小时24分38秒的成绩夺冠，打破了该项目的世界纪录。“破纪录的确很难，它不是一蹴而就的。随着这几年我训练的水平逐渐提高，越来越接近那个成绩，把世界纪录作为目标就是水到渠成的事了。真正有意觉得自己应该找机会突破它大概是在一年前的时候。打破纪录对我来说首先是对之前全部努力的肯定，也是对未来树立了一个新的起点，我会继续努力。”刘虹在去年世锦赛前接受采访时说。

紧握双拳高举双臂尽情欢呼这神奇的胜利。

还记得2008年北京奥运会女子游泳10公里马拉松比赛中，所有人都为第16名鼓掌致敬——她是南非选手纳塔莉·杜托伊，在一次车祸中丧失了左腿，但仍然继续自己的游泳生涯。在这场比赛中，25人参赛，一人未能完成，纳塔莉在24名运动员中以落后冠军12分22秒2的成绩排名第16，领先第24名12分8秒2。更让大家惊奇的是，她在下水之前将假肢去掉，几乎用一条右腿游完10公里。

更难忘记里约奥运会上，18岁的尤丝拉·马尔迪尼，叙利亚难民选手，她竭尽全力也未能进入游泳项目半决赛，但世界铭记住了她去年与死神竞争的一次“比赛”：偷渡地中海的小船因超载进水，生死关头，尤丝拉与其他两个会游泳的人跳入大海，抓着绳索，经过3个多小时的挣扎，将船平安带到目的地。

……

现代奥运会举办至今，已经产生了数千枚金牌，每枚金牌都弥足珍贵，但注定有一些金牌、或者奖牌、或者奖牌之外的拼搏者，因为坚韧的意志、执著的信念、不败的雄心、伟大的友谊，甚至苦难的磨砺，谱写着震撼灵魂的命运交响曲，成为人类共同的精神财富。也正是因为有了他们，有了他们主演的荡气回肠的竞争，奥运会才成其为奥运会。

奥运会是体育竞赛，但又不仅仅是体育竞赛，它是人类奋斗的缩影，是人类挑战自我、战胜自我的缩影，是人类在逆境中骄傲地展现不屈意志的缩影。

感谢尤丝拉，感谢林李大战，感谢中国女排……让人们看到，奥运会千变万化中的“不变”，也期待里约奥运会一个辉煌壮丽、打动人心的“剧终”。

(记者肖春飞)

据新华社北京8月20日体育专电

北京世锦赛上，刘虹用实际行动兑现了自己的诺言。一个沉甸甸的世界冠军头衔，是对她十多年来辛勤汗水的最好褒奖。

然而正当刘虹信心满满地备战里约奥运会的时候，中国田径协会7月29日发布消息称，刘虹因误用含有问题成分的按摩乳而被禁赛一个月。考虑到问题成分甲乌药碱属于一种特定物质，未在世界反兴奋剂机构(WADA)禁用清单中明列，况且在7月18日奥运名单公布前，刘虹的禁赛期已经结束，所以她最后还是进入了奥运会的参赛大名单。

今天的比赛，刘虹赢得实际并不轻松，墨西哥选手冈萨雷斯始终处于第一集团，并在后半程的绝大多数时间内都处于领先地位。为确保金牌落入中国队手中，北京世锦赛该项目银牌得主吕秀芝、2012年伦敦奥运会银牌得主切阳什姐都曾一度领跑，但谁都没有能

拖垮冈萨雷斯的体能。

最后200米，几乎全程跟跑的刘虹突然加速，墨西哥人吃到裁判一次警告后，体能消耗殆尽的情况下心有余而力不足。最终，刘虹以1小时28分35秒的成绩迈过终点，中国军团拿到里约奥运会的第22枚金牌。

“考虑到今天风很大，我们之前制定了跟跑，后程变速冲刺的战术安排。”刘虹说：“后程冲刺我们之前专门做过训练，训练效果还是挺好的，所以今天的结果也是在预料之中吧。”

现在，刘虹终于赢得了她想要的一切。“十几年高强度比赛训练，身上有很多伤病，下一个阶段我可能需要休息一段时间。至于什么时候复出，要看恢复的情况。”刘虹最后说。

(记者姚友明、杨明、吴俊宽)

新华社里约热内卢8月19日体育专电

冯树勇：团结是收获金牌的重要因素

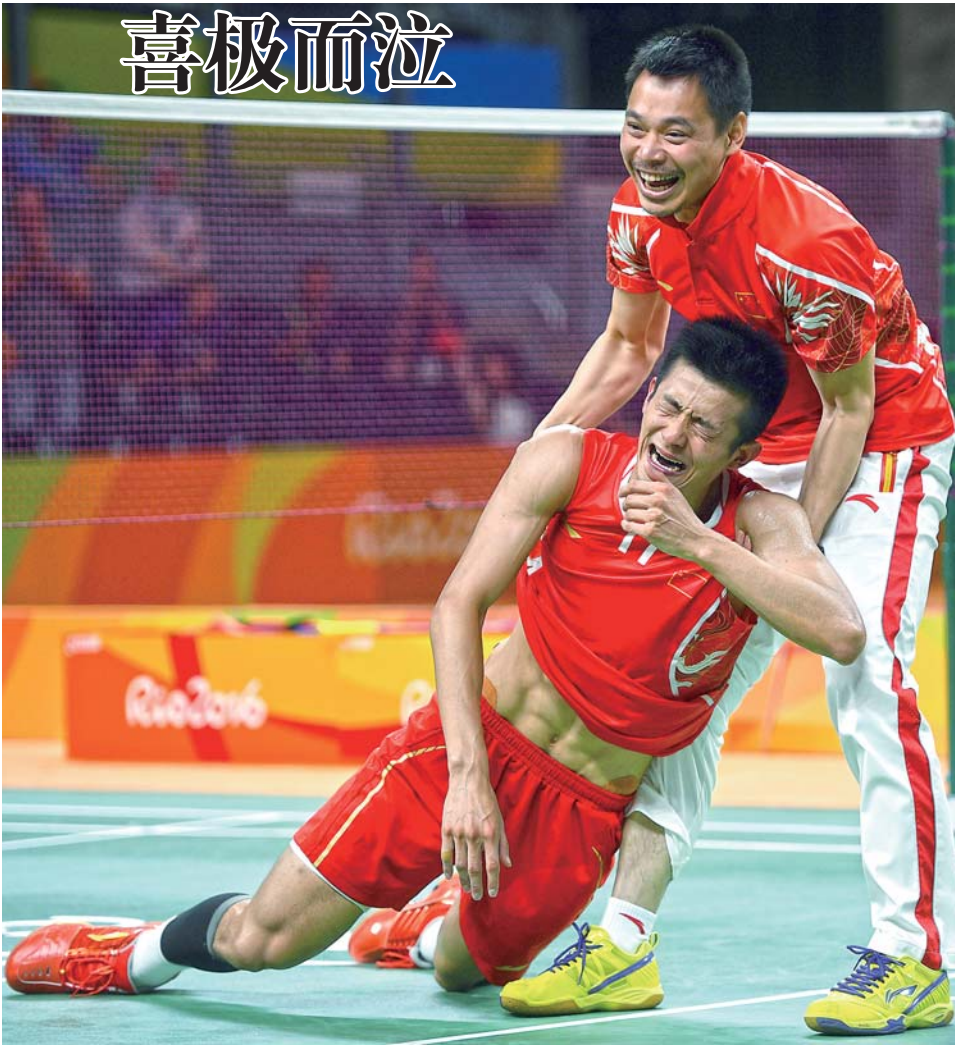
据新华社里约热内卢8月19日体育专电(记者姚友明、吴俊宽)19日，随着刘虹在里约奥运会女子20公里竞走项目夺冠，中国田径队收获在本届奥运会上的第二枚金牌。国家体育总局田管中心副主任冯树勇表示，这块金牌是全国田径工作者以及国家队外教、中方教练共同努力的结果，他为大家团结起来共同打造田径大家庭理念而感到高兴。

“田径比赛每一项都不容易，对手都非常强。今天的比赛我们做了很细的准备，最后还是拼速度，真是不容易，看得很让人揪心。”冯树勇说：“我们一直推田径大家庭的理念，不管是国家队还是地方队，都是中国田径。今天比赛切阳(什姐)带了若干圈，消耗很大，这是她为团队做出的牺牲。另外吕秀芝和刘虹不断有配合也让人欣喜，去年世锦赛两个人配

合得就挺好的。”

由于刘虹直到最后几十米才冲刺确立胜势，这也让冯树勇为她捏了一把汗。“我推测依照刘虹的风格，如果状态比较好的话应该至少1公里外就向外冲，那样把握大一点，风险更小一点。但我们还是有一定信心在的，刘虹的冲刺速度在目前这批运动员还是最快的，看到她最终夺冠，我为她高兴！”冯树勇说。

谈到刘虹终于集世界纪录保持者、世锦赛冠军、奥运冠军头衔于一身，冯树勇点评道，刘虹在现在的中国田径队算是境界比较高的运动员。“能在这样艰苦的项目上十几年如一日的坚持下来，说明她始终有坚定的信念和明确的理想目标，这种精神品质特别可贵。”



▲8月20日，谌龙(下)在比赛获胜后喜极而泣。

当日，在2016年里约奥运会羽毛球男子单打决赛中，中国选手谌龙以2比0战胜马来西亚选手李宗伟，夺得冠军。

新华社记者王鹏摄